



癌痛的治疗方法有哪些？

凌波 实习生 杨梦婷/文 张倩莹/图

在恶性肿瘤发展过程中,由于其本身或相关疾病引起的疼痛称为癌性疼痛。那么,癌痛的特点有哪些?放、化疗能完全止痛吗?癌痛的治疗方法有哪些?3月10日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了中国科大附属第一医院西区麻醉科副主任医师孔令锁与读者交流,和大家一起谈谈“癌痛的治疗方法有哪些”。

癌痛的特点有哪些？

读者:医生您好,我父亲是食道癌中期患者,半年前手术很成功。最近,他总说自己有痛感,我们觉得是他的心理作用造成的。想问问您,这是癌痛的表现吗?

孔令锁:癌性疼痛有以下几种特点:持续时间长,疼痛程度比较重,治疗比较难,常合并精神系统疾病。癌痛会给病人造成生理、心理、社交、经济方面的危害,需要被重视。根据您的描述,我们没有办法判断您父亲的疼痛是否是癌痛,因为疼痛的位置、性质等会影响判断。

建议您先带您父亲去医院复查,如果结果正常,再做进一步的诊断性治疗,看看是什么原因引起的疼痛。

癌痛的治疗方法有哪些？

读者:我奶奶是肺癌晚期患者,家里人想让她尽量舒服一点。请问,除了放化疗以外,还有什么办法可以缓解癌痛?

孔令锁:部分患者的癌痛治疗,可以通过外科手术切除肿瘤来减轻疼痛。此外,还可以使用药物来控制疼痛,包括口服、静脉注射、皮下注射等多种途径;微创治疗,如神经阻滞治疗等,适用于药物治疗效果不佳或者不良反应严重的病人。另外,心理治疗在癌痛治疗中占极其重要的地位,可以帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪,提高心理调适能力,从而减轻疼痛。

建议您和家人多陪伴患者,缓解她的负面情绪,在医生的指导下合理用药或手术治疗。

癌痛治疗药物会不会成瘾？

读者:您好,我之前患有乳腺癌,手术切除后状态很稳定。但我有时生理期时,胸部仍有针刺感疼痛,请问,这种情况



名医简介

孔令锁 中国科大附属第一医院西区麻醉科副主任医师、手术麻醉党支部书记,医学博士,硕士研究生导师,现任中国抗癌协会肿瘤麻醉与镇痛专委会委员,安徽省医学会麻醉学分会委员,安徽省医师协会麻醉科分会委员,安徽省抗癌协会肿瘤麻醉与镇痛专业委员会委员兼秘书。

况需要服用止痛药物吗?会不会上瘾?

孔令锁:如果是癌性疼痛的话,只要患者有疼痛,使用药物就不容易上瘾。如果有些患者到后面疼痛不明显了,继续使用药物,就有可能会上瘾。癌痛病人服用药物是以镇痛、改善症状为目的,口服药物的浓度也比较平均,因此不容易上瘾。

您这种情况,如果复查结果正常,则可能是神经性疼痛,建议您到医院进行针对性治疗,或遵医嘱用药。

健康新闻

“玻璃人”兄弟成功换关节

星报讯(马锐祥 方雯 记者 马冰璐)有这样一群人,他们格外脆弱,不能摔、不能碰、处处要小心,他们就是血友病患者,也被称为“玻璃人”。由于遗传性凝血因子缺乏,血友病患者即使遭受轻微创伤也可能出血不止,开展手术时更是会面临更多的出血及其他并发症风险。近日,中国科大附一院(安徽省立医院)骨科关节外科成功为患有血友病性关节炎的朱家兄弟开展了髌关节和膝关节置换手术。术后,兄弟俩恢复良好,关节疼痛减轻,行走及活动功能得到了很大改善。

来自芜湖南陵50多岁的朱家兄弟,少年时期就被诊断为罕见病——血友病A型。随着年龄增长,兄弟俩关节部位出血次数增加,膝关节和髌关节都出现了不同程度的关节疼痛、畸形,日常工作和生活也受到严重影响。

经过周密准备,兄弟俩在接受了体内凝血因子补充和检测,达到耐受手术的水平后,由朱晨带领,联合麻醉科、输血科、手术室等科室,为兄弟俩在同一天分别进行了左侧全髌关节联合双侧全膝关节置换术和双侧全髌关节联合右侧全膝关节置换术。术中出血少,手术过程顺利。

目前兄弟俩已经出院,术后随访结果显示,他们的关节假体位置良好,髌关节、膝关节可以正常屈伸,活动度好,可以自行走路,症状和关节功能较术前明显改善。

肺炎一旦形成“白肺”就意味着生命倒计时? 何为白肺?

新冠肺炎是近几年来影响范围最广的全球性流行病,对人类的身心健康以及生命安全有较严重影响,其中“白肺”更是让人闻“肺”色变,因为白肺导致患者肺部功能受到严重阻碍,甚至引起死亡。因此,人们有必要了解一些有关白肺的知识,提高健康意识。

1.什么是白肺?

“白肺”主要是由于重症肺炎患者经X线及CT检查后,图像中肺部呈白色而得名。通常情况下,同一强度的X线穿透厚度相等、密度不同的组织时,由于吸收程度不同,在胶片上显出具有不同层次灰度(黑白)差异的X线影像。密度高的组织,对X线吸收多,胶片上呈高亮度(白色);肺组织主要为气体,密度低,X线吸收少,胶片上呈低亮度(黑色)。而当肺部受炎症因子作用大量渗出时,其肺泡内气体被渗出的液体、细胞、蛋白替代后,X线及CT检查时,X射线无法穿透肺泡,因此在影像学检查结果中肺部呈现为白色状。但值得注意的是白肺并非指人体肺部实体变成了白色,而是对肺部影像学的口语化描述。而且这样的“白肺”并不是医学定义的白肺,一般来讲肺部的炎症比较重,渗出比较多的时候,就是白色的影像区域面积超过70%以上的时候,才在临床上把它称为白肺,并不是说只要出现了炎症都是白肺。

2.白肺一定是新冠导致的吗?

新冠可以导致白肺,那白肺一定是新冠导致的吗?不是。各种原因导致的肺泡水肿、肺间质水肿等,都可以导致白肺。所以白肺不是新型冠状病毒感染的专属表现,像甲流病毒感染、细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、间质性肺炎、心衰严重都可能表现为白肺。

3.白肺预示重症?

白肺预示重症吗?答案是肯定的。正常呼吸过程由外呼吸、气体运输和内呼吸三个环节组成,外呼吸主要是指肺部的通气及换气过程,通气功能其实衡量的就是气管的通畅度,换气功能则是指把吸进肺的空气中的氧气摄取到肺泡周围的血管里的过程。当通气和(或)换气功能损害到一定程度后就会出现呼吸衰竭。因为肺具有广泛的呼吸面积,成人的总呼吸面积约有100㎡,安静状态下只需动用其中40㎡用于呼吸时的气体交换,因此在因疾病等原因导致呼吸膜面积小于40平方米之前,肺换气不会出现明显的障碍。而白肺时病变范围已超过70%以上,出现呼吸衰竭是必然的。

4.白肺会对肺部造成不可逆的伤害吗?

白肺一般要经历三期:渗出期(发病后24~96小时),间质和肺泡水肿,患者出现顽固性低氧血症和呼吸窘迫;增生期(3天~3周),炎性渗出液吸收消散,肺损伤没有进一步发展,肺功能在增生期转向恢复;纤维化期(3~4周后),肺功能得以恢复,仍有部分患者将进入纤维化期,可能需要长期机械通气和(或)氧疗。如果出现白肺,建议及时吸氧,呼吸机辅助通气,并配合抗菌、抗病毒的药物治疗。治疗后如果肺内病变范围明显缩小、吸收、完全消散,肺内仅存留少许纤维化,通常可在2~4周恢复,部分患者可能后期出现肺纤

5.怎样早期发现白肺?

维化,导致预后不良;治疗后如果缺氧症状不能改善,导致累及全身器官,此时治疗时间会有所延长,可能在一个月或两个月,甚至更长的时间才能恢复;治疗后如果缺氧得不到及时纠正,可能会在短时间内因呼吸衰竭而死亡。

患者如果出现白肺,病情就比较危急,并可能发展至多脏器功能障碍,甚至有可能危及患者的生命安全,而且治疗上也比较复杂。如果患者能得到及时治疗,有利于疾病的控制。怎样才能早期发现白肺呢?当患者出现持续发热超过3天、精神萎靡、呼吸急促(≥ 30 次/分)、指甲或嘴唇青紫,指脉氧浓度95%以下应及时就医,完善胸部X线或CT检查,避免延误治疗。

6.白肺可以预防吗?

新冠流行期间,各类新冠疫苗对于预防重症的发生是得到世界公认的。对于病毒、细菌感染导致的白肺,像妊娠期妇女、伴有慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、免疫功能抑制等免疫功能低下者、肥胖者、低龄儿童、年龄在65岁及以上的老年人都是高危人群,这些人群应通过接种相关疫苗:如新冠疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗来避免白肺出现。

虽然白肺对人体造成的伤害较为严重,但也是可防可治的,因此人们一定要提高警惕,及时接种疫苗,了解发生重症肺炎的早期症状,一旦出现疑似症状应立即到医院就诊,积极配合治疗,以免对健康造成巨大损害。

亳州市蒙城县第一人民医院 周斌