



# 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 新安传媒有限公司  
印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



市场星报官方微博

# 医院开设“阳康”门诊是场及时雨



这两天，厦门大学附属第一医院、厦门大学附属中山医院、市康复医院等多家医院都开设了“阳康”门诊，市民可通过“美丽厦门智慧健康”或各医院微信公众号预约。在厦门市康复医院“阳康”门诊，记者看到，多学科医护团队正在为阳康患者诊疗，这一团队由康复医师、运动治疗师和护士组成，针对患者具体症状，制订个性化诊疗方案，从药物治疗、饮食指导、心肺功能康复训练等方面，帮助患者尽快恢复身体机能。(1月8日《台海网》)

当下，对于许多人来说，“阳”了是个坎，“阳康”之后也是一个“坎”。虽然转阴了，但

身体却仍然有一些状况，要不要看医生，该看哪个科，都是个难题，从这个意义上说，医院开设“阳康”门诊是场及时雨。

其实，在“阳康”之后，也不是身体全然康复，许多人在“阳”了之后，是在家里隔离，也是自我用药，虽然烧退了，也变“阴”了。可身体却会出现一些症状。如果不管，害怕会留下什么后遗症，去看医生，也会面临无所适从，可谓进退两难。医院开设了“阳康”门诊，解决了一部分患者的麻烦，也能够得到及时治疗，在最短的时间内康复。

医院开设“阳康”门诊，这是站在患者的角度解决问题。这是贴心的为民服务。看到患者有需求，看到了患者的困难，医院及时开设

“阳康”门诊，解决了患者的看病麻烦。从当前的实际情况来看，很多患者是需要医生指导的，一些“阳康”之后存在的症状也的确是需要医生帮助解决。毕竟对于许多患者来说，并不具备相关医学知识。之所以在家中隔离，在家中自我治疗，一方面是医疗资源太紧张，要将有限的医疗资源留给最需要的人，另一方面也是怕在医院中重复感染。在“阳康”之后，在熬过最为困难的时光之后，一些症状如果再不解决，可能会留下隐患。去“阳康”门诊无疑是最合适的了。

抗疫，需要大家一起努力，也需要医院急患者之所急。医院开设“阳康”门诊是场及时雨，有利于患者康复，有利于医患关系更加和谐。

王军荣



## 规范中小学违规竞赛乱象 重在摒弃功利化

掌握合规竞赛白名单、警惕违规竞赛套路、参加违规竞赛有风险……昨日，针对寒假期间的违规竞赛等问题，北京“双减”工作专班特别发出提示。记者了解到，随着“双减”工作深入推进，北京“双减”专班持续发力，保持治理各类违规行为的高压态势。寒假期间，北京“双减”工作专班将持续紧盯假期易发违规竞赛问题，打击与招生入学挂钩的违规竞赛，严处学校违规招生行为(1月8日《北京青年报》)。

教育部、中央编办、民政部和市场监管总局前不久联合对2018年9月教育部发布的《关于面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法(试行)》进行了修订，印发了新的《面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法》，进一步健全面向中小学生的竞赛活动管理制度，坚持素质教育导向，更好地发挥竞赛活动的育人功能。在近三年来竞赛活动管理实践基础上，结合“双减”政策最新要求，充分吸收了各方反映的意见建议，调整优化了竞赛评审认定流程，细化了竞赛组织要求。

长期以来，教育管理部门的主要精力用在

抓教育均衡和教育公平上，用在抓教育行业自身的各种乱象上。这样做是对的，因为只有抓好自身建设，才能树立教育的社会形象。但却忽略了非教育组织和机构对教育的干扰。现在，是该严格规范中小学生学习全国性竞赛活动的时候了。一些面向中小学生的全国性竞赛活动，各种利益“暗藏其中”，乱象层出不穷。

治理面向中小学生的全国性竞赛乱象，要扼住利益之命门。竞赛功利化乱象，与诸多因素有关。一方面竞赛获奖与升学挂钩紧密，主要表现为中高考加分，以此刺激学校和家长的功利情绪；另一方面，基础教育异化为“单一赛道”的竞技教育，家长让孩子参赛，想抓住所有机会，提升孩子的竞争能力。过度依赖“竞赛催化下的技能以及培训提升的能力”，难以获得持久的成功与掌声，甚至会适得其反。要想竞赛免于被“围猎”，归根结底还是要尽快让“脱钩”落地，彻底规范竞赛在招生领域的权重，尤其是在中考和高考时严守规矩，让兴趣和爱好回归其位。

吴学安



有禁不止 王恒/漫画



## 在手写春联中感受传统年味

新春佳节临近，为弘扬中华民族传统文化，1月7日，南宁市群众艺术馆在馆大门广场开展2023年迎春送春联文化惠民活动，现场为广大市民免费送春联。(1月8日《南宁晚报》)

再有短短十多天时间，就是兔年春节了。作为春节延续千年的传统年俗之一，每家每户都要贴春联和福字，既营造出了过年时浓浓的年味和喜庆氛围，同时也通过春联中的内容，表达了对新年的一种祝福和祝愿。

以往家家户户的春联，都是由街坊邻居当中懂书法、写字好的人手写而成，但是不知道从什么时候开始，超市、集市上开始出现了卖春联的商家。这些春联，少数是由人手写而成，大多数则是印刷品。

对于超市和集市上售卖的各种春联，不管是手写的，还是机器印刷的，精美虽然精美，但是确实存在一个通病，那就是春联的文字内容，都是一些放之四海而皆准的“大路货”，不但缺乏鲜明的个性，而且无法体现出不同行业、不同家庭自己的特点。

换言之，虽然大家张贴的都是春联，

但实际上不管是一些企业商家，还是普通居民家庭，在春联的内容上，应该是有所区别，有所不同的。

我们并不是完全反对印刷的春联，但是如果能够有条件，有能力自己动手书写春联，那么最好还是自己写。即便自己的书法不过关，写出来的春联不够美，那么也可以请身边懂书法，写字好看的人来代劳，这样就可以“我手写我心”，写出自己的心里话，写出对过去一年的总结，也写出对未来一年的祝愿。

值得肯定的是，每年到了年底，很多地方的群众艺术馆、书法协会的书法家、书法爱好者们，都会现场泼墨挥毫，进行写春联、送春联的活动，一些书法家和书法爱好者，还会把写春联的摊子摆到乡镇集市，乡亲们的家门口，为大家现场量身定制春联作品。这样一来，你想些什么样的内容，都可以现场告诉写春联的书法家和书法爱好者，由他们代为书写。

“千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符”，过年贴春联这样的年俗活动，是应该得到永远的继承、发扬和光大的。苑广阔

## 非常道

### 世上最美的风景，就是努力的你

永不放弃，总有希望在前面等待。每个人，都不必急于过标配的人生。愿大家都能沉下心来，默默蓄力。

那些生命里重要美好的东西，也会在正确的时间，恰如其分地出现。你最想遇见的人，在赶来的路上。

这世间的缘分，是互相吸引而来。那些最美的风景，永远都在你途经的路上。当你尽心做好一切，你想要的，自会悄然来临。@新华社

## 微声音

### 3句简单的话，送给一直很努力的你

1. 每一天都是人生最特别的一天。许多时刻，我们总以为日子是相同的。可人生最特别的地方在于，你度过的每一天，都是你此生所过的唯一的一天。2. 你经历的每件事，都有它的意义。正是我们经历的每件事，最终构成了现在这个更加强大的自己。3. 之前以为很不得了的事，可能过后就变得没什么大不了的。当你积极面对人生，你的生活便处处充满阳光。

@人民日报