



胆囊癌的发生与哪些高危因素有关?

凌波/文 冷子璇/图

胆囊癌的发生与哪些高危因素有关? 胆囊切除术后常见并发症有哪些? 11月3日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第一人民医院肝胆外科副主任王晓刚与读者交流,和大家一起谈谈“胆囊癌的发生与哪些高危因素有关”。



胆囊癌的发生与哪些高危因素相关

读者:王主任您好,我三年前体检发现有胆结石且结石的数量较多,也比较大,但没有明显的疼痛感,有时候会有腹胀的感觉。因工作繁忙,一直没有复查。想问问您,胆结石是不是会演变成胆囊癌?

王晓刚:胆囊癌的发生与环境、生活习惯和遗传等因素之间的相互作用有关。

明确的危险因素有:

1、胆结石。约85%的胆囊癌患者合并胆结石,但只有0.5%~3%的胆结石患者会发展为胆囊癌。胆结石患者患胆囊癌的风险是无胆结石人群的13.7倍。胆结石直径和数目与胆囊癌的发生呈正相关,胆固醇和混合胆固醇类胆结石危险度更高。总之,胆囊黏膜机械损伤或炎症程度越重、病程越长,越容易发生不典型增生,胆囊癌变的概率越大。

2、胆囊息肉样病变。胆囊息肉是指胆囊壁向腔内呈息肉样隆起的一类病变,大约4%的成年人有胆囊息肉,胆囊息肉分为非肿瘤性息肉(假性息肉)和肿瘤性息肉(真性息肉)两大类。前者包括胆固醇性息肉、腺肌症、炎性息肉、增生性息肉等;后者包括胆囊腺瘤等良性肿瘤和早期胆囊癌等。胆固醇性息肉占全部胆囊息肉的80%以上,良性非胆固醇性息肉样病变占10%~15%,肿瘤性息肉约占5%。

3、胆囊慢性炎症。慢性炎症是致癌的主要因素,它可以引发反复的组织增殖、修复,释放细胞因子和生长因子,从而损伤DNA,使细胞易致癌。胆囊慢性炎症往往伴有钙化,胆囊壁钙化主要分为选择型黏膜钙化和完全型壁内钙化。选择型钙化(部分钙化或点状钙化是癌前病变)则与胆囊癌显著正相关。

4、“保胆取石”术后胆囊。“保胆取石”也算是“中国特色”,主要在国内开展,国内也有共识和指南。但一定要严格手术指征。

建议您去医院作进一步检查,不要因为明显的没有不适感就无视胆结石的存在。

患者应该如何做好临床筛查

读者:王主任您好,我今年42岁,身高176厘米,体重90公斤,比较胖。去年体检检查出了胆囊息肉,大约有5cm,未做进一步检查。我平日应酬较多,饮食也较喜欢油腻和重口味。常常有腹胀的感觉。想问问您,胆囊息肉需要关注吗?为了不至于恶变,胆囊出现问题应做哪些筛查?

王晓刚:对高发人群的全面筛查是目前预防胆囊癌唯



专家简介

王晓刚 合肥市第一人民医院肝胆外科副主任、副主任医师、硕士研究生导师,目前任安徽省医师协会加速康复外科专业委员会委员,安徽省医师协会肝癌专业委员会委员。

一有效的人群干预方法。胆囊癌的危险因素包括胆结石、胆囊息肉(单独的和有症状的息肉>1cm)、慢性胆囊炎、肥胖、糖尿病等。胆结石合并慢性炎症是胆囊癌最常见的危险因素。有症状的胆结石我们建议行胆囊切除;没有症状的出现下列情况时:女性(>55岁)胆结石,胆结石过大(>3cm),时间过长(大于10年),合并有胆囊息肉、糖尿病、慢性炎症(特别是有胆囊壁的点状钙化)需要手术切除胆囊。胆囊息肉大小是与恶性风险最相关的因素。

建议您尽快去医院检查,医生会给出专业的治疗方案。平日注意调整饮食习惯,饮食应适度清淡。

胆囊切除术后常见的并发症有哪些

读者:王主任,我父亲今年72岁,在老家查出患有胆结石已多年,且有比较严重的糖尿病。医生建议切除胆囊。我准备近期带他做进一步的检查。您刚刚说到当出现临床症状或合并胆囊癌的危险因素时,应及时行胆囊切除术。胆囊切除术后常见的并发症有哪些?

王晓刚:虽然胆囊切除术尤其是腹腔镜胆囊切除术具有创伤小、痛苦少、恢复快、住院时间短等优点,但仍有一定比例的并发症发生。

1.胆囊切除术后患者发生典型的胆源性腹痛;2.胆囊切除术后腹胀、腹泻等消化功能紊乱症状常见。可能与手术改变胆汁排泄、浓缩规律相关;3.胆囊切除术后残余小胆囊及残余胆结石;4.胆总管残余结石。胆总管残余结石一旦诊断明确应及时处理,根据患者具体情况选择内镜或手术治疗。

您也不必过于担心,医生会根据您父亲的情况作出相应处理。

物等方式来锻炼肌肉力量,提高身体的稳定性,从而降低跌倒的风险。同时,力量训练还能够增加老年人的骨密度,进一步增强骨骼的支撑能力。还可以进行平衡训练,例如太极拳、瑜伽等,这些运动能够帮助老年人锻炼身体的平衡能力,增强身体的反应能力,从而更好地应对突发情况,避免跌倒。

此外,生活环境也是防止老年人跌倒的重要因素。家中地面要保持干燥,没有杂物阻挡通道,浴室和卫生间要有防滑设施等。同时,老年人应该随时有倚靠,如在家中可以常备拐杖或助行器等。

据《中国体育报》

健康资讯

10月,安徽报告2例霍乱

星报讯(记者 马冰璐) 11月7日,安徽省卫生健康委公布2023年10月全省法定报告传染病疫情,2023年10月(2023年10月1日0时至10月31日24时),全省共报告法定传染病25种42142例,死亡57人,其中,39人死于艾滋病、9人死于肺结核、7人死于病毒性肝炎、2人死于狂犬病。

全省甲类传染病中报告2例霍乱,无鼠疫病例报告。乙类传染病中除传染性非典型肺炎、脊灰、人感染高致病性禽流感、乙脑、炭疽、流脑、白喉、新生儿破伤风、血吸虫病、人感染H7N9流感、猴痘11个病种无发病、死亡病例报告外,其余17种乙类传染病共报告18072例,死亡57例。报告发病数居前五位病种依次为病毒性肝炎、梅毒、肺结核、新型冠状病毒感染、淋病,占乙类传染病报告发病总数的98.14%。

丙类传染病中除麻风病、黑热病、包虫病、丝虫病4个病种无发病、死亡报告外,共报告7种24068例,无死亡病例报告。报告发病数居前三位的病种依次为流行性感冒、其他感染性腹泻病、手足口病,占丙类传染病报告发病总数的96.76%。

进入深秋季节,天气日渐寒冷,早晚温差大,呼吸道传染病和部分肠道传染病多发,安徽省卫生健康委温馨提示广大居民要重点预防流行性感冒、肺炎支原体感染、新型冠状病毒感染、霍乱、诺如病毒感染性腹泻、手足口病、水痘、恙虫病等传染病的发生。

健康一线

医生妙手从后背为早产儿“补心”

星报讯(鲍瑾 记者 马冰璐) 近日,在安徽省妇幼保健院西院手术室,上海小儿心胸外科专家仇黎生为一名低体重早产儿小乐(化名)成功实施动脉导管结扎术。手术成功,术后经过新生儿科精细化管理、个体化的治疗,最终痊愈出院。

“相对于正常40周的孕期,该早产儿出生时仅胎龄29+2周,足足提前了近10周,出生体重仅1560g。”床位医生汪军介绍道。小乐(化名)出生后,动脉导管进行性增大20余天,因孕周严重不足、低体重,小乐在新生儿科经历了保暖、呼吸、感染、喂养等重重艰难关口,一路过关斩将,纠正胎龄达33周时,因心脏彩超提示PDA呈进行性加重(1.0mm→3.9mm),给予相关处理,效果不佳。经上海儿童医学中心心胸外科主任仇黎生会诊、检查,建议手术治疗。

仇黎生主任介绍,小乐动脉导管未闭,相对小心脏,已属于相当粗大的血管了,正因如此,大量血液从主动脉一侧分流至肺动脉内,造成肺内严重充血,最后合并肺炎会导致呼吸衰竭,甚至威胁生命,患儿病情刻不容缓,需要进行手术治疗。

小乐的手术牵动着大家的心,据小儿外科主任程东高介绍,经过多学科会诊、合作,新生儿外科、手术麻醉科、新生儿科等科室进行讨论,制定了缜密的手术方案和应急预案,对于纠正胎龄33周,体重极低的小乐来说,血管壁组织脆弱,手术难度大,麻醉要求高,需要多学科紧密合作,一个环节都不能有任何闪失,手术操作必须精准,类似精细“绣花”一样。

仇黎生主任专家团队根据小乐的实际病情制定了严谨的围手术期诊疗方案,决定为患儿行“背部小切口下行动脉导管未闭结扎术”。

仇黎生主任介绍,小乐的心脏比一个乒乓球还要小,结合小乐的病情,选择了从后背进行小切口心脏手术,减少创伤。创伤越小,对孩子呼吸的影响就越小。

守在手术室门口的家属,得知手术成功,长期的不安和焦虑瞬间得到释放,眼角溢出了激动的泪花。

科学健身

适当运动可以防止老年人摔倒

跌倒不仅会导致老年人受伤,如骨折、脑部损伤等,而且还会对他们的心理造成创伤,如恐惧感、焦虑感等。此外,跌倒还可能加速老年人的身体机能衰退,严重影响他们的生活质量。如何有效防止老年人跌倒?除了改变生活环境等措施外,运动也是一个有效的解决方案。

有专家指出,运动可以增强老年人肌肉力量,提高关节的灵活性,同时也能增进老年人的身体协调和反应能力,从而减少跌倒意外发生。运动可以促进老年人血液循环,使肌力增加,从而增强身体的耐受程度。此外,运动还可以锻炼骨骼的柔韧性,从而降低摔倒的风险。

需要注意的是,并非所有的运动都适合所有的老年人,选择什么样的运动要根据老年人的身体状况、健康状况及个人兴趣爱好来决定。同时,运动也要适量,过度运动反而可能会对身体造成伤害。

专家建议,老年人可以尝试进行力量训练,通过举重

招商

新天地文化市集,汇聚百家商户,涵盖特色小吃、服装饰品、精品百货、儿童游乐、露天舞台、特色攀岩等。
招商热线:13805602425、15955169551