



市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

尽快把宝贵的“课间十分钟”还给孩子们



三年来,推开家门的第一时间,徐涵经常是着急忙慌地上厕所,她对妈妈的解释是,在学校里憋了一天。这是她上初中以来的常有状况。她解释说,班主任会坐在教室后边“全天候”盯着,无论上课或下课。“课间十分钟”需保持静默,不许说话,想上厕所了才能离开座位。(10月27日《南风窗》)

《中国青年报》曾对1908名中小学生家长进行了一项调查,75.2%的受访家长称身边中小学“安静的课间10分钟”现象普遍,且小学最为突出。可见,在各地各中小学校里,“课间十分钟”形同虚设已是一种比较普遍的现象。

“课间十分钟”曾经是很多人的美好记忆,一节课下来,铃声响起来,校园瞬间热闹起来,孩子们跑啊跳啊,笑声不断。然而不知从何时开始,“课间十分钟”由喧闹变成了宁静,学生自由活动也变成了“圈养”。学校设立“课间十分钟”的初衷,是让学生在紧张、疲劳的一节课之后有一个“缓冲期”,通过这十分钟,既可以活动一下筋骨,消除疲劳,又利于提高下一节课的学习效率。

“课间十分钟”为何会被取消?原因可能有两点:一是出于安全考虑。孩子在学校的



课间“圈养” 王恒/漫画

安全始终是学校的“头等大事”,这也是老师们最担心的。学生年龄小好动,课间十分钟的打闹,跌倒摔伤在所难免。出于安全考虑,担心家长找麻烦,有的学校干脆把“课间十分钟”给取消了。二是出于学生成绩考虑。现如今,许多学校都是把教学质量、学生分数放在首位,

老师有压力,于是利用一切时间让孩子学习,挤占学生“课间十分钟”便成了“常态”。

其实,这些都不该是取消“课间十分钟”的理由。学生爱动,学校担心其跌倒摔伤,因而限制学生到操场活动,这是因噎废食。长此以往,既不利于学生培养运动习惯,也不利于学生身体健康。

取消“课间十分钟”,看似学生学习的时间多了,但将学生学习的弦绷得太紧,适得其反,不利于提高他们的学习效率,还会增加他们的倦怠感,更有甚者,会让学生焦虑厌学,甚至抑郁。

总之,无论从学生身心健康角度,还是从提高孩子学习成绩考虑,都应该把“课间十分钟”还给孩子。

“安静的课间十分钟”,牵涉不少问题,要走出“课间圈养”,需要多方联动。对此,各地相关部门要督促学校重视“课间十分钟”,调整课时安排,强化安全管理,让课间不再“静悄悄”。其次,学校要遵循教育规律和学生成长的原则,摒弃“多一事不如少一事”的思想,鼓励学生走出教室“动起来”,不能因噎废食,因个别安全事故就剥夺孩子玩耍的权利。此外,在鼓励孩子室外活动的同时,学校和教师必须对孩子加大安全教育。 栗水



私聊微信罚款,企业“家规”不能“犯规”

近日,哈尔滨一家公司发布关于员工微信的使用管理规定,“若发现私聊微信,每次罚款100元/人”。哈尔滨市民陈女士(化名)将该公司的管理通知截图发在网上引发关注。有人说,“我想知道私聊微信违反了劳动法的哪条”“公司规章,制度也不可以凌驾于法律之上”,也有人分析“侵犯员工隐私权,除非手机是单位发的工作用机”“强行检查微信就已经违法了”。(10月28日上游新闻)

手机信息是属于员工的个人隐私,如果企业查员工手机,便侵犯了员工的个人信息权、隐私权、人格尊严等,员工手机中可能有

第三人的隐私信息,此举还可能侵犯第三人隐私。

一些用人单位对查看员工手机习以为常,侵犯了员工的核心权益。我国刑法规定了“侵犯公民个人信息罪”:非法获取公民个人信息罪,是指通过窃取或者以其他方法非法获取公民个人信息,情节严重的行为。查看员工手机,涉嫌严重侵犯了员工的隐私权等核心权益,与非法“搜身”无异。

随着数字技术的发展,一些企业也习惯于对员工进行数字化管理。企业对员工进行数字化管理,要能把握好分寸。企业不能侵

犯员工的隐私等合法权益。用人单位莫成“取人单位”,企业管理不能任性,管理之手不能乱伸。企业“家规”不能“犯规”,不能成了“私法”凌驾于法律之上。劳动者不是用人单位的“家奴”,用人单位要提升依法治企能力,要做到依法用工,尊重劳动者的合法权益。监管部门也要加强监管力度,对侵犯劳动者合法权益的用人单位,要能依法依规予以处罚,增加他们的违法违规成本。劳动者也要能增强维权意识,防范意识,对于招聘单位侵犯个人隐私等行为,也不要忍气吞声,逆来顺受,要能积极维权。 戴先任



别让不良生活习惯“要你命”

22岁小伙,喜欢熬夜,脑梗导致偏瘫;30岁白领,可乐当水喝,头晕手麻,确诊脑梗……10月29日是世界卒中日。卒中,也就是我们常说的脑梗、中风,是危害我国人民生命健康的“头号杀手”。记者近日在浙江省宁波市第二医院采访时了解到,卒中患者年轻化趋势明显,很多悲剧本来可以避免。(10月28日《宁波晚报》)

都说不良生活习惯会“要人命”,此话真的一点也不假。这些教训无不警示我们:不良生活习惯会“要人命”。

其实,在我们的实际生活中,很多人都知道不良生活习惯会导致脑梗、中风、心梗等危及生命的突发疾病,但一些人总是心存侥幸心理,总以为这些突发疾病不会降临到自己的头上,因而,不是照样天天打牌、熬夜,就是天天抽烟、喝酒。殊不知,疾病不是一两天就上身的,长期的打牌、熬夜、吸烟、喝酒等不良生活习

惯,就会不知不觉中引“病”上身。而一旦突发脑梗、中风、心梗等疾病,轻则瘫痪,重则丧命。可以说,在我们的身边,这样的事例并不少见。

因此,要防范不良生活习惯“要你命”,还需靠“自律”。一方面,平时要养成良好的生活习惯,比如:不熬夜、不嗜烟、不酗酒,做到按时休息,劳逸结合;另一方面,平时要注重加强运动和锻炼,比如:打打球、走走路、跑跑步,做到工作和运动“两不误”。同时,还需注意饮食结构,切忌暴饮暴食。

“生命属于每个人只有一次。”衷心希望每一位公民不妨从“熬夜导致偏瘫”“可乐当水喝导致脑梗”这一起“险要命”的事例中,能够吸取深刻教训,引以为戒,从我做起,切实养成良好的生活习惯,从而避免引发不良生活习惯“要你命”的悲剧。

叶金福

非常道

你的气质里,藏着你读过的书

读书可以滋养内心。你读过的每一行字、看过的每一句话,都会在无声中给予你滋养。终有一天,你读过的书,会丰盈你的整个世界。你的气质里藏着你走过的路、读过的书,腹有诗书气自华。那些读过的书,终将化作一个人的气质和骨,让你活成最好的模样。每一次阅读,都是在不断拓宽你的认知边界,让你了解世界、看清自己。读一本好书,就像推开一扇门,让我们领略不同的精彩,带给我们美妙的人生体验。@人民日报

微声音

人生有三把钥匙:看远、看宽、看淡

有起有伏是人生,有得有失是生活。1.眼光要看远。投资自己,积蓄力量,才会等来量变到质变的结果。把眼光放长远,路才会越走越宽。2.生活要看宽。学会看宽,能够修心修己,精简人生,不被当下的杂事纷扰。心宽一寸,路宽一丈,才能走过潮落,迎来潮起。3.凡事要看淡。看淡得失,才能拥有平和乐观的心态,抓住意外的机遇,欣赏最美的风景。 @新华社