



老人生病了,到底是吃药还是打针?



家庭医生

记者 马冰璐

日常生活中,大家普遍认为“输液起效快”,这种观点是有道理的,输液直接进入人体血液循环,免除了药物吸收的过程,自然是起效迅速。但对于部分老年患者和部分疾病来说,常规的口服药物有其自身的优势,如:普通感冒,在保证充分摄入的情况下,口服对症治疗药物即可缓解症状,无需输液。

老年患者疾病发作,到底是吃药还是打针?一起来听听合肥市第一人民医院滨湖院区药学部副主任药师赵黎明怎么说。



专家介绍

赵黎明:副主任药师、临床药师、执业药师、呼吸内科专业临床药师;擅长呼吸、心血管系统用药管理与指导。

患者篇: 输液治疗,应小心谨慎

赵黎明表示,部分老年患者可能合并心血管、肝肾功能基础疾病,如“痴迷”于输液,可能增加心脏和肾脏负担,反而导致病情加重。

患有心功能不全患者,本身需要限制每日液体摄入量,如有其他疾病发作,此时应严格把握输液适应症,做到“能口服不肌注,能肌注不输液”;老年患者患有糖尿病时,如使用输液中含葡萄糖量较多,伴随葡萄糖输入,可能存在血糖波动风险,需监测血糖;老年患者如患有高血压或心力衰竭,输入含有氯化钠输液期间,需观测患者

血压变化;部分老年男性患者,有慢性前列腺增生病史,过多集中使用输液药物可能伴随有反复排尿、尿频和尿急症状;夜间睡眠较差老年患者,晚间输液后可能导致起夜次数增加,影响睡眠质量,增加起床跌倒风险。

赵黎明建议,常见慢性疾病控制良好的老年患者,可考虑口服药物为主,出现病情变化或新发症状,如:急性加重期,应在正规医院诊治后遵照医嘱予以处理。老年患者家中常备药物,应以口服和部分外用制剂为主,极少数除外。

药物篇: 部分药物也不那么友好

“除了患者自身原因,部分药物对老年患者也不那么友好,比如‘盐酸万古霉素’,药品说明书中就对老年患者的每日剂量进行了严格要求,相较青壮年患者,该药物老年患者每日仅可使用半量输液。”赵黎明介绍道。

赵黎明提醒,某些药物本身对患者无明显伤害,但是药用辅料却需小心。如:注射用伏立康唑静脉制剂说明书提示,老年人应用时无需调整剂量。但经研究发现,该药物静脉制剂中含有β-环糊精钠(SBECN),中度到严重肾功能减退患者应用该药物时,可发生SBECN蓄积。药品说明书明确提示:此种药物患者宜选用口服给药,除非应用静脉制剂的利大于弊。对于老年患者,使用此类药物输液尤其要小心。

没有基础疾病的老年患者,如疾病症状可控,在医师药师指导下使用非输液药物可控制的疾病也不建议输液,药物输注过程可能出现过敏、发热、静脉炎和其他不良反应。

重点篇: 能口服不肌注,能肌注不输液

1. 能口服不肌注,能肌注不输液;
2. 老年患者药物治疗“三请”:请谨记所患疾病,请看清药品说明,请关注自身反应;
3. 老年患者药物治疗“三不”:不能忘记医嘱,不可乱服药物,不能输液过度。



守护夕阳

多部门开展养老机构“双随机、一公开”检查

星报讯(记者 祁琳) 昨日,记者从合肥市民政局获悉,为进一步加强全市养老服务机构监管,近期,合肥市民政局联合市市场监督管理局、市住建局开展了养老机构“双随机、一公开”联合监管检查行动。

据悉,此次联合检查行动,共抽查养老机构15家。对各养老机构的运营管理情况、财政资金落实情况、老年人照护情况、消防安全情况、食品卫生情况和养老服务行业标准规范情况等进行了详细检查。对发现的问题当场予以纠正或要求限期改正,并通过事中事后综合监管平台予以公示。

合肥共建成并运营老年食堂(助餐点)851个

星报讯(记者 祁琳) 为促进老年助餐服务的高质量长足发展,合肥市在全国省会城市中,首个将老年助餐服务纳入地方立法,2023年公布实施《关于加强老年助餐服务的决定》,推动老年助餐服务更加深入人心。目前,全市共建成并运营的老年食堂(助餐点)851个,其中老年食堂226个、助餐点625个。

据悉,合肥市将助餐纳入政府购买居家养老服务补贴,今年上半年全市共发放助餐补贴8015万元。

健康新知

为何老年人更易“大肚腩”



很多老人体重不重,但腰围超标,进入肥胖行列,这潜藏着健康隐患。为何老年人更易“大肚腩”呢?

新陈代谢迟缓与脾虚之困?随着年龄增长,人体的新陈代谢逐渐减缓,气血流通亦不如年轻时顺畅。脾虚则运化无力,食物不能充分转化吸收,形成痰湿等废物,这些废物排不出去,往往容易堆积在腹部,形成大肚腩。

饮食习惯转变与痰湿滋生?有些老年人的饮食习惯可能发生变化,更倾向于摄入高热量、高脂肪的食物。这类食物容易滋生痰湿。痰湿通常表现为黏稠、重浊的特性,会在体内积聚并阻碍气血的正常流通,这种阻塞不仅影响身体的整体代谢,还特别容易导致腹部脂肪堆积,从而形成所谓的大肚腩。

此外,老年人的胃肠功能可能会有所减弱,容易出现消化不良和便秘等问题,这些问题也会促进腹部脂肪的堆积。

据《老年日报》

远离口腔溃疡,专家给出4条建议



健康问诊

星报讯(记者 马冰璐) 得了口腔溃疡,吃饭疼、喝水疼、说话疼……如何预防口腔溃疡呢?合肥市口腔医院西区牙周黏膜科主任郭凤芹给出了4条预防建议。

口腔溃疡是指口腔黏膜上皮的

完整性发生持续性缺损或破坏。流行病学研究显示,每5个人中即有1人至少发生过一次口腔溃疡。口腔溃疡发病率为5%~66%,女性多于男性,好发于年轻人,40岁以上人群发病较少。

口腔溃疡如何预防?郭凤芹给出以下4条建议。1. 注意饮食。注意均衡饮食和饮食卫生、饮食宜清淡,少吃煎炸、腌制、辛辣等食物和含糖量高的食品,特别是要注意避免过

冷、过辣、过热等刺激因素。2. 生活规律。保持良好的生活习惯,如早睡早起,避免熬夜,劳逸结合,保证充足睡眠,保持情绪稳定,培养良好的睡眠习惯,每天睡眠时间保持在8个小时以上。3. 补充营养。多吃蔬菜水果以增加维生素,多喝白开水,以促进维生素C和叶酸的吸收,避免维生素C缺乏症。4. 戒烟。烟酒能刺激口腔黏膜,易导致溃疡感染,因此口腔溃疡患者尽量不要吸烟。



以案说法

养老机构频繁“变卦” 老年人有权解除合同

【案情】向某某与某公司签署《养老机构服务合同》,约定某公司为向某某提供养老服务,向某某已预缴养老服务费3万余元。

合同签订后,向某某前往合同约定的位于重庆的养老基地居住生活。第二年,该基地暂停经营,向某某被安排至云南、四川等地居住。之后,向某某返回重庆,没有再接受养老服务。向某某起诉请求退还未消费的养老服务费用。

审理法院认为,向某某与某公司形成的服务合同合法有效,双方当事人应依约履行。某公司频繁变更提供养老服务的地点,给向某某带来不便,亦违反合同约定,向某某有权解除合同并要求退还剩余的养老服务费用,遂判决某公司退还养老服务费1万余元。

【说法】民法典第五百零九条第一款规定“当事人应当按照约定全面履行自己的义务”。

法官表示,本案中,养老机构因自

身经营不善,在合同约定的养老基地暂停经营后,将老年人安排至云南、四川等地,使得老年人频繁奔波,违背老年人接受养老服务的初衷。

养老机构未基于老年人身心特点和实际需求适当履行合同,老年人有权解除合同并要求退还未消费的预付款。审理法院以本案为示范,通过释法说理,诉前成功化解了同类涉众型养老服务合同纠纷百余件,实现了良好的诉源治理效果。 据《人民日报》