



# 安徽疾控提醒:10月份注意预防这些疾病

星报讯(记者 马冰璐) 金秋十月,天气逐渐转凉,昼夜温差较大,易引发流感等传染病。10月7日,安徽省疾控中心提醒,10月,务必做好流感、诺如病毒感染性腹泻、手足口病、发热伴血小板减少综合征和登革热的预防。

流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播,主要表现为发热、头痛、咽痛、咳嗽,体温可达39~40℃,可伴有畏寒、寒战,肌肉关节酸疼、乏力等全身症状。

**预防措施:**接种疫苗是预防流感的最有效手段。尤其是老年人、儿童和孕妇等人群,如无接种禁忌症,建议尽早接种疫苗。注意个人卫生,出入人群密集及通风不良的公共场所时,建议佩戴口罩,保持社交距离。一旦出现发热、咳嗽、乏力、咽痛等不适症状,应居家休息观察,病情加重及时就医,就医途中全程佩戴口罩。

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的急性传染病,感染后主要症状为腹泻和呕吐,部分患者伴有恶心、发热、腹痛等症状。手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病,多发生于5岁及以下儿童,以发热和手、足、口腔、臀部等部位出现皮疹或疱疹为主要特征。

**预防措施:**勤洗手是预防肠道传染病的关键。注意饮水饮食卫生,不喝生水。接种肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗能有效预防EV71导

致的手足口病,降低重症和死亡的发生风险,接种对象为6月龄~5岁儿童,鼓励儿童在12月龄前完成疫苗接种。

发热伴血小板减少综合征,俗称“蜱虫病”,是由发热伴血小板减少综合征病毒感染引起的传染病,主要经蜱虫叮咬传播,也可通过直接接触患者血液、血性分泌物及其污染物在人与人之间传播。临床表现以发热、血小板减少、白细胞降低等为主要特征。我省山区和丘陵地区多发。

**预防措施:**外出游玩时避免在蜱类栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。被蜱虫叮咬后,切勿生拉硬拽,可用酒精涂在蜱虫体表,使蜱虫头部放松或死亡,再用尖头镊子垂直向上取出蜱虫;取出后,再用碘酒或酒精局部消毒伤口。

登革热是由登革病毒感染引起的一种急性传染病,主要通过伊蚊叮咬传播,临床上以突起高热,伴全身肌肉、骨关节疼痛,皮疹,淋巴结肿大等为主要症状。全球登革热疫情主要在热带和亚热带地区流行,我国登革热疫情主要发生在广东、福建、云南、海南等省份。

**预防措施:**野外游玩时应穿浅色长袖衣服及长裤,并在外露的皮肤及衣服上喷涂驱避剂。尽量不在蚊虫活动高峰时段在草丛、草地、垃圾桶旁逗留。如发病前14天内曾有登革热流行的国家或地区逗留史,或生活的城市有登革热疫情发生,当出现突起发热等上述典型症状时,应尽快前往正规医院就诊,并主动告知医生旅居史。

## 合肥女孩曹悦悦勇夺武术世青赛冠军

星报讯(记者 江锐) 第九届世界青少年武术锦标赛近日在文莱首都斯里巴加湾市落幕,中国队以13枚金牌的成绩位居金牌榜榜首。其中,来自合肥市长丰县的曹悦悦代表中国队参加比赛,勇夺女子南刀世界冠军。

曹悦悦2017年首次参加安徽省青少年武术套路锦标赛就夺得女子丙组棍术亚军、2018年安徽省第十四届运动会女子丙组刀棍全能冠军;

2019年第二届全国青年运动会武术套路决赛(社会俱乐部组)女子少林器械、少林单刀全能冠军及少林器械+规定拳冠军;2022年安徽省第十五届运动会南拳全能冠军;2023年第一届全国学生(青年)运动会(公开组)武术套路决赛女子南刀南拳全能冠军;2024年全国青少年武术套路锦标赛暨第九届世界青少年武术锦标赛选拔赛获得女子A组南棍冠军、A组南刀冠军,A组南拳亚军。

## 科技服务团队筑起油茶生产四梁八柱

为进一步提高油茶种植和管理水平,实现油茶高产高效增收。近日,绩溪县林业局油茶科技服务团队至上庄镇开展油茶高产生产技术培训,乡镇林业技术人员、油茶种植户热情参与。

“三分造,七分管”,确保油茶高产的关键是科学抚育管理。幼林管理要通过薄膜覆盖、以耕代抚和补植补造等方法提高成活率,确保“种一片,成一片”;生长过程中要通过整形修剪定杆定型,形成“一杆三枝九条梢”的理想树体结构;春施复合肥、秋施钾磷肥,施用肥料种类和数量根据季节和油茶生长特性进行施工;林

业局专技人员结合工作实际,重点就油茶抚育管理等内容展开深入浅出、生动丰富的详细讲解,使林农能更直观地理解和吸收知识点。同时,科技服务团还向林农发出安全使用农药、拒绝使用除草剂倡议书,为食用林产品健康发展保驾护航。

下一步,该林业局油茶科技服务团队将继续进一步发挥主观能动性,以林农切实需求为切入点,以形式多样的科技下乡活动为依托,极力担当起油茶高效生产的四梁八柱作用。

周斌 曹开发

## 泗县:适老有“爱”,居家无“碍”

泗县大庄镇曙光村低保户彭某,今年83岁,身患肝炎及多种慢性病,妻子86岁,儿子患有精神病。起床怕跌、走路怕摔、洗浴怕滑……一家三口的居家养老成了大问题。

2024年,泗县大力推进居家养老服务民生实事建设,对辖区特殊困难老年人家庭开展适老化改造。得知这个政策后,彭某立即向县民政局提出了申请。

经过组织专业人员上门评估,并结合彭某一家改造意向、实际需求、居家环境等,泗县民政局对彭某实施了居家适老化改造,加装了床边护栏和换鞋凳,配备了人体红外感应小夜灯、防走失装置和安全监控装置,安装了坐便椅、助浴椅,铺

设了防滑垫,添置了助行器、轮椅和拐杖等。

“小改造”为生活带来“大便利”。“感谢民生实事好政策,免费帮助我们,不仅方便我照顾老伴,也让他生活得更舒服。”通过改造,家里的安全系数大幅上升,彭某表示很满意,“现在政府和社会对我们老年人太好了,考虑得非常周到,真的很感谢!”

有“爱”的适老化居家改造民生实事为像彭某这样面临养老困境的群体缓解了生活困难,为老人的生活带来了便利与安全保障,同时也减轻了家属照护的压力。这些看似细微的小改造,有效减少了老年人生活中的磕磕碰碰,为他们营造一个安全、舒适、便利的居住环境,让老人居家无“碍”。

韩飞

## 合肥市庐阳中学教育集团 举办“童心向党 强国有我”主题实践活动



国庆前夕,在合肥市瑶海交警大队安全教育基地,合肥市庐阳中学教育集团举办了“童心向党 强国有我”主题实践活动。参加活动的学生在国旗下向祖国许下了新时代少年的青春誓言。活动现场,民警讲述了国庆节的来历,国旗、国歌、国徽系列知识。活动中民警还组织学生共同参与交通安全实践中,通过“小手拉大手”带动广大群众自觉遵守交通法律法规,共同筑牢道路交通安全防线。

陈慕霞 文/图

## 国风雅聚 悦赏风华



星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 刘露 文/图) 9月29日,合肥市包河区淝河镇黄巷村关工委、妇联联合葛大店小学南区二(1)班举办一场“国风雅聚 悦赏风华”的主题绘画活动,活动现场,孩子们在老师的指导下,用水彩、蜡笔、水粉颜料等工具,在长卷上描绘着各自心中的愿望,展示祖国的繁荣。

绘画过程中,孩子们团结协作,大胆挥洒色彩,你来涂色我来画、互帮互助共绘画卷。孩子们用这种特殊的方式,向祖国献上一份“走心”的礼物。在一片欢声笑语

中,绘画活动接近尾声,孩子们用童真的话语表达了对祖国的祝福。

数十米的画卷绘出了中国梦,百余杆墨笔凸显了爱国情。此次长卷绘画活动,为青少年搭建了一个展示绘画才艺的平台,让他们在绘画的过程中交流合作、增强爱国意识。

## 酒后多次报假警,男子被行拘

星报讯(东宣记者 赵汗青) 有危难找警察!110报警电话是保护人民群众生命财产安全的“生命热线”,是公安机关守护群众生命财产安全的重要桥梁。然而,有人却把报警电话当儿戏,恶意拨打、谎报警情。近日,肥东县公安局依法处置一起谎报警情案件。

近期,一个158开头的号码多次向肥东县公安局报警,称在肥东县梁园镇、张集乡等地有人参与赌博且金额较大,桌子上有数万元的现金,接到报警后,肥东县公安局指挥中心立即指令梁园派出所前往处置,但民警每次出警至指定地点,均未发现有报警所述内容,且当民警回拨电话时也无接听。

几次出警无果后,民警判断该报警人存在恶意报假警的行为,于是将张某某传唤至派出所进行调查。

经查,张某某因醉酒后神志不清,为“寻找刺激”在醉酒后恶意编造事实拨打110报警电话,严重扰乱了公共秩序、占用了公共警务资源。目前,张某某因虚构事实扰乱公共秩序已被肥东公安依法行政拘留。

警方提示:根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第二十五条第(一)项规定,凡有散布谣言,谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的行为,处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。请广大群众珍惜有限的社会公共资源和警力资源,依法依规使用110,任何以个人目的编造虚假案件信息进行谎报警情妨害社会管理的行为,都将受到法律的严惩。