



常见的原发性纵隔肿瘤有哪些？

凌波/文 冷子璇/图

纵隔内组织器官较多,包括心脏、大血管、气管、食管、胸导管、胸腺、神经、丰富的淋巴和结缔组织等。从纵隔的脏器组成我们可以看出,纵隔的结构比较复杂,所以有相当一部分纵隔疾病,特别是纵隔肿瘤的诊治还是有一定难度的。那么,“纵隔”在我们身体的哪个位置?常见的原发性纵隔肿瘤有哪些?纵隔肿瘤可以做微创手术吗?6月2日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省胸科医院胸外三科副主任医师葛腾飞与读者交流,和大家一起谈谈“关于纵隔肿瘤的一些知识”。



热线: 0551-62623752



名
医
简
介

葛腾飞 安徽省胸科医院胸外三科副主任医师,胸心外科学博士
研究生,安徽省首届卫生健康“骨干人才”培养对象,从事胸外科临床工作十余年。

纵隔内包含哪些组织和脏器？

读者:医生您好,我的朋友近期检查出纵隔内长有畸胎瘤,想问问您,纵隔在人体的什么位置?这种情况严重吗?

葛腾飞:纵隔实际上是一个间隙,位于我们的胸腔,纵隔的前方是我们的胸骨,后方是我们的胸椎,两侧为纵隔胸膜(两侧肺的内侧),上方连接我们的颈部,下方止于膈肌,是一个纵向的、近似扁平的间隙。纵隔可以由上向下分为上纵隔和下纵隔两个部分,下纵隔由前向后又可以分为前纵隔、中纵隔和后纵隔三个部分。

畸胎瘤多位于前纵隔,一般为囊实性的,大部分为良性肿瘤,但有10%左右的畸胎瘤为恶性。畸胎瘤一经发现也是尽量手术切除的。建议您的朋友尽快治疗。

纵隔肿瘤治疗期间是否需要中止妊娠？

读者:医生您好,我近期查出纵隔肿瘤,目前还没进入治疗阶段,但我已经怀孕两个半月了,这种情况会影响胎儿的健康吗?

葛腾飞:纵隔肿瘤治疗期间,可能会使用一些药物,建议您和您的主治医生说一下已怀孕的情况,让医生在不影响胎儿健康的情况下给您更合理的治疗方案,不要盲目中止妊娠。

常见的原发性纵隔肿瘤有哪些？

读者:医生您好,我爱人查出来患有纵隔肿瘤,即将进入治疗阶段,我不太了解,纵隔肿瘤有哪几种?

葛腾飞:由于纵隔内组织器官较多,胎

生结构来源复杂,所以纵隔区肿瘤的种类繁多,有原发性的,也有从其他地方转移过来的(继发性的)。来源于纵隔区组织器官的肿瘤,也就是我们通常所说的原发性纵隔肿瘤,大多都是良性的,但也有相当一部分是恶性的,需要引起我们足够的重视。

原发性纵隔肿瘤有胸腺肿瘤、神经源性肿瘤、畸胎瘤、淋巴源性肿瘤、胸内异位组织肿瘤(胸骨后甲状腺肿)、间叶组织肿瘤(如脂肪瘤)等。

纵隔肿瘤可以做微创手术吗？

读者:医生您好,我妹妹今年32岁,查出纵隔肿瘤,目前因工作繁忙还没有治疗。想问问您,纵隔肿瘤可以做微创手术吗?她是瑜伽教练,术后是否影响做瑜伽或提重物?

葛腾飞:目前大部分的纵隔肿瘤的治疗都是以手术治疗为主的综合性治疗,甚至部分纵隔肿瘤可以通过手术得到根治,而且相当一部分纵隔肿瘤是可以微创手术切除的,特别是肿瘤直径不大的纵隔肿瘤。

在这里我要重点推荐的手术方式是剑突下入路胸腔镜全胸腺切除术,是一种胸外科的微创手术,它在胸腺瘤和(或)重症肌无力方面的应用效果满意,具有创伤小、术后疼痛轻的优点。我们安徽省胸科医院胸外科在省内率先开展双拉钩胸骨抬高法剑突下入路胸腔镜全胸腺切除术,用于治疗部分复杂胸腺肿瘤,取得了良好的手术效果,同时也保证了患者的手术安全。

建议您的妹妹尽快治疗,由医生提供适合的治疗方案。通常术后半年即可恢复正常生活,没有不能做瑜伽或提重物一说。

健康新闻

高空跌落钢筋横穿腰部 多学科联合抢救 患者转危为安

星报讯(刘理扬 记者 马冰璐)近日,合肥某工地发生惊险一幕,33岁的工人罗某在高处作业时不慎跌落,一根长约50厘米、粗2.4厘米的钢筋从其腰部横穿而过。工友立即拨打119求助,消防人员赶到现场,将横穿其腰部的钢筋截短后,火速将罗师傅送入安医大二附院抢救。记者获悉,目前患者恢复良好,已脱离生命危险。

当天,安医大二附院创伤中心迅速接诊后,为罗某开通绿色通道,第一时间启动创伤多学科协作(MDT)运作系统,急诊外科、骨科、介入科、血管外科和麻醉科专家迅速到位,研究明确责任分工,制定抢救措施及手术应急预案。

安医大二附院急诊外科主任李贺介绍,钢筋贯通伤病情复杂,往往累及多个脏器,存在很多不确定性。在患者无法平卧的状况下,麻醉医师克服困难,稳定患者血流动力的同时,完成了高难度的侧卧位气管插管。急诊外科、骨科医师同时上台手术,探查发现钢筋自患者右侧腰部插入,穿透骨盆,自患者右大腿根部穿出。手术团队迅速拔除钢筋,并给予确切止血、清创,顺利完成手术。患者术后入住重症监护室观察两天后生命体征平稳,于5月22日转至普通病房。目前患者恢复良好,出血和感染已控制,已脱离生命危险。

九旬老人突发急性脑梗塞 医护联手成功“取栓”

星报讯(朱沛炎 记者 马冰璐)近日,91岁的韩大爷下楼散步时突然倒地不起,周围邻居及时发现并拨打了急救电话,此时,老人已成昏迷状态,情况十分危急,120一路疾驰,将老人送入合肥市第二人民医院和平路院区。

“时间就是生命,我们立即启动卒中救治流程为老人开启绿色通道。此时的韩大爷,昏迷,双眼向右凝视,左侧肢体偏瘫,NIHSS评分高达37分,家属赶到医院时,韩大爷已经完成了相关的检查和病情评估。”据韩大爷的主治医生,神经内科副主任贺军介绍,从家属口中我们得知,老人虽然高龄,但一直觉得身体还算硬朗,平时服用“利伐沙班”预防栓塞。结合房颤病史,考虑右侧半球的心源性脑梗塞。

诊断虽然明确,但该类疾病病情凶险,死亡率极高,患者严重卒中,且服用的利伐沙班属于新型抗凝药,静脉溶栓治疗并不适用于韩大爷。要想使老人死里逃生,只有尝试急诊手术才有机会“渡劫”成功,但此时的“颅内取栓”如同“火中取栗”。经与家属沟通获益与风险后,神经内科医护人员争分夺秒,以最快速度为患者进行“全脑血管造影术”,确认为右侧大脑中动脉起始部闭塞。神经内科介入团队采取支架拉栓联合导管抽吸的方式,血栓被顺利取出,一次性再通血管成功。

术后经过医护团队的精心治疗,老人逐渐意识清醒,也慢慢可以自主进食,偏瘫肢体逐步改善。16天后,老人在家属的搀扶下自行走出病房,近日,老人顺利出院。

肥东县第三人民医院 开展高考前心理辅导团体解压活动

日前,为缓解高三学子紧张的学习氛围,肥东县第三人民医院志愿者服务分队前往圣泉中学开展高考前心理辅导团体解压活动,为部分高三学子释压解惑。

肥东县社会心理服务宣讲团主讲师、肥东县第三人民医院中级心理治疗师李玉洁以“青春无悔,不负韶华”为主题,告诉大家:道虽迩,不行不至,事虽小,不为不成,不管大事小事,只要我们付出努力与坚持,相信成功总会如约而至,才会不负韶华青春。在这最后几天的时间,大家要再接再厉,有梦想、有方向、有信心、不言弃,与身旁的同学、老师和父母一起乘风破浪,振翅高飞。

随后,李玉洁心理治疗师通过与同学们面对面的交流,让他们说出高考的压力来源,自己对于高考的看法和未来的憧憬,并给出针对性的答疑,使学生自身面对考试所存在的突出问题及其产生的原因有了一定的了解和认识,使学生们考前焦虑情绪和疲惫身心得到了暂时的放松。

韩亚妹 席绪飞