



# 疫情 防控



## 新冠病毒感染者不建议饮酒

### 安徽疾控发布感染新冠病毒期间饮食建议

星报讯(记者 马冰璐) 发烧时喝蜂蜜水有好处吗? 发烧时需要避免吃鸡蛋和肉类吗? 感染新冠病毒期间, 饮食上有哪些需要注意的? 12月18日, 记者获悉, 安徽省疾控中心建议, 首先一定要保证充足的饮水量。及时补充水分, 可以保证口腔、气道黏膜的湿润。出现发热现象时, 多喝水还可以加快新陈代谢, 使人体通过出汗、排尿等方式降低体温, 缓解病情。需要注意的是, 新冠病毒感染者不建议饮酒, 饮酒不仅会导致机体免疫力的下降, 还可引起肝功能的损伤。

#### 新冠病毒感染者不建议饮酒

省疾控中心提醒, 在感染新冠病毒期间, 饮食上也有一些忌口: 患者应避免过多食用生冷类的食物。这类食物易降低人体抵抗力, 对肠胃产生刺激, 不利于病情好转。油腻类食物和辛辣类食物要少吃。这类食物不仅不能及时补充营养, 还会加重胃肠负担, 降低抗病能力。新冠病毒感染者不建议饮酒, 饮酒不仅会导致机体免疫力的下降, 还可引起肝功能的损伤。除此之外, 在感染新冠期间, 患者应尽量保证饮食多元化与营养均衡, 多吃水果、蔬菜以及优质蛋白质, 以此维持自身免疫系统稳定。

听说发烧时喝蜂蜜水有好处? 安徽省疾控中心提醒,

没有力气做饭, 喝蜂蜜水的确是个合理的选择。蜂蜜水里含有葡萄糖、果糖等小分子糖, 肠胃可以很快吸收利用。在蜂蜜水里加入VC、果汁、蔬菜汁等, 不仅能补充热量, 还额外增加抗氧化物质供应, 比纯的蜂蜜水更好。

#### 只要食欲还没丧失就要尽量吃东西

发烧时, 需要避免吃鸡蛋和肉类吗? 省疾控中心建议, 新冠病毒感染者在发病期间身体的抵抗力比较弱, 饮食上应该注意多吃优质蛋白以及富含多种营养元素的食物来增强体质。如果食欲还不错, 能吃得进去, 蛋白质食物当然可以吃, 但不能只吃鱼肉肉类而不吃含碳水化合物的食物。

糖尿病人也能喝粥吗? 在发病期间, 患者可能因为吃不下固体食品, 选择粥来作为主食。糖尿病患者一般是可以吃粥的, 但是要注意喝粥时一定要不加糖, 最好选择杂粮粥、菜粥或瘦肉粥等。这样既能维持身体能量, 又不用担心血糖指数之类的问题。

发高烧时食欲没有受到影响, 这是正常的吗? 食欲好是好事, 和病毒斗争时, 给予足够的能量非常重要。只要食欲还没有丧失, 就要尽量吃东西。不要让免疫系统忍饥挨饿地作战。省疾控中心提醒, 除了保证营养和能量外, 一定要注意好好休息, 保持心情舒畅。

## 合肥启动第二剂次“加强针”接种

星报讯(记者 马冰璐) 12月14日, 国务院联防联控机制印发《新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案》, 合肥市紧密部署, 已于近期启动了第二剂次加强免疫接种工作。合肥市目前可以选择的序贯加强免疫有关组合如下:

- 3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
- 3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞);
- 3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
- 3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;
- 2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

根据国内外各项研究和临床试验数据, 结合我国疫苗接种实际, 第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

合肥市各新冠疫苗接种门诊均可开展第二剂次加强免疫接种工作, 具体事宜可咨询辖区新冠疫苗接种门诊。

## 母子平安! 五位“阳妈妈”顺利诞下健康娃

星报讯(戴睿 记者 马冰璐) “是产科吗? 又有一位孕妈妈在发热, 情况比较紧急, 麻烦来会诊一下。”12月15日晚, 安医大二附院产科住院总医师张力维不停接到来自发热门诊的电话。当天晚上, 该院接诊了五位感染新冠的产妇, 医院为即将降生的新生命开启了绿色通道, 在产科医护人员接续战斗的近10个小时里, 五名健康的宝宝呱呱坠地, 母子平安。



“当晚, 来院就诊的产妇经发热门诊快速核酸抗原检测均为阳性, 一下子来了这么多‘阳妈妈’, 也让医护人员压力很大。”据该院产科主任医师范懿隽介绍, 由于产妇均处在新冠感染后的发热阶段, 导致全身酸痛无力, 经胎心监测, 胎心率飙升至160~190次/分。如果不及时行剖宫产手术, 胎儿会有生命危险。为最大限度保障产妇和孩子的安全, 科室对每名前来就诊的产妇身体情况逐一进行了仔细评估, 并制定周密的手术方案。从晚上8点到次日早上5点, 五个准妈妈先后进入产房单独隔离手术间, 五台剖宫产手术连轴进行, 历经近10个小时后, 所有手术全部顺利结束, 5名健康宝宝顺利降生, 母子平安。术

后, 五位产妇被安排在单独的隔离房间接受产后护理。

“妇产科是一个特殊的科室。由于孕产妇的特殊性, 在疫情面前, 医护人员需要对孕产妇和新生儿给予格外悉心和专业的照护。”范懿隽介绍, 产科三病区一对夫妻由于二人都感染了新冠, 无人照料, 医护人员专门给产妇买了鸡汤。当前科室的医生、规培和研究生同学都坚守在科室一线, 坚持站好每一班岗。“我们希望能够通过大家的齐心协力共度时艰, 在这个特殊时期, 希望每一名孕产妇和宝宝都能顺利过关。”范懿隽说道。

## 生命至上! 一阳性患者顺利完成急诊手术

星报讯(戴睿 记者 马冰璐) 12月15日晚, 安医大二附院急诊外科为一名因术后肠瘘需要紧急救治的新冠阳性患者成功手术, 患者经精心救治后现已脱离生命危险。

据了解, 12月14日, 一名71岁患者因“乙状结肠癌术后肠瘘2天”由外院转入安医大二附院急诊外科, 入院后患者新冠病毒核酸检测显示阳性。经该院急诊外科主任医师李贺查视后, 患者被诊断为“肠瘘、腹腔感染、感染性休克、乙状结肠癌术后”。考虑该患者病情危重, 随时有生命危险, 急诊外科快速完成疑难病例讨论, 在院感办、医务部、手术室、麻醉科、ICU等科室的协调保障与配合下。12月15日下午, 医院采用单间隔离手术的方式对该患者进行救治。

时间一分一秒过去, 手术医师、巡回护士、器械护士、

麻醉医师在充分做好个人防护的前提下, 分工协作、默契配合, 整个手术过程有条不紊地顺利进行, 术中患者生命体征平稳。

在手术团队两个多小时的不努力下, 这台“复杂肠粘连松解+小肠双造口”手术顺利结束, 术后患者被送至医院重症医学一科隔离单间, 由护士悉心护理。“合肥是一座温暖的城市, 感谢医护人员的努力。”在病房外等候的家属杜女士十分感动。

据安医大二附院医务部负责人介绍, 针对当前新冠阳性病例增多的情况, 医院一方面做好医护诊疗人员的防护, 同时不断加强对发热门诊、门急诊患者入院治疗流程的优化, 对于老弱孕残以及急危重症患者24小时畅通绿色通道, 全力保障市民就医的需求。

## 研考在即, 省教育招生考试院提醒: 所有考生今起每天健康登记打卡!

星报讯(记者 祁琳) 12月18日, 记者从安徽省教育招生考试院获悉, 2023年全国硕士研究生招生考试(初试)将于2022年12月24日至26日举行, 为切实保障广大考生及涉考人员的健康, 提醒广大考生, 做好考前健康管理, 及时更新健康登记。

请尚未返回报考点所在地的考生, 合理安排行程, 提前返回报考点所在地备考; 已在报考点所在地的考生应严格遵守属地疫情防控相关规定和要求, 做好个人健康防护, 非必要不跨区域流动; 尽量避免前往人群流动性较大的公共场所; 不参加聚集性活动, 放松心情, 专注备考。

当好个人健康第一责任人。要做好考前体温和健康监测, 如出现发热、咳嗽、咽痛、头疼、乏力、肌肉疼痛、鼻塞等症状, 要尽快就医, 及时治疗。所有考生须从12月19日起每日登录“安徽省研考考生健康信息登记系统”(http://yz.ahzsks.cn/stu)进行健康登记打卡, 如有变化请及时更新。

考生首场考试须提供考前72小时内核酸检测阴性报告。12月21日上午考生按属地安排, 至公布的核酸检测点凭准考证免费进行一次单人单管核酸检测采样, 并于22日上午10时前将核酸检测结果登记在“安徽省研考考生健康信息登记系统”。各报考点将依据此次核酸检测结果及健康登记系统相关数据, 分类安排考场, 确保应考尽考。核酸检测结果阳性的考生, 将重新安排考场, 通过专用通道, 在隔离考场参加考试。核酸结果阴性的考生, 若入场时出现测量体温异常, 经复测后仍异常的, 在指定专用的备用考场参加考试。隔离收治中的健康异常考生应当提前向报考点报告相关情况, 由报考点提供有关赴考帮助。请考生务必如实填报核酸检测结果, 未按规定进行核酸检测或未如在网上填报的, 将会影响正常参加考试。