

季节更替,又到满城飘香时 今天,我把桂花的事跟你聊透

四大类154种



桂花根据叶子的宽窄,花香浓淡、花色、开花季节、花后有无结实,基本特征分为四大类,9~10月上旬开花的为金桂、银桂、丹桂;四季桂开花时间最长,全年几乎有300天都开花。按照四个大类桂花已命名的品种计约154种。古人说得好:“富种月桂,穷种银,满园金桂终为贫。”即金桂、银桂、丹桂、四季桂的优劣排名。

金桂“最香”:小乔木或灌木,分枝密集,叶长椭圆形或卵状椭圆形,叶脉厚实清晰深绿色,树冠呈球形,强健而挺拔。开花时间每年9~10月上旬。花色以黄色为主或柠檬与金黄色,花朵硕大厚实,在桂花中香味最浓郁,还伴有一丝丝香甜的感觉,雌蕊不发育,花后无实。排在桂花中第一位,有“桂中之王”的美誉。金桂主要品种约43种。

银桂“次香”:花期9月上旬,花色乳白色至浅黄色,花香浓郁,花冠阔钟形,斜展或平展,花瓣肥厚。主要品种有56种。

丹桂“亚香”:花期第一批9月下旬至10月上旬;第二批10月中旬。花呈橘红色,花冠近平展或阔钟形,繁花喷香。丹桂主要名品有37种。

四季桂“淡香”:一年四季都开花,但9~10月也是盛花期,至翌年4~5月分批开花,花小乳白色至淡黄色。主要品种约计18种。

桂花是木樨科,木樨属,常绿乔木或灌木树种,原产于中国亚热带地区。中国栽培桂花树已有2500多年,为我国十大名花之一,在国际舞台上“中国桂花”具有国际登录权。

花语和寓意

桂花有崇高、友好、坚定、成功的花语。桂花和贵花同音,因此有着高贵的说法,其在盛开时,会飘散出迷人的芬芳,从而体现出桂花的友好,并且花朵外表淡雅,不张扬,一直恪守自我,适合赠送给朋友,以此赞美朋友的良好品质。



1. 崇高

桂花有崇高的寓意,桂花和贵花同音,因此具有高贵、高雅的说法,将桂花赠送给值得尊敬的老师,可以表达出对老师的敬重之意,也可以表达出赞美老师具有令人崇敬的品格。

2. 友好

桂花有友好的寓意,桂花在盛开的时候,会飘散出令人陶醉的花香,并且会将自已最为美好的一面展示出来,从而能够体现桂花的友好,将其赠送给远道而来的朋友,以此表示对他到来的喜悦之情。

3. 坚定

桂花有坚定的寓意,桂花的花朵外表淡雅,不张扬,像是一个恪守自我的圣人,可以将桂花赠送给朋友,以此赞美朋友具有坚定、坚持的良好品质。

4. 成功

桂花有成功的寓意,因为古代科举正逢桂花盛开,所以其能够代表着高中状元,将桂花赠送给即将面临考试的朋友,可以表达出祝福朋友考试顺利,也可以用来鼓励朋友,只要付出过,总有收获成功的一天。

功效与作用

桂花为木樨科植物木樨的花,是一种具有观赏和药用价值的植物,全国各地多有栽培。味辛,性温,归肺、脾、肾经。桂花具有祛痰止咳、行气止痛、活血化瘀等功效。

1. 祛痰止咳

桂花中所含的芳香物质,有着稀释痰液的作用,并且还能够帮助促进呼吸道痰液的排出,具有化痰、止咳、平喘的作用。

2. 行气止痛

桂花辛香,具有行气之功,能够缓急止痛、散血止痢,并促进肠道秽浊物质的排泄。

3. 祛口臭

桂花馨香,能祛除口中异味,并有杀灭口中细菌的功效,是口臭患者的食用佳品。

4. 活血化瘀

桂花具有活血化瘀的作用,可以用于女性月经不调以及痛经,主要表现为闭经、月经周期延长或者月经量少、行经腹痛等,都有改善作用。

桂花有丰富的营养价值,含有多种氨基酸和维生素A、B族维生素、维生素C、维生素E、维生素K等,还含有多种人体必需的微量元素和大量的激素、生长素等。

泡水喝的9大禁忌



桂花泡水是一种常见的中药饮品,具有清热解毒、润肺止咳、舒筋活血等功效。然而,也存在一些人群不适宜饮用的情况。以下是桂花泡水的9大禁忌:

1. 孕妇和哺乳期妇女:桂花具有活血散瘀、刺激子宫收缩的作用,容易导致流产或早产,影响胎儿发育及造成婴儿出生后的乳汁分泌不畅。

2. 月经期女性:桂花具有活血化淤的作用,饮用过多可能加重经血量或者导致痛经等不适。

3. 高血压患者:桂花含有挥发油,可促进心脏的收缩力,引起血压升高,使病情加重。

4. 低血压患者:桂花具有扩张血管的作用,容易降低血压,使病情加重。

5. 肝功能不良者:桂花能够刺激肝脏,增加肝脏代谢负担,导致肝功能的恶化。

6. 肾功能不良者:桂花泡水有利尿作用,如果肾脏功能不良,会加重肾脏负担,对身体产生一定的损害。

7. 慢性胃炎患者:桂花泡水具有刺激胃酸分泌的作用,容易引起胃酸过多,使胃炎症状加重。

8. 药物过敏患者:桂花是一种中草药,容易引起过敏反应,如出现皮肤瘙痒、红斑等症状应立即停止使用。

9. 儿童:由于儿童的身体机能还未完全发育,对于草药的代谢和排泄能力较弱,因此不宜给儿童饮用桂花泡水。

总之,在饮用桂花泡水时,需要根据自己的健康情况进行选择,并遵循适量原则,以免造成不必要的健康问题。如有任何不适,请及时就医。