



“肿瘤的放射治疗”需要注意什么？

凌波/文 冷子璇/图

大家总是谈癌色变，并不知道癌症其实没有想象中的那么可怕。我们需要认识什么是癌症、癌症是可以治疗的以及癌症治疗的相关方法。

2月24日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽医科大学济民肿瘤医学中心放疗科副主任朱淑娟与读者交流，和大家一起谈谈“肿瘤的放射治疗”。



名医简介

朱淑娟 安徽医科大学济民肿瘤医学中心放疗科副主任、中国抗癌协会安徽省分会第七届委员会委员、中国抗癌协会安徽省分会近距离治疗专业委员会第一届委员、中国抗癌协会安徽省分会第一届肿瘤放射治疗专委会委员、中国抗癌协会安徽省分会第二届鼻咽癌专委会委员、安徽省医学会放射肿瘤治疗学分会第五届委员会鼻咽癌组委员。

什么是放射治疗？

读者：我伯父今年74岁了，去年12月查出食管癌，即将进入治疗阶段，目前在做治疗之前的一些准备，已住院。我们很担心治疗过程会不会很痛苦，他是否能耐受。

朱淑娟：我不知道您的伯父即将接受的是不是放疗，可能您也不太清楚。如果是放疗的话，就跟您大致说一说法。放疗是利用放射线杀灭肿瘤，射线在杀灭肿瘤细胞的同时，对照射范围内的正常细胞也有损伤。正常组织的这种放射损伤在放疗结束后会逐渐恢复。在放疗刚开始时病人不会出现放疗所致的痛苦，但随着放疗的持续进行，癌细胞坏死程度在逐渐加大，正常组织细胞损伤程度也会增加，这时会出现相应正常组织损伤的表现，这种现象叫放疗的急性反应。（放射治疗部位不同急性放射性反应不同，如放射性食管炎发生时，病人会感到吞咽时食管疼痛，放射性膀胱炎发生时，病人会感到尿频尿急尿痛等）。医师会根据反应进行相应的处理，不适症状也会有相应的改善，但由于放射治疗的持续进行不适症状可能不能完全解除，患者不能因为这种暂时的放疗反应放弃肿瘤治疗的机会。

如果您的伯父反应较大，医生会根据需要让他服用一些减轻不适症状的药物。

为什么放射治疗之前要等一段时间？

读者：我姐姐今年48岁，去年底确诊宫颈癌。她即将接受放疗，对放疗比较畏惧，目前在等待放疗的阶段。想问问您，为什么需要等待一段时间呢？

朱淑娟：实施放疗前是有一个工作流程

的，以常用的调强放疗(IMRT)为例来看看它的准备过程。1、CT定位：拟进行放疗的患者，需要在放疗专用的CT模拟机下完成扫描采集图像。2、放疗计划的制定及靶区勾画：治疗团队根据肿瘤的类型、大小、位置及其周边器官情况，决定使用何种放射治疗技术及治疗剂量。3、放疗计划的设计：放疗物理师根据放疗医师确定的放疗范围和要求的相关剂量，设计放疗计划，即治疗射线的角度和强度等，以求最大限度地满足放疗医师的放疗计划，同时又必须保证正常器官所接受的剂量不超过安全范围。4、放疗计划的评估：物理师完成初步放疗计划后交付放疗医师评估靶区和正常组织的剂量覆盖情况，物理师经常需要和放疗医师不断协商并反复修改计划，最终完成一个获得治疗团队认可的计划。5、领取治疗单，复位，预约拍验证片。6、预约放疗：验证片由放疗医师、物理师确认无误后，方可排队预约放疗。

故而放射治疗前有一个等待的过程，这个过程中治疗团队耗费大量精力，确保治疗精准，将副反应最大限度降低。患者要耐心等待。

接受放疗后的饮食需要特别注意吗？

读者：我母亲今年55岁，确诊宫颈癌已两年，接受治疗后胃口不大好，也可能是心情抑郁导致的。想问问您，饮食方面要注意些什么？

朱淑娟：饮食方面，注意饮食结构合理即可，比如荤素搭配，适当摄入高蛋白的食物，不必刻意多吃或进补。如果胃口不大好，也可以少食多餐。如果患者心情抑郁，已影响到正常生活，必要时可以去医院看看，让心理咨询师给您母亲提供有效的疏导。

健康新闻

少女突发精神异常 竟是患上罕见脑炎

医生：预防罕见病，产前筛查诊断很重要

星报讯(周善磊 卫玲 张薇 记者 马冰璐) 2月28日是第十六个国际罕见病日，《中国罕见病定义研究报告2021》将罕见病定义为：新生儿发病率小于1/万、患病率小于1/万、患病人数小于14万的疾病。“80%的罕见病与遗传基因有关，约50%的罕见病在出生时或者儿童期发病。”2月28日，安医大一附院医务处处长陈明卫提醒，对于预防罕见病来说，产前筛查诊断显得至关重要。

15岁的合肥女孩陈然(化名)是一名中学生，以优异的成绩考入了理想的高中。然而，造化弄人，陈然突然出现了精神行为异常，表现为自言自语和淡漠。陈然在某医院接受了抗精神病药物治疗，但症状却日渐加重，最后卧床不起。

经安医大一附院神经内科神经免疫组专家会诊，为陈然完善了腰椎穿刺，进行了脑脊液自身免疫性脑炎抗体检测，明确了病因。原来，陈然患有的一种罕见的自身免疫性疾病——抗N-甲基-D-天冬氨酸受体脑炎。随后，陈然被转入安医大一附院神经内科诊治。在经过长达一个多月的治疗后，陈然从起初卧床、对家人毫无反应恢复到能正常与人沟通交流。

该院神经内科汪凯主任指出，自身免疫性脑炎是一类由自身免疫机制介导的脑炎，被列入我国《第一批罕见病目录》。虽然部分自身免疫性脑炎患者症状非常严重，甚至昏迷，但经过免疫治疗，大多数患者可以明显好转，并可以继续参加工作和学习。

据悉，全球目前已知的罕见病超过7000种，全球罕见病患者已超过3亿，其中我国有近2000万患者与罕见病作斗争。该院医务处处长陈明卫介绍，80%的罕见病与遗传基因有关，约50%的罕见病在出生时或者儿童期发病。科学有效的孕期产前筛查和产前诊断，能够及时阻断出生缺陷患儿的出生。

健康提醒

“微创+快速康复”突破老人手术“禁区”

94岁肺癌患者术后1天即下床

星报讯(朱沛炎 记者 马冰璐) 94岁高龄老人在一次体检中意外发现肺部长了肿瘤。此时手术，对老人来说创伤大，恢复慢，不手术，肿瘤加快进展，或将危及生命。正当家属举棋不定时，合肥市第二人民医院给出了“微创+快速康复”的治疗方案，术后1天，老人即下床行走，术后2天，顺利拔除了胸引管。该患者目前各项指标平稳，近日即将出院。

“没想到这么大年纪手术还能恢复的这么快，真是超出了我们的预期”。22日上午，在合肥市第二人民医院广德路院区胸心外科住院病房，刘先生向记者表达了欣喜之情。据了解，刘先生的母亲今年94岁高龄，在体检中意外查出肺结节，已有2cm大小。结合一系列影像学检查，医生初步判断为早期肺癌，不及时治疗会加快进展。

由于老人年事已高，此时选择何种治疗方式成为摆在医生和家属面前的一道难题。常规的肺叶切除术，创伤大，恢复慢，不手术，肿瘤还在继续增长，有可能将侵犯或牵延其他部位。针对老人的特殊情况，合肥市二院组织肿瘤MDT多学科会诊，经过胸心外科、呼吸内科、心血管内科、影像中心、麻醉科等多科的审慎讨论和严密评估，在与患者家属取得充分沟通的情况下，决定为老人实施“肺段切除”微创手术。

据合肥市第二人民医院胸心外科主任高从荣介绍，“采用肺段切除的术式能尽可能保留肺叶，在根治性切除肿瘤的同时，最大限度减少对肺功能的损伤，有利于老人的术后康复。但对手术操作要求更为精细”。2月18日，在该院麻醉科的密切配合下，胸心外科高从荣主任团队精准切除了病灶所在的左下肺背段，并完成淋巴结清扫，整个过程十分顺利，病理证实确为肺癌。当天，术后护理康复治疗及时介入，1天后老人能下地行走，术后2天，便拔除了胸引管，饮食正常。

高主任表示，随着人类寿命的延长，高龄肺癌的比例也明显增多，超过50%的肺癌患者确诊时已经大于65岁，大多数发生在70岁以上的老年患者。对于此类患者，年龄并不是绝对禁区，选择最为适宜的手术和治疗方式，让患者尽可能获得安全、高效、优质的医疗体验至关重要。

肥西县建设工程规划公告牌

主入口透视图(原方案)



主入口透视图(调整后)



肥西县桃花镇延乔路幼儿园周边各单位及相关利害人：肥西县桃花镇延乔路幼儿园项目位于长古路(城西湖路)与泰山路(延乔路)交口西南侧，建设单位为肥西县城乡建设投资(集团)有限公司。为了更好的与周边环境风格融合，经建设单位申请该幼儿园立面方案变更。经我局业务会研究，原则同意该方案变更，具体调整内容如下：
建筑外立面造型调整，由现代风格调整为现代民国风格，局部外立面颜色由米白色调整为砖红色，饰面材料不变(装饰砂浆)。

依据《中华人民共和国城乡规划法》和住建部《关于城乡规划公示的规定》要求，现予以公示，周边各单位及住户如对此规划方案有异议，请自公示之日起7个工作日内以书面的形式和我局联系。我局将在公示期满后综合分析有关单位和住户意见，并上报相关会议审查通过后按有关技术规范和规定给予办理规划许可手续。具体规划方案内容可登录合肥市政府信息公开网查询或至现场公示地点(长古路(城西湖路)与泰山路(延乔路)交口西南侧)查看公示牌附照。

咨询电话:0551-68232901 监督电话:0551-68231796
书信反馈地址:肥西县自然资源和规划局政策法规科

建设单位	肥西县城乡建设投资(集团)有限公司
工程名称	肥西县桃花镇延乔路幼儿园
工程地点	长古路(城西湖路)与泰山路(延乔路)交口西南侧
设计单位	合肥志诚工程设计咨询有限公司
项目负责人	王宇
联系电话	18956025616

二零二三年三月一日
肥西县自然资源和规划局