



# 街头货车侧翻 交警“手撕”挡风玻璃救人

星报讯(记者 唐朝)“人让开,人让开!油箱在漏!”“快,把这个砸掉!”“慢一点,慢一点,先把脸卡一下!”在晃动的执法记录仪镜头中,两名交警“手撕”挡风玻璃,为伤者打开了一条“生命通道”。

11月2日上午10时许,合肥市肥东县一辆厢式货车发生侧翻,车门受到撞击无法打开,驾驶员被困在车内。过路的司机和群众一边拨打120,一边参与到救援当中。

此时,正在附近巡逻的肥东县公安局交警大队铁骑队员黄靳、王争、管超3人发现该

情况后,立即停车上前救援。由于侧翻货车油箱已经开始漏油,且车门已锁上无法打开,于是三人当即决定砸窗救人。随后,铁骑队员王争用随身携带的警用手电将窗户砸出一个小洞,黄靳、管超紧接着一起徒手将砸碎的挡风玻璃“撕”出更大的出口。

随后,黄靳钻进车内,护住驾驶员头部,几人合力将其从车内拉了出来并送往医院接受救治。由于救治及时,驾驶员目前已无大碍。



## 一句话新闻

11月是消防宣传月,日前,合肥市包河区骆岗街道平安建设部联合包河花园社区妇联、计生协、关工委等部门在辖区包河花园幼儿园、启航幼儿园等多家幼儿园开展“预防为主,生命至上”消防主题教育活动。  
刘志明 记者 沈娟娟

## 汲取榜样力量 践悟初心使命

星报讯(张文 记者 赵汗青)11月9日,肥东县牌坊乡新时代文明实践所开展“传承传统美德 弘扬榜样力量”培育践行主流价值观主题活动。

活动现场,志愿者宣读了2023年肥东县第二、第三季度“肥东好人”拟表彰名单,对该乡入选的诚实守信类型好人——王国水的事迹进行讲述。

2022年5月,饭店老板王国水在打扫卫生时发现座位上有一个包,内有一万多元现金,他多方联系上失主并将钱包归还。王国水说:“我开饭店三十多年,就是凭着良心经营,生意才一直红红火火。不管多少钱落在我的饭店,都会一分不少地还给失主。”

大家纷纷表示,“始终坚守初心,诚信经营,这就是我们身边的好人故事。”随后大家集中观看了《榜样的力量(第二季)》专题纪录片。下一步,牌坊乡将坚持以社会主义核心价值观为引领,以“榜样力量”引领乡村精神文明建设,奏响乡村振兴交响曲。

## 把健康送到老百姓家门口 “健康合肥 美好生活”系列活动进社区

星报讯(记者 江锐)11月9日,“健康中国 我们行动”合肥站暨“健康合肥 美好生活”系列活动在蜀山区荷叶地街道绿怡居社区文化活动现场启动。相关单位及热心居民共500余人参加活动,共同提升健康素养,倡导健康生活方式。

据了解,“健康中国 我们行动”是由专业机构和媒体平台共同推动的倡导健康生活方式的全民健康活动。合肥站活动由安利(中国)日用品有限公司安徽分公司承办,安徽省卫健委、安徽省红十字会、合肥市卫健委、合肥市红十字会、合肥市营养学会等单位支持,旨在普及健康知识、推广健康行动,让更多人为自己的健康行动起来。

安利安徽分公司负责人高若飞介绍,要实现“健康中国”的宏伟目标,需要全社会的积极参与,共同提升全民健康素养。安利作为“全面健康推动者”,通过科学研究和社会实践,推广健康生活方式,帮助公众学习健康、力行健康。我们每个人、每个家庭都应该积极参与学习、养成健康的生活方式,做自己健康的第一责任人,为健康中国建设添砖加瓦。

启动仪式后,主办方还组织开展了社区趣味运动会,设置了同心鼓、背夹球、套圈等互动活动,让大家在运动中学习记牢健康知识。比如在套圈游戏



里,套中3个以上的健康生活方式,在任务卡中就可以得到2个完胜印章,凭着完成的任务卡就可以获得奖品。

整个系列活动期间,主办方还将走进荷叶地街道绿怡居社区、浅水湾社区、金荷社区等10个社区,通过社区营养健康文化宣传栏建设、健康科普大讲堂以及直播、广播的形式,普及营养健康知识,倡导健康生活方式,激励更多人学习健康知识,并带动身边人参与,让大家把学到的健康知识变成实际行动,把行动变成习惯,建立健康的生活方式。

## 健康义诊进社区

星报讯(刘芳 记者 沈娟娟)为进一步提高辖区居民健康保健意识,为社区居民提供贴心、便民的关爱服务,11月8日,合肥市包河区淝河镇葛大店社区纪委、卫健办、妇联、团总支、关工委特邀合肥市第三人民医院在龙川雅居小区内开展“健康义诊进社区,服务百姓零距离”大型义诊活动。

活动现场秩序井然,在党员志愿者的引导下,居民们有的还把自己的检查报告和CT片子带到现场来咨询,医务人员耐心地与每一位前来诊治和咨询的居民交流,为他们提供测血压、测血糖等服务,并向他们讲解健康保健知识。

同时,社区工作人员还为前来参加义诊活动的居民朋友们发放了健康手册,特别叮嘱他们要合理膳食、均衡营养,提醒他们要多参加锻炼,定期体检,有身体不适及早到医院进行检查治疗,养成健康

## 服务百姓零距离

的生活习惯。

义诊现场,反邪教宣讲活动也是同步进行。淝河镇综治办和社区工作人员向正在排队的居民发放反邪教宣传折页,并用通俗易懂的语言向群众普及了什么是邪教、邪教的危害、邪教分子的诱骗手段及其特征,强调生病应及时找医生治疗,千万不能因为身体不适而听信邪教的歪理邪说,让邪教有机可乘。

此次活动不仅提高了居民的健康生活意识,增进居民对疾病知识的了解,引导树立了正确的健康观,增强了广大居民的反邪教意识,营造了全民识邪反邪的良好氛围,有助于社区居民拥有更加科学、健康、快乐的生活。下一步,葛大店社区将坚持立足群众所需,积极开展形式多样的服务活动,创建平安和谐的社区氛围,不断提升居民的幸福感和获得感。

## 预防电信诈骗 筑牢安全防线

11月9日,合肥市双岗街道五河路社区、妇联及社区居家养老服务站共同开展了一场别开生面的反电信诈骗知识宣传讲座,旨在为居民提供更多的安全防范知识,有效预防电信诈骗,保障居民财产安全。

此次活动吸引了40多位居民及部分退休老人参加,专业人员根据电信网络诈骗的种类、特点、辨别方法和预防电信诈骗的实用技巧等方面为居民进行了全面讲解。通过生动的案例分析和现场互动,居民们对电信诈骗有了更深入的了解,并学会了防范电信诈骗的实用方法。讲座期间,还设置了反诈有奖问答环节,活跃了气氛,激发了居民的参与热情。此外,居民们还观看了反诈电影,进一步加深对电信诈骗的认识,并了解到该领域中最新的诈骗手段,提高了居民的警惕性。  
齐春燕

## 老有所学暖民心 成就幸福夕阳红

星报讯(张同艳 记者 沈娟娟)为深入推进“老有所学”暖民心行动,满足老年人日益增长的精神文化需求,提升老年人的获得感和幸福感,合肥市包河区骆岗街道车谷社区党委、新时代文明实践站、关工委、老年学校举办智能手机培训班,每周固定时间开课,至今已有100多人次的老年人参与了智能手机学习的相关活动。课堂上,社工通过“面对面、手把手”实操式教学,教会老年人如何使用智能手机,如手机支付、微信视频、拍照片、下载软件等日常生活常用操作。同时,还科普手机防诈骗知识,教导老年人在使用智能手机时规避各类诈骗陷阱,保护财产安全。

“跟着学了两个月,我现在微信买菜、地图导航、给女儿打视频看孙子,一个小小的手机真是太方便了,生活都变得有趣了不少。”67岁的学员许美凤开心地说道。

通过智能手机培训课程,“银发族”们也能跟上数字化时代的步伐,共享信息化发展成果,让老年人也能够与年轻人一样享受数字生活所带来的乐趣,让他们的生活更加便利、快捷和安全。

除了公益手机课堂,社区针对老年人还开办了长者识字班、书法、太极拳、气功等各类课堂项目,圆了老人们儿时的“上学梦”,增强了老年人身体素质,提高了老人的自信心,进一步丰富了他们的晚年生活,真正让社区老年人实现“老有所学、老有所乐、老有所为”。

## 社区践行为民服务 老人暖心有“医”靠

星报讯(王雨桐 孙雨静 记者 马冰璐)为践行老年友善和健康服务宗旨,促进老年人身心健康,更好地惠及老年人医疗服务需求,倡导尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,近日,合肥市蜀山区西园街道汉嘉社区党委、新时代文明实践站、老年学校、公共卫生委员会、文化中心组织开展“义诊服务进社区 老人暖心有‘医’靠”志愿服务活动。

活动现场,眼科医院的医生带着专业设备为居民进行眼部检查并建立眼健康档案。现场的居民在志愿者的指引下有序地进行各项检查,先为居民检测视力表、再用专业的仪器对眼部进行细致的检查,医生耐心地解答了居民提出的眼部疾病方面的问

题,并提供了良好的专业意见。

同时,口腔医院的医师为老人们免费检查口腔,向老人们讲解口腔健康的重要性,普及口腔疾病防治知识和保养方法,以及正确的刷牙方法,倡导养成良好的护齿习惯。

此次义诊活动的开展,为老年人提供医疗、健康知识方面的指导和服务,切实解决老年人就医方面的需求,让老年人更好地了解自身健康状况,能够及时纠正不利于自身健康的生活方式,让老年人做到无病早预防,有病早发现、早干预、早治疗,进一步提高老人健康水平,改善生活质量,受到了社区居民的一致好评。