

# 围炉煮茶、围炉烧烤，当心一氧化碳中毒

星报讯(记者 马冰璐) 围炉煮茶、围炉烧烤成了颇受欢迎的“网红”社交形式，然而温馨场景下也暗藏危险。1月7日，合肥市疾控中心提醒，这些场景下要当心一氧化碳中毒。

哪些行为容易导致一氧化碳中毒呢？燃烧煤炭：天气寒冷，最想来顿热乎乎的火锅、烧烤或者烧炭取暖等，煤炭不完全燃烧，产生一氧化碳，如果房间密闭、通风不畅，易发生一氧化碳中毒。使用燃气热水器：如果燃气热水器安装在浴室内，燃气燃烧不充分时，所产生的烟气直接排放在浴室内或者房间内，室内一氧化碳浓度升高，导致中毒。在车里开着空调睡觉：汽车发动机长时间空转，产生大量一氧化碳的废气，在地下车库等相对密闭场所，废气通过空调入风口进入车内，引起中毒。

一氧化碳中毒有哪些表现？轻度中毒：患者可出现头痛、头晕、失眠、视物模糊、耳鸣、恶心、呕吐、全身乏力、心动过速、短暂昏厥。中度中毒：患者口

唇、指甲、皮肤黏膜出现樱桃红色，多汗，血压先升高后降低，心率加速，心律失常，烦躁，一时性感觉和运动分离(即尚有思维，但不能行动)，症状继续加重，可出现嗜睡、昏迷。重度中毒：患者将迅速进入昏迷状态。初期四肢肌张力增加，或有阵发性强直性痉挛；晚期肌张力显著降低，患者面色苍白或青紫，血压下降，瞳孔散大，最后因呼吸麻痹而死亡，经抢救存活者可有严重合并症及后遗症。

中毒后，现场急救很关键！熄灭炭火，开门窗流通空气，将患者迅速脱离环境，转到空气新鲜、通风良好的地方；松解衣扣，保持呼吸通畅。若发现口鼻中有呕吐物、分泌物应立即清除；及时拨打120或立即将患者送到就近的医院救治。

预防一氧化碳中毒需要注意什么呢？避免在密闭的室内吃炭火锅、点煤炭火盆取暖；室内宜选择电炉、酒精炉等作为煮茶炉灶。如使用炭炉，选择在室外或室内通风处。应远离易燃易爆物品，离



开时切记将炭火完全熄灭，并置于室外。家庭宜使用电热水器、强排式或者平衡式热水器。将燃气热水器安装在浴室外，通风良好的环境中；使用前要检查煤气管道有无泄漏。不要在密闭车内开空调睡觉。人在车内可以打开车窗保持空气流畅。

## 卫楼社区：热血暖冬 让爱延续

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 胡凤娇 葛宜年 詹伟伟) 为保障临床用血和急救用血需求，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，1月5日，合肥市蜀山区井岗镇卫楼社区爱卫办组织立恒雷锋车队和社区志愿者前往合肥市中心血站开展“热血暖冬 让爱延续”无偿献血活动。用实际行动温暖寒冬，以无偿献血的方式向社会传递一份爱心。

活动现场，献血人员在社区工作人员的指引下，有序的排队、填表、量血压、测血型等，现场秩序良好。在填表过程中，合肥市中心血站血液科医生给大家科普了无偿献血的常识，献血人员依次经过初筛检验、采集血样，顺利通过者来到采血处，自豪地捋起袖子，献出自己的一份爱心。

立恒雷锋车队队长张立新已连续献血8年了，每年献血不少于10次，今天他又积极地报名参加。“无偿献血已成为我的一种习惯，它不仅可以帮助别人，还能促进自身血液循环，增强免疫力，今后我会组织车队成员继续参加无偿献血活动，为社会奉献爱心，用爱心点燃生命希望。”张立新献完血后说道。

此次活动，共有30余名爱心志愿者踊跃报名参加，其中包含2人捐献全血，28人捐献血小板，献血量达到6000毫升。接下来，卫楼社区爱卫办将继续扩大宣传，提高无偿献血的知晓率和参与率，鼓励引导更多爱心人士参与到无偿献血活动中来，努力营造热心公益事业和无私奉献的良好社会风尚。

## 高新城管持续开展校园周边流动摊贩整治

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 邢挺) 为进一步规范校园周边秩序环境管理。近期，高新城管大队积极行动，联合各社区中心城管中队对辖区内校园周边流动摊贩开展专项治理行动。

记者获悉，近一个月来，高新城管大队对辖区内的科大附中、彩虹中学、桂花园小学、火炬中学等中小学周边的流动摊贩、占道经营、乱堆乱放等进行了集中整治，为强化流动摊贩管控力度，重点查堵摊点兜售的“萝卜刀”等存在物理危害、化学危害可燃性危害以及不良行为引导的玩具产品和学生用品，以保障学生的健康成长和市容市貌的整洁。

在整治行动中，高新城管执法人员对学校周边开展专门巡查执法，对流动摊贩进行耐心劝导和疏散，截至目前，行动共出动执法人员80人次，执法车辆30车次，劝导流动摊贩30余起，未发现摊贩兜售危害玩具用品行为，有效规范校园周边摊点秩序。

高新城管大队相关负责人表示：“将持续开展校园周边流动摊贩整治行动，强化整治力度，形成长效巡查机制，杜绝兜售危害玩具用品的情况发生，努力营造规范健康的城市环境，创造有利于广大学生健康成长的良好环境氛围。”

## 白龙镇开展家庭医生签约服务宣传活动

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 刘志平) 为了进一步加强基层医疗卫生服务能力，为辖区居民提供更多的健康服务项目，连日来，合肥市肥东县白龙镇开展了家庭医生签约服务宣传活动。

镇中心卫生院通过村医服务群、朋友圈等发送2024年家庭医生签约服务政策，将家庭医生签约服务内容、意义、惠民做法和效果在平台进行推广，做到宣传内容务实，准确把握家庭医生工作定位，合理引导居民签约预期。

各社区通过播放电子显示屏、制作横幅标语、宣传栏、微信服务平台推送等宣传模式全方位、多角度进行宣传，营造出浓厚的家医宣传氛围，增强了居民

对实行家庭医生服务管理的知晓率，提高了居民对家庭医生服务的关注度，进一步扩大了家庭医生签约服务团队的影响力。

据悉，2024年家庭医生签约服务新增加了CT检查、肿瘤标志物检查，让居民得到更多的签约优惠政策。

本次宣传活动增强了签约居民的归属感，促使服务理念不断增强，服务意识不断加深，团队协作不断提升，使居民充分了解了家庭医生签约服务的内容和益处；同时，也使居民认识到家庭医生的职业价值和对于维护健康的作用，活动充分调动了居民参与家庭医生签约服务的主动性和积极性，为今后开展家庭医生服务工作打下了良好的基础。

## 一句话新闻

利民之事，丝发必兴。合肥经开区巢桥居委会聚焦群众最关切的民生问题，全力推进“暖民心行动”落实落细，让群众看到变化、见到成效、得到实惠。  
记者 沈娟娟 通讯员 范杰

## 肥东县包公镇：接受实地核查评估

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 黄燕飞 沙翔) 近日，2023年度巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接实地核查评估组来到肥东县包公镇进行实地考察。

本次实地核查评估以巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接责任落实、政策落实、工作落实、整改落实、成效巩固情况等为主要内容，采取查阅资料、干部访谈、入户调查、现场查看等方式进行，对驻村帮扶等责任落实、“三保障”及饮水安全及兜底保障、防止返贫监测帮扶及稳岗就业系统考核评估。

考核评估组在包公镇共入户80户，访谈了党委和政府主要负责人、分管负责人等。查阅了镇村两级材料并从农村基础设施和公共服务设施、扶贫项目资产、到村产业帮扶项目中选择了8个项目进行实地考察。

## 福彩助力适老化改造

2023年，肥西县统筹使用养老服务体系专项资金，全面提升居家和社区养老综合服务能力，筛选出1200户实施居家适老化改造，中标价286万元，其中中央福利彩票公益金下达支持全县老年人福利类项目91.99万元，用于改善居家生活照料条件。

适老化改造重点围绕“室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作便利、居家环境改变、智能安全监护、辅具器具适配”6个方面，在原有生活设施的基础上改造，为老年人生活提供便利，减少安全隐患。实现“一户一案”，改善居家养老环境，提升居家养老品质。

“微”改造带来幸福“大”提升，利用福彩公益金推动老年人居家适老化改造项目，为老年人排忧解难。  
朱雪勤 张晓燕