



# 合肥95后女孩成功登顶慕士塔格峰

记者 秦缘/文 张倩莹/图

7月3日上午,记者在朋友圈里看到她在慕士塔格7546米高峰顶的照片,紧接着“合肥28岁女孩陈雪璇,成功登顶慕士塔格7546米高峰”的消息传遍合肥,在得知消息后,记者第一时间联系上陈雪璇,在她返回合肥之际进行了采访。

## 合肥女孩登顶“冰山之父”

咖啡厅里,陈雪璇穿着一身宽松的休闲装,与其朋友圈里一身攀登服截然两种风格,她笑着给记者展示她的脸部,经受冻疮逐渐褪皮的部位清晰可见。

陈雪璇攀登的慕士塔格峰,海拔7546米,位于新疆阿克陶县与塔县的交界线上,与公格尔峰、公格尔九别峰并称东帕米尔高原三高峰。山峰终年积雪不化,被称为“冰山之父”。

说到这次登慕士塔格峰的困难,“太冷了”是她现在回想起来最深刻的记忆,“我第一次遇到一座山,从早上出发到了晚上八九点钟回到大本营,身上结了一层字典厚的冰,冻得手指骨头都痛。我当时特别害怕截肢,幸亏向导过来一直捏,他告诉我要保持活动。”“那天早上在6000多米营地我起来的时候特别疼,队长说,‘你现在是要求保冲顶,如果上去以后可能会变严重’,当时离冲顶还有两天,但我不想放弃,所以坚持恢复身体,最终赶上了冲顶。”

“我比云还高,下面全是六七千米的雪山。当时我想的就是,作为一个安徽合肥人,我登顶了这座山,真的很骄傲,同时也为自己一直追寻的自由找到了一个确切的答案,希望明年的珠峰我能再次肯定自己!”陈雪璇笑着说。

令人佩服的是,这次攀登慕士塔格峰,陈雪璇还是在无氧的状态下登顶的,“攀登这种高峰存在一个高反的现象,但是如果你吸氧了就相当于开挂了,走路会变快很多。我最开始的时候尝试了吸氧,后来摘下以后,发现我可以在7546米正常行走、正常呼吸、正常拍照,我就不吸了。”

## 明年4月将攀登珠穆朗玛峰

作为合肥唯一一个95后登上慕士塔格峰的女生,对于陈雪璇个



人来说也是意义深刻。“我一共花了16天登这个高峰,凌晨2点钟起床出发,我当时录了个视频,都快哭出来了,因为最后的200米太难走了,顶峰就在那,但是我感觉我远走不到头一样,最后走到那,我就拿着一面五星红旗拍了一张合影。登上了这座山,很开心成为正式的国家一级运动员,等着发证了!”说到这她激动地向记者挥动着双手。

这次成功登顶慕士塔格峰,陈雪璇说,让她拿到了攀登珠穆朗玛峰的人场券。“7546米对于人类的无氧来说已经算是个极限了,而且它会有脑损伤,所以在登顶之前,我也是一夜没睡。而且这座山对我来说很重要,因为成功登顶这座山,我就可以准备明年的珠穆朗玛峰了,因为珠穆朗玛峰属于8千米的雪山最高级别了,慕士塔格7546米是属于一个进阶型的,无论是从登山的周期还是从海拔高度来说,都是一个很合适的进阶型雪山。”陈雪璇表示她这次回到合肥就会开始进入一个珠峰的训练周期了,明年3月她就会进入珠峰地区,开始深度训练,4月份开始正式攀登。

## 记者手记

在写下这篇文章的时候,我有种骄傲溢于言表,是看到朋友登上7546多米高峰的激动,是敬佩热爱烘焙的女孩打破印象挑战极限登上仅低于珠峰的慕士塔格峰。与陈雪璇的相识可以追溯到2019年,其实我更喜欢叫她“旧甜”,这是她的网名,平日里她经营了一家烘焙小店,我也时常购买她的招牌产品。在休息的时候,她会选择去贴近自然,与她成为微信好友快有4年了,4年间我通过她的朋友圈,看到她不断突破自己,翻过冈仁波齐转山、哈巴雪山、那玛峰、四姑娘山、慕士塔格等一座座更高的山峰。

## 迎亚运 游安徽

# 安徽文旅惠民消费季浙江专场活动成功举办



星报讯(范梦琪 杨光/文 高斌/图)迎亚运,游安徽,安徽面向长三角暑期主题产品推介活动开启。7月20日下午,安徽省文化和旅游厅在杭州市举办“皖美夏日 浙里出发”迎亚运游安徽暑期文旅产品推介会暨安徽文旅惠民消费季(浙江)专场活动。安徽省文化和旅游厅副厅长王靖,浙江省文化和旅游厅党组副书记、副厅长(正厅长级)芮宏出席推介会并致辞。合肥、亳州、蚌埠、六安、宣城、铜陵、池州、安庆、黄山市文化和旅游局负责同志,安徽省旅游集团、九华旅游集团、亳州文旅集团、天柱山旅游公司等单位负责同志,皖浙两省旅行社、自驾游机构、民宿协会、媒体代表共220余人参加活动。

安徽与浙江地缘相近、人缘相亲、文化相通、渊源深厚,同为长三角重要省份。长期以

来,两省互为重要客源市场、旅游目的地,在文旅资源开发、文旅产业发展、旅游市场开拓等方面互补性强、合作潜力巨大。本次推介会创新形式内容,紧贴市场实际,为浙江游客量身定制,推介“休闲度假、避暑清凉、美食康养”三大类暑期文旅产品,特别推荐“跟着李白游安徽”主题线路;发布“迎亚运 游安徽”系列专属优惠政策,从景区、食宿优惠到奖补、消费券,一应俱全、诚意满满、实惠多多,受到了浙江旅游行业同仁的热烈响应和热情欢迎,“美好安徽 迎客天下”品牌影响力进一步提升。

推介会上,浙江省旅游协会自驾游与房车露营分会与黄山市徽州民宿协会、杭州远景国际旅行社有限公司和安徽环球文旅集团目的地运营中心、杭州众程旅行社有限公司和安徽省天柱山旅行社有限公司分别签署战略合作协议。双方将围绕资源互通、游客互送、品牌互推等方面,展开深度合作。会后还举办了洽谈对接会,组织两省企业代表进行业务交流和资源对接,共谋发展。

共饮一江水,同心向未来,美好安徽,迎客天下。安徽将以最丰富、最优质的文旅产品和惠民政策,积极融入亚运氛围,合力推进长三角区域文旅一体化高质量发展。

## 消暑纳凉好去处 夏日省图觅书香

星报讯(记者 张亚琴)进入暑假以来,安徽省图书馆各阅览室座无虚席,随处可见享受亲子时光的家长孩子、闲来读报的老人、备战考试的学生……入伏以来,随着气温不断攀升,安徽省图书馆也迎来了新一波读书热潮。舒适凉爽的环境、浩如烟海的文献、丰富多样的活动,让省图书馆成为知识充电、避暑纳凉的好去处。

### 主题讲座展现安徽文明史进程

天气炎热,市民户外活动减少,省图书馆为广大读者策划了形式多样的室内阅读推广活动,在炎炎夏日给大家带来诸多文化乐趣。品牌活动“新安百姓讲堂”携手省文物考古研究所特别策划“考古安徽”系列主题讲座,全面展现安徽在文明史发展进程和考古研究中的重要地位。“曙光·伟业——五四运动和中国共产党的创立”专题展在省图书馆展厅举办,展示了五四新文化运动与马克思主义在中国早期传播、中国共产党创建的内在关联。由“英语沙龙”延伸出的“小语种沙龙”,近期推出了日语、德语、俄语等多期主题活动,摄影公益讲座等“老年微课堂”持续开讲,深受老年读者喜爱。还有线上可参与的“学习百年党史 感悟真理力量”线上知识竞赛、长江读书节“讲书人大赛”初赛等,让读者足不出户可享受阅读与学习的魅力。

### 多彩阅读迎接快乐假期

暑期是属于孩子们的快乐阅读时光,省图书馆重点策划了丰富多彩的少儿活动迎接小读者们。全省公共图书馆“四季少儿阅读”夏季阅读活动正在火热开展,推出的阅读参考书单成为孩子们的阅读首选,与中小学合办的班级读书会也在进行中;“非遗珠算公益培训”“非遗剪纸公益培训”等定期为小读者提供公益教学,传播优秀传统文化;“小图书管理员体验”等实践活动为孩子们创造了职业体验和社会实践的机会;“馆员妈妈讲故事”“名师公益课堂”等讲座培养孩子阅读兴趣,让小读者们拓展知识、爱上阅读。