



快乐健身“五禽戏”来到家门口

星报讯(张瑶 仲名山 孙雨静 记者沈娟娟) 为进一步贯彻落实“十项暖心”之“快乐健身”和“老有所学”两项行动,发挥中医强身健体特色优势,积极推进“人人热爱体育,快乐健身强体”的良好社会氛围,近日,安徽中医药大学针灸学院志愿团队走进合肥市蜀山区三里庵街道杏林社区新时代文明实践站,开展五禽戏中医养生医疗健身志愿服务进社区,传授居民中医传统养生功法,传递中医药文化知识。

“五禽戏通过模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的形态和神态,舒展筋骨、强身健体,是一种动作简单、运动量适中,特别适合老年人的健身运动。”五禽戏志愿者老师一边详细介绍五禽戏的特点与优势,一边带着居

民们一起认真练习。

尽管模仿动物的动作神韵颇有难度,但经过老师们的耐心指导,大家逐渐适应了五禽戏练习的节奏和氛围,陆陆续续完成的一个个初具神韵的动作,渐渐展现出“五禽戏”的精神内涵和独特的魅力。

“认真打完一遍五禽戏,感觉身体完全舒展了,身体能很直接地感受到变化。”居民们纷纷表示,早就听说过“五禽戏”的大名,果然名不虚传。

此次活动旨在积极引导群众科学健身,强力推进“快乐健身”暖心行动落到实处,加大社区“五禽戏”推广普及力度,全面提高社区“五老”人员健康意识,努力营造快乐健身、科学健身的浓厚氛围。

送戏下乡润民心 文化惠民树新风

星报讯(朱玉琢 记者马冰璐) 为促进老年人心理健康,丰富辖区居民精神文化生活,弘扬传统戏曲文化,提升群众幸福感、获得感和满意度,4月10日,合肥市蜀山区南岗镇瓦屋村关工委、妇联、文化站、人大工作站等部门联合开展“送戏进万村”文化惠民活动,把精彩的演出送到基层、送到老百姓心坎上,给广大群众带来一场精神上的“文化盛宴”,感受传统戏曲文化的独特魅力。

上午9点,惠民新村的雷锋广场歌舞悠扬、热闹非凡,瓦屋村邀请的休宁县徽之韵黄梅戏剧团以艺术演出的形式宣传文明新风,铿锵的锣鼓、传统的唱腔,你方唱罢我登场,传统戏曲演出给群众带来无限欢乐,演员们惟妙惟肖的表演让观众大呼过瘾,获得了阵阵鼓掌和喝彩。现场的观众朋友们纷纷表示:“现在惠民政策越来越好,让我们在家门口就过了一把戏瘾。”“在家门口看演出,不仅让我们感受到了传统文化的魅力,也真切地体会到了党和政府对咱老百姓的关心关怀。”群众在台下热烈地议论着,大家看得兴高采烈、赞不绝口,时不时拿出手机记录下精彩瞬间。

此次活动不仅极大地活跃了文艺舞台,为群众带去了文化享受,更是以文艺演出形式寓教于乐,进一步传承和发扬中华民族优秀传统文化,让群众在潜移默化中提高了思想素质和文化素质。蜀山区人大代表音维峰表示,瓦屋村将持续以不同形式深入基层,开展多种形式文化进万家活动,真正做到将文化惠民工程贴近群众、深入社区,引导居民形成积极向上的文明新风尚,营造良好的文化氛围。



近日,在合肥高新区天乐公园宽阔的大草坪上,合肥高新区城管大队主办的“爱鸟周”活动拉开序幕,来自高新区的20组家庭参与本次活动。束媛媛 记者 马冰璐

绩溪路社区开展安全教育日保密宣传

星报讯(陈涛 孙雨静 记者 马冰璐) 为推进全民国家安全教育日宣传工作深入发展,加强全民国家安全意识,推动形成全社会维护国家安全的强大合力,近日,合肥市蜀山区三里庵街道绩溪路社区召开部署会,精心组织,开展了形式多样的宣传教育活动。

一是充分利用辖区企业LED显示屏24小时不间断滚动播出国家安全宣传标语,在居民小区张贴国家安全教育日宣传海报,在全辖区范围内营造浓厚的宣传氛围;二是利用党员微信群、楼栋长群等向居民推送国家安全知识,进一步提升居民群众的国家安全意识;三是在辖区华冶金石广场开展以“维护国家安全利益,从我做起”为主题的全民

国家安全教育日宣传活动。工作人员现场向居民讲解国家安全教育相关知识,宣传国家安全的法律法规,让更多居民了解维护国家安全的重要性,自觉成为国家安全的坚定捍卫者和持久守望者,共同构筑维护国家安全的“铜墙铁壁”。

通过发放国家安全知识资料、观看视频等方式,来提升干部职工、居民的国家安全意识,让大家深刻认识到维护国家安全与每个人的切身利益密切相关,国家安全人人参与、人人可为,不断强化党员群众国家安全意识,有效增强居民群众对国家安全人民防线的意识和主动维护国家安全的责任感和自觉性。

陆集社区开展“三合一”场所专项整治

星报讯(许相屏 张家玮 记者 沈娟娟) 为保障人民生命财产安全,进一步落实消防安全责任,切实消除“三合一”场所的火灾隐患,4月11日,合肥市包河区骆岗街道陆集社区党总支书记陆文革带领安全部门工作人员深入辖区店铺开展“三合一”场所专项整治工作,全力防范火灾事故发生。

检查组围绕消防通道是否堵塞等问题逐一进行排查,仔细查看经营场所消防设备是否符合标准且完好有效,检查安全出口、疏散通道是否畅通,查看场所内是否违规留宿住人、使用大功率电器、煤气等,对检查

发现的问题,现场下达整改通知书,向店主普及初期火灾扑救方法和“三合一”场所危害等消防安全基本知识。

同时,检查组对超市、食品批发零售点等经营点一并开展食品安全检查,并督促商家对上架食品是否过期、变质进行自查自纠。

接下来,陆集社区将继续开展“三合一”场所专项整治,对检查中发现存在的“三合一”场所进行“回头看”,及时督促商户进行整改,同时开展形式多样的消防宣传教育活动防范于未然,确保辖区消防安全防控措施落实到位。

肥东县包公镇 为农业插上科技“翅膀”

星报讯(黄燕飞 记者 赵汗青) 肥东县包公镇积极储备调度农资,组织动员科技、农技人员走进田间地头,指导农民生产,夯实夏粮丰收基础,保障粮食安全。为农业插上科技“翅膀”,最大限度减少病虫害带来的损失,为农业增产,农民增收贡献力量。

据了解,小麦目前已进入抽穗扬花阶段。由于4月该镇多阴雨天气,小麦赤霉病呈高发趋势。随着天气转晴,做到“看天打药”“见花打药”,并建议农户采用植保无人机实施防治,确保小麦赤霉病防治达到预期效果。

在该镇青春社区永平家庭农场,绿油油的小麦长势旺盛,在麦田上方抬头就能看见植保无人机在来回穿梭飞行作业,农药成雾状喷洒下来,3个小时能完成300多亩麦田的防治作业。当前,用工成本上升,节省人工的植保无人机(农林植物保护作业的无人飞行器)就成了种植大户们的好帮手。

肥东县桥头集镇 无人机为春耕添“翼”

星报讯(唐灵静 罗燕 记者 赵汗青) 连日来,肥东县桥头集镇积极推进油菜田间管护工作,防治菌核病、霜霉病等病虫害,保障油菜产业稳产增收,增加农民收益,提振农民种粮信心。

该镇淝光社区400亩成片油菜花开得正盛,伴随着螺旋桨的嗡鸣声,一架植保无人机快速升空,在专业技术人员的遥控下,肥料、农药精准地喷洒在一块块花开正艳的油菜上。

在国光社区小麦田旁,国光社区植保专业合作社的负责人倪本荣将各种药剂混配在一起,随后便熟练地操控着无人机,为小麦施肥,“无人机防治省时、省力又省农药,可以大大降低农业生产成本,”他一边操控一边说道,“每年还会带着无人机,深入肥东县包公镇、肥西县上派镇和巢湖市烔炀镇等地,为当地种植大户提供植保服务。”

肥东县杨店社区 文娱活动丰富老人生活

星报讯(张军 周艳梅) 近日,肥东县杨店乡杨店社区新时代文明实践站开展了一系列养老益智类的文娱活动。

在“夕阳阅读,快乐分享”阅读活动中,老人们津津有味地翻看着自己喜爱的书籍,相互交流心得、分享体会,氛围十分融洽。许多老年人回忆那些陪伴他们走过人生的书籍,感慨万分,畅谈甚欢。大家纷纷表示在一起读书,不仅增长了知识,也增添了许多乐趣。

一系列的文娱活动不仅激发了老人们生活的热爱,还增进了老人们之间的情感交流,让老人们在老有所学、老有所为中体会老有所乐,在文化活动中获取幸福感。