



科学治疗,让“结节”不再纠结

凌波/文 周诚/图



寻医问病
热线: 0551-62623752

什么是“肺磨玻璃结节”?如何判断结节是良性还是恶性?有了“肺磨玻璃结节”怎么办?10月20日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第二人民医院胸外科主任高从荣与读者交流,和大家一起谈谈“让‘结节’不再纠结”。

什么是“肺磨玻璃结节”?

读者:高主任您好,我连续两年体检查出有两个肺磨玻璃结节,其中一个有7mm大,比去年大了一些,这种情况需要复查吗?

高从荣:在门诊接诊中,经常会碰到患者拿着体检报告进来,“医生我这个肺结节要不要紧?是不是肺癌?要不要手术?”这样的三连问。这里大家需要了解几个基本概念,首先我们要知道什么是肺结节。肺结节是一种影像学描述,表现为直径≤3厘米的局灶性、圆形或类圆形,密度增高的实性或亚实性的肺部阴影,可以为孤立性结节或者多发性结节。

根据大小,肺结节可以进一步细分,结节直径≤10mm称之为肺小结节;结节直径≤5mm称之为肺微小结节。根据密度,可将肺部结节分成实性结节和亚实性结节。亚实性结节就是所谓的“磨玻璃结节”,是指以磨玻璃影为特点的肺结节,看起来就像磨砂玻璃,密度轻度增高,没有完全掩盖其内部的血管及支气管结构。

建议您去医院复查。

“肺磨玻璃结节”和哪些因素有关?哪些高危人群需要进行肺部CT筛查?

读者:高主任您好,我连续三年体检查出“肺磨玻璃结节”,且今年又增加了两个结节。我有25年“烟龄”了。我的爷爷和父亲都是肺癌患者,想问问您,“肺磨玻璃结节”和那些因素有关?我这种情况,是不是属于肺癌高危人群?需要怎么做?

高从荣:肺是体内外气体交换的场所,所以有害的气体都可能会对肺的健康产生影响,比如室外的大气污染,室内的烟雾、厨房油烟、装修材料产生的挥发性空气污染。另外遗传因素、生活方式,以及心理健康状态都可对肺部健康产生影响。

高危人群:年龄40~80岁,并且至少合并以下任意1条危险因素:

累计吸烟指数≥20包年。这里的20包年,并不是指每年20包烟。而是指每天吸烟的香烟包数×吸烟年数。环境或职业暴露(如氡、铀、石棉、柴油烟雾、煤烟等等)。

一级亲属肺癌家族史,既往有恶性肿瘤史。

合并慢阻肺、弥漫性肺纤维化或陈旧性肺结核。

长期吸入二手烟或长期暴露于厨房油烟中。



名医简介

高从荣 主任医师、副教授、硕士研究生导师,合肥市第二人民医院胸外科主任,合肥市医学会胸心外科分会主任委员,安徽省医师协会胸外科分会委员,意大利锡耶纳大学医院访问学者。

尽管亚洲国家女性的吸烟率较低,但亚洲国家女性的肺癌发病率更高,对于具有上述环境烟雾暴露因素且年龄≥40岁的中国女性,建议进行肺癌筛查。

建议您戒烟,并尽快去医院复查,由医生为您做出专业的判断或治疗方案。

如何判断肺结节的良恶性?

读者:高主任您好,我今年46岁,是家庭主妇。今年体检查出来有4个“肺磨玻璃结节”,最大的一个约8mm。想问问您,怎样判断肺结节是良性还是恶性?

高从荣:判断肺结节是良性还是恶性,有如下标准:

看大小。一般认为8mm为警戒线,通常认为5mm以内的肺结节相对安全,恶性概率较低<1%。持续性肺结节越大危险程度越高。

看密度。一般来说,混合性磨玻璃结节的恶性概率高于纯磨玻璃样结节。也就是说磨玻璃结节中实性成分越多恶性程度越大。

看生长。如果磨玻璃结节的大小和密度在变化的,要提高警惕。结节最大径或实性成分最大径增长≥2mm认为结节在增大变化。

除了以上三点,判断一个肺结节好坏还要综合各个方面考虑。例如,看形态,是否有分叶、毛刺、空泡等等。

您也不必过于恐慌,建议您尽快去医院复查,并关注结节的变化。

新说

“抗性淀粉”食物可减轻脂肪肝

日前,上海第六人民医院贾伟平院士、李华婷教授联合德国汉斯诺尔研究所的研究人员,在《细胞代谢》期刊上发表的研究成果显示,吃一些富含“抗性淀粉”的食物,可以减轻脂肪肝,并降低与肝损伤、炎症相关的甘油三酯以及肝酶水平。抗性淀粉,是一种难消化淀粉,存在于青香蕉、全谷物、土豆、红薯、豆类和全麦等天然食物中。 据《人民政协报》

戴助听器有助防痴呆

研究发现,全球约8%的痴呆发生与听力减退未得到规范治疗有关。治疗听力减退是保护老人认知功能的有力手段。对于老年听力损失的患者来讲,助听器或能减少认知功能下降风险。据《保健时报》

常识

“香菇+肉”易诱发痛风

干的菌藻类,如干香菇、紫菜等,嘌呤含量普遍都比较高。很多人喜欢用干菌或藻类和肉类一起来炖汤,但这种搭配很容易导致高嘌呤的摄入,诱发痛风。如需使用干菌或藻类为汤品调味,建议先进行充分的泡发,炖煮不超过1小时,以减少嘌呤的析出。 据《医药养生保健报》

葡萄皮也有营养

葡萄含有丰富的多酚、白藜芦醇、原花青素等营养物质,抗氧化效果比较好。这些营养物质在果皮和果肉中的含量差距较大,如多酚在果皮中的含量是20%~30%,而在果肉中的含量是3%~5%,在葡萄籽中的含量是60%~70%。葡萄皮可以直接食用,即吃葡萄不吐皮;还可以制作葡萄皮果冻,将剥下来的葡萄皮加入冰糖煮水后,加入果肉和白凉粉搅拌均匀,晾凉后食用即可。 据《中国家庭报》

美味

牛蒡马蹄百合红萝卜煲排骨



主要功效:清润、健脾

推荐理由:高血压人群秋季养生

材料:鲜牛蒡250g,马蹄10个,胡萝卜300g,干百合20g,排骨250g,生姜适量(3~4人量)。

制作方法:鲜牛蒡削皮、洗净,切成小斜片状;马蹄洗净去皮,对半切开;胡萝卜洗净后切块状;排骨洗净切块飞水处理后与牛蒡、百合、生姜一起放入瓦煲中,加入2L清水,大火煮沸后,改小火继续煲0.5小时,放入马蹄、红萝卜煲0.5小时,加盐调味后即可食用。 据《广州日报》

三白排骨汤

主要功效:健脾和中,淡渗利湿

材料:白术10g,白茯苓15g,新鲜铁棍山药1条,排骨300g(3人份)。

制作方法:白术、白茯苓稍冲洗,铁棍山药去皮切块备用,排骨洗净斩块,焯水备用。把所有材料放入汤煲中,加入适量清水,大火煮开后转小火煮约1小时,加盐调味即可。秋季,最适合的就是色白入肺之物,能满足大部分人的保健需要。 据《广州日报》

健康一线

安徽一医院成功救治重症先天性膈疝患儿

星报讯(江薇薇 记者 马冰璐) 新生儿的胃、小肠、左侧肾脏均在胸腔内,左侧肺严重受压,左侧胸腔内还有一个多余肺组织——隔离肺。近日,复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)新生儿外科顺利救治一例重症先天性膈疝患儿,经过近20天的精心治疗,目前患儿已康复顺利出院。

据介绍,该患儿在母亲孕22周产前检查时发现左侧胸腔内有异常包块,在当地医院怀疑为“左侧胸腔肺囊腺瘤、左侧膈疝”,并告知家人可能围生期有较大风险。焦急的家人辗转多家医院就诊,最后来到复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)产前畸形门诊。

经胎儿核磁共振检查,发现其左侧膈肌缺损,同时合并胸腔内肺囊腺瘤可能。该院新生儿外科、新生儿科、影像科等多学科经过会诊,认为患儿虽然存在膈疝和肺部病变,但总体预后仍然比较理想,并为家人提供了产前检查和围生期诊疗方案。

9月19日,患儿在外院顺利分娩,但出生后很快出现

呼吸困难,一直守候在产房外的复旦儿科安徽医院新生儿科重症转运团队立即进行抢救,待情况初步稳定后转至该院进一步治疗。在重症监护室(PICU)进行呼吸机辅助通气治疗2天后,患儿逐步达到手术要求,新生儿外科为其实施了胸腔镜微创手术。手术中发现其左侧膈肌缺损较大,胃、小肠、左侧肾脏均在胸腔内,导致左侧肺严重受压,产前检查所发现的左侧胸腔内异常包块其实是一个多余肺组织——隔离肺。

手术顺利完成膈肌修补并切除了多余的隔离肺,同时将异位肾脏复位到腹腔。术后经过PICU医护人员精心治疗和护理,一周后顺利撤除呼吸机转回普通病房,术后17天顺利出院。

“先天性膈疝是先天膈肌发育不良所致的胸腹合并畸形,同时合并隔离肺、胸腔异位肾等情况极为罕见。”据该院新生儿外科左伟主任介绍,新生儿重症膈疝仍然是威胁新生儿生命的严重疾病之一,临床治疗难度较大,以手术为主的多学科综合治疗是治愈该病的唯一方法。