



安徽将规范电动自行车停放场所规划管理

星报讯(记者 唐朝)为做好全省电动自行车安全隐患全链条整治,加强和规范电动自行车停放场所规划管理,近日,安徽省自然资源厅印发《关于加强和规范电动自行车停放场所规划管理工作方案的通知》(下称《通知》)。

《通知》明确,将在全省范围内落实加强和规范电动自行车停放场所规划管理措施;严格新建居住项目电动自行车停放场所规划许可;简化既有小区内电动自行车停放场所规划管理;支持利用公共开

放空间规划建设电动自行车停放场所;报送电动自行车停放场所规划管理工作进展;配合相关部门做好电动自行车安全隐患全链条整治工作。

根据《通知》,自然资源厅将落实《城市居住区规划设计标准》《城市综合交通体系规划标准》《社区生活圈规划技术指南》等有关非机动车停车场(库)设置规定,严格新建居住项目规划许可管理,将电动自行车停放充电设施纳入项目配套,明确布局和配建比,确保电动自行车停放空间,保障人民群众生命财产安全。



7月22日,大暑,合肥市最高气温高达37摄氏度,合肥城迎着烈日,工作热情不减。上午10时,包河区城管执法大队执法人员陈勇和靳超来到辖区机动车停车场进行例行检查。随后,他们又来到九华山路停车场,“这个灭火器显示压力值已经到达临界点,要及时进行更换。”陈勇一边挨个检查灭火器一边对停车场相关管理人员说道。

记者 王珊珊
通讯员 周增文/图

砀山县砀城镇: 清洗地垫暖人心 便民服务有“温度”

近日,砀山县砀城镇梨花社区在万璟观邸小区开展免费清洗地垫便民服务活动,解决居民清洗地垫难题,给小区居民提供干净舒适的生活环境,把便民服务送给千家万户。

为了让更多居民享受到此次活动的便利,活动前,梨花社区工作人员通过业主群向小区居民发布通知,立即收到了业主的点赞。当日,物业工作人员提前准备好刷子、水管、清洗剂等工具,等候居民的到来。

活动现场,工作人员各司其职,迅速忙活起来,有的负责用刷子刷洗,有的负责用高压水枪冲洗,有的负责把地垫放到阳光下晾晒,整个过程井然有序,大家分工协作,不放过任何一个死角,原本暗黑的地毯和地垫马上变得干净起来。同时,由于前来的居民过多,为了防止拥挤和各家地垫丢失拿错,工作人员和志愿者们耐心维持现场秩序,引导居民排队清洗。

“地垫容易脏,在家不易清洗,以前家里的地垫脏了,都是简单冲洗,要么就直接扔了。”居民张大妈高兴地说,“这次社区和物业给免费清洗地垫,既省钱又省心,为居民生活提供了方便。”

小举动,大关怀。清洗地垫只是社区开展便民服务的其中一环,接下来,梨花社区居委会将联合物业为居民多办实事、办好事,以居民需求为导向,为居民提供多种多样的便民服务。

李艳龙 王泓元

健康提醒

高温热浪来袭,请收好这份防护指南

星报讯(记者 马冰璐)最近,全省多地进入持续性高温天气,7月22日,安徽省疾控中心提醒,警惕高温热浪可能带来的危害,采取相应防护措施,预防中暑事件的发生。

日最高气温达到或超过35℃时称为高温,连续数天(3天以上)的高温天气过程称为高温热浪。高温热浪会可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等热相关疾病。高温热浪健康防护的重点人群有哪些?敏感人群,如儿童、孕妇、老年人等;慢性基础性病患者,如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者;户外作业人员,如建筑工人、环卫工人、外卖员、快递员等。

一般人群如何做好防护?通过开窗通风,使用降温设备、除湿或加湿设备等保持室内适宜的温度和湿度。关闭朝阳的窗户或使用遮阳帘、

窗帘等遮挡阳光直射。关掉不必要的灯和易发热的电器设备。

减少外出,若需外出活动,尽量避免高温时段外出。外出穿轻便、宽松、浅色的衣服,并使用防晒用品。高温天气如需外出,应减少剧烈活动并注意及时休息。

准备防暑降温药品。及时补充水分,少食多餐,饮食要清淡易消化。及时测量体温,体温异常时可使用冷水、冰袋、冰毛巾等进行物理降温。

若出现头晕、头痛、乏力、口渴、多汗、心悸、面色潮红、皮肤灼热、体温略高于正常情况等中暑先兆症状,应及时寻求帮助,尽快转移到阴凉处休息,解开衣扣,补充水分;若出现肌肉痉挛,应立即在阴凉处休息,并适当补充含有电解质的饮品;若不适症状持续存在或加重,应及时就医或呼叫救护车。

老人健康度夏,这些温馨提示请牢记

星报讯(记者 马冰璐)夏季,烈日炎炎,老年人由于身体机能下降,面临的健康挑战比年轻人更大。尤其是慢病老人,更要注意身体健康。除了日常防暑、防晒伤,老年人过夏天还有哪些注意事项?7月22日,合肥市三院老年医学科主任陈继群为老年人送上了一份夏季健康温馨提示。

高血压老人当心低血压晕厥

老年人自身调节能力减弱,夏天气温高,出汗多,血管扩张,可能会出现血压降低,自己不敢停药、减药,导致低血压,甚至发生晕厥、跌倒。

陈继群提醒,如果老年人在监测时发现血压低于120/70mmHg或出现头晕、心慌、眼前发黑、出冷汗等症状,一定要及时就医,在医生的指导下调整降压药。

糖尿病老人谨防低血糖昏迷

夏季昼长夜短,晚餐推迟;天气热食欲差,进食减少;喜欢在早晨凉爽的时候空腹运动,这些都

有可能导致低血糖的发生。

老年人低血糖症状不明显,如不能被及时发现、及时纠正,就有可能发生严重的低血糖昏迷。另外,夏天低血糖出汗容易被误认为是天热出汗,导致未及时发现,延误治疗。

“因此,糖尿病老人一定要经常监测血糖,还要定时定量进餐,规律生活,适量运动,及时调整用药,避免低血糖发生。”陈继群提醒道。

注意饮食,小心感染

老年人因口渴反应减弱,容易忽视补水,应定时定量饮水,每天至少保证1500ml的水分摄入。在家用餐时提倡“现买、现做、现吃”,不吃隔夜饭。

此外,老年人体弱多病,容易感染,感染症状不典型,往往以纳差、乏力、精神差为主要表现,在夏天容易被误认为是天热所致,耽误治疗。陈继群表示,尤其是呼吸系统感染的老人,可能没有咳嗽、咳痰,只有这些虚弱的表现,所以一定要当心,身体不适及时就医,排除感染。

国网庐江县供电公司: 主变新增添动力 满格电力战夏峰

7月15日,35千伏柯坦变电站新增三号主变正式投运,国网庐江县供电公司2024年度首个新增主变项目圆满完成,为区域内负荷较大的重要客户提供了坚强的用电保障。

35千伏柯坦变电站位于庐江县柯坦镇,由于所接负荷大多数为公用负荷,夏季用电高峰时会影响电网运行可靠性和稳定性。该在了解用电情况后,迅速安排专业人员进行现场勘察、设计施工,决定新增一台6300千伏安主变,有效地缓解站内设备的运行压力。下一步,国网庐江县供电公司将扎实推进泥河、罗河、移湖变电站三号主变新增、三里岗变电站综合自动化改造工作,进一步提升主网供电可靠性和抵御风险能力,确保迎峰度夏电力保障。

罗天齐 方莫凡

“扫黄打非”护成长,绿色阅读伴我行

今年以来,安庆市宜秀区白泽湖乡多措并举,全力推动“扫黄打非”工作走深走实,为未成年人健康成长撑起一片蓝天。

志愿者深入学校、社区和村户,通过讲座、宣传资料、海报等多种形式,向群众普及“扫黄打非”知识,深耕“扫黄打非”宣传工作。同时,志愿者们还鼓励家长们充分利用暑期时光,引导青少年养成绿色阅读的习惯,并提醒家长们要仔细甄别书籍内容,为孩子挑选健康、有益的读物,远离不良信息的侵蚀。

作为第六批省“扫黄打非”进基层示范点,该乡“扫黄打非”工作站联合乡文明办、月形社区妇联组成志愿队,走进文明大集市开展“绿书签宣传”行动。该乡新时代文明实践所志愿者向家长免费发放儿童故事绘本200余册,志愿者以赠书为契机,介绍了“绿书签行动”的意义,发放“护苗”绿书签180张,借助“绿书签”这一小信使,将阅读之爱传递给每个家庭,为青少年儿童健康成长筑起“精神防护林”。

汪任欢

铭记历史 红色传承

7月5日,明光市赵府书苑开展了“传承红色基因,观影铭记历史”的爱国主题活动。现场,工作人员先带领读者们观看了爱国电影。随后,读者们一起动手制作了红军包,共同体验红色劳动情怀。此次活动不仅锻炼了读者们的动手能力,也激发了读者们的爱国之心。

曹茜