



# 健康讲座暖民心 社区服务细处做

星报讯(刘芳 记者 沈娟娟)为进一步提升职工身心健康水平,增强职工心理保健能力,帮助职工树立积极向上的心态,把关心职工心理健康落到实处,4月27日,合肥市包河区骆岗街道包河花园社区党委组织新时代文明实践站、工会、妇联、卫健部门联合合肥市包河区德尚社会工作服务社在包河花园社区党群服务中心为辖区企业女职工开展“庆‘五一’共创你我健康”知识讲座。

讲座邀请国家二级心理咨询师李萌授课。随着工作和生活节奏不断地加快,压力和情绪管理,越来越受到大家的关注,健康是人类的第一财富,健康中有一半是心理健康。

讲座中,李萌老师主要围绕当下女性

所担任的角色和生存现状及心理健康问题等方面进行讲解,现场气氛活跃,老师认真倾心聆听大家的心声,耐心为她们答疑解惑,教会大家如何释放缓解自己的负面或不良情绪,引导大家学会在面对工作和家庭带来的双重压力时学会自我调节,保持积极阳光的心态。

通过这次短短一小时的讲座,大家暂时从繁忙的工作状态走了出来,有效释放了压力、放松了身心,受益匪浅,让职工对心理健康知识有了更加深入的认识和理解,还有利于帮助大家正确认识自己存在的心理健康问题,从而科学调整工作、生活节奏,学会自我调节释放心理压力,保持良好的精神状态,以更加饱满的热情,积极投身到工作和生活中。

## 合肥高新区城管修复道路“伤疤”扮靓城市“颜值”

星报讯(胡慧娴 王婷 记者 马冰璐)为改善城区道路状况,及时消除各类安全隐患,保障市民出行安全,近日,合肥高新区城管大队紧抓晴好天气,对城区道路进行全面普查,结合排查情况,将破损道路的位置、龟裂破损面积、坑洼情况等进行分区域分路段记录在册,并建立修补计划,目前,已对云飞路、望江西路下穿桥、石莲南路进行了修复。

严把质量关,消除安全隐患。4月24日晚上,在望江西路下穿桥道路修复的施工现场,高新区城管大队工作人员正联合施工人员在有裂缝、断板问题的板块进行破除,重新浇筑C35砼,并铺设钢板,经过几小时的作业,原本破损坑洼的道路便被铺平。

提升施工效率,筑牢安全防线。为减少施工作业对交通秩序的影响,高新区城管大队实行错峰施工,选择午后、夜间等车流量、人流量较少的时段进行修补作业,并做好现场安全防护,在保证施工质量、消除噪音影响的前提下,提升施工效率,切实做到安全文明施工。

加强巡查维修,提升道路“颜值”。4月25日上午,市政巡查人员发现云飞路北侧人行道有破损问题,立即将问题上报区城管大队业务处室。“在收到上报的问题后,我们第一时间安排施工人员对破损道路进行修补。”该项目负责人说。

下一步,高新区城管大队将继续加大对城区路面的督查力度,以改善城区道路面貌、方便群众出行为目标,实行精细化管理,给市民提供安全、有序的出行环境。

## “五四精神”进校园 致敬青春榜样



星报讯(郝苏皖 朱芸芸 记者 沈娟娟 文/图)五四青年节前,为激励、动员广大青少年继承和发扬“五四”爱国、民主、科学精神,厚植爱国情怀,合肥市包河区淝河镇葛大店社区团总支联合葛大店小学开展“传承五四精神 致敬青春榜样”主题宣讲活动。

本次宣讲活动由社区优秀团干部沈

佳佳主讲,活动分为“诵经典”“看视频”“谈感悟”三个环节,她与同学们共同追忆五四青年节的光荣历史,使同学们对五四精神有了更深刻的了解,同学们踊跃发言,畅谈自己理解的五四精神。

随后,大家一起观看《五四运动 神州觉醒》视频,同学们纷纷表示,要认真学习革命前辈英勇顽强的战斗精神和艰苦朴素的生活作风,树立正确的世界观、人生观和价值观。

此次五四宣讲教育引导广大青少年要大力学习弘扬“五四”精神,激发同学们爱党爱国爱人民的热情,好好学习,不断提高自己的能力,在强国建设、民族复兴的新征程上绽放青春风采、释放青春力量。

## 桥头集镇“五一”小长假人气旺

星报讯(唐灵静 罗燕 记者 赵汗青)如梦如幻的爱情隧道、蓝山湾、欢乐森林……如今,肥东县桥头集已经变成合肥以及周边百姓游玩的首选之地。

“五一”假期里桥头集镇旅游人气持续火爆,五天共接待游客14.2万人次,实现旅游收入约1700万元。两大景区人气依旧,蓝山湾达到日均1万人次,欢乐森林日均游客量为0.8万人次。

“五一”期间,该镇推出的欢乐森林“第二届稻草人嘉年华”和锦张里乡野营地举办的“亲子露营+小小农夫”活动,成了旅游爱好者的网红打卡点,前来游玩的人们络绎不绝。

近年来,该镇紧紧围绕“乡村振兴”战略,以文旅产业和现代农业为抓手,主动作为,务实奋进,大力推动全域旅游高质量发展,为加快建成“安徽省特色旅游名镇”,倾力打造“合肥微度假新高地”的目标而奋斗。

## 马湖乡推进纪检监察干部教育整顿

星报讯(杨敏 记者 赵汗青)肥东县马湖乡严格落实纪检监察干部队伍教育整顿要求,不断提高党风廉政建设水平。

通过活动开展,教育引导纪检监察干部胸怀“国之大事”,聚焦“两个维护”,履行好政治监督根本职责,在维护党的集中统一领导、督促落实党的理论和路线方针政策、捍卫党的先进性和纯洁性上忠诚履职。结合学习宣传贯彻党的二十大精神,掌握党的创新理论,持续增强“四个意识”、坚定“四个自信”、

做到“两个维护”。

通过此次活动,马湖乡纪委发挥政治监督作用,开展系列学习宣讲,引导督促党员、干部真正悟透党中央大政方针,在贯彻落实方面履行好监督职责。

组织系列督查活动,该乡重点监督检查“三重一大”、早改水项目、乡村振兴政策落实等方面,对随意变通的坚决纠正、严肃处理。切实履行监督责任,多层次、多渠道了解掌握更多“活情况”和第一手资料,提升监督工作的针对性和实效性。

### 一句话新闻

“五一”假期期间,合肥市淝河镇老官塘社区司法办、综治办、信访办、物业办对商户们进行《中华人民共和国消防法》《人员密集场所消防管理办法》等法律法规宣传讲解,劝导有消防隐患的商户们尽快进行整改,守护生命财产安全。 温俊永 记者 马冰璐

随着季节变化、气温升高,青少年溺水事故进入高发时期,为有效遏制溺水事故发生,增强青少年防溺水安全意识,4月27日,合肥市包河区淝河镇贾大郢社区关工委、妇联、团总支联合开展防溺水宣传活动。 王芳 记者 马冰璐

## 合肥市庐阳区大杨镇谢岗村传承“五四精神”在行动



2023年5月4日,正值五四青年节,合肥市庐阳区大杨镇谢岗村团委为迎接五四青年节的到来,开展了五四精神学习活动。青年志愿者们聚集在村委会大厅一起学习观看电影《金刚川》,观影结束,青年们纷纷表示:通过本次活动,不仅感受到了人物的爱国情怀,还进一步了解了中国历史。作为新青年,我们一定会传承五四精神,为中国梦接力奋斗! 欧梅荣 刘兵



为深入学习贯彻党的二十大精神,持续推进党史学习教育走深走实,近日,合肥市蜀山区西园街道汉嘉社区党委组织辖区党员群众、非公企业党支部党员及红色小管家开展“重温峥嵘岁月,再悟初心使命”主题党日,共同观看红色主题电影《望道》。 程甜甜 孙雨静 记者 马冰璐



4月20日,合肥市包河花园社区组织志愿者向居民人推广“基层小微权利监督一点通”的使用流程。 志明 记者 沈娟娟