



捐献造血干细胞,他却说这事很平常



星报讯(张妍 记者 祁琳) 3月27日,合肥市肥西县90后小王,在中国科大附一院成功捐献造血干细胞,为在苏州治疗的再生障碍性贫血女童送去康复的希望。他奉献“生命种子”挽救生命,却不愿宣传自己,他说:“能帮就帮,我只是一个普通人。”

小王说,献血的想法在他小学时就已萌生。“小学时候的班主任经常献血,还喜欢穿一件印有‘无偿献血’字样的T恤,那感觉很骄傲、很自豪,当时我就想,等到以后我也要献血。”高中时期,有一次小王接到了无偿献血的动员电话,得知合肥市临床用血库存告急,虽然那时自己还没有办法前往捐献,却再次唤醒了他内心想要参与无偿献血的念想。

2008年,小王考入合肥的大学,开学报到那一天,坐在前往学校的公交车上,小王看到了路边的献血车,他一冲动就跳上了车,在献血车上完成了自己的第一次无偿献血。“最终还是先去献了血,然后才去的大学报到!”小王笑着说。

大学期间,小王也坚持无偿献血,并加入了中国造血干细胞捐献者资料库。工作之后,他又开始捐献血小板,截至目前,小王已经完成血小板捐献90次了,多次荣获无偿献血奉献奖金奖、银奖。对于自己多年来的坚持,他却说:“没什么,趁着年轻身体好,能献就多献点!”这次接到合肥市红十字会的电话,得知自己与一位血液病患者配型成功,小王当时就同意了,“经过红十字会工作人员的介绍,了解到捐献造血干细胞对自己没有什么伤害、还能够救人,我肯定没问题!”在红十字志愿者的陪伴下,他顺利完成了高分辨检测、体检、入院等环节。

27日上午,经过2个多小时的采集,小王在医院顺利完成造血干细胞捐献,得知患者是个6岁的小女孩,小王很心疼,“为她加油,希望她早日康复。不用感谢,我只是个普通人,做了件普通事”,小王谦虚地说。随后,小王的造血干细胞混悬液由专人送往苏州,让患病小女孩得以完成移植手术。

据合肥市红十字会介绍,捐献造血干细胞是挽救垂危患者生命、促进社会文明进步的高尚行为,是无私奉献的大爱情怀!小王是合肥市第101例造血干细胞捐献者,除荣誉证书外还可申请合肥市无偿献血荣誉证书(光荣卡),享受免费游览公园、免费乘坐地铁等优待。爱心群众想要加入这项公益事业,可以在无偿献血时向医护人员表明意愿,留下血样加入中国造血干细胞捐献者资料库,等待有一天与患者配型成功、完成捐献。

健康提醒

风疹进入高发期,谨防“中招”

星报讯(记者 马冰璐) 近期,天气忽冷忽热,昼夜温差较大,是风疹的高发期。3月27日,安徽省疾控中心发布相关提醒。

风疹是由风疹病毒感染引发的急性呼吸道传染病,典型表现为发热(一般为低热)、出疹,耳后、枕部淋巴结肿大。但是感染风疹后也可能无明显临床症状或仅表现为低热,无皮疹。风疹的皮疹为小的淡红色斑丘疹,多在发热1~2天后出现,初见于面部、颈部,再波及躯干、四肢,通常一天内疹子齐出,2~5天消退,不留色素,疹退、热退。一般病情较轻,病程短,预后良好。

风疹最大的危害就是先天性风疹综合征,即孕早期妇女感染,病毒可通过胎盘传染胎儿,影响胎儿发育,可能会导致流产、死胎或新生儿出生缺陷。先天性风疹综合征的患儿可表现为未成熟儿、小于胎龄儿、先天性心脏病、白内障、耳聋、唇腭裂、小头畸形、发育障碍等。目前先天性风疹综合征暂无特效治疗手段,只能通过对症治疗进行改善。感染风疹病毒后,少部分患者还可能会出现并发症,如关节炎、关节痛(一般持续时间较短,多见于成年女性),脑炎,

心肌炎等。此外,如果人群缺乏免疫力,风疹易在学校、工厂等人员密集场所造成传播,威胁公众健康。

预防风疹最经济有效的方式之一就是接种含风疹成分疫苗。按照国家免疫规划,我省对8月龄和18月龄儿童分别进行1剂麻疹风疫苗免费接种,可同时预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹三种疾病。

为有效预防先天性风疹综合征,建议对风疹缺乏免疫力(风疹病毒IgG抗体阴性)的育龄女性,备孕前可在医生指导下自费接种含风疹成分疫苗。由于该类疫苗为减毒活疫苗,接种后3个月内应避免怀孕。此外,应避免接触发热、出疹患者;当有疑似风疹症状时,不要带病上学、工作。春季呼吸道传播疾病高发时期或风疹暴发流行期,尽量减少去人员聚集场所,乘坐地铁、公交等公共交通工具或就医时规范佩戴口罩。养成良好的个人卫生习惯,室内要经常通风,被褥勤晾晒消毒。适度进行体育锻炼,规律作息,提高免疫力。近期昼夜温差较大,天气忽冷忽热,注意避免着凉,以防病毒趁虚而入。

安徽选手谭强瑞士羽毛球赛屈居亚军

星报讯(记者 江锐) 北京时间3月26日,2023瑞士羽毛球公开赛收官。在首先进行的男双决赛中,安徽选手谭强搭档任翔宇以19:21、22:24惜败于二号种子、印度组合兰基雷迪/谢提,获得亚军。

本站比赛,中国男双两对组合参赛,分别是谭强/任翔宇、何济霆/周昊东。何济霆/周昊东在第二轮出局,谭强/任翔宇则是一路高歌猛进,半决赛2:0战胜英格兰组合特鲁姆普/文迪晋级决赛。决赛中对阵的是印度名将兰吉雷迪/谢提。关键时刻,谭强/任翔宇有些保守,始终在抢速度没有进攻,以22:24落败,大比分0:2输球。

公益体彩为“2023芜湖航空马拉松”火热助力



星报讯(胡志雄 记者 江锐) 3月26日,“2023芜湖航空马拉松”在湾沚区火热开跑,用奔跑迎接春天,用激情点燃活力。芜湖体彩借助这一赛事契机,认真筹划,在马拉松赛现场积极开展了三天的责任彩票品牌推广及顶呱刮宣传体验落地活动。

赛场内外的体彩元素给本次赛事增添了别样的风采。除常规宣传外,在马拉松赛道中创新设立百米体彩公益条幅矩阵,吸引了众多参赛选手的目光,成为一道亮丽的风景线。此外,芜湖体彩在现场精心设立了超大面积责任彩票及公益宣传区、顶呱刮体验区、互动拍照区、游戏区等,还有众多精美纪念品和顶呱刮彩票吸引人群眼球。向社会展示公益体彩、责任体彩、公信体彩,吉祥物“乐小星”在现场与大家互动打卡,同时还可以参与互动体育项目,赢取好礼。

“我是马拉松爱好者也是体彩购彩者,刚刚结束比赛,第一眼就看到了体彩展区,感谢体彩送给我们的礼品!是体彩的支持才让我们芜湖有这么好、这么好的比赛!”在体彩展区,来自芜湖市的参赛选手童先生表示,自己对体彩非常了解,知道是体彩支持了大量体育赛事,支持了体育事业的发展。不少参赛者和围观赛事的朋友纷纷表示,通过本次的推广活动,大家对中国的体育彩票都有了全新的认识。

绩溪县华阳镇:绿意盎然 生机华阳

阳春三月,草长莺飞,春风吹绿了嫩芽,也吹动了绩溪县华阳镇干部职工的热情。经过一天的雨水浸润,泥土松动,借此时机,近日,华阳镇林业站组织全镇干部职工前往东山社区上马石采石场开展“党的声音进万家,我为汽车栽棵树植树活动”。

当日下午,采石场内传来阵阵悦耳的声音,仔细一瞧,是华阳镇的同志们正在挥汗如雨,挥锹铲土声、哗哗流水声、沉闷的夯实泥土声……声声交织,谱写了一曲动人的绿色交响曲,歌曲响毕,原本裸露的土地上竖起了一棵棵笔直鲜活的树苗,同志们欣喜地与自己栽下的树苗合影留念,共同记录下了这美好的瞬间。在三月的阳光中,华阳镇的同志们奏响了绿色的希望,圆满完成了这次植树活动,共计种植桂花树200余棵,也为华阳镇植树造林任务添上了浓厚的一笔。 周延方 曹开发

合肥市小学劳动教育现场观摩课在合师院附小举行

为全面贯彻新时代党的教育方针,落实好“五大行动”,全面提高育人质量,培养德智体美劳全面发展的人才,本学期第一场合肥市小学劳动教育现场观摩课暨劳动教育研讨活动于3月23日上午在合肥师范学院附属实验小学顺利举办。

合肥教育科学研究院劳动教育教研员刘振棕、合肥市各区劳动教育教研员、劳动课教师代表莅临合师院附小参加了此次研讨活动。

此次观摩研讨活动由合肥市彭正名师工作室主持人、合师院附小校长彭正带来劳动“传统工艺制作”任务群中的《百变绳结》一课,彭正校长的课堂目标明确、环节清晰、评价合理,渗透了家国情怀、爱国教育,充分体现了教

师和学生的综合素养。紧接着,由合师院附小劳动教师叶娟娟带来“清洁与卫生”任务群中的《洗袜子》一课。两节高质量的劳动课纷纷获得了在场教师的一致好评。

《义务教育劳动课程标准》正式颁布以来,各市、各区、各校纷纷将劳动教育提上日程。合师院附小走在前列,自2021年9月起,就在全校范围内开设了劳动课程,在实践中总结出“教学做合一”“两课时连上”“三个实践基地”“总分总三段”的“1233”劳动教育模式,从课程的安排、课时的编排、课程的实施、课堂的结构等方面进行了研究与探索,劳动课程已在合师院附小正式落地,学生在劳动课上亲自动手实践,以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美、以劳创新。

基于以上校本实践,彭正校长表示,劳动课让学生在学中做,在做中学,提高了生存的技能,体验了成功的乐趣,磨炼了意志,传承了文化。课后,刘振棕主任及各区级教研员对两节课进行了细致的点评,并对各区劳动课程的落地提出了意见和建议。

此次观摩课暨劳动教育研讨活动由合经区承办,将持续开展四期,希望通过此次系列活动,能推动各学校开齐开好劳动课,用好劳动实践基地,加强学科课程融合和建构校级课程体系的思考研究,发挥劳动教育综合育人功能,促进学生劳动意识、劳动习惯的养成和劳动技能的训练,自觉践行劳动精神,涵养劳动情怀,培养社会责任感 and 创新精神。 赵捷 刘雪 廖茹园