



国务院联防联控机制发布会: 加强重点人群医疗服务保障

国务院联防联控机制12月20日举行新闻发布会,邀请相关部门负责人和专家,介绍重点人群医疗服务保障工作情况,同时就公众关心的病毒特点、婴幼儿患者照护、参与加强免疫接种等问题进行了解答。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,当前,疫情防控工作的当务之急仍是保障好群众的就医用药。要重点强化农村地区疫情防控和健康服务工作,摸清重点人群健康情况,乡镇卫生院发热诊室要“应设尽设”“应开尽开”。

是否“早阳早好”?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,首先目前奥密克戎的致病力是明显下降的,但感染后仍然有一部分病人出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现,会严重影响生活质量和正常工作。

虽然奥密克戎目前传染性很强,防控的压力很大,但是我们还是希望使疫情不要出现短时间大量暴发,因为一旦短时间内出现大量病人,会严重影响整个社会秩序和民生。同时,对医疗机构也会造成巨大的压力甚至挤兑,影响医疗机构对日常急症危重病人的救治。尽管奥密克戎传染性很强,感染以后大部分是自限的,致病力或者严重程度比较低,但是我们不主张、不建议故意去感染。

呼吸系统疾病患者要做哪些准备?

中日友好医院呼吸中心副主任、呼吸与危重症医学科副主任杨汀介绍,首先是常规的新冠防护的基本措施还是要继续做到。第二,保持良好的生活方式。第三,平常呼吸系统疾病的常规治疗药物要备足并且坚持使用。第四,呼吸急救的一些药物要备足。第五,患者争取在家里配备血氧饱和度监测仪,能够了解是否出现了肺炎或者重症的情况。第六,日常随访的时间适当拉长,减少到医院人群聚集的环境,避免增加感染的风险。

一直咳嗽咳痰怎么办?

杨汀介绍,感染早期的表现比如发烧、鼻塞、流鼻涕这些症状改善了,但遗留了咳嗽、咳痰的症状,我们叫感染后咳嗽或者感冒后咳嗽,主要是由于病毒损伤了气道黏膜,黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强,容易出现气道收缩。

有些人表现就是干咳,就是嗓子发痒的刺激性咳嗽,用一些对症的止咳药就可以了,中西药都有。有些人表现是有痰,早期是白色泡沫痰,后期出现黏痰甚至黄浓痰,这时候我们一般主张化痰的药。如果咳嗽几天痰的颜色由白变成了黄色,并且痰量增加,出现了浓性痰,这时候我

们也可以用一些抗生素治疗,一般3到5天就可以了。

怎样算是“复阳”?

王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,有很多原因。第一个就是检测,在采集样本的时候可能采集得不规范,导致假阴性。再有一点,就是病人在恢复期的时候,可能残留一些核酸的片段。是否“复阳”,应该用核酸检测作为标准。关于“复阳”以后的危害性和传染性的问题,既往做了很多研究,从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,当然也有个别的会出现咳嗽、不适,残留的症状。总体来看,“复阳”是新冠病毒感染相对常见的一种情况,传染性是极低的,不必恐慌。

可以用捂汗的方式给小婴儿进行退热吗?

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,由于2个月以下的孩子不能口服退热药,建议包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果一旦出现发烧,一定要及时送医。

我们不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。原因在于小婴儿体温调节中枢发育是不健全,皮肤散热是非常重要的退热途径。我们应该尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境,适当减少衣物,以提高孩子的舒适度为主。

星报综合



东方白鹤 “舞”沂河

近日,数百只东方白鹤飞临山东省临沂市郯城县沂河畔越冬,给平静的河滩增添了一道靓丽的风景。图为12月19日,一群东方白鹤在沂河山东省临沂市郯城县马头段飞舞、休憩。

新华社发 房德华/摄

F 发布

12部门联合开展 春节期间“春暖农民工”服务行动

据新华社电(记者 姜琳)人力资源社会保障部、公安部、民政部等12部门联合印发《关于开展2023年春节期间“春暖农民工”服务行动的通知》,部署了一系列保障农民工出行、就业、收入等方面的暖心举措。

6城市获批开展服务业 扩大开放综合试点

据新华社电(记者 谢希瑶)据中国政府网20日消息,国务院近日批复同意在沈阳市、南京市、杭州市、武汉市、广州市、成都市开展服务业扩大开放综合试点,试点期为自批复之日起3年。

J 军事

中俄将举行 “海上联合-2022”联合军演

据国防部官方微博消息,根据中俄两军年度军事合作计划,12月21日至27日,两国海军将在舟山至台州以东海域举行“海上联合-2022”联合军事演习。此次联演旨在展示双方加强共同应对海上安全威胁、维护国际和地区和平稳定的决心能力,进一步深化中俄新时代全面战略协作伙伴关系。

据中新社

L 彩票开奖台

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法
第2022340期中奖号码:01、02、05、13、14
中国福利彩票3D玩法
第2022340期中奖号码:042
中国福利彩票“双色球”开奖公告
第22146期中奖号码:
红色球号码06、07、13、18、26、31 蓝色球号码:06
全国联网电脑体育彩票“七星彩”
第22146期开奖公告
本期开奖结果:120141+5
全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告
第2022340期中奖号码:287
全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告
第2022340期 中奖号码:28748

J 经济

白鹤滩水电站全面投产

12月20日,世界在建规模最大、综合技术难度最高的水电工程——白鹤滩水电站最后一台百万千瓦机组投产发电,标志着世界最大清洁能源走廊全面建成。白鹤滩水电站位于四川省宁南县和云南省巧家县交界处金沙江干流河段,是实施“西电东送”的国家重大工程,电站总装机容量1600万千瓦,仅次于三峡工程,位居世界第二。

据央视新闻

新疆首个高原机场即将通航

近日,记者从中国南方航空股份有限公司新疆分公司获悉,南航将于12月23日正式开通乌鲁木齐-塔什库尔干往返航线,标志着新疆首个高原机场——塔什库尔干红其拉甫机场将正式通航。预计机场开通后,可满足年旅客吞吐量16万人次、货邮吞吐量400吨。

据新华社

H 环球

3年多来首次,普京访问白俄罗斯

据塔斯社报道,当地时间19日,俄罗斯总统普京抵达白俄罗斯首都明斯克进行工作访问,与白俄罗斯总统卢卡申科就两国经济、军事技术合作和世界形势等问题展开会谈。据报道,这是普京自2019年6月以来,首次访问白俄罗斯。

据中新社

美国国会山骚乱调查委员会 建议司法部刑事起诉特朗普

美国国会众议院国会山骚乱调查委员会19日表决建议美国司法部刑事起诉前总统特朗普。该委员会当天下午公布和批准4项针对特朗普的刑事转介,指控他妨碍官方程序、密谋欺诈联邦政府、串谋做虚假陈述以及煽动或协助叛乱。众议院国会山骚乱调查委员会当天还表决批准一份最终调查报告,该报告将于21日公开。

据新华社