



## 生活随笔

### 编者按

无论您是初学写作,还是文字高手,我们都欢迎您赐稿!尤其是小确幸、小细节、小生活、小点滴的散文随笔。不要高谈阔论,不要议论时政,也不要拗口的诗歌。“人生百味”、酸甜苦辣、小小感动感悟即可。当然,最关键要求原创。谢绝一稿多投。喜欢创作的快乐与安静,那就写起来吧。(记得附作者本人银行卡号,方便打稿费)投稿邮箱:478702039@qq.com。



### 听导航

江苏南京 谢文龙

周末,我们一家决定到50公里外的美丽乡村游玩。第一次去,只好借助导航引路。导航全程预览显示,出了城,就是乡村、河流和山脉,向往的心情犹如坐等演出启幕一样迫切。刚一出发,久困学业的孩子仿佛笼中鸟儿飞向天空一般欢呼雀跃,向我们谈起了学校里有趣的人和事。妻子一边追问,一边笑着,还开心地聊起了单位的话题。我听着导航提示,不时插上一两句话,逗得他们哈哈大笑。一路欢歌笑语。

持续开了20多分钟,车子驶上乡间小道。行走在丘陵地带,道路高低起伏,车子时而上坡,时而下坡,就像轮船行驶在波浪翻滚的大海上一样,真是别有一番风趣。弯弯曲曲的道路好似蛇形,车子一会儿向左行,一会儿又向右转。在乡间小道上行驶10多分钟后,孩子开始时的兴奋劲消失不见,甚至表现出乏味的神情来。本来对田园风光十分向往的妻子也有了几分倦意,闭着眼睛随着车身左右晃动着。车内一下子安静了,导航的提示音也格外清晰许多。就在快要结束完这段弯曲起伏的小道时,导航里突然传来了这样的声音:“走完了人生的弯道,历尽了千般艰险,你将迎来人生的坦途”。话音刚落,一条笔直的大马路就出现在了眼前。

这段话立刻就抓住了我的心,尽管这只是系统设计的提示内容,但却充满了哲理。是啊,人生哪能不走弯路呢,人生又怎么能一帆风顺呢。人的一生一定会经历一些挫折,历经一些磨难。但是,只要我们坚持自己的人生目标,沿着正确的人生航向不断前进,哪怕路途遥远坎坷,哪怕风餐露宿,就一定能通往成功的大道!

上初三的孩子还不太理解这样的大道理,只是抱以会心的一笑。我跟他说道:“你在学习文化的过程中也会学到一些箴言警句,这些都是前人智慧的结晶。你要在结合实践中理解、记忆和运用,刚才导航中的温馨提示,就是根据实际路况来的,巧妙地给我们灌输了道理,听起来一点都不假大空,你一定会记得很牢。以后,我们要在这些箴言警句、在老师长辈的温馨提示中感受到温暖,体会到温情,你记住了吗?”孩子响亮地回答了一句:“记住了!”

顿时,车内又如春风吹拂一般温暖。

### 小汽车

安徽合肥 王张应

冬日午后,站在窗前晒太阳。突然发现楼下停着一辆小汽车。那是一辆很漂亮的小汽车,通体白色,尾部车标是小圆圈中四块绿白相间的扇形。车标下方不见中文车名,只有几个英文字母。总之,这是一辆外行人叫不出名字的漂亮小汽车。懂行和不懂行的人见到它,都晓得它档次高、价格贵。

这辆小汽车停放的不是地方。虽然楼下那块空地隐约可见车位线,但那些车位早已取消。小区有足够的地下停车位,不允许业主将车子停在地面。空出来的地面作为小区居民露天活动场所,窗下那块空地是孩子们嬉戏的地方。常见两岁的孩子在那里骑车或者相互追逐,在这寒冷的冬日,每天都有老人带着孩子在那里晒太阳。现在城里楼房都挺高,小区里冬季阳光金贵着呢。

这辆小汽车长得漂亮,它却很不“识相”。往楼前空地上停,老人和小孩都不敢过去晒太阳了,离它远远的。可能是老人担心小孩拿玩具不小心在车身上擦出痕迹。老人知道,在那种车身上弄出痕迹,是要付出代价的。那种代价对于在菜市场上一斤萝卜白菜都要讨价还价的老人来说,肯定是无法承受的。孩子不懂,偶尔靠近,老人立即拖走小孩,敬而远之。那辆小汽车孤零零地呆在那块空地上,漂亮却孤独。

那是谁家的车呢?本小区业主都有车位,地下车位尚未售完,物业公司还在电梯里做车位销售广告呢。极有可能是外来车辆,征得门岗同意,进到小区里面,短时间停留。

透过窗户看楼下,那辆很扎眼的漂亮小汽车,让人想到很多。那是谁家来亲戚朋友吧,车停楼下,人上楼去,可能是吃过中饭再走吧。果真这样,那只能是人家很亲的亲戚。如今的朋友,很少有在人家里吃饭的。招待客人,十有八九去饭馆。也或许是某家公司销售人员买通门岗进来了,撂下车子,人去楼上挨家挨户敲门推销去了。小区管理不严,时有陌生人敲门。果真这样,那辆漂亮车子就不漂亮了。那些上楼冒昧敲门的人是不受人欢迎的,谁家遇见都



### 健步走

安徽合肥 程局新

“前方就是天鹅湖站,有到合肥大剧院和市广电中心的旅客请准备下车”,我站起来将座位让给别人,出了地铁口后沿天鹅湖向东边行走。其实我要到的站点是政务中心站,提前一站下车,乃贪恋湖边那清新的空气,再沿着天鹅湖边的小径疾走,两千多步后到单位,以此完成每天步行量的一部分。对于天天端坐电脑前的我来说,让身体舒展,让心情愉悦,业已习惯。人生三千疾,一走可了之!

天鹅湖是合肥政务区的一个人工湖,与其为邻是一种幸运。数年前家住湖边,只要不是雨骤风狂,我或早或晚要围着天鹅湖边转一圈,从小区门口围绕天鹅湖行走一圈,再回到小区门口是7000步,据说这是医学测定最佳步行运动量,企求用7000步将身心调到一个好的状态。晨曦中湖面如镜,清新空气扑面而来;傍晚时分,晚霞映照下的粼粼波光,还有湖面高楼倒影的闪动,移步换景疲劳也减轻几分。春风中的杨柳轻拂,夏晚时的儿童戏水,秋风中的桂香袭人,以及隆冬的雪映梅花。许多细节的美好,只有一个人的独行凝思才能深刻体验。

不同于快跑,我是疾步走,每天10000步左右。无独有偶,行进路上有许多陌生面孔,几次擦肩后就成了朋友。许多场合的不期而遇,不知道对方姓甚名谁,但一见如故:“我认识你,天天在湖边走路”。七年前的我的办公地点在大蜀山脚下,住处则在天鹅湖边,于是有了更多的机会登山乐水,但那时我膀阔腰圆、肚皮如鼓,想将沉重的身体减重十斤,有人提议我去登山,那时走路都觉得很沉。好在盘山路并不陡峭,将车停在山脚下,沿着蜿蜒的山路向上走,不出500米就大汗淋漓,走到山顶时全身则如雨一样浸透。归来洗浴,那畅快好像知了脱去硬壳后长了翅膀,可以跃上空中翱翔。那两年的行走蜀山,减去我的赘肉十多公斤,身体的状态也好了许多。

最好的运动就是你在一个全新的地方,发现一种久违的感动。后面的几年里,喜欢寻找不同的路径行走,我几乎成了城市的老鼠——到处窜,起先沿着匡河边的甬道行走,接

会气呼呼地给物业公司打电话,让保安出面将其请走。

正寻思着,原本安安静静的小汽车突然有动静。原来车里有人,人并没有丢开车子单独行动。车里还不止一人,至少俩人。先是看见左前车窗被降下来,一个男子伸出脑袋朝车外吐一口痰。看不见男子的面目,只看见男子脑袋顶部和后半部,发型倒挺时尚,是那种中间茂密四周短浅年轻人喜爱的发式。车的左前位置是驾驶位,年轻男子该是这辆车的驾驶人。接下来,副驾驶门被推开,一个穿白色羽绒服的女子出现了。女子也很年轻,穿白色羽绒服的双肩上披着乌黑长发。能看得见女子右半个脸,白皙秀气。虽不能看到女子整个面貌,仍可相信她是美女。她坐在那辆漂亮小汽车里十分般配,让人想到——香车美人。

再往后来,我在楼上有点看不懂。坐在副驾驶位上的漂亮女子,几次朝车下轻轻巧巧放东西。第一次放下来的是一个白色纸团,应该是刚刚用过的白色纸巾。究竟是怎么用的,楼上人不知道,车里人知道。疫情期间,打个喷嚏都可能对旁人构成风险。第二次还是一个白色纸团,只是形状与第一个有异,前面的捏得紧密,后面的相对松散。第三次放下来的是只口罩,是那种街头常见的里面白外面蓝的普通外科口罩。因为新冠疫情,全民皆用外科口罩,出门必戴口罩,车上备有口罩。第四次放下的还是一只口罩,与前一口罩同样。第五次放下的似乎是一张超市机打小票,落地后它便卷成一筒。

原来,这位美女是在清理车上垃圾。她每次放下垃圾,都是在半开车门掩护下,投放位置也挺有讲究,没有远抛,是紧贴着车边放下。这种操作,具有一定隐蔽性,不易被人发现。女子拉上车门,那辆白色漂亮小汽车立即起步,朝前一个九十度左拐弯之后,扬长而去。刚才停车处,空留一小堆垃圾。匆匆驶离的那辆白色漂亮小汽车,突然变得丑陋,一点都不漂亮。它似一个落荒而逃的小偷,生怕背后追打它的人赶上来。

着循着合肥奥体中心的外围转,继而又将徽园纳入我的行走范围。还有两个周末,风风火火到了翡翠湖转悠……可能这就是“不走寻常路”的表现吧。就是行走大蜀山,也曾突发奇想地走后山,直到军营那里折返,还有从山坡上穿越的,总是想从无厘头的行走中,找到许多记忆中的场景,也找到城市的亮点……其实城市的人间烟火绝不是从公交车上看到的,也不是从橱窗中就能领会,行走才能心领神会。

我是人间行走客,少年时远行是双脚丈量的,车与船的连接也是一条步行线……当养成的习惯融入到血液中,变成一种无法分解的生理机能,走路就不再是强迫性的要求,而是超然的自觉与享受。记得2020年春节后,疫情正处高峰,外面行人稀少,我停了数天的步行,但身体里如同一群小蚂蚁在咬啮,晚上9点多钟信步匡河,沿着水边的小道走着。那时候游玩的人稀少,但还是遇到好几位将脸蒙得厚厚的夜行者,通过日光的注视,明白了他们也是行走客,顶着疫情的风险,在月初人静时出来完成一天的“工作量”,那既是心之所向,更是身体的强烈需求。关注了十多位行走客,有同学也有同仁,每天都查看几下,一早醒来发现有人行走了3000步,不管上班还是晨练,对健康的追求纳入到一天的安排中。对于几天没有行走数据的人我则去个电话,轻声询问一声“怎么啦?”

友人说:两公里以内的路程选择用步丈量。我深以为然,做个步行客会有很多发现。如果戴上耳机,倾听心仪的音乐,那种幸福莫名其妙。坚持步行的习惯已有十年,肯定对健康是有好处的,量变的结果一定是质变,经常运动的人其体内生态系统也如同一汪清泉。行走并不难,难的是坚持,步行的第一年需要坚强的毅力,但两年后则会形成举重若轻的习惯,即使哪天找到一个借口懈怠一下,浑身的不自在会逼迫你走出家门,走到前行的道路。

焦虑时读书,闲暇时走路。我们平凡人,说一千不一定能改变平庸,但动起来真的可以医懒治俗。走路是一项运动,要想步履轻松,那些沉重心事就会不自觉扔掉,走着走着就释怀。走起来身边就有风,身体会舒畅,思维更轻松。步行如此,人生也如此。