



# 注意!“5类花”最好不要养室内

如今,人们生活水平提高了,物质生活得到满足后,也开始追求更加丰富多彩的精神生活。而在家里养花种草就是其中之一,不过,现在的人们大都居住在楼房里,所以,一般会在室内或阳台、窗台等地种一些花草植物。一方面,是为了美化家居环境,看了让人赏心悦目的花花草草,心情也会变得开心愉悦,感受到生活的幸福美好。另一方面,大部分花草植物都有吸收粉尘、有害气体的作用,养在家里也有利于家人身体健康。不过,有些花草,家人身体不好的话,建议不要养在室内,以防影响健康。特别是下面这五类花。

## 第一类:香味浓郁、花粉过多,容易让人身体产生过敏等不适的花

### 郁金香

郁金香品种繁多,花形优美,花色娇艳,非常漂亮,而且,还散发浓郁的花香。所以,很多花友都喜欢养在家里,有的还喜欢插鲜切花,养在卧室里。但是,如果家里有病人或是身体不好的人,建议不要养在家里,更不要养在卧室里。主要是因为郁金香花朵中含有毒性碱,浓郁的花香中散发出的微粒物质,对于有些过敏体质的人,还可能会引起皮肤过敏、发痒等现象。人长时间置身于这种浓郁的花香中,会出现头昏脑胀等不适,身体不好的人或是病人,会更难受。

### 夜来香

夜来香花香也很浓郁,而且,盛开在夜晚。如果家人身体不好,建议不要养在密闭或通风不好的室内,特别是卧室,长时间置于夜来香浓郁的花香中,容易让人出现头昏脑胀、胸闷、气喘等身体不适。

### 香水百合花

百合花素有“云裳仙子”之称,高洁典雅,寓意“百年好合”。受到很多人的喜爱,也会作为盆栽或是鲜切花养在卧室里,增添温馨的气息,美丽又浪漫。但是,要注意,有些散发着浓郁花香的百合花,如:香水百合,它的花香很浓。而且,盛开时花粉也比较多。如果家里有病人或是对花粉比较容易过敏的人,建议不要养在室内或卧室,以免影响健康或睡眠。

### 指甲花

指甲花又叫凤仙花、金凤花等,很多人可能都有印象,过去,很多人家门前或是房前屋后的小菜园旁边,常常可以看到它。而且,还可以用它和明矾一起捣碎后来染指甲。不过指甲花的花粉中含有毒性,如果家人身体不好,特别是对于患呼吸道感染的家人来说,则不建议养在家里。另外,指甲花生长的土壤中生长出来的蔬菜,会产生促癌物质,也不要食用。

## 第二类:容易产生病虫害的花

容易生病虫害的花,最常见的是月季花。月季花



品种繁多,开花漂亮,而且花期长,很多人喜欢养在家里。不过,月季花太爱生病虫害了,它有个外号叫:“药罐子”。

养在户外通风的全日照下,它都难免会有病虫害发生,更何况是室内,更容易出现各种细菌和病虫害。那我们为了防病治病害,就免不了要打药,但是,打药又污染空气,对于家里有老人、小孩、孕妇等体质虚弱的人来说,不太友好。

## 第三类:不好养活的花

药锦花看上去叶色娇艳,非常漂亮。但是,一般都是商家经过喷药上色处理过的,这种花买回家是很难养活的。比如:药锦金枝玉叶、药锦多肉等。如果养死了,一方面腐烂的植物容易产生细菌,污染环境;另一方面也会影响心情,会让人越来越郁闷,感觉失去了对养花的信心和热情,有些花友就不再爱养花了。同时,也让家里失去了应有的生机和活力、及生活的色彩和情趣。所以,家人身体不好,就养一些好养易活,利于健康、又不易生病虫害的花。像:长寿花、绿萝、薄荷等,这些随便养就能长得很旺盛,看着心情就舒畅,会越养越开心,花草植物长得叶绿花茂,每天生活也觉得更加充实,内心充满幸福感。

## 第四类:有异味的花

并不是所有的花在盛开时都会散发香味。有些花盛开时会散发难闻的臭味。家里对有异味敏感或是身体不好的病人,就建议不要养在家里了。以免臭味刺激到嗅觉神经,产生胸闷、咳嗽、恶心想吐等身体不适。再说,有异味的花养在家里,来客人时也比较尴尬,给人感觉不太好。这类花有很多,常见的像:豹皮花、五色梅、多肉法师紫羊绒、韶羞、小米星、熊童子等等,如果想养,建议还是养在户外空气流通好的地方。

## 第五类:有毒有刺的花

这类花生活中比较常见的像:龙骨、虎刺梅、麒麟掌、光棍树等,它们不仅植株上有刺,而且,全株汁液中有毒。虽然它们也有一定空气净化能力和观赏价值,但是家里有身体不好、行动不便的老人,或是有还不懂事的小孩,建议还是不要养在家里,特别是室内,万一不小心碰上给刺扎伤,可不是闹着玩的,轻则发痒、红肿、过敏,重则溃烂、疼痛,汁液不小心溅到眼睛里,还可能造成失明的风险。

星报综合

## 狗老了,容易得老年病 日常喂养中,这些细节能及早发现

如今宠物狗越来越多,一般来说,狗的寿命比人类短得多,只有十年左右。把狗带回家后,主人应该意识到总有一天狗会变老。面对自己爱犬的离去,很多主人一时无法接受,甚至有些主人会留下心理阴影,拒绝养宠物狗。对于主人来说,当狗出现一系列衰老疾病时,就要做好与狗分离的准备,避免因突然分离而造成的心理鸿沟。

狗和人一样,随着年龄的增长,身体机能会逐渐衰退,并会出现相关的老年病。一般来说,大狗从5-6岁左右会出现各种生理老化现象。对于小狗来说,这个阶段的年龄从7岁开始左右。主人应及时高度重视衰老症状,及时治疗和调整相关的饮食结构和日常生活,从而提高犬的老年生活质量。

在日常喂养过程中,主人应密切注意以下现象。

### 观察毛发的变化

随着年龄的增长,它们的头发会改变,主要是白发。狗和人类一样,到了一定年龄就会改变毛发。除了头发质量和颜色的恶化,老狗的体毛也会与白毛混合。金毛狗是一种典型的狗,如果你仔细观察你生活中的金毛,你会发现它们脸上有许多白毛。除了皮毛颜色的变化,主人会发现,即使饮食习惯和洗漱用品没有改变,狗的身体还是会有一些痘痘,这是因为老狗身体的死皮越来越多,延展性越来越严重,甚至有些痘痘也是某些疾病的外在反应。

### 刷牙时注意口腔卫生

狗长大后很容易出现一些口腔健康问题,其中之一就是牙周炎。因为狗的内牙比较难清洁,再加上现在的饲养环境比较复杂,狗在日常的进食过程中很难通过食物来清洁牙齿,食物残渣堆积在牙齿之间的缝隙中,很容易形成牙结石,牙结石会导致牙周炎。

主人每天给狗刷牙时,要多注意狗嘴里是否有异味,以及牙龈的健康状况,并检查是否有牙结石。如果发现这些问题,应带到宠物医院进行专业口腔清洁。

### 注意观察耳内是否干净

狗和人类一样,随着年龄的增长,听力也会下降。再加上老狗免疫力差,耳朵很容易感染细菌。如果主人发现狗经常有抓挠和抖动的行为,说明狗有可能感染了外耳炎。特别是那些耳朵下垂的狗,耳朵下垂,直接封闭整个耳道,很容易滋生细菌。主人给狗洗澡后,必须打开耳朵,检查下耳道是否干净,有无异味和分泌物,如有问题,应及时送医院检查,以免造成更严重的问题。

### 注意狗的眼睛

当狗变老时,它的器官会衰老,眼睛就是其中之一。随着眼睛晶状体变硬,狗的视力会逐渐下降。另外,如果主人发现狗眼睛中的眼球严重变色,有可能患有干眼症。干眼症如果没有经及时治疗,会引起角膜炎、白内障、青光眼等疾病。因此老年犬的眼部健康问题非常重要,主人发现异常应及时送医。

### 散步中,观察狗的行走方式

关节老化是所有老狗都会遇到的问题,随着年龄的增长,犬关节软骨的硬度、弹性和质量均不如以前。在日常行走过程中,如果狗有异常的步态,那么有可能是由于关节老化后肢体疼痛所致。还有一种现象让狗爬楼梯困难,因为关节软骨老化,延展性越来越差,大幅度弯曲会导致疼痛。当主人发现遛狗出现一系列问题时,应及时调整遛狗方式,尽量避免长时间运动、爬楼梯等行为。

