



乳牙龋齿要补吗？牙齿矫正要注意哪些？

凌波/文 张倩莹/图



小朋友什么时候矫正牙齿比较好？是不是越早越好呢？乳牙龋齿要补吗？成年后还可以矫正牙齿吗？9月22日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院西区正颌科主治医师李俐与读者交流，和大家一起谈谈“牙齿矫正的注意事项”。



名医简介

李俐 合肥市口腔医院西区正颌科主治医师，口腔正畸学硕士。现为中华口腔医学会会员，隐适美认证医师，时代天使认证医师。从事口腔正畸专业十余年，擅长儿童早期功能性矫治，青少年以及成人固定矫治、隐形矫治。

乳牙龋齿到底需不需要补？

读者：医生您好，我女儿今年5岁，有两颗蛀牙，应该是还没有换掉的乳牙，有时候会疼。想问问您，可不可以等换牙之后再处理？如果需要治疗，什么时候治疗比较好？

李俐：乳牙龋齿是需要治疗的，虽然乳牙若干年之后要脱落、替换，被继承的恒牙所代替，并不是说乳牙有龋齿就不需要处理，因为乳牙的替换是需要很多年的，不是短期内就能全部换完的。乳牙在没有恒牙的时候发挥着重要的咀嚼作用，如果乳牙有龋齿，没有及时做龋齿的处理，龋洞就会越烂越深，伤及牙神经造成牙齿疼痛，逐步发展成根尖炎，最终可能会影响到继承恒牙的发育和萌出。

通常大家认为等孩子喊牙疼才需要去处理，其实不是这样的。我们应该在发现孩子牙齿有龋坏时，就及时去补上，这时龋坏比较表浅，通常一次性就可以直接补好。如果孩子已经开始喊疼了，证明龋坏已经伤及牙神经，这时候处理起来就比较麻烦一些，需要先做根管治疗，把根尖炎症消除之后才能补上，通常需要复诊三四次，费用也会比单纯补牙高出一些，所以还是建议家人们每年定期带孩子去正规口腔机构体检，及时发现、及时治疗，把龋齿扼杀在萌芽状态。

小朋友什么时候矫正牙齿好？

读者：医生您好，我女儿今年8岁，门牙长了两颗，也就是四颗，而且她有明显的下颌后缩。之前没有注意，现在感觉到影响美观。请问，什么时候矫正比较好？是越早越好吗？

李俐：当然不是越早越好，也没有早做矫正将来就不用拔牙矫正的说法，那都是不科学的。大多数儿童的最佳矫治时间为恒牙初期，也就是12周岁左右，这个时期牙齿刚刚替换完

毕，口腔内已全部为恒牙，不但有发育潜力，代偿功能也好，牙齿的移动效果最显著，所以在这个时期进行矫治，效果最好。但也有一些情况是需要早期干预的，比如反合，也就是常说的地包天，一般是在4周岁左右就可以开始矫正，这个时期是乳牙列，矫正时间短，效果好；如果错过了这个阶段的治疗，可以在7、8周岁时进行第二期的矫正，这个时期属于替牙列期，牙齿移动速度较快，通常治疗效果也很明显。如果是很严重的骨性反合，则需要等到18岁做正颌手术和正颌联合治疗。还有一些下颌后缩的小朋友，通常需要在8~11周岁时进行矫形治疗，这个时期属于青春发育高峰前期，及时进行干预会取得良好的矫正效果。不同类型的错颌畸形矫正时机是不一样的，家长若发现孩子牙齿发育异常，应及时带孩子去口腔正畸科检查。

成年后还可以矫正牙齿吗？

读者：医生您好，我今年33岁了，牙齿不整齐，这也导致我平日不爱笑。请问，我的牙还可以矫正吗？是否需要拔牙？需要戴牙套吗？怎样选择牙套？

李俐：一般来说，只要牙周健康的成人都是可以矫正的，改善效果也是比较好的，但是成人矫正牙齿移动速度会比较慢，牙齿代偿和牙周改建能力不如青少年，所以成人矫正的疗程会比较长一些。同时，如果患者存在一些颌骨方面的问题，比如上颌骨前突、下颌后缩、下颌发育过度等等，单纯正畸的疗效往往不佳，也可以通过正颌手术来解决。

专业的正畸医生会根据患者的脸型、牙齿拥挤度、头影测量分析等等来判断患者是否需要拔牙矫正，而不是根据患者选择的矫治器决定治疗方案。

您的牙齿是可以矫正的，建议您尽快去医院正畸科矫正您的牙齿。

健康提醒

新型支架当利器，巧拆颅内“不定时炸弹”

星报讯(林彬 记者 马冰璐)最近，家住涡阳县的61岁王大爷因“头晕1天伴行走不稳10小时”急诊转至合肥市第一人民医院滨湖院区，经医院3.0T核磁共振诊断为延髓新发梗死，治疗上予以改善脑循环、神经营养及对症等治疗后，王大爷走路“一边倒”的症状好转。为明确发病原因，在进行CT动脉血管成像(CTA)时发现王大爷右侧椎动脉颅内段存在瘤样膨大扩张，经局麻下脑血管造影(DSA)确诊为右侧椎动脉V4段夹层动脉瘤。

颅内动脉瘤被称为“不定时炸弹”，一旦破裂出血很可能危及患者生命，而椎动脉夹层动脉瘤是一种更为严重的动脉瘤，破裂出血的后果将不堪设想。对于破裂风险高的动脉瘤，需要尽早进行开颅动脉瘤夹闭手术或血管内介入治疗。

好在王大爷的病情被及时发现，经该院神经外科脑血管病团队会诊讨论后，决定选择最新的介入治疗手段，即血流导向装置(密网支架)植入术。为加速术后康复，神经外科最终为王大爷进行了经桡动脉入路右侧椎动脉夹层动脉瘤双血流导向装置(密网支架)桥接植入术，因为手术“切口”仅是腕部的一个穿刺“针眼”，相对于传统介入手术经股动脉入路更具优势。在麻醉科、导管室等配合下，手术顺利完成，术后6小时王大爷即可下床活动。

专家提醒，年纪在45岁以上人群，特别是高血压、高血脂、高血糖等“三高”人群，建议在常规体检中增加脑血管的影像检查。一旦确诊颅内动脉瘤，患者也不用恐慌，部分动脉瘤出血风险小、相对稳定，可定期复诊，即使破裂风险大的动脉瘤选择合适的治疗方式也可治愈。

健康新闻

罕见！妊娠合并巨大盆腔脓肿 多学科合作成功“拆弹”

星报讯(华玲 王璐璐 记者 马冰璐)9月24日，记者获悉，合肥市妇幼保健院产科、外科、妇科、新生儿科等多学科日前通力合作，成功救治了一位怀孕29周合并巨大盆腔脓肿的孕妈妈，其盆腔内竟然吸出1500毫升的脓液。

怀孕29周的刘女士(化姓)，孕早期超声检查发现子宫肌壁间左附件区囊肿，期间出现高热并伴有左下腹隐痛，随着孕期的增长，刘女士腹痛一直未减，且腹腔内的包块也迅速增长，于是慕名来到合肥市妇幼保健院找到产科主任孟祥莲就诊。

孟祥莲详细了解刘女士病情，查体时发现其左侧下腹部可见膨隆，似可触及肿物，但张力大，边界不清，压痛明显。孟主任详细与患者沟通，告知感染可能性较大，而且血象高，应尽快住院抗炎治疗，并随时有手术可能。入院后进行了详细的检查，复查彩超，提示刘女士盆腔内有巨大包块。为了明确其来源及性质，进行了盆腔磁共振检查，提示：考

虑附件炎伴输卵管扩张、积脓可能。由于住院治疗期间发现刘女士盆腔包块有增大趋势，考虑随时有破裂可能，且压迫症状加重，决定终止妊娠进行手术。手术由产五科孟祥莲主任及外科程东高主任主持，术中探查发现包块固定，整个左侧盆腔及后盆腔均被包块填满，无法暴露，遂决定先行剖宫产术，取出一男婴，体重1690g，评分佳，哭声响亮，转儿科继续观察。随后，在两位主任的完美配合及细致操作下，包块几乎被完整剥离下来，可见多个大小不一的脓腔，最大径线约20cm，共吸出脓液1500ml左右。术后刘女士安返病房，现生命体征正常，母婴平安。

孟祥莲主任提醒，备孕期女性除了需要补充叶酸以外，平时一定要注意规律作息，合理饮食，适度锻炼，提高自身抵抗力，对于既往有子宫内异位症、慢性盆腔炎、阴道炎和输卵管积水等患者，是盆腔脓肿发生的高危人群，因此这些女性在孕前一定要去正规医院对炎症及相关原发疾病进行治疗。

肥西建设工程规划变更公示

原方案指标			
项目	数值	单位	备注
建设用地面积	13002.93	㎡	约130亩
总建筑面积	21220.76	㎡	
地上总建筑面积	23934.59	㎡	
地下总建筑面积	23509.28	㎡	
容积率	2.2666/2.2		
建筑密度	48.82/56	%	
地上停车位	838.56	个	
地下停车位	1754.15	个	
停车位总数	2592.71	个	约100个标准篮球场
绿地率	40.03%		绿地率≥40%
建筑高度	16.73%	米	建筑高度≤22%
建筑层数	21/4	层	限高3层/100米建筑限高
日照间距	450	米	
日照间距	2154	米	
日照间距	450	米	
日照间距	2154	米	

调整后指标			
项目	数值	单位	备注
建设用地面积	14407.41	㎡	约144亩
总建筑面积	23934.59	㎡	
地上总建筑面积	23934.59	㎡	
地下总建筑面积	23509.28	㎡	
容积率	2.2666/2.2		
建筑密度	48.82/56	%	
地上停车位	838.56	个	
地下停车位	1754.15	个	
停车位总数	2592.71	个	约100个标准篮球场
绿地率	40.03%		绿地率≥40%
建筑高度	16.73%	米	建筑高度≤22%
建筑层数	21/4	层	限高3层/100米建筑限高
日照间距	450	米	
日照间距	2154	米	
日照间距	450	米	
日照间距	2154	米	

肥西镇花南安置点二期项目A地块各周边单位及相关利害关系人：项目位于金寨南路与洪兴大道交口东南角，主要调整内容如下：1. 地下总建筑面积为73045.15平方米，调整后为75619.52平方米，增加2574.37平方米；2. 总建筑面积为31220.76平方米，调整后为314974.21平方米，增加2574.45平方米；3. 地上总建筑面积为23934.59平方米，调整后为23934.59平方米，增加0平方米；4. 地下总建筑面积为23509.28平方米，调整后为23509.28平方米，增加0平方米；5. 地上停车位为838.56个，调整后为838.56个，增加0个；6. 地下停车位为1754.15个，调整后为1754.15个，减少0个；7. 停车位总数为2592.71个，调整后为2592.71个，减少0个。

根据《中华人民共和国城乡规划法》和《安徽省城乡规划条例》等有关规定，现予以公示，请各利害关系人如对公示内容有异议，自公示之日起10个工作日内，以书面形式向我局提出，逾期不予受理。我局将依法处理。联系人：王工，联系电话：0551-65929000。地址：合肥市自然资源和规划局肥西分局。公示日期：2023年9月27日至2023年9月30日。