



“黑暗料理”只做不吃，不良风气该刹住了

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn

安徽财经网
www.ahcaijing.com

Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



市场星报官方微博



“大胃王”禁止了，“黑暗料理”又现江湖。目前，诸如“黑暗料理”直播或短视频，在视频平台上并不少见。记者近日观看30多场相关直播、200多条短视频后发现，此类视频大多以异常夸张的方式吸引网友点击进入，并持续观看，但往往在直播结束时剩下满桌菜品。

制作“黑暗料理”本身并没什么错，只要这些“料理”能自产自吃自理。问题在于，那些想借此博得流量的主播并没打算吃下食物。主播“别出心裁”，利用人们的猎奇心理，把心思放在怪异的烹饪方式上，不管菜品能不能吃、味道如何，只要做出来的东西能博人

眼球就达到了目的，导致大量食物被浪费。也许在主播们看来，自己花钱买了食物，等于拥有了食物的所有权，想怎么处理就怎么处理，浪费一点也无所谓。殊不知，浪费食物不仅是不道德的行为，也是一种违反法律的行为。

《反食品浪费法》明确规定，“个人应当树立文明、健康、理性、绿色的消费理念，外出就餐时根据个人健康状况、饮食习惯和用餐需求合理点餐、取餐”，就算在家庭生活中，也“应当培养形成科学健康、物尽其用、防止浪费的良好习惯”。审视那些所谓的“黑暗料理”，加了泥巴的酱爆龙虾，用酱油煮的火鸡面，将辣椒面、酱油、醋和草莓混在一起的“水果色拉”等，与“文明、健康、理性、绿色”相距甚远，根本就谈不上科学健康、物尽其用，显

然触碰了法律底线。既然主播选择在平台上分享，视频也好直播也罢，都相当于进行一场示范。特别是一些粉丝量很高的主播。因此，对于浪费食物的“黑暗料理”，更应严肃规制。

具体而言，对涉及的店家该警告的警告，该罚款的罚款，对于制造“黑暗料理”的主播，也应拿起行政处罚的法律利器。不仅如此，根据《反食品浪费法》规定，还应强化新闻媒体、网络平台的义务，不得制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节日或者音视频信息，发现用户有违法行为的，应当立即停止传输相关信息，直至停止提供信息服务等。

避免舌尖上的浪费，是全体公民的法律义务，对网络主播探店乱象，不能当作段子看笑话，而应引起警觉、及时治理。刘婷婷 光明网

避免舌尖上的浪费，是全体公民的法律义务，对网络主播探店乱象，不能当作段子看笑话，而应引起警觉、及时治理。刘婷婷 光明网

避免舌尖上的浪费，是全体公民的法律义务，对网络主播探店乱象，不能当作段子看笑话，而应引起警觉、及时治理。刘婷婷 光明网

避免舌尖上的浪费，是全体公民的法律义务，对网络主播探店乱象，不能当作段子看笑话，而应引起警觉、及时治理。刘婷婷 光明网



该从“高铁对骂”反思“公共意识”

“婴儿高铁上哭闹女子和宝妈对骂”25日冲上热搜第一。据报道，近日，在重庆一节高铁车厢内，两名女子发生激烈争吵。视频中，前排女子对后座带娃的女子怒吼，称自己本想睡觉，后排婴儿却一直一直在耳边吵闹。宝妈也和这名女子互骂，声音响彻整个车厢。两人对话显示前排女子是一名孕妇。(4月25日环球网)

高铁上的“故事”有很多，其中之一便是吵架、打架。相比高铁上互殴，虽说高铁上对骂属于“轻微症状”，但仍让人不快。

就拿上述孕妇和宝妈对骂来说，如果任何一方能换位思考，这场“骂战”就能避免。坦率地说，这两位女子都不适合吵架，一个是孕妇，气大伤身不利于腹中胎儿；一个怀抱婴儿，吵架容易吓到孩子。但不宜吵架的双方，吵架声音却响彻整个车厢。而且这种对骂对整个车厢旅客都有不良影响。



践踏 王恒/漫画

“旅途愉快”是高铁上的高频词之一。而这种旅客间的对骂破坏了旅途愉快氛围，不但当事人的心情会变坏，车厢内其他乘客的情绪也会受影响。

不管旅客在高铁上互殴还是对骂，都是

缺乏公共意识的体现。当每一个人身处公共空间，实际上变成了“公共人”，既要适当控制个人情绪和私欲，也要兼顾公共空间其他人的利益。反观高铁对骂事件，既打扰其他旅客休息，也破坏了车厢里的氛围，让本该愉快的旅途被吵架“坏情绪”所打破。

所以，对骂事件当事人要反思自己，是“私欲意识”膨胀，还是“公共意识” deficit? 同时，事发高铁乘务人员也要反思，当两名女乘客对骂时，自己是否及时出现化解矛盾? 特别是，铁路企业要反思高铁上旅客之间的吵架、打架事件为何高发、频发，有什么办法减少这类事件发生，让高铁变成和谐和睦列车?

显然，办法是有的，例如，已经有趟高铁提供了“静音车厢”，旅客购票时可选择带有“静”标识的车次。如果围绕“静音车厢”和“不静音车厢”做足公共服务文章，相信争吵对骂一定会减少。 冯海宁



颈椎病不应成职业伤害保障“盲区”

连续几个小时坐在电脑前，腰酸背痛、手腕抽筋等，算不算“职业病”? 2023年4月25日至5月1日是全国第21个《职业病防治法》宣传周，记者获悉，上班族常见的颈椎病、“鼠标手”等目前还不属于国家法定职业病。(4月26日《扬子晚报》)

现行的《职业病分类和目录》是2013年调整修订的，主要包括10大类132种职业病，分别是职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性皮肤病等，并不包括肌肉骨骼损伤类疾病。其实对于颈椎病、腰椎间盘突出等疾病不在职业病范围内，早就引发了争议，前几年两会期间还有全国人大代表建议将因职业因素导致的颈椎病纳入职业病范畴。

现在的很多劳动者都需要长时间伏案低头工作或长期前倾坐姿工作，颈椎病、肩周等疾病，虽不是法定的职业病，但确实是与工作相关的疾病，将因职业因素导致的颈椎病纳入职业病范畴，合情合理、顺理成章。这样也能让“打工仔”更好预防颈椎病等新型职业伤害。

不过值得注意的是，颈椎病虽与一些工作有很大关联，但现代人的一些不良生活习惯也可能导致颈椎病、肩周炎等相关疾病。比如近年来长时间玩手机的“低头族”越来越多，这都可能导致颈椎病等。如果简单将颈椎病纳入职业病范畴，将可能大大增加用人单位压力，这对企业来说显然是不公平的。

所以，有必要考虑将因职业因素导致的颈椎病纳入职业病范畴，但前提也要建立在保护劳资双方合法权益的基础之上，比如可以通过现代医学手段进行科学认定，结合劳动者的劳动强度、新型职业伤害与工作的相关度等，进行科学评判。

颈椎病等疾病不应成职业伤害保障的“盲区”。职业病防范也要与时俱进。如能将颈椎病等新型职业伤害纳入职业病范畴，对劳动者而言，是“增加权益”，拓展了劳动者权益空间，有利于加强劳动者权益保护。 戴先任



没有谁的生活不苦，唯读书是解药

当你被现实打击，觉得世界冰冷的时候，不妨拿起一本书。在书里，我们能重拾人间暖意，重新找到好好生活的动力。在一朝一夕的读书中，也许你不能一下子感受到读书带来的变化。但在一次次跌倒又站起的过程中，你总能感受到书带给人们对抗一切的力量。如果你曾伤痕累累、委屈心痛，不妨多读读书。让书来成为治愈你的解药，成为助你走出低谷的阶梯。 @新华社



走上坡路的人，都做好了这4件事

1.坦然接纳，反省自己。永远不要当生活的逃兵，也不必一直抱怨命运的不公。不断反思、不断领悟、不断提升，这是一种大智慧。2.控制情绪，保持冷静。保持头脑冷静，作出客观分析，我们便能更快地找到前进的方向，从而为之努力。3.总结复盘，积蓄力量。学会复盘，过往的时光就不会白白溜走；总结经验，便能为持续精进提供有力的支撑。4.持续学习，更新自己。越是优秀的人，越懂得持续学习的重要性。 @人民日报