

《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》发布 以健康老龄化应对人口老龄化

日前,由中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会主任委员、北京大学医学人文学院教授王红漫主编的《中国健康老龄化发展蓝皮书——积极应对人口老龄化研究与施策(2023-2024)》(简称蓝皮书)正式发布。

蓝皮书重点探讨了我国健康老龄化研究与施策近年来的发展热点、核心特征以及未来走向,以理性、实践视角,全面而深入地探索健康老龄化新路径。同时,蓝皮书以“积极老龄观、健康老龄化”为主题,剖析了积极应对老龄化面临的问题、机遇和挑战,提出了一系列理论观点和具有可操作性、可落地性的政策建议。本期健康养老周刊就带你一起来了解,未来我国将如何以健康老龄化应对人口老龄化。

蔡富根/整理

1 全面、客观地认识人口老龄化

人口老龄化是社会发展的重要趋势。当前,世界人口老龄化步伐加快,预计到2030年,世界60岁及以上人口将达到14亿人,比2019年增加34%;到2050年,全球老年人口将达到21亿人。

人口老龄化也是我国今后较长一个时期的基本国情。国家统计局数据显示,2023年底,我国大陆地区60岁及以上的老年人口总量为2.96亿人,占总人口的21.1%;预计到2050年前后,我国老年人口数将达到峰值4.87亿人,占总人口的34.9%,80岁及以上人口将达到1.5亿人。

“我们应当如何全面、客观地认识人口老龄化呢?我的观点是幸福中的忧虑和快乐中的烦恼。”原卫生部部长高强说,

“我们既要看到人类发展取得的巨大成就,也要看到人口老龄化带来的挑战,全面、客观地分析应对人口老龄化面临的目标和任务,不要将人口老龄化看成一种负担,更不要希望改变人口老龄化的趋势,而应当正确认识人口老龄化的积极意义,因势利导、顺势而为,以积极向上和乐观进取的心态,应对人口老龄化带来的矛盾和问题,采取有效措施加以化解。”

对此,蓝皮书提出,健康老龄化是实施积极应对人口老龄化国家战略成本最低、效益最好的手段和途径,是中国政府积极应对人口老龄化挑战的重要顶层战略举措,是推进健康中国战略的重要抓手。

2 扩大优质服务供给、强化保障措施

当前,为推进健康老龄化工作,各地推动相关政策措施落地生效,强化健康促进,提升老年人主动健康能力、强化体系建设,扩大优质服务供给、强化保障措施。

比如,蓝皮书收录了北京市推进健康老龄化的实践案例。北京市卫健委一级巡视员王小娥介绍,近年来,北京市坚持“积极老龄观、健康老龄化”的发展理念,以老年人全生命周期健康服务需求为导向,积极构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护为主要内容的公平可及、综合连续、覆盖城乡、就近就便的老年健康服务体系。

其中的重点之一就是关口前移,注重预防,提高老年人主动健康能力。一是聚焦老年人失能早期预防。在全市开展失能健康管理项目,截至2023年底,累计筛查重点老年人32.4万人次。

二是聚焦老年人口腔健康。在全市试点开展老年人“口福”项目。截至目前,已累计为6万余名老年人提供免费口腔健康检查。

三是聚焦老年人心理健康。选取全市

70个社区(村)作为老年人心理关爱项目试点,开展老年人心理健康评估。

四是聚焦落实老年人基本公共卫生服务。全市社区卫生服务机构为65岁及以上老年人提供健康管理服务187万人。

此外,江苏省南京市江北新区普斯康健养老服务中心,面向全体社区居民,将体育健身融入疾病预防、医疗保健、照护康复、精神慰藉之中,以健康促进的服务方式,对老年人的全生命周期进行全覆盖的、分层次健康服务与管理,形成“体育+医疗+养老”三位一体的养老服务模式。

3 健康老龄化呈现出显著的时代特征

在蓝皮书中,高强著文表示,当前,对于人口老龄化带来的挑战,应当研究有效对策积极化解。

高强说,“长寿应当是健康的长寿,养老应当是健康的养老。健康养老,不仅要关心现在处于健康状态的老年人,更应当关心已经失去健康的老年人。有关服务机构应当组织老年人参加健康养老行动,努力保障老年人的正常生活能力,不失能或者晚失能,尽量延长老年人的健康寿命,使这些老年人有尊严、有质量、有心情、有乐趣地享受养老生活,以减轻国家和家庭的负担,增进社会和谐稳定。”

今年以来,相关部门推出一系列举措,推动健康老龄化向深度发展,既有对“实施积极应对人口老龄化国家战略”的宏观部署,又有对关系千家万户的老年人健康福祉方方面面工作的具体要求。王红漫表示,当前中国健康老龄化发展呈现出显著的时代特征,展现了许多新的发展面貌和趋势,突出体现在如下几个方面。

首先,供给侧事业和产业双轮驱动,医养和康养物理空间和数字空间与服务项目相结合,居家养老服务网的建设,成为更好满足老人居家服务需求、不断提升老年人的获得感和满意度的方向和着力点。

其次,中国经济社会的发展与数字时代的来临高度重合,数字技术的发展和广泛应用也为探索构建中国式老年照护模式提供更多契机,不仅在工具和技术层面丰富了照护的内容、方式和手段,还在深层次的价值层面与中国传统文化发生新的互动。

保障基本养老服务和提供多样化服务相结合,政府、社会力量和公益组织多元供给服务,服务提供商品化、连锁化、规模化,线上平台、线下服务、智能产品相结合,智慧养老、智慧适老、智慧康复、智慧医疗、智慧健康等多领域多层次多场景渗透。来源:《人民日报·海外版》等

