



今年冬天的两次大范围雨雪天气你感受到了吗？历史上的中国最冷的时候你知道是什么样子的吗？电影《冰河世纪》想必很多人都看过，而在我们中国的历史上，就曾经出现过真正的冰河时期，它为当时的国家带来了很大的影响，也因此加速了大明王朝的覆灭。

## 寒潮来袭，看看我国历史上最冷时期是啥样



河流结冰

### 明末清初，小冰河期显现

**A** 据史料记载，明朝时期，天气非常寒冷。根据历史记录和科学家的研究，明朝末期和清朝初期的气温骤降，进入了小冰河期，导致了许多地区的天气异常寒冷。在这个时期，多次发生了大雪覆盖全国的情况，而且寒冷的天气持续了数十年之久。

在明朝末期，北方的夏天温度在4℃左右，晚上则可能在零下12℃左右。对于现在我们食用的水稻、水果、蔬菜等作物，适宜生长的温度一般在20~30℃之间。然而在明朝末期，许多地方的温度可能低于这个范围，导致农作物歉收，饥荒频发。

### “小冰河时期”的气温变化

**B** 据历史记载，在公元1650年到公元1700年这50年岁月中，中国境内的气温创下了历史最低。处于南方的江西就连续遭遇了几次冰冻灾害，我们熟知的太湖以及洞庭湖等各大江河湖泊，也被完全冰冻，并且不止一次。无论是全国哪个地区，在这50年之间，都有频繁的冰雪天气。

就拿北京举个例子来说，在新中国成立之前的十几年间，北京的大运河平均每年的冰冻期只有五十天左右，还不到两个月的时间。可是在那段特殊的岁月中，大运河的冰冻期每年长达一百多天，超过三个月。从这之中，我们就可以大致了解到，那时候的“小冰河时期”是有多么的寒冷。

地方志中也有许多关于气温变化的记录。例如，在1400年到1900年的五百年间，最冷的时期是十七世纪，共十四个严寒冬日，尤其是公元1650~1700年，江西省的桔子和柑橘林在1654~1676年的两次寒流中被彻底摧毁。在这个时期，太湖、汉水、淮河三次被冻住，洞庭湖被冻住了三次，鄱阳湖地处南方，也被冻成了冰块。

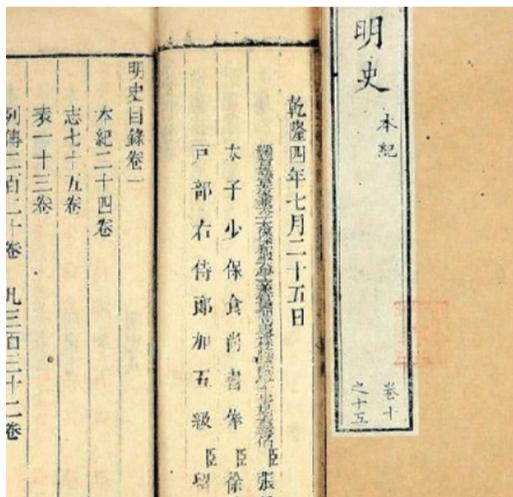
《明史》记载：“京师去冬今春，恒雪，至五月初，复大霖雨、冰雹、白冻、霜、风，凡五十余日，深可悯念。”这段记载表明，明朝时期京师（北京）的天气异常寒冷，出现了连续的冰雪天气。《明实录》中也有许多关于气温变化的记录。例如，在1485年的冬至，皇帝在祭天时的讲话中提到，“去冬今春，久阴少阳，雪霜不时”，说明当时天气寒冷，并且还有冰雪天气出现。《明通鉴》中也有许多关于气温变化的记录。例如，在1493年的冬天，皇帝在祭天的讲话中提到，“去年冬未至今年春初，久阴少阳，寒威异常”，说明当时天气异常寒冷。



古人在结冰的河面上玩耍



《明实录》之《洪武别录》



典籍中的记载

### “从没见过雪”的广东

**C** 因为没见过雪，许多广东朋友常常会说“广东以北都是北方”。其实，翻阅史书我们会发现，三百年前的明朝时期，广东是有过雪的，而且还很大。根据记载，明朝末年，广东曾下过数年的大雪。其中最强的降雪莫过于1506年，广州大部分地区的积雪已经到了1米的厚度。广东尚且如此，就更不要说再往北的地方了，不说北京、东北等地，就有着“火炉”之名的南京同样出现了大规模降雪。

根据记载，当时整个南京城的河流包括周边河流都出现“冰冻不解”的情况，如今我们没办法体验在冰上嬉戏，在当时完全没问题。

其实，根据史料记载，这场“小冰河”时期并不是明朝独有。元朝统治的一百年里，旱灾86次，水灾92次，雹灾69次，蝗灾61次，地震52次，霜雪28次；到了明朝，从朱元璋到崇祯皇帝，共计出现自然灾害1101次；清朝统治时期则出现1121次自然灾害。

根据这份记载，许多学者都认为“小冰河”时期是从元朝开始，只不过明朝时期，特别是明末清初的一百年内是整个“小冰河”时期最寒冷的时期。

明末清初的严寒是几乎全境的，即使统治者想赈灾，也没有那么多食物供应，对于当年的死亡情况，官方并没有具体记载，但从人口统计上，明朝的人口损失已经达到了一半，这直接导致强盛的大明王朝陷入一蹶不振的境地。

你的城市今年冬天冷吗？

据河南卫视官微