



合肥马拉松 10 日在骆岗公园“鸣枪开跑”

星报讯(记者 沈娟娟) 记者昨日获悉,2024 合肥马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(第六站)将于 11 月 10 日上午 7:30 在骆岗公园航站楼南广场鸣枪起跑。

据介绍,2024 合肥马拉松参赛规模为 3 万人,其中马拉松(42.195 公里)10000 人,半程马拉松(21.0975 公里)15000 人,欢乐跑(约 3 公里)5000 人。

“马拉松、半程马拉松、欢乐跑 3 个项目均采用抽签制。截至 8 月 20 日,共有 11.9 万人参加报名。经过抽签,有 3 万人获得参赛资格,马拉松中签率为 42.7%、半程马拉松中签率为 19.4%、欢乐跑中签率为 16.6%。”相关负责人介绍,马拉松、半程马拉松共有 52.31% 的选手来自合肥市以外,其中还包含美国、加拿大、俄罗斯、法国、韩国等 13 个国家的 74 名选手。

此外,国内 21 支代表队共 115 名顶尖半程马拉松锦标赛选手将参加全国半程马拉松锦标赛(第六站)比赛。

记者从合肥马拉松组委会了解到,自起点开始,每隔 2.5 公里设置饮料、饮水、用水站,预计将投放 18 万瓶矿泉水、7 万瓶饮料,在马拉松路线的 22.5、27.5、32.5、37.5、40 公里处,半程马拉松路线的 12.5 公里、17.5 公里处设置能量补给站和食品补给站,为选手提供品类丰富、数量充足的补给。

同时,此次将设置医疗服务站 22 个,安排救护车 32 辆,确保出现状况时能第一时间进行救护。整个赛道将有超过 4000 名志愿者提供相关服务。

为保障比赛顺利进行及比赛期间道路交通安全有序,11 月 8 日起,庐州大道、黄河路、珠江路、环湖北路、万年埠路等道路会有临时性交通管制。

由于比赛当天实行严格的交通管制,因此,组委会要求参赛选手不要自驾车前往赛场,尽量乘坐公共交通工具,组委会提供 3 条免费公交摆渡专线和免费乘坐地铁服务。

无声锦旗映真情 社区服务暖人心

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 吕庆雯 孙雨静) 近日,合肥市蜀山区三里庵街道梅山路社区小区居民朱女士诚挚地向社区送来一面锦旗,感谢社区为她提供温情、贴心的服务。

据了解,朱女士因丈夫患有慢性阻塞性肺疾病、慢性呼吸衰竭、高血压 2 级,病情严重,需长期在家使用制氧机和呼吸机,这使得他无法外出工作,女儿仍在上学,家庭的重担全部落在了朱女士一人肩上。

得知朱女士的家庭情况后,梅山路社区工作人员不仅积极协助朱女士申请低保,确保家庭基本生活得到保障,还多次上门走访,与朱女士进行贴心交谈,了解她的实际需求和困难。在交谈

中,社区工作人员耐心倾听朱女士的心声,用温暖的话语和实际行动为她排忧解难,让她感受到了来自政府的关怀和温暖,在精神上得到了极大安慰和支持。

为了表达对社区工作人员的感激之情,朱女士特意制作了一面锦旗,上面写着“真情为民办实事排忧解难暖人心”。在送锦旗的当天,朱女士激动地说:“感谢社区工作人员的关心和帮助,是你们让我感受到了政府的温暖和生活的希望,我们会努力克服一切困难,好好生活。”

“梅山路社区将继续秉承‘以人为本、服务居民’的宗旨,为社区居民提供更加贴心、周到的服务。”梅山路社区党委书记、居委会主任巫建国表示。

繁华社区:拥抱情绪 健康成长

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 范雯佳) 为进一步加强未成年人心理健康教育工作,推动学校、家庭、社会三方发挥协同作用,11 月 1 日和 3 日,合肥市包河区骆岗街道繁华社区联合安徽沁睿心理健康服务有限公司分别在合肥包河大地中学开展《父母越轻松,孩子越努力》《如何激发孩子内动力》心理健康教育讲座活动。

讲座从人生不同阶段常见的心理问题入手,讲解了青少年时期常见的学习、人际交往、不良情绪等问题,引导家长了解正确与孩子沟通,帮助孩子

释放和消除压力、焦虑的方法。同时,讲座结合生活中的实例,对青少年与父母相互交流沟通中容易出现的一些问题进行了讲解。

活动以丰富多样的形式,向社区居民群众宣传心理健康知识,推动社区居民关注心理健康问题,提升社区未成年人心理健康素养。下一步,社区团总支将持续关注未成年人成长问题,积极搭建平台、整合资源,加强与家长之间的沟通和合作,共同推动家庭教育事业的发展,为孩子们的健康成长营造更加良好的家庭和社会环境。

清除“一枝黄” 守护“一片绿”

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 梁玉秀) 连日来,肥东县石塘镇抢抓“一枝黄花”秋季清除关键时机,以党建为引领,多措并举做好“一枝黄花”铲除工作。

石塘镇召开“一枝黄花”铲除动员暨培训会,以党员先锋队为抓手,发动网格员和村民组长,针对镇域内的主干道、村庄、沟渠、塘库等重点区域进行专项整治,做到发现一处、清理一处。

通过物理铲除和化学防除的方式,对公路河道、农田、沟渠等地“一枝黄花”进行清除。同时,向群众广泛科普“一枝黄花”的危害和防控知识,营造人人参与防治的良好氛围。

建立清除工作责任制,明确各社区部门工作任务,形成工作合力。同时结合秸秆禁烧巡查工作,进行网格化动态管理,并及时在工作组中反馈清除进度。有效防除和坚决遏制“一枝黄花”扩散,筑牢生态安全屏障。

合肥循环经济示范园总工会第二次代表大会召开

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 许社标 许亚玲) 10 月 30 日上午,合肥循环经济示范园总工会第二次代表大会召开,圆满完成了换届选举工作,园区 63 名会员代表参加会议。

会议通过了选举办法(草案)、选举工作人员名单(草案)和委员候选人名单,采取无记名投票方式选举产生了园区总工会第二届委员会委员、经济审查委员会委员,提名表决通过了女职工委员会委员。随后,新当选的工会委员会委员和经济审查委员会委员召开了第二届工会委

员会第一次会议和经费审查委员会第一次会议,以无记名等额投票方式选举产生了工会委员会正、副主席和经济审查委员会主任,并进行了委员分工。

新一届工会委员会的选举产生标志着园区工会工作开启新的征程,新一届工会委员会将在园区党委的坚强领导下,在县总工会的精心指导下,团结带领广大干部职工,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风,为推动园区经济社会事业高质量发展作出新的更大贡献。



11 月 4 日,2024 中国乒协首届“国球进公园”户外乒乓球系列赛事活动(安徽站)“联通杯”长三角乒乓球户外邀请赛·合肥社区运动会乒乓球户外比赛在合肥滨湖国家森林公园激情开赛。来自长三角地区共计 18 支队伍齐聚一堂,带来一场精彩绝伦的乒乓球盛宴。此次赛事活动以合肥市创建全民健身运动模范市为契机,不仅为乒乓球爱好者提供了一个展示自我、交流切磋的平台,也进一步激发了广大市民参与体育运动的热情。它将乒乓球运动带到了户外,让更多的人感受到了国球的魅力,为创建全民健身运动模范市注入了强大的动力。

星级记者 黄洋洋

竹荫里社区运动会举办

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 夏婷婷 殷之翎 陈正 孙雨静) 为激发社区青少年的运动热情,倡导健康生活理念,传递运动的快乐与魅力,11 月 2 日,由合肥市蜀山区教育体育局主办,蜀山区三里庵街道竹荫里社区运动会正如火如荼地举行。活动吸引了 100 余名青少年积极参与,大家齐聚一堂,共同感受运动带来的愉悦和活力。

在正式比赛开始前,教练带领大家进行热身运动。然后按抓阄的方法把参与人员分为四个小组,通过选队长、起队名、做队旗、想口号等环节塑造团队文化,激发团队归属感和荣誉感。随后开展了“摸石过河”“无敌小飞机”“团队障碍赛”“大球接力赛”“乒乓球平衡赛”“手球射门”六个比赛项目。活动场上,朝气蓬勃的小朋友尽情跳跃,汗水在肆意挥洒,一旁的亲友团也全心投入呐喊助威。经过两个小时的激烈角逐,运动会在欢声笑语中圆满落幕。

此次趣味运动会不仅丰富了社区青少年的课后生活,引导青少年在健身运动中享受乐趣、锤炼意志、增强体质,还进一步推动了全民运动健身的理念深入人心,为创建全民健身模范市营造了良好的氛围。相信通过这样的活动,将会有更多的人加入到健身的行列中来,共同推动全民运动健身事业的蓬勃发展。

肥东县财政局 开展红色观影主题党日活动

为致敬英烈、铭记历史、传承精神,近期,肥东县财政局组织开展了“赓续红色血脉 厚植爱国情怀”红色观影主题党日活动,70 余名党员群众走进影院,集体观看电影《志愿军:存亡之战》。

影片中,志愿军战士们顽强拼搏、誓死如归的精神深深打动了在场的每一位观众,“《志愿军》让我们仿佛置身于当年真实的战场。志愿军战士的英勇与壮烈让我们热泪盈眶,致敬英烈,我们将更加珍惜今天的美好生活!”一位党员干部在观影后激动地说。

此次观影,在丰富党员干部文化生活的同时,也为大家进行了一次思想淬炼和精神洗礼,是一次深刻的党性教育。党员们会将党的光荣传统和优良作风转化为干事创业的动力和热情,时刻秉承坚定的理想信念和为人民服务的态度,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

郑亦可

紫云居委会举办情绪小怪兽成长之旅活动

“情绪小怪兽成长之旅”第一期小组活动于 10 月底圆满闭幕。项目由长虹菱菱赞助,合肥经开区锦绣社区紫云居委会、德颐顺社工精心策划,灵感源于绘本《我的情绪小怪兽》。活动通过多种形式助儿童认识情绪,吸引众多家庭参与。项目过程中,孩子们化身“情绪小怪兽”,在不同情绪体验区探索。小组最后,设置了“蜕变时刻”,亲子分享所学所感。

蒋玲 胡金菊