



“幽门螺旋杆菌”会致癌吗？

凌波/文 张倩莹/图



热线：0551-62623752

根据最新流行病学资料，全球幽门螺旋杆菌感染率在50%以上，我国约占59%，且逐年增加1%左右，这与生活条件、经济条件和区域因素有直接关系。那么，感染了幽门螺旋杆菌会得胃癌吗？是否需要治疗？如何预防幽门螺旋杆菌？5月26日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了中科大附属第一医院西区胃肠外科副主任医师赵亚军与读者交流，和大家一起谈谈“‘幽门螺旋杆菌’那些事儿”。



名医简介

赵亚军 中国科大附一院西区胃肠外科副主任医师，医学博士，院青年技术骨干，青年技术带头人，安徽省科学技术进步奖三等奖获得者。现任中华结直肠MDT联盟安徽委员兼秘书、安徽省医师协会结直肠医师分会委员兼秘书。

这些行为可能 传染幽门螺旋杆菌

读者：医生您好，我这次体检，检查出幽门螺旋杆菌阳性，想问问您，这是是什么原因引起的？

赵亚军：这些行为可能传染幽门螺旋杆菌：

- 1.吃饭时不用公筷，还相互夹菜；
- 2.饭前便后不洗手；
- 3.吃东西“你一口我一口”；
- 4.喝生水，瓜果蔬菜不清洗就吃。

多数人感染幽门螺旋杆菌后都无明显症状，少数人可能有腹胀、隐痛、反酸、口臭等症状，但即使注意到了这些变化，对普通大众来说也很难分清是功能性胃肠病还是感染了幽门螺旋杆菌。体检查出幽门螺旋杆菌阳性，如果有不适症状，或者同时患有慢性胃炎等疾病，建议您及时治疗。

感染了幽门螺旋杆菌 以下几种情况应该治疗

读者：医生您好，我连续两年体检查出幽门螺旋杆菌阳性，但是没有不适症状，想问问您，感染了幽门螺旋杆菌是不是一定要治疗？我的孩子今年3岁，我们对孩子的一些亲昵动作会导致幽门螺旋杆菌传染给孩子吗？

赵亚军：查出来感染了幽门螺旋杆菌以后是不是一定要治疗，需要综

合考虑。以下几种情况，我们是建议尽快治疗的：

- 1.患有消化性溃疡+幽门螺旋杆菌；
 - 2.患有慢性活动性胃炎+幽门螺旋杆菌；
 - 3.患有早期胃癌+幽门螺旋杆菌；
 - 4.患有胃息肉+幽门螺旋杆菌；
 - 5.患有胃黏膜相关淋巴瘤组织淋巴瘤+幽门螺旋杆菌；
 - 6.长期消化不良+幽门螺旋杆菌。
- 对孩子的亲昵动作不会传染，但要注意让孩子使用单独的餐具，给孩子夹菜使用公筷。

治疗幽门螺旋杆菌 要坚持规律服药

读者：医生您好，我因工作关系，经常有应酬，一旦喝酒，就中断服药，不喝酒的情况下再接着服药。想问问您，感染了幽门螺旋杆菌，除了服药治疗外，还要注意些什么呢？

赵亚军：服药治疗，断断续续是不行的，必须坚持规律服药。

目前针对幽门螺旋杆菌的根治一般使用铋剂四联疗法，早晚各服药一次，总共需要服药14天。在治疗过程中，要注意以下几点：

- 1.坚持规律服药；
- 2.警惕药物过敏症状；
- 3.定期清理牙结石；
- 4.治疗期间不喝酒、不抽烟；
- 5.要记得复查。

健康科普

儿童龋齿，您了解吗？

龋齿，俗称虫牙、蛀牙，是牙体组织发生破坏的一种疾病。从古代的文字结构中我们可以看出，当时的人认为，龋齿就是牙齿里钻进小虫子了。龋齿进展缓慢，早期无明显症状，但是如果控制不及时，会给身体造成诸多危害。急性牙髓炎、急性根尖周炎、颌面部间隙感染、牙缺失等疾病大部分是由龋齿发展而来，对患者的生活质量可造成严重影响。

一、龋齿的发病原因

1. 牙齿本身的结构、形态

如牙齿排列不整齐，或牙齿发育不良等。牙齿的形态，尤其是乳牙，它的形态可以造成牙列的不洁区，不洁区积存的食物会对牙齿起到腐蚀作用，会继发龋齿。乳牙不像恒牙硬度高，它的髓腔大，抗酸能力、抵抗力较弱，容易发生龋齿。

2. 口腔环境

如果儿童不注意口腔卫生、不刷牙等，使口腔长时间滞留食物，会对牙齿造成腐蚀，容易导致龋齿。

3. 细菌感染

龋病是由细菌引起的，并且是细菌和糖共同作用的结果。细菌的存在是龋齿发生的先决条件，牙菌斑是未矿化的细菌性沉积物，可牢固地附着于牙面和修复体表面，为细菌提供微生态环境。喜欢食用甜点、饮料等含糖量较高的食物，尤其是每天进食零食超3次的儿童易患龋齿。

二、龋齿的分类

龋齿的形成就像老鼠钻洞一样，由浅入深，由小到大，而且经常表面看起来不太明显，深部的龋坏已经很大了。按龋齿轻重程度区分，在医学上分为浅龋、中龋、深龋。

浅龋：龋坏限于牙釉质，有很小、很浅的洞，没有自觉症状，探查也没有反应。

中龋：龋坏已经达到牙本质，有明显的龋洞，对外界的冷热酸甜刺激有感觉，尤其是对甜的更敏感。

深龋：龋坏已经达到牙本质深层，有较深的龋洞，距离牙髓很近，对外界刺激反应更敏感。

三、龋齿的危害

- 1.疼痛：龋齿遇酸、甜、冷、热等刺激时会感到疼痛不适。
- 2.咀嚼困难：龋齿可导致儿童咀嚼困难，影响孩子进食多纤维的蔬菜和肉食，形成偏食等不良饮食习惯，造成营养不良不均衡。
- 3.乳牙龋齿影响恒牙。
- 4.心理影响：由于龋齿对言语、美观等功能的影响，会引起儿童社会交往困难和心理障碍。

四、怎样预防龋病？

1. 早晚刷牙

乳牙萌出后就必须为孩子清洁牙齿，每次喝完奶需喂食温开水2~3勺，早晚用纱布清洁牙及黏膜。随着宝宝慢慢长大，开始训练牙刷刷牙。3~5岁的儿童会想尝试自己刷牙，因为儿童手指灵活度差，不太可能完全刷干净牙齿。

儿童刷牙的要点有：

- (1)早晚两次刷牙，晚上睡前刷牙更重要。
- (2)选用适合儿童年龄的牙膏和牙刷，牙刷每3个月更换一次。
- (3)做到一人一刷一口杯。
- (4)儿童学习刷牙，为了保证清洁到位，家长要在儿童自己刷牙后，再帮忙刷一遍。一般刷牙时间满3分钟，目前推荐巴氏刷牙法。

2. 吃完喝完要漱口

每次进食后用温开水充分漱口，减少食物残渣的残留。喝完饮料和牛奶也要漱口。可以用清水或白开水漱口，不建议使用含药物成分的漱口水。

3. 养成良好饮食习惯

婴儿添加辅食时保持合理喂养间隔，不在水、奶和其他辅食里加糖。幼儿可进食含粗纤维丰富的食物，减少餐间含糖饮食的次数，特别是控制睡觉前食用含糖奶制品和食物，避免在刷牙后再次饮食。控制每天零食的次数，零食最好一次吃完，切记不要“零食一时爽，一直零食一直爽”。吃完零食之后，也要用白开水漱口，学会鼓起腮帮子漱口。不管吃什么，最后要以白开水结束。

4. 进行充分的咀嚼训练

3~6岁儿童不要只吃软烂精细的食物，可以适当吃高纤维素、有韧性的食物。牙齿多咀嚼，有利于颌骨和面部发育。

5. 使用牙线

由于乳牙形态和排列的特点，儿童吃东西非常容易塞牙，牙缝是食物残渣的主要据点，是儿童发生龋齿最常见的部位，必要时用牙线来清除。

6. 氟化物预防龋齿

在家长帮助下使用含氟牙膏，到口腔科由专业人员使用氟保护漆、氟化泡沫等预防龋齿。

7. 窝沟封闭预防窝沟龋

到专业口腔科进行窝沟封闭，对牙齿咬合面的点隙裂沟封闭。时机：乳磨牙2~3岁，第一磨牙6~7岁。

8. 定期口腔检查

及早治疗龋齿，家长要定期带孩子到医疗机构进行口腔健康检查，对儿童口腔疾病做到早预防、早诊治。提倡儿童每6个月接受一次口腔健康检查。