



“神兽归笼” 开学季注意预防流感

星报讯(记者 马冰璐) 疫情高峰过后,新学期即将开学,“小神兽”们即将归笼,这让很多家长终于长舒了一口气。2月5日,安徽省疾控中心提醒,还有一种冬春季传染病正蓄势待发,它就是流感,应注意防范。

学校是聚集性场所,呼吸道传染病感染风险高,据统计,90%以上的流感聚集性疫情发生在学校和托幼机构。一旦学校暴发流感,孩子感染后,同样会出现高热、咳嗽、流涕鼻塞、甚至肺炎等症状。此外,流感感染后还会导致孩子缺课、耽误学习,家长由于陪护和医院看病导致请假误工等一系列连锁反应。

因为流感与新冠都是呼吸道传染病,所以预防新冠的措施也同样适用于预防流感,比如公共场所佩戴口罩、

勤洗手、常消毒、多通风,高发季节尽量避免到人群聚集、空间密闭的场所等。

此外,接种流感疫苗是预防流感最有效的防护手段,既可以保护孩子预防流感,避免前往医院就诊和耽误学业,还可以降低与流感相关的住院和并发症风险。

对于没有感染新冠病毒的孩子,应尽早接种流感疫苗,避免感染流感的同时降低新冠和流感合并感染的风险;如果感染新冠,核酸或抗原阳性,则仍处于急性感染期,不建议接种流感疫苗;如果感染新冠且已经“阳康”的孩子,处于非急性感染期(核酸检测转阴),临床症状消失、完全康复,可以接种流感疫苗。接种疫苗前,请咨询医生。

此外,对于疫苗接种的时间间隔,《2022-2023 中国流

感疫苗预防接种技术指南》有如下说明:

1. 对于18周岁及以上的成年人群,流感的灭活疫苗跟新冠疫苗可以同时接种;

2. 对于18周岁以下的人群,仍然建议两种疫苗的接种间隔14天及以上的时间。

如何为孩子选择流感疫苗?目前市场上供应的三价疫苗和四价疫苗均具有较好的免疫原性,均能实现流感预防和保护效果,在社区卫生服务中心、乡镇卫生院都可以预约接种。

通常接种流感疫苗2~4周后,可产生具有保护水平的抗体。建议家长们,趁着刚开学,把流感疫苗给孩子安排上,让孩子开启2023年健康学习的新征程。

全力以赴 行稳致远

——新学期致46中八(19)班同学的一封信

亲爱的同学们:

大家新年好!

虎啸群山辞旧岁,兔奔大地庆新春。在经历了最漫长的一个寒假之后,新的学期、新的一年正满怀希望向我们走来!亲爱的同学们又即将回到充满生机与活力的校园。这是一个特殊的学期,这是一个疫情渐渐远去,又必将充满生机的学期!亲爱的同学们,你们准备好了吗?

回望过去的一学期,我们从陌生到熟悉,从相互紧张戒备到彼此心心相惜!一路走来,我感受到了你们的聪明可爱,见识到了你们的活泼好动,也触摸到你们成长过程中潜滋暗长的焦虑与紧张。

疫情三年,我们如背着壳的蜗牛在泥泞中艰难前行。过去的一个学期,我们经历了四五次的停课、隔离,尤其是家住和园的孩子几乎每次停课都在!每次给家长们发停课的通知,都让我感受到万般的无奈;每次看你们背着书包中途离开校园,都让我感受到无比的心酸!如今疫情的阴霾已然散去,西伯利亚的寒潮渐乎远去;窗外阳光正暖,春天正以她柔美的姿势向我们走来!同学们,相信你们已经收拾好自己崭新的书包、收拾好喜悦的心情准备走入校园了吧?老师们也将返校为迎接你们提前做好准备!在此,我想给你们提几点小小的建议吧!

一是,希望你们要有自己的人生目标!有哲人说过,人生目标就像一座灯塔,永远照亮人生的方向。有了自己的人生目标,我们的生活态度才会更加积极,让我们即使身处困境也会愤然前行!周恩来总理自少年时代就立下了“为中华之崛起而读书”的宏伟志向,并为之而奋斗终身!这是我们同学们学习的典范!“博学而笃志,切问而近思”。希望同学们结合自己实际,既要有自己的远景目标,又要“近思”,确定好本学期的当下目标!

二是,希望你们多一点自信!十四五岁的少年,你们恰如刚刚升起的太阳,世界是你们的,也是我们的,但是归根结底是你们的!朝气蓬勃的你们有什么值得忧郁?活力四射的你们又有什么值得彷徨?张开双臂即可拥抱春天,面含微笑即可拥有明天!多一份自信,你们就会多一份收获!

三是,希望你们多一份坚持!行百里者半九十,人生的旅途,学习与生活决定成败与否的往往只是结束前的那一点点刹那。你们训练跳绳的时候手最觉得酸的是不是老师掐表之前的刹那?长跑时,腿酸让你绝望的是不是最后的那一截直道?学习中让你最忍受不了的是不是老师临下课前的那几分钟?最后的时刻没有非凡的毅力又怎么能坚持到底?初二到初三,就是那最后一截赛道,就是那最后的几秒,唯有坚持才能超越!

最后,我想说,希望你们用自己的实际行动去表现自己、展现自己!从第一天开始,鼓励要求做最好的自己!希望你们迎着朝阳,读最美的诗文;希望你们尊重老师,认真听懂每一个细节,认真完成每一份作业;希望你们尊重别人的劳动,从身边最简单的卫生维护做起;更希望你们尊重自己,展现自己,做最好的自己!

全力以赴,行稳致远!全力以赴方能行稳,行稳有道方能致远!愿你们如坚韧的竹,尽管冰雪还未消融,就已经在千沟万壑中深深扎根!愿你们如展翅的鹰,尽管朔风犹寒,仍然翱翔蓝天!我愿做路边的草,欣赏你们的竹节与雄姿!开学在即,盼望着见到你们的如花笑靥!

你们的班主任:藕毓平
2023年2月3日

合肥市行知学校站塘分校: 一切用心,只为给学生一个不一样的开学

安静的校园里迎来了同学们的欢声笑语,2月4日是开学报到的日子,合肥市行知学校站塘分校的同学们迈着雀跃的步伐,回到了阔别已久的校园。

七(1)班的老师精心准备了爱心气球,为活力少年新学期添彩。

做有活力、有温情、有品质的教育是行知学校

站塘分校的责任。行知学校站塘分校九(5)班的老师们早早地把教室打扫得干净整洁,只为同学们推开教室门时,幸福感扑面而来。

在新的起跑线上,行知学校站塘分校将努力迈出新步伐、开拓新天地,奋发“兔”强、筑梦前行;弦歌不辍、芳华待灼,鼓争先之劲、树务实之风;用汗水谱写新篇章,用拼搏铸就新辉煌! 樊允浩



合肥市西园新村小学北校 神采奕奕 大展宏“兔”

2月5日,合肥市西园新村小学北校西园、安大两校区的校园内热闹非凡,学校当天举办了第十三届红领巾淘宝节和庆元宵猜灯谜主题活动。“心想事成”小店、“绳”采奕奕小铺……同学们穿梭在各个淘宝小店,互相交换自己制作的手工作品,感受劳动的快乐;也可以自己制作灯笼,猜灯谜,感受中国传统文化的魅力。 章崇远 刘亚萍 谢静



合肥市华府骏苑小学 扬中华优秀传统文化 做新时代好少年

合肥市华府骏苑小学开展了“我们的节日·元宵节”主题活动。红红的窗花,绚丽的灯笼,装点着美丽的校园,寄予着最美好的祝福。孩子们用自己的方式度过一个喜庆热闹的元宵节,感受节日的快乐和中国民俗文化的魅力。有的同学还发挥创意,设计了兔年创意门头装饰;还有的同学挥毫泼墨,将对新学期的美好祝愿化作寓意吉祥的一副副对联。 刘亚萍 谢静



合肥市五一小学 乐猜灯谜 喜迎元宵

2月5日,在中华民族传统节日元宵节当日,合肥市五一小学的学生在该校第八届校园灯谜大展中,手制自制花式灯笼,乐猜灯谜,喜迎元宵。

谢静 韦韵/摄



信地城市广场幼儿园 扫洒除尘迎开学

2023年2月3日,安徽省合肥市信地城市广场幼儿园的老师们将园内图书、玩具及幼童被褥进行整理、归类、晾晒,迎接新学期的到来。

吴海波/摄