



灾难面前, 生命至上, 没有国界



当地时间2月6日凌晨,土耳其南部靠近叙利亚边境地区发生强烈地震,随后发生上千次余震,造成土耳其和叙利亚两国重大人员伤亡和财产损失。灾难猝不及防,全世界为之揪心。坍塌的废墟下,不知还深埋多少生命;凛冽的寒风中,幸存的人们直面恶劣的天气;地动山摇之外,次生灾害时有发生……一幕幕触目惊心的场景,让人感慨生命的脆弱、自然的无常。

目前,强震搜救工作还在继续进行。当务之急,是为灾民提供雪中送炭的帮助,这理应成为国际社会的一致行动。据世卫组织统计,截至2月10日,已有77个国家级和13个国际紧急医疗队正部署到两国。联合国秘书

长古特雷斯也发出号召:“这是团结的时刻,不是政治化或分裂的时刻,但很明显,我们需要大量的支持。”灾难面前,唯有同舟共济,才能传递信心和力量;唯有守望相助,才能创造希望与未来。

患难见真情。地震发生后,中国政府第一时间启动紧急人道主义援助机制,向土耳其和叙利亚提供紧急援助。中国救援队迅速抵达土耳其地震重灾区,随即投入搜救工作。争分夺秒的生命大营救,让国际社会看到一个唇齿相依、休戚与共的世界,也看到一个勇于担当、无私奉献的中国。

灾难面前,最脆弱的是生命,最重要的也是生命。距离地震过去90多个小时,一名10天大的婴儿及其母亲双双获救;一名24岁的土耳其青年在残骸中被埋超过64个小时,

救援人员发现他在废墟中写下一句话“不要放弃希望”。尽管黄金救援时间已过,但仍有无数人在与时间赛跑,多掀一块砖,多搜一片地,更多奇迹正在不断发生。正如一位网友所说:“我们素未谋面、相隔万里,说着不一样的语言,用着不一样的文字……但在此刻,我们同样期盼着生的消息。”

每当风雨袭来时,我们更加懂得“命运共同体”的涵义。人类文明史,换个角度看就是一部与灾难的抗争史。

“我们是同海之浪,同树之叶,同园之花”。人类是一个整体,地球是一个家园。以生命的名义,尽最大的努力开展救援,以最真诚的心愿伸出援手,用最坚定的行动凝聚力量,我们一定能够战胜灾难,人类一定能走向明天。
岚山 人民网

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



不要感谢费要奖状, 这个愿望要满足

52岁的安徽人年师傅,在杭州三十多年了。去年,年师傅到杭州拱墅区景翠公寓小区当垃圾清运员,到现在刚好满一年。2月4日,年师傅在小区做垃圾分类时,捡到一个信封,里面是一叠整整一万元的现金,他报了警,物归原主。失主给感谢费,他谢绝了,却主动要失主给他颁发一张奖状。(2月12号《华商报》)

奖状是授予获奖单位或个人的证明书,用来表示对单位或者个人获得成绩的一种认可和表扬。作为一种荣誉证明材料,奖状既是对当事人的充分肯定,也能起到荣誉宣示和示范激励作用。自己拾金不昧的做法得到了别人的肯定,这是一种极大的精神满足和价值认可。年师傅的做法充分表明,相较于物质奖励而言,精神需求更为重要,也更值得关注和满足。

一度以来,很多人在做了好事以后不再追求“不留名”,而是更希望“求求你,表扬我”。如长春市民张金彪8年捐资20万助学,他致电媒体:求求你表扬我!对于为什么要登报表扬,张金彪说,他看过子贡赎人的典



精神奖励 王恒/漫画

故,所以他觉得,如果人要做好事就要受到表扬,这不是满足一个人的虚荣心,而是要通过表扬来感染其他人去做好事。

不要感谢费要奖状,正好契合了子贡赎

人式的道德合理性标准。子贡赎人讲的是,孔子的弟子子贡在国外赎了一个鲁国人,按照当时的规定,可以在国库领取相应的奖励,但子贡回国后拒绝收下国家赔偿金。孔子知道后说:“子贡做错了。从今以后,鲁国人将不会从别国赎回奴隶了。向国家领取赔偿金,不会损伤到你的品行;但不领取赔偿金,鲁国就没有人再去赎回自己遇难的同胞了。”

传统道德标准追求“做了好事不留名”,但在某种程度上并不利于道德弘扬。子贡赎人典故所讲的道理是,一个人的行为不应有太高的道德门槛,才会被效仿和推广,否则道德的标准过高,道德者成为“不食人间烟火者”,那么就会成为“孤本”,也就失去了其应有的作用与价值。

年师傅主动开口要奖状,想以此教育孩子,看似为私,实则为公。由此也提示我们,在公共道德的建设上,不拔高标准而让其唾手可得,尊重每个人的精神需求和价值诉求,道德才能成为人人可及无损于己的而又有利于人的行为标准。
堂吉伟德



长寿时代来临, 让晚年生活更有质量

中国人口与发展研究中心的预测显示,到2050年我国80岁以上老人数量将会翻两番,可能会达到1.47亿,也就是说我们中国现在已经进入了长寿时代。(2月13日央视)

第三届中国人口与发展论坛发布的《中国老年健康和家庭幸福影响因素跟踪调查》显示,百岁老人具备三个显著特征,一是心态平和,从来不为小事烦恼;第二个是膳食合理,保持了食品的多样性和均衡性;第三个是积极参与益智类活动,看书看报甚至还能上网冲浪。

这个数据对于促进老人长寿和提高晚年生活质量有很大的参考意义。老年人应该锤炼自己的心态,注意膳食合理,尤其是要让自己的晚年生活顺应时代的发展。这不只是新潮,更重要的意义在于丰富老年人的晚年生活,有效预防一些老年疾病的发生。

老年人的晚年生活有质量,离不开社会、家庭的广泛参与。“十四五”时期,我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段,建设15分钟养老服务圈,健全居家、社区、机

构相协调的照护服务体系,让老年人不离开自己熟悉的社区,就近享受用餐、短期照料等服务,丰富老人们的精神文化生活,就成为需要进一步做好的工作。

随着年龄不断增大,老年人对生活环境也会有更多要求,让身边的居住环境更能满足老年人的生活需要,就需要推动居家和社区适老化改造。近年来实施的老旧住宅自愿加装电梯工程,就有益于提高老年人的生活品质。

相较于年轻人,老年人对健康服务的需求不断增加。持续开展老年人失能失智预防干预试点,出台便利老年人就医举措,推动改善老年人就医体验,为老年人建立“一人一档”健康档案,提供家门口的健康服务,是老年人的现实需求。

在居家养老仍是我国主流养老方式的当下,家庭成员也应该重视老年人的情感,弘扬优秀的家风文化,从生活和心理上关心关爱老年人,让他们充分感受到老年生活的幸福,感受到子孙的温暖。

关育兵



实力是自己最硬的底牌

所谓门槛,能力够了就是门,能力不够就是槛。不要害怕当下处处碰壁,凡事反诸己,埋头过坎,日拱一卒。只有多花时间打磨自身,让自己不断“蜕壳”,造就出不同的一面,才能看见更广阔的天地。那些持续更新自己的人,不会担心被时代淘汰。因为,你的实力就是自己最硬的底牌。把自己的生活过好,人生过得丰盈,没有比这更有意义的事情了。
@新华社



让你脱颖而出的4种能力

- 1.做事靠谱。为人靠谱是一个人最好的底牌。靠谱的人会得到他人的信任,也会获得更多的机会,自然能脱颖而出。
- 2.执行果断。人与人之间最大的差距,有时就在于执行力。只有行动起来,才有可能拥抱自己想要的生活。
- 3.勇敢尝试。人生没有太晚的开始,只要你勇于尝试,敢于挑战新事物,终会有别样的收获。
- 4.勤于思考。只有勤于思考,才能看清脚下的路,悟出适合自己的道理。
@人民日报