



扫一扫更精彩



女子橄榄球队室外场地训练

安徽健儿“高温淬火砺精兵”



男队队员正在练习鞍马



平衡木项目小队员正在训练



每一个动作都在陪练的指导下反反复复训练

七八月是一年中最炎热的月份，但是安徽体育健儿拼搏的脚步却没有停下，他们在训练场上挥洒汗水，谱写一曲“青春淬火，百炼成钢”的赞歌。

今年是备战2024年巴黎奥运会、2025年第十五届全运会的关键之年，也是2026年安徽省第十六届运动会的起步之年。近日，记者走进位于合肥市包河区花园大道1号的省体育局训练基地，对正在那里夏训的省体操、击剑、橄榄球等项目队探营。

记者看到，在训练场上，体育健儿铆足了劲，刻苦训练，只为赛出水平，取得好成绩，为安徽争光。同时，无论是中心领导，还是各项目教练员，他们紧抓夏训契机，各思其想，组织开展了转场训练、以赛代练、新老传承等多样化训练手段，实战锻炼、分层教学、因材施教、体能加持，让运动员们迅速适应训练节奏，有效提升训练质效。记者 江锐/文 周诚/图



在教练员指导下进行训练



女子橄榄球队技巧性训练



小队员在教练指导下进行训练