



“暴瘦株”“干饭株”真的存在吗？

专家提醒：警惕新冠感染带来的消化道症状

星报讯(刘理扬 记者 马冰璐) 近期,各种社交平台上、朋友圈、微信群里流传着“刀片株”“干饭株”“学习株”“暴瘦株”等不同说法。北京一女子向医生反映自己“阳”后6天暴瘦8.7斤,以为感染的是“暴瘦株”,开心得不得了。很多网友表示,自己在感染新冠病毒后确实存在食欲减退、呕吐、体重下降等现象。12月29日,安医大二附院专家提醒,警惕新冠感染带来的消化道症状。

“干饭”“暴瘦”间接反映免疫力水平

安医大二附院感染科副主任医师张亚飞表示,网上的“毒株分类”,实际上反映的是新冠感染后个体表现的不同。“新冠病毒不断变异,导致其症状表现越来越复杂。”张亚飞指出,新冠感染后的机体表现与人的免疫功能、基础生理状态有很大关系,“有的人主要是发烧,有的人表现为全身肌肉酸痛,有些人表现为呼吸道症状。”症状的程度、类型与机体免疫力有关,“免疫力好的人可能只有轻微的咽痛,免疫力差的则更容易全身多种症状并存。”

“实际上新冠病毒是全身放射性的,也会造成涉及全身的损害。”张亚飞指出,一般来说,新冠感染的首要症状是呼吸道症状,例如鼻塞、咽痛、打喷嚏、咳嗽等;其次是发热、畏寒、寒颤、肌肉疼痛、倦怠乏力等全身症状。

“大家戏称的‘干饭株’,实际说明病毒的毒力比较弱,感染新冠后很快病程就过去了,尤其是相对于一些疼痛、高热的病人,饮食方面没有受影响。”张亚飞解释,“如果发热症状明显,几天都躺在床上不吃不喝,体温升高会导致体内水分大量流失,这种状态下人的胃口不好,能量摄入减少,自然会体重下降。”

“阳性”腹痛腹泻多见,须警惕消化道出血

在安医大二附院急诊,记者了解到,在近期接诊的新冠阳性患者中,急性消化道症状的患者十分多见,因感染新冠导致急性腹痛住院的28岁小伙小张就是其中之一。据小张介绍,此前并没有消化道基础疾病。12月22日,因为阵发性胃绞痛难以忍受,小张来到安医大二附院急诊就诊。医生予以血常规、肾功能等检查无明显异常,对其进行补液、补钾及镇痛治疗后有所好转。几天之后,小张再一次感到腹痛难忍,于27日晚被家人再次送至安医大二附院急诊就医。据小张介绍,此次的腹痛比上一次更加剧烈,自己一度直不起腰、无法行走。据小张的入院记录记载,入院时体温正常,但仍感到较为强烈的头痛。

安医大二附院消化内科主任医师胡祥鹏表示,各种各样的病毒感染都有可能产生急性胃肠炎,其主要表现为腹痛、腹泻及发热。“在2020年新冠疫情时,有一些病人以腹泻为首发症状。新冠病毒在不断变异,腹泻也一直是感染后的主要临床表现之一。”而一些“阳性”病人常出现的呕吐往往是新冠常见症状的“连锁反应”。

胡祥鹏指出,急性感染引起的应激反应,加之病人休息不充分,易导致急性胃黏膜病变引发出血。还有患者发热服用退烧药后,会因药物作用引发胃溃疡和胃出血,“本身患有胃溃疡等胃肠道基础疾病的患者,药物作用引发胃出血概率更高。”胡祥鹏特别提醒,感染新冠后出现恶心、呕吐、腹胀腹泻持续,尤其出现便血、呕血现象时,则提示消化道出血,一定要及时到急诊或消化专科门诊就医,避免造成贫血、休克等更严重的后果。

教育动态

瑶海区首届“线上教学”创新大赛成功举行

12月23日~28日,合肥市瑶海区首届“线上教学”创新大赛成功举行。“线上教学”创新大赛是瑶海区教体局为深化课堂改革,推动“五育并举”,落地“停课不停学、停课不停教、停课不停研”的要求,实现“以赛促教、以赛促学、以赛促研”,探寻线上与线下相结合的混合式教学模式,全面提升线上教学质量而开展的创新活动。经个人申报,学校推荐,全区共736篇作品参加区级评选。为保证课堂呈现的原汁原味,此次参赛作品要求不得进行剪辑,保证原创性。小学一节课时长为20分钟,中学一节课时长为30分钟。每位选手在最后用5分钟阐述教学反思。经专家评审,共评选出一等奖190篇、二等奖259篇、三等奖287篇。

为鼓励先进、展示优秀,达到总结经验、示范引领的目的,瑶海区教体局从一等奖作品中,遴选出85位教师进行线上展评直播。教师重新选择课题,面向全区教师线上直播教学全过程。各学科教研员有序组织,研讨交流点评,尝试总结提炼学科线上教学的基本范式,提供广大教师学习借鉴,从而帮助教师进一步规范线上教学行为,提升线上教学质量,构建线上和线下相结合的混合式教学和教研模式。

蒋娟娟

合肥荣城幼儿园教育集团在全国啦啦操联赛中喜获第一名



在近日结束的2022年全国啦啦操联赛(合肥站)中,合肥市荣城幼儿园教育集团啦啦操队在花球自选(幼儿组)竞技中获得了“第一名”!此次比赛由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会等主办,采用线上视频评比的方式。在党支部书记、总园长丁婕的带领下,荣幼教育集团菱湖分园梦想飞扬啦啦操队的14名小队员呈现出一场精彩的表演,在联赛中取得了优异成绩!

赛前,无论是音乐的选择还是动作的细节推敲,荣幼都坚持由专业啦啦操教练进行科学指导和精细打磨,确保高质量参赛。赛场上,荣幼啦啦操队员们以饱满的精神状态展现了傲人风采,她们激情澎湃,在舞台上绽放着光芒。在闪亮的聚光灯下,她们自信的笑脸、热情的舞步和欢快的动作,赢得了评委的一致好评。成绩的背后是啦啦操队指导老师与孩子们的不断拼搏与挑战,同时也离不开家长们的全力支持。荣幼教育集团将继续传承与发扬好优秀文化精神,凝聚团队力量,续写孩子们更灿烂、美好的未来。

刘杨润子 记者 谢静

中央媒体看安徽

“做就做成,做就做好”——以提案办理为契机推进民主监督的安徽探索

据《人民政协报》12月29日报道 党的二十大指出:“坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度,完善人民政协民主监督和委员联系界别群众制度机制。”中央政协工作会议也指出,人民政协要聚焦党和国家中心任务履职尽责,深入协商集中议政,强化监督助推落实。

2018年9月18日,一场历时7个月策划筹备的重点提案督办协商会,让安徽省民主监督的探索之路再迈出坚实一步。这次会议的主题是“打赢深度贫困地区脱贫攻坚战”相关的8个重点提案,提案的督办领导是时任安徽省委主要负责同志。以提案办理为契机,推进民主监督工作,是十二届安徽省政协的一项履职创新。

自2022年开始,省政协民主监督的内涵进一

步得到延伸。2月7日,春节上班第一天。省委召开了主题为“改进工作作风为民办实事为企优环境”(“一改两为”)的大会。释放出开局即冲刺、聚力抓作风的强烈信号。党委有声音,政协有响应;党委有部署,政协有行动。省政协“一改两为”专题民主监督行动方案随即出炉。围绕“一改两为”主题,省政协将民主监督与既有的履职品牌深度融合,最终形成以省委书记督办省政协重点提案领衔的8个具体行动。

以书记督办为例,截至目前,在省委书记领衔督办系列重点提案的领衔示范下,省市县三级党政主要领导共抓提案工作机制全面建立,全省16个市、104个县(市、区)党委书记领衔督办政协重点提案实现常态化。

前11月安徽全省平均优良天数比例超八成

星报讯(记者 徐越蕾) 记者昨日从安徽省生态环境厅获悉,2022年1至11月全省16个地级市空气质量排名出炉,黄山最好,淮北垫底。全省平均空气质量综合指数为3.59,平均优良天数比例为82.8%。

根据监测数据来看,黄山、宣城、六安排名前三位,其中黄山市空气质量最好,空气质量综合指数为2.38,优良天数比例为98.5%。淮北、蚌埠、马鞍山排名后三位,其中垫底的淮北市空气质量综合指数为4.18,优良天数比例为73.1%。空气质量排名采用空气质量综合指数大小来确定,指数越

小表明空气质量越好,指数相同的城市以并列计。省生态环境监测中心还公布了1月至11月全省45个市辖区PM2.5浓度排名前10位和后10位名单。进入“前十”榜的有黄山市黄山区、屯溪区、徽州区,六安市裕安区,合肥市蜀山区、庐阳区、瑶海区,滁州市琅琊区、南谯区,安庆市大观区,宣城市宣州区,部分市辖区PM2.5浓度相同。

此外,《全省59个县(市)PM2.5浓度排名前10位和后10位名单》(2022年1~11月)显示,旌德县PM2.5浓度最低,为18微克/立方米,其次是黟县、歙县。界首PM2.5浓度最高,为46微克/立方米。

合肥朝霞小学开展“劳动争章”主题家庭劳动实践活动

为积极推进劳动教育实践活动的开展,构建德智体美劳全面发展的育人体系,促进学生德智体美劳全面发展,合肥市朝霞小学一年级组开展了以“劳动争章”为主题的家庭劳动实践活动。孩子们有的自己打扫房间、有的帮助爸爸妈妈洗碗做饭、有的给家里的植物浇水……让教育融入生活,也让生活融入教育。通过本次劳动实践活动,孩子们掌握了更多的生活技能,体会了父母操持家务的不易,也感受到了劳动的乐趣。

杨光