



# 我国每天大约有3600人发生肺结核 如何预防和治疗结核病？

凌波/文 记者 张倩莹/图 实习生 高晴晴

根据2018年3月24日的世界防治结核病日统计数据显示，结核病早已超过艾滋病成为最致命传染病。我国每天大约有3600人发生肺结核，仅2021年全球就有160万例死于结核病。

那么，什么是结核病？肺结核有哪些危害？如何预防结核病？3月22日上午9:55~10:25，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省胸科医院结核科副主任医师童玲玲与读者交流，和大家谈谈“如何预防和治疗结核病”。



热线：0551-62623752

## 结核病的主要症状有哪些？

**读者：**童主任您好，我是一名怀孕二个月的孕妈妈，在四个多月前常有咳嗽、易疲倦等症状，吃了咳嗽药效果不明显。查出怀孕后确诊患上了结核病。想问问您，这种情况会不会对腹中胎儿产生影响？

**童玲玲：**结核病是指人体感染结核分枝杆菌后，由于人体抵抗力下降所引起的一种慢性传染病，结核菌可以侵害人体的各种器官，以肺部最常见。它的主要症状是：部分结核病患者早期没有明显的全身症状或仅有轻微症状，例如轻微盗汗、乏力等。在结核病的中期和晚期症状会很明显，常有咳嗽咳痰、疲倦、午后低热、食欲缺乏、夜间盗汗等不适，女性可出现月经失调，甚至闭经，小儿可有性格改变、易怒、烦躁、身体逐渐消瘦、发育迟缓等。

首先，如果你自身症状不明显的话，目前建议好好修养。在三个月之后待孕况稳定，可立即前往结核病定点医院检查；其次，如果患病症状明显或者病情特殊，如肺外结核等情况，建议立刻前往肺结核定点医院检查，听从医生的建议进行正规的抗结核治疗。工作中要注意做好防护。

## 结核病的感染方式有哪些？

**读者：**童主任，我的一位同事近期查出患有肺结核，因工作原因，我之前和他有过密切接触，会不会被感染？

**童玲玲：**肺结核的感染方式是通过呼吸道传播，当肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时，大量含有结核杆菌的微小飞沫排放至空气中，人体一旦吸入，就有可能被传染。另外，肺结核患者随地



专家简介

童玲玲

安徽省胸科医院结核科 副主任医师

现为安徽省防痨协会结核病临床专业委员会委员，对结核病的防治有着丰富经验。擅长骨结核、淋巴结核、结脑、皮肤结核等多种肺外结核的诊治。先后参加了多项全国性结核病科研课题的研究。

吐痰，痰液干燥后随风扬起，导致含有结核杆菌的尘埃悬浮于空气中，人体吸入后也可能被感染。但是大家不用过分担心，被结核杆菌感染后并不一定会患上结核病，只有当机体抵抗力降低时，结核杆菌才引起发病。

一般来说，在结核病患病的前三个月和治疗后期的后四个月的这两个时间段，传染性是最强的。如果在这时发现自己身边的人有患病现象，建议立刻前往结核病医院进行筛查。

## 结核病患者

### 与家人共同居住的注意事项

**读者：**童主任，我父亲已经83岁，

前段时间长期咳嗽、突然消瘦，近期检查确诊患了肺结核。如果我把父亲接到家中照料，需要注意些什么？

**童玲玲：**由于肺结核是传染病，所以患病的个体对周围人群有一定传染性。如果具有传染性的肺结核患者居家治疗的时候，是需要采取一定的隔离措施的，在条件允许的情况下，患者应单独在一个隔离、通风良好的房间休息，如果不能分开居住的要分床居住，并用布帘进行空间隔离，布帘的高度应达到屋顶。老年人和年龄小于5岁的儿童应避免与肺结核患者同居一室。如果与传染性患者密切接触的话，应对这些人进行肺结核的筛查。肺结核患

者在家庭中活动时佩戴口罩，接触距离应保持2米以上。尽可能固定一名家庭成员照顾居家隔离的患者，并佩戴医用防护口罩。

## 如何预防结核病？

**读者：**童主任，我们应该如何预防结核病呢？

**童玲玲：**传染病流行有三个环节：传染源、传播途径和易感人群。所以我们要从这三个方面来预防结核病。首先是传染源方面，结核病是由结核分枝杆菌引起的一个传染病，所以要预防结核病、阻断结核病流行最主要的方法就是切断传染源。如何切断传染源呢？就是在人群中积极发现活动性肺结核患者，尽快尽早地治愈这些有传染性的肺结核患者，使其不再排菌，从而达到切断传染源的目的。其次是传播途径方面，这要求我们要养成良好的卫生习惯，咳嗽打喷嚏应掩住口鼻，在公共区域戴口罩、不大声说话，不随地吐痰，教室、房间要经常开窗通风。最后是易感人群方面，结核菌总是“喜欢”那些抵抗力比较低，或者本身存在基础疾病的人群。因此要加强体育锻炼，提高身体素质；合理安排作息时间，保持充足的睡眠；合理饮食，提高免疫力。

另外，肺结核患者的家属、陪护等密切接触者要到结核病定点医院进行结核病的筛查，以及给婴幼儿接种卡介苗等，以上这些都可以预防结核病的发生。

再送给大家几个预防结核病的小妙招：卡介苗及时接种，定期体检更放心；居家治疗要隔离，公共场所要少去；咳嗽喷嚏掩口鼻，痰吐纸中不乱丢；均衡营养多锻炼，增强自身免疫力。

# 节约用电

共创美好生活

市场星报

公益广告

