

市场星报

ATPG

安徽出版集团 主管主办

国内统一刊号

CN34-0062

邮发代号 25-50

2024.6.27

星期四 甲辰年五月廿二

今日8版 第8530期

全国数字出版转型示范单位

16部门联合启动“体重管理年”

2024年起力争三年左右,实现全民体重管理意识和技能显著提升

为贯彻党中央决策部署,落实《健康中国行动(2019-2030年)》有关工作要求,倡导和推进文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能,预防和控制超重肥胖,切实推动慢性病防治关口前移,国家卫生健康委等16个部门联合制定了《“体重管理年”活动实施方案》。自2024年起,力争通过三年左右时间,实现体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。 据央视

“体重管理年”活动实施方案

1.强化体重管理科学指导。加强体重管理权威信息编制和发布。编制居民体重管理核心知识、体重管理指导原则、基层医务人员开展体重管理健康教育指导要点等,优化完善体重管理和肥胖防治相关标准。开发适合居民使用的体重管理工具。

2.创新体重管理科普形式。推动体重管理科普宣教进家庭、进社区、进学校、进医疗卫生机构、进机关企事业单位、进商超、进宾馆、进餐馆食堂等,逐步扩大体重管理知识普及的覆盖范围。

3.提升体重管理科普能力。充实体重管理专家力量,壮大科普队伍。推动学校、机关企事业单位的保健医生开展体重管理相关科普工作,提升社会健康指导员等志愿者的宣传指导能力。

4.积极营造体重管理社会支持性环境。推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历),鼓励家庭、医疗卫生机构、学校、机关企事业单位、宾馆等配置体重秤,有条件的配置体成分仪。扩大健康小屋社区覆盖范围,打造健康主题公园、健康步道、健身器材等支持环境。

5.强化家庭体重管理的重要作用。将体重管理纳入健康家庭建设内容。以家庭健康生活方式培养为重点,将健康体重作为家庭生活新理念,做到“三知一管”(即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法,科学管理自身体重)。

6.发挥专业技术优势,规范体重管理服务模式。提高各级医疗卫生机构、疾控机构等专业技术人员体重管理和科普能力,完善医护人员健康教育考核

机制。组织专业人员深入社区、学校、机关企事业单位等,开展体重管理技术指导和健康咨询活动。

7.发挥中医药对体重管理的支撑作用。进一步推广体重管理中医药适宜技术,为各类人群提供中医体质辨识和包括饮食调养、起居调摄、运动保健等在内的中医药保健指导服务。研究制定妇女、儿童青少年肥胖治未病干预指南。

8.倡导健康消费新理念。充分利用体重管理新技术、新成果,引导健康企业研发体重管理新产品。加快食品加工营养化转型,合理降低加工食品中油盐糖的含量。

9.孕产妇体重管理。加强孕产妇体重管理、营养评价和身体活动指导,提高生殖健康水平。

10.婴幼儿和学龄前儿童体重管理。指导各地扎实做好国家基本公共卫生服务0-6岁儿童健康管理项目,按照规范免费为全国城乡0-6岁儿童提供相应健康服务,预防和减少儿童超重和肥胖。

11.学生体重管理。强化父母是儿童健康教育第一任老师的责任,培养儿童青少年形成动态测量身高、体重、腰围的健康习惯。

12.职业人群体重管理。推进机关企事业单位健全职

工健康档案,鼓励定期组织职工体检,综合评估体质状况。加强职工健康教育,培养健康工作方式,开展争做“职业健康达人”活动等,丰富职工体育健身活动,提高职工的健康素养和身体素质。

13.老年人体重管理。加强老年人体重管理,倡导家庭成员积极主动学习老年人体重管理相关健康知识和技能,提高家庭健康养老水平。

14.完善监测信息互联共享机制,加强数据有效利用。加强体重状况监测,及时掌握人群体重水平及相关影响因素变化,指导各地开展重点人群体重管理。持续高质量开展营养和慢性病相关监测,加强健康生活方式调查,开展体重管理效果评估。

15.开展体重管理关键技术和转化应用。加强体重变化规律和机体代谢的基础研究。研发体重管理相关医药及穿戴设备。充分运用互联网、物联网、大数据等信息技术手段,创新体重管理模式。



国台办回应美对台3.6亿美元军售: 美方想把战火引向台湾 用心险恶

国务院台湾事务办公室6月26日举行例行新闻发布会,发言人朱凤莲就近期两岸热点问题回答记者提问。

会上,有记者提问:美国政府近日决定向中国台湾地区出售价值约3.6亿美元的军售项目。民进党当局表示感谢。对此有何评论?

朱凤莲表示,我们坚决反对美国向中国台湾地区出售武器。民进党当局出于政治私利,用台湾同胞血汗钱买武器,妄图“倚美谋独”“以武谋独”,只会给台湾地区带来兵凶战危,给台湾同胞带来深重灾祸。民进党当局应立即停止损害台湾同胞切身利益,停止危害台海和平稳定的行径。

美方一而再再而三对台售武,是想把战火引向台湾,用心险恶。敦促美方恪守一个中国原则和中美三个联合公报特别是“八一七公报”规定,停止售台武器,停止武装台湾,停止向“台独”分裂势力发出任何错误信号。 据中新社

复旦肿瘤厦门医院 7月开诊 首批开设11个“挂一看多” 特色多学科专病门诊

皖南山区未来两天 仍有暴雨和大暴雨

02·安徽新闻

夏天蚊虫肆虐 当心“中招”乙脑

03·安徽新闻