



# 疫情 防控



## 记者采访省城五位“阳康” 微笑面对，没有想象中的那样可怕

本轮疫情冲击中，很多人开启居家治疗模式，各种退烧药一度炙手可热。出于担心，有不少市民一次性买了十几盒退热止痛的感冒药，也有人频繁在网店下单，甚至“囤药”以求心里踏实。那么，从出现症状到恢复健康，到底需要服用多少药物？随着部分被奥密克戎感染的人正陆续痊愈，记者采访了身边省城五位感染者，有中青年，也有老人。他们大多吃了布洛芬等退热止痛类药物，有高烧并伴有喉咙痛、肌肉疼痛等症状，但整体没有想象中的那样可怕。

记者 张贤良/文 郁宗菊/图



### “三天后由‘阳’转‘阴’”

讲述人：李涛 年龄：26岁

我身体素质一直都挺好的。12月12日周一早上开始发烧，体温38℃伴有头疼和关节痛，没有流鼻涕和咳嗽。下午1点，体温升到了39.2℃，吃了一粒布洛芬，体温降到37.6℃，头痛、背痛、关节痛没有缓解。12月13日，白天一直38℃，晚上升到了39.4℃。因为前一天吃布洛芬，症状没有明显缓解。

第三天，退烧了，抗原弱阳，疼痛减轻，这疼痛感，已经可以接受了。傍晚，抗原居然已经显示阴了，但我还在流鼻涕，吃东西也还是没有味道，不准备再吃药了。

### “一粒布洛芬，加刮痧”

讲述人：曹启 年龄：29岁

我应该算是比较早中招的。因为家人有基础病，所以从感觉自己可能“阳”了，就一直严格把自己关在房间隔离。

12月10日晚上9点半，体温一下子飙升到了38.5℃，家里没有药，网上买的药也没有送到，妹妹给我闪送了布洛芬。晚上10点半，体温38.8℃，浑身疼，吃了一粒布洛芬，盖了很厚的被子睡了。12月11日早上7点，体温回到了37℃，但是吃东西是苦的，抗原显示阳了。头疼、嗓子疼、肌肉疼，零星咳嗽。晚上6点半，体温38℃，一直拉肚子。晚上9点，体温38.3℃，秉承着尽量少吃药，增加自身抵抗力的原则，没再吃药，试着给自己刮痧。12月12日，体温下降到了37.1℃，晚上10点半，体温37.5℃，平时偶尔才会犯的神经性头疼也被带起来了，难受。12月13日，体温基本正常了，但头还是一抽一抽地疼，神经性头疼持续，没有味觉，嗅觉也不太灵敏了。12月14日，全身都舒服多了，只有嗓子还不舒服。全程只吃了一粒布洛芬。

### “我全程吃了四粒布洛芬”

讲述人：周凯 年龄：30岁

我平时喜欢运动。12月10日开始全身酸痛，疼到睡不着的那种。当时，我还想，最近也没健身，怎么会肌肉疼，于是测了下抗原，是阴性。这种疼痛持续了两天之后，我开始发烧，最高的时候烧到了39.3℃，赶紧吃了一粒布洛芬。一觉醒来，身体的酸痛感依旧明显，体温略有下降，但到了晚上，体温就又上来了，超过38.5℃，赶紧又吃了一粒布洛芬。这种高烧状态一

直持续了三个晚上，后来咳嗽、嗓子疼等症状陆续出现。第五天，烧终于退了，嗓子也舒服多了，开始逐渐恢复食欲。感染后的第四天，抗原才显示两道杠，第六天，抗原显示已转阴。

全程算下来，只吃了四片布洛芬，没有吃别的药，多喝水就行。我一直用生理盐水，每天清理鼻黏膜。

### “父母反复低烧，孩子最先转阴”

讲述人：曹丽 年龄：36岁

高烧、头疼、浑身疼，大家经历的我都经历了。我们一家三口和我父母住在一起，我出现高烧后，就把孩子送到爷爷奶奶家了，事实证明，孩子当时已经中招了。最终的结果就是我们一家三口，加上孩子的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷，全部“沦陷”。我婆婆今年60多岁，有基础病，平时感冒发烧都下不了床，感染新冠之后的症状可想而知。她吃了止痛药、退烧药、止咳药，目前，症状已经向好。

我父母前几天一直是反复发烧，但都是低烧，没有达到过38.5℃。因为一直没有高烧过，所以没敢给他们吃布洛芬，一直让他们吃另一种退烧止痛药。目前，父母症状有所缓解，基本好了，我和孩子已经转阴。家里的药箱一直是满的，全家一起中招，也还有富余。每个人的用药量其实很少，一盒布洛芬，够好几个人吃了。

### “多喝水，多休息”

讲述人：崔萍 年龄：66岁

我今年66岁，平时喜欢打太极，虽然跨入老年行列，但身体还算硬朗。对于新冠肺炎，我的心态一直比较平和，没有过多的紧张。12月12日白天，浑身不得劲儿，就用热毛巾给自己热敷了一下。晚上就开始发烧了。期间，女儿打电话让我近期多注意，减少外出，问我是否有药，我没敢告诉他们，我应该已经感染了。12日晚上至13日天亮前，是最难熬的，高烧39℃，肌肉疼，从抽屉里找了一盒止痛药，吃了一粒。

然后就给自己盖了好几层被子，捂汗，不知道科学不科学，反正夜里出了一身又一身的汗，第二天就舒服多了。大概烧了两天，吃了一次药。身体允许的时候就坚持看会书，适当下床走走，其余的时候，多喝水、多休息。

平时一天喝一暖壶热水，那几天每天喝两壶。现在就剩嗓子疼了，也没测阴没阴，但是除了嗓子，其他都好多了。

(文中受访者均为化名)

### 延伸阅读：

日前，安徽省卫生健康委、安徽省中医药管理局印发通知，发布《安徽省新型冠状病毒感染中医药防治推荐方案(2022年第二版)》。方案指出：

成人轻型：参考中成药可选用金花清感颗粒、连花清

瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒等；

成人普通型：参考中成药可选用宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒，也可以参考轻型方案选用中成药；

症状重者：需要住院治疗，可在医生指导下选用痰热清注射液、热毒宁注射液、喜炎平注射液、血必净注射液。

## 民生理财发售首只ESG主题理财产品

12月19日，民生理财首只ESG主题理财产品“贵竹固收增强低碳领先一年定期理财产品”重磅起售。该产品将ESG(环境保护、社会责任、公司治理)因素深度纳入投资决策，积极捕捉各行各业在“碳中和”变革中涌现的投资机会，配置具备可持续发展价值的金融资产。

从产品设计上，该产品致力于将经济高质量发展红利分享给每一位投资者。作为一年定期开形态的固定收益类理财产品，该产品业绩比较基准为3.8%+10%\*民生理财-中

金低碳领先指数，风险等级三级(中等风险)，面向个人投资者开放。从投资策略来看，产品以固定收益类资产打底，致力于为客户创造长期稳健的收益，80%以上投资固定收益类资产，优先投资于绿色债券、碳中和债券等投资方向。

自开业以来，民生理财坚守“金融服务实体经济”的根本宗旨，将ESG理念融入日常经营和投资管理的各个环节中，在绿色金融、普惠金融等方面持续发力，把践行ESG理念作为推进高质量发展的重要抓手。本次ESG主题产品业

绩比较基准挂钩的“民生理财-中金低碳领先指数”，由民生理财联合中金公司合作开发。该指数综合评估企业碳排放量、企业在气候解决方案上的投资规模及零排放目标资产占比等因素，在显著跑赢万得全A、小幅跑赢沪深300指数的同时，最大程度降低投资组合的碳排放密度。指数方法论成熟先进，可交易性强、容量大，旨在引领境内大资金投向大市值、低碳排放的优质公司，是国际先进做法结合国内市场特色的创新实践。

下一步，民生理财将继续坚守“百姓优选”的公司愿景，严格做好ESG主题产品的投资管理，持续完善“一体两翼”产品布局，扎实服务实体经济，以实际行动践行企业社会责任。