



5000元办一场婚礼?“极简婚礼”引热议 年轻人开始“整顿”婚礼市场

最近，“极简婚礼”“三无婚礼”等相关话题频频引发网友热议。所谓“三无婚礼”，是指简化婚礼流程，不用接亲，不要长长的车队，也没有伴郎伴娘，主打一个省力、省钱、个性化。

腾讯结婚行业洞察白皮书显示，年轻人办婚礼的平均花费高达17.4万元，是新人双方月收入均收入的8.8倍，而且有42%的新人会在实际花费中超出预算。

婚礼之前，确定婚期、预订酒店、敲定婚庆“四大金刚”、拍摄婚纱照等事宜，足以让新人满身疲惫。婚礼当天，化妆、接亲、堵门、敬茶等一系列流程走下来，有人直言，“仿佛给自己的婚礼打了‘黑工’。”

高昂的花费，让办婚礼成为一种“甜蜜的负担”，也促使着新人们“量体裁衣”。除了省钱这一客观因素，年轻人简办婚礼，还有很多主观原因。“现代社会的快节奏和物质丰富使得人们更加注重个性化和简约化。传统的婚礼形式往往繁琐且耗时，而极简婚礼则更符合现代人的生活方式和审美观念。”盘古智库高级研究员江瀚表示。

于是，一些年轻人开始“整顿”起自己的婚礼，一切就从“简单”开始。虽然极简婚礼的背后，是年轻人追求个性化、自由化，以及简约舒适生活方式的体现，但从整个婚礼市场看，极简婚礼仍然较为小众。喜事新办、简办如何成为新风尚？



1

年轻人自愿选择“极简婚礼” 花费降低、祝福不减

近期，浙江嘉兴平湖一对新人举办了一场只花了5000元钱的“极简婚礼”，不仅得到在场亲友的点赞，也迅速被网友热议。

没有豪华车队、没有伴郎伴娘、没有司仪跟妆，也没有花哨的灯光音响……这场“极简婚礼”由新郎黄涛和新娘卫雅侨亲自主持，他们在婚礼上讲述了相知相爱的故事和对婚姻的理解。卫雅侨表示，二人在生活中也是比较喜欢简单、简约、关注自身感受的生活方式，所以他们选择举办一个简约的婚礼。

卫雅侨介绍，当他们把办“极简婚礼”的想法告诉双方父母时，一开始家长不太认可，认为婚礼是两个新人乃至两个家庭的组合，要隆重一点，但是二人的坚持最终让双方父母放下了成见。到场的亲朋好友也点赞这种做法，朋友们都觉得他们很有勇气并且非常幸福。

卫雅侨和黄涛之所以选择“极简婚礼”，也与当地婚俗改革密不可分。一个偶然的契机，他们看到当地政府发布的一篇题为《婚俗改革让婚礼习俗更纯粹更美好》的微信推文，从而受到启发。他们决定不要接亲环节，不邀伴郎伴娘，放弃高档酒店，把婚宴放在镇上的友邻中心。

之所以能被热议，卫雅侨觉得，一方面是因为年轻人有自己的想法并坚持执行感染了大家；另一方面，长辈们能改变传统观念，支持年轻人移风易俗，用新方式拥抱新生活的态度得到了大家的认可。

花费5000元的“极简婚礼”话题火热之后，很多网友表示赞同。大家认为这样的婚礼极大降低了经济负担，也减轻了年轻人面对繁琐复杂婚礼流程的心理压力，是追求个性化、自由化以及简约舒适生活方式的体现。

2

“极简婚礼”的背后 两代人的冲突

虽然“极简婚礼”的背后，是年轻人追求个性化、自由化以及简约舒适生活方式的体现，但从整个婚礼市场看，“极简婚礼”仍然较为小众。

北京某婚庆公司的工作人员告诉记者，这类极简婚礼、“三无婚礼”在大城市还是挺少见的。“现实生活中，多数人还是很愿意为婚礼花钱的，毕竟婚礼是人生的大事。”

纳采、问名、纳吉、纳征、请期、亲迎，自古以来，国人在婚礼上都极为重视，“风光大嫁”刻在老一辈的心中。站在家长的角度看，一场婚礼并不是两个新人之间的“小打小闹”，里面还掺杂着传统观念、家族颜面、关系资源等复杂因素。

因此，如果不是经济有限的话，办一场极简婚礼，往往要承受来自家人的压力，甚至亲戚的异样眼光。这也导致很多新人即使想要追求简单，也无法说服自己的父母。

去年9月，慧慧(化名)和相识9年的男朋友走入了婚礼的殿堂，选择“三无婚礼”的她，坚持把钱花在刀刃上，这也让她省下很多杂七杂八的花销。“比如，不用婚车省下了几千元；没有接亲，免去了伴娘服、伴手礼等费用；一些用不着的陪嫁物品也没有买，又可以省下一笔钱。”慧慧的“三无婚礼”就曾遭受男方父母的阻挠。“当时男方父母说要按照传统的婚礼仪式来，但我们选择坚持自己的想法，并扬言不办了，准备去旅游结婚。”后来双方都选择了让步，慧慧保留了基础的婚礼环节，并举行了婚宴。

但她的朋友，就没有能自己做主。“由于身处较为传统的地区，朋友的父母要求必须接亲拜天地。”

慧慧在向记者讲述自己的婚礼时，也强调，“要提前了解父母的想法，并多多沟通，获得他们的理解和认可。”

作为一种新兴的婚礼形式，极简婚礼的普及或还需要一段时间，不过其带来的积极影响也不容忽视。

3

“极简婚礼”受青睐 年轻人婚姻观转变

某婚恋平台发布的最新婚恋观调查报告显示，广大年轻人逐渐在消费上变得理性，并且越来越向往轻量化的婚礼。

该报告还提到，目前未婚人群，尤其是年轻人，对待结婚仪式感的态度正在发生改变。亲朋好友一起在户外举行仪式，或者是小范围的party性质的结婚仪式在不断增多，越来越多的年轻人喜欢在自己工作生活的城市，以一种更加轻松自在的方式来完成这场人生中最重要的“仪式”。

随着时代的变迁，婚礼形式也在不断推陈出新，比如20世纪80年代的“三转一响”，90年代讲究星级酒店、豪华婚车的排场。如今，鲜明的风格和个性更受推崇。

中山大学社会学与社会工作系副教授裴渝新分析，“极简婚礼”实际上是去掉传统婚礼中的繁文缛节，加上年轻人的创意，让婚礼变得更适合自己，并且可以减少时间和金钱的投入，同时又能获得一种情感上的体验。

裴渝新认为，年轻人虽然把婚礼中不必要的社会应酬，以及家庭之间社会资本的交换这部分省略掉了，但对于张扬自己的个性，以及展现双方情感链接的不可替代性还是非常关注的。

来源：中央广电总台中国之声