



# 享用美食, 别忘警惕隐形“杀手”

星报讯(记者 马冰璐) 随着气温不断升高, 凉皮、凉粉等夏日美食深得人们的喜爱, 6月19日, 安徽省疾控中心提醒, 在享用美食的同时, 也需要警惕其中暗藏的“杀手”——椰酵假单胞菌。

椰酵假单胞菌, 也称椰毒假单胞菌米面亚种, 该菌在自然界中分布广泛, 特别在潮湿、温暖的环境中容易滋生, 因此夏秋季节是椰酵假单胞菌食物中毒的高发期。发酵米面制品、鲜木耳、银耳及其他淀粉类制品等是椰酵假单胞菌污染的常见食品。

椰酵假单胞菌能够产生一种毒素——米酵菌酸, 该毒素是引起此类食物中毒的关键。且这种毒素具有极强的耐热性, 常规的烹饪方法如煮沸、蒸煮无法彻底破坏其毒性。米酵菌酸中毒后病情进展迅速, 死亡率高。目前, 临床尚无特效的解毒药物, 一旦中毒, 病情往往难以控制。

米酵菌酸的中毒症状包括但不限于胃肠道症状: 恶心、呕吐、腹痛、腹泻等; 神经系统症状: 头

痛、惊厥、抽搐、意识模糊、昏迷等; 肝、肾损害症状: 黄疸、腹水、血尿、少尿等。以上中毒症状的严重程度与摄入毒素的剂量有关, 轻者可能仅有轻微的胃肠道症状, 重者则可能出现多器官功能衰竭甚至死亡。米酵菌酸毒素中毒的潜伏期通常为30分钟至12小时, 少数可达1至2天, 最长可达3天。

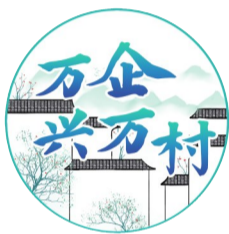
如何预防食品椰酵假单胞菌污染? 选择正规渠道购买食品, 避免购买来源不明的散装食品。注意食品的储存条件, 发酵类食品如玉米面制品、米线、河粉等应储存在干燥、通风、阴凉的地方, 避免阳光直射和高温。湿米粉、湿银耳、湿木耳等食品不宜长时间储存, 最好即泡即食、即买即食。在烹饪过程中, 确保食品充分加热熟透, 避免生食或半生食。剩余食品应及时冷藏保存, 并在24小时内食用完毕, 避免长时间存放。注意观察食品是否出现异常情况, 如变色、发出异味等, 一旦发现异常应立即停止食用。

## 借力旅游经济 描绘乡村振兴美丽图景

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 王辉) 乡村小路边, 红砖墙体与木头完美结合, 人们白天呼吸新鲜空气, 晚上听蛙鸣虫鸣, 体验乡村野趣, 寻找心灵的“宁静地”。由安徽誉阳投资控股有限公司运营打造的小岭南项目入选了2023年度安徽省“万企兴万村”行动典型项目名单, 如今这里已成了合肥近郊旅游的网红打卡地。

以前, 小岭南所在的马岗村是个“空心村”, 村庄田地荒芜, 破败不堪。2018年, 蜀山区启动生态文化旅游休闲区建设, 小庙镇以此为契机建设乡村振兴示范区, 小岭南便是乡村振兴示范区的第一个项目。

项目负责人张坤明介绍, 项目从2018年至今, 接待游客200万人次, 营收1500万元, 拉动乡



村消费2000万元。

而在距离小岭南不远的麦香村, 金色的麦浪、干净的庭院、美丽的村庄、蓝紫色的绿叶马鞭草, 错落安放的房车、古朴雅致的民宿点缀在大片金黄的麦田里, 每到周末“一房难求”, 成为人们惬意、放松的“心灵港湾”。

依托良好的自然禀赋, 乡宿餐饮、文化展示、农耕体验、研学文旅、运动休闲等一二三产业在蜀山区乡村振兴示范区得到充分融合。去年一年, 麦香村、小岭南等区域累计接待人数约30万人次, 营业收入500万元, 举办亲子研学、农耕体验活动超100场。

据统计, 2023年, 蜀山区小庙镇20个村集体经济收入全部突破50万元, 其中有6个村居超100万元, 发展持续向好。

## 义务教育学校和学校少年宫暑托班即将开展

星报讯(记者 祁琳) 6月19日, 记者从合肥市教育局获悉, 为进一步落实义务教育“双减”政策, 加强和改进未成年人思想道德建设, 以义务教育学校为实施主体, 充分发挥学校少年宫的教育服务和平台育人功能, 丰富未成年人假期精神文化生活, 缓解家长假期“孩子看护难”问题, 义务教育学校和

学校少年宫暑期托管服务即将开展, 开班时间为2024年7月1日至8月30日。

据悉, 服务对象上要求, 以学生所在学校为实施主体, 以学校少年宫为重要载体, 按需开展, 由学生和家長自愿选择, 做到“有条件的学校全面开展、有需求的学生全面覆盖”。

## 合肥专项整治“黑驾校”

星报讯(记者 章沁园) 记者从合肥市交通运输局获悉, 6月14日上午, 市交通运输局牵头, 市公安局交警支队、市运管中心、市交通执法支队联合开展非法培训专项执法检查。

下一步, 合肥市交通运输局将持续开展非法培训专项整治, 重点打击未经备案的“黑驾校”“黑练车点”和利用报废车、民用车辆参与培训以及异地培训等违法违规行为, 促进驾培市场健康稳定可

持续发展, 为广大学员创造优质的学驾环境。

暑期将至, 合肥驾培行业迎来学车高峰期。在此提醒广大学员, 学车没有捷径, 练就过硬的驾驶技术不仅是对自己负责, 更是对社会负责, 千万不要有“图便宜”“省时间”“快取证”等想法, 避免掉入“黑驾校”“黑教练”的圈套, 陷入“学车难、退费难、维权难”的困境。如遇到驾校和教练员教学服务质量问题, 可拨打交通运输服务监督电话0551-12328投诉反映。

## 安徽男手收获全国冠军杯赛亚军

星报讯(记者 江锐) 2024年全国男子手球冠军杯赛近日在天津举行, 安徽队在决赛中以27:36.5不敌江苏队, 最终收获亚军。

全国男子手球冠军杯赛一直是我国手球运动的高水平比赛, 汇聚全国各地的顶尖男子手球队队伍, 以争夺全国男子手球冠军为目标, 进行热血比拼, 展现高水平的手球竞技状态和技术风格。

本次比赛共北京队、天津队、山东队、宁夏队、江苏队、广东队、上海队、贵州队、山西队、安徽

队等十支队伍参与角逐。根据赛程, 十支队伍分为两组, 通过循环赛、交叉赛决出最终排名。经过数日缠斗, 江苏队和安徽队进入最终回合的冠军争夺战。在之前的小组赛中, 江苏队与安徽队有过一次交手, 江苏队以33:28赢下了安徽队。决赛再次相遇, 两支队伍都拿出了全运会前最齐整的阵容, 从一开场就使出了全力。最终, 江苏队以36.5:27赢下比赛, 时隔三年再度捧起冠军杯赛冠军奖杯。

## 清理“蜘蛛网” 小区“无线美”



星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 胡凤娇 葛宜年) 小区里安装的电话线、宽带线、有线电视线错综复杂、纵横交错, 各类管线交织在一起, 就像一张张“蜘蛛网”。6月18日, 在合肥市蜀山区井岗镇卫楼社区卫楼新村小区, 剪线、抽线、扎线……工作人员在对这里的“蜘蛛网线”进行着“手工美化”。

整治活动中, 卫楼社区提前对辖区内各类废旧线缆、私拉乱接等乱象逐一摸排、登记, 做到整治“心中有数”。“整治过程中, 我们及时为居民解释、宣传政策, 居民也能够积极配合我们的工作。”卫楼社区党委书记沈兵介绍。

连日来, 井岗镇把网线电线乱挂乱拉专项整治行动摆上重要位置, 全面开展排查, 摸清实际情况, 分片分区, 统一协调, 同步整治。

## 悦书房

### 浓情五月 母爱永恒

5月12日, 合肥市高新区悦·书房见微书社开展了《浓情五月 母爱永恒》母亲节主题活动, 吸引了众多亲子家庭的参与。活动在温馨的节日问候中拉开序幕, 大家纷纷来到鲜花墙前打卡拍照, 接着又一同观看了视频——特别版《我记得》。随后, 工作人员悉心指导蝶古巴特包制作技巧, 大家全情投入, 各自创造出独一无二的爱之礼。

### 共读名著《水浒传》

恰逢春日好时光, 正是少年读书时。4月27日, 芜湖市芜湖书房·云谷书堂联合江木冲书局、毕家桥书房, 举办了一场“共读名著《水浒传》”的读书分享活动。活动现场, 书房老师结合PPT向大家介绍了《水浒传》的作者、故事背景、故事情节等。通过共读《水浒传》, 让孩子们更加了解中国历史文化, 帮助他们从中汲取人生经验和智慧。

### 科学小课堂 梦幻彩虹雨

6月15日, 芜湖市芜湖书房·兼葭书苑开展了科学小课堂——梦幻彩虹雨主题活动。活动老师引导孩子们将色素滴入食用油, 充分搅拌后, 又将混合物倒入清水中。随着色素从油中分离, 孩子们目睹了色彩斑斓的彩虹雨缓缓降落。这一过程不仅让孩子们直观感受到了科学的魅力, 也为他们的科学探索之旅播下了种子。

### 诗词朗诵 筑梦青春

5月18日, 芜湖市芜湖书房·毕家桥书房举办了“青春筑梦, 强国有我”诗歌朗诵活动。读者们热情参与, 依次登台, 声情并茂地朗诵爱国诗歌, 用饱满的情感和准确的发音, 传递对党和祖国的热爱。现场掌声雷动, 气氛热烈。活动结束后, 读者们纷纷表示受益匪浅, 期待更多此类文化活动, 以弘扬中华诗词文化, 增强文化自信。

### 老爸很“袜”噠

6月16日, 合肥高新区悦·书房见微书社开展了《老爸很“袜”噠》父亲节创意活动。活动伊始, 工作人员通过父亲节相关视频分享, 激发了大家的情感共鸣。随后, 家长与孩子纷纷表达自己的观看感受, 分享对父亲的赞赏与感激。接着, 孩子们动手染制个性袜子, 展现独特创意。活动不仅拉近了父子心灵距离, 更让孩子们学会了感恩与表达。

### 父爱如山: 创意拼贴画

6月16日, 芜湖市芜湖书房·十里书苑开展了《父爱如山》创意拼贴画活动。孩子们分享了自己对父亲的印象和期望, 表达了对父爱的感激。随后, 他们动手创作, 用色彩斑斓的纸片拼贴出心中父亲形象, 有的拼贴出父亲高大的身影, 有的记录和父亲在一起的欢乐时光。活动不仅增进了亲子情感, 也让孩子们在创意中收获成长与快乐。