



牢牢把握高质量发展这个首要任务



“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。”3月5日，习近平总书记在参加他所在的十四届全国人大一次会议江苏代表团

审议时强调，“必须完整、准确、全面贯彻新发展理念”“必须更好统筹质的有效提升和量的合理增长”“必须坚定不移深化改革开放、深入转变发展方式”“必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点”，这些重要论述为我们着力推动高质量发展提供了根本遵循和科学指引。

牢牢把握高质量发展这个首要任务，需要在思想上充分认识高质量发展的重大意义。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。高质量发展是中国式现代

化的本质要求，是解决我国社会主要矛盾的关键举措，也是扎实推动共同富裕的必然选择。迈向全面建设社会主义现代化国家新征程，我们必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持高水平对外开放，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，着力推动高质量发展。

牢牢把握高质量发展这个首要任务，需要在实践中深入贯彻高质量发展的战略安排。加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路；加快构建新发展格局，是推动高质量发展的战略基点；推进农业现代化是实现高质量发展的必然要求；人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的；推动高质量发展，必须坚持和加强党的全面领导、坚定不移全面从严治党。在实践中着力推动高质量发展，须深入把握习近平总书记

对高质量发展的科学阐述、战略部署，深入把握蕴含在其中的方法论，真正做到全面贯彻、长期坚持高质量发展的要求。

大道至简，实干为要。过去五年极不寻常、极不平凡。我们经受了多重考验，如期打赢脱贫攻坚战，如期全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标，开启向第二个百年奋斗目标进军新征程。这些巨大成就，是以习近平总书记为核心的党中央坚强领导的结果，是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果，是全党全军全国各族人民团结奋斗的结果。面向新的改革发展任务，我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢牢把握高质量发展这个首要任务，攻坚克难、砥砺前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴不懈奋斗！

据《光明日报》

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
新安传媒有限公司
承印单位 印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



别让“应试导向”带偏中考体育

近日，全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬将目光聚焦体育中考，她建议要谨防体育中考走偏、确保考试公平，同时做好科学研判，拒绝“应试”导向。(3月5日中国青年网)

眼下，随着国家体育中考制度的改革，各地教育行政部门开始“加码”中考体育分值，有的把体育中考分值提至50分或70分，有的甚至干脆“一步到位”，与语文、数学、英语等学科“同分值”。此举是顺应改革之需，固然令人欣喜，但需要注意的是，也要防止“应试导向”带偏中考体育。

可以想见，随着体育中考分值“加码”，不仅学校领导和体育教师会更重视体育教学，家长也会跟着动员起来。体育课不再只是课程表上的“体育课”，而是实实在在地走进课堂。中考体育分值“加码”，成了促进学生体育锻炼的有效“助推器”。



应“势”教育 王恒/漫画

同时，也需要警惕的是，中考体育分值“加码”后，在具体的操作上应避免将体育学科再引入“应试教育”的老路上来。在学校，体育教师为了提高学生体育成绩，或将对学生

生进行严格的强化训练，安排大量的课外锻炼项目，很多学生不得不在完成文化学科作业的同时，还要完成额外的体育作业；在家里，家长在操心孩子学业成绩的同时，还需留出时间督促孩子完成每日的体育锻炼，甚至必须完成每日考评。若是如此，不免又成了孩子的一项“课业负担”。

因此，要防止“应试导向”带偏中考体育，还需“家校合力”。一方面，学校应严格遵循教育教学规律，既要严格按照课程编制开齐开足体育课，又要合理安排、落实“每天锻炼一小时”，切忌动辄以布置大量“体育作业”来提高学生的体育成绩；另一方面，家长也应客观对待孩子的体育成绩，既要鼓励孩子力所能及地进行体育锻炼，又要合理安排孩子的课余时间，切忌采取过激的方式“逼迫”孩子进行体育锻炼，更不必走上把孩子送入培训机构的旧路。 廖卫芳



“微度假”彰显文旅消费新趋势

过去几年，周末游、周边游等“微度假”成为旅游消费市场的全新增长点。进入2023年，随着年轻人社交需求的增加，他们同样不再执着于空间距离上的“远方”，而是选择在城市及周边发现新潮玩法，进行深度体验。“微度假”被认为是下一个旅游风口。(3月5日《北京青年报》)

三年疫情防控，不仅深刻影响了国人的生活方式，也极大改变了人们的旅游观念。远方的“诗”固然吸睛撩人，但无需长途奔波、多种模式可随心切换的短线游、周边游，同样可以成为适合城市人群安放倦意、沉浸文化和舒展浪漫的心灵栖息地。近年来风生水起的“微度假”，不仅适宜了疫情防控环境下人们的出行诉求，也同样不失为后疫情时代文旅消费的新发展趋势。

“微度假”既多以周末游、周边游形式出现，本地居民自然成为消费主体。这需要旅游企业全力做好满足本

地居民高频休闲度假需求的服务性工作，要从吃住行游购娱等各旅游要素着手，带给游客极致的体验，在业态上提供能够满足家庭全年龄段休闲度假和高频度体验的吸引力产品。首先要有便利的交通，可以快进慢游地为游客提供度假体验；其次要优化产品供给，精准把控目标人群，并根据需求进行多元化的供给细分，优化基础服务与深度体验服务的内容；同时还要有异于城市快节奏的独特魅力和安全感受，比如特色的住宿产品、别致的景观构造、独特的文化体验、创意的文创产品、生态的食品等，最后还要完善的旅游基础设施和公共服务设施等。

“微度假”是一种新兴的模式，也是一种流行的选择，只有相关的保障机制到位，这一行业才能更加健康地发展，也才能让游客、景区等多方满意，为旅游市场复苏与振兴提供更大的助力。 张玉胜

非常道

一个人最大的远见，是做好3件事

1.深耕自己。当你找到一个热爱的领域并深耕下去，你会发现，随着知识和经验的积累，你的不可替代性会越来越强，人生的道路也会越走越宽。2.勤于读书。读书，是人生补充“能量”最好的方式，它能在迷茫时给人指引、在焦虑时给人抚慰。通过读书，我们能够多角度地去思考自己的经历，从而把经历变成经验。3.做人靠谱。做人正直诚信，做事踏踏实实，一步一个脚印，不仅是对他人负责，更是对自己的人生负责。 @人民日报

微声音

春天，遇见更好的自己

在生机勃勃的三月里，人也会变得更有动力。从今天起，戒掉那些懒惰和拖延的坏毛病。保持高度的自律，提高自身的执行力，让你每分每秒的时间变得更有意义。也别忘了多做运动，坚持锻炼身体。当你拥有健康的身体，才更有精力和能力去争取一个你想要的前程似锦。生活中，我们偶尔会有失意的时刻，但千万别让不良的情绪持续到天明。愿一切美好，都随春风如约而至。 @新华社