



安徽发布新冠病毒感染中医药防治推荐方案

星报讯(记者 马冰璐) 12月11日,安徽省卫生健康委、安徽省中医药管理局印发通知,发布《安徽省新型冠状病毒感染中医药防治推荐方案(2022年第二版)》。

经安徽省中医药新型冠状病毒感染防治专家指导组研判,目前该病毒感染以“风热毒邪”为主要病机特征,少数兼夹寒湿。为科学合理地运用中医药防治新冠病毒感染,安徽省中医药学会依据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,结合我省实际制定本推荐方案。

一、预防方案

(一)普通人群

【推荐方药】银花防感汤(2号方)

金银花 15g、桑叶 10g、芦根 15g、桔梗 6g、生黄芪 15g、防风 10g、生甘草 3g;

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 300~400ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

(二)体弱人群

【推荐方药】芪精术防汤

生黄芪 25g、黄精 10g、苍白术各 6g、防风 10g、芦根 10g、桔梗 6g、金银花 15g、桑叶 10g、生甘草 3g;

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 300~400ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

(三)儿童

【推荐方药】桔连太子饮

太子参 10g、连翘 6g、桔梗 5g、桑叶 8g、鸡内金 10g、生甘草 3g;

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 100~200ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

二、治疗方案

(一)成人

1.轻型

【症状】发热、乏力,咽干、咽痛,干咳、少痰,鼻塞、嗅觉减弱,或头身痛,舌质红或淡红,苔薄微黄,脉浮数。

【治法】宣肺疏表,解毒透邪

【推荐方药】桑花解毒汤

桑叶 12g、金银花 12g、连翘 10g、芦根 20g、荆芥 10g、黄芩 10g、玄参 10g、射干 10g、牛蒡子 12g、竹叶 12g、车前草 9g、甘

草 6g;咳甚,加杏仁、枇杷叶;嗅觉减弱明显,加辛夷、苍耳子;头痛身痛明显,恶寒重、发热轻,属风寒之邪未去,加炙麻黄、葛根、羌活、防风;头身困重、纳差、乏力明显,属兼夹寒湿之邪,加藿香、佩兰、苍术、陈皮。

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 300~400ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

【参考中成药】

可选用金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒等。

头痛身痛,恶寒无汗,鼻塞清涕明显者,可选用荆防颗粒;发热明显者,可选用复方银花解毒颗粒、双黄连口服液、痰热清胶囊、羚羊清肺胶囊、柴黄软胶囊;咳嗽明显者,可选用麻芩消咳颗粒、杏仁止咳颗粒、连花清咳片、枇杷止咳胶囊(颗粒)、强力枇杷露、咳嗽枇杷糖浆;咽痛明显者,可选用六神丸(胶囊)、百蕊颗粒、穿心莲胶囊、板蓝根颗粒;恶心、呕吐、腹泻等明显者,可选用藿香正气胶囊(丸、水、口服液);便秘便干者,可选用防风通圣丸(颗粒)。

2.普通型

【症状】发热或不发热,咳嗽,有痰或少痰,或胸闷喘息,乏力,口干,舌质红,苔白或黄或腻,脉滑数。

【治法】清热化痰,肃肺止咳

【推荐方药】芩萎清肺饮

黄芩 15g、全瓜蒌 15g、生石膏 30g、炒杏仁 9g、桑白皮 10g、桔梗 10g、薏苡仁 30g、金银花 15g、南沙参 10g、浙贝母 10g、炙麻黄 6g、甘草 5g;痰黏难咯者,加鱼腥草、冬瓜子;胸闷喘息明显者,加葶苈子、地龙;口干舌燥者,加麦冬、玄参;大便干结者,加桃仁、枳实。

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 300~400ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

【参考中成药】

可选用宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒,也可以参考轻型方案选用中成药;症状重者需要住院治疗,可在医生指导下选用痰热清注射液、热毒宁注射液、喜炎平注射液、血必净注射液。

3.重型、危重型

重型、危重型一般需住院治疗,具体治疗方案参考《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》。

(二)儿童

1.轻型

【症状】发热或不发热,咽喉干痛,咳嗽,纳差,或恶心呕吐,便秘或腹泻,舌尖偏红,苔白厚,脉浮数,指纹红。

【治法】疏风清热,宣肺透邪

【推荐方药】桑菊宣肺汤

桑叶 8g、菊花 8g、桔梗 8g、杏仁 8g、芦根 10g、薄荷 7g、射干 10g、柴胡 10g、甘草 3g;

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 100~200ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

【参考中成药】

可选用金振口服液、小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液、小柴胡颗粒等。咳嗽明显者,可选用小儿止咳糖浆、小儿化痰止咳颗粒、蛇胆川贝液。

2.普通型

【症状】发热,咳嗽,气粗,咳痰不爽,口渴,咽痛,或大便干,舌质红,苔黄,脉浮数,指纹红或紫。

【治法】清宣肺热,止咳化痰

【推荐方药】麻芩清肺汤

炙麻黄 3g、生石膏 20g、炒杏仁 8g、黄芩 10g、全瓜蒌 10g、芦根 15g、浙贝母 10g、甘草 5g;

【服用方法】一日一剂,水煎两次,取汁约 100~200ml,分两次服用,早晚各一次;或中药配方颗粒,一日一剂,开水冲服,早晚各一次,连续服用 5~7 天。

【参考中成药】

可以参考轻型方案选用中成药。

3.重型、危重型

重型、危重型一般需住院治疗,具体治疗方案参考《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》。

【注意事项】

1.中医医院及相关医联体单位,可由专业中医师处方选用相关院内制剂;2.请在专业中医师指导下处方用药;3.无症状感染者可参照轻型治疗方案;4.12岁以上药物剂量参照成人,6岁以下剂量可根据体重适度减量;5.服药期间如出现其他不适症状,需在医生指导下确定是否停药或进一步处理;6.慎起居、畅情志,合理饮食、适度运动,多通风,勤洗手。

脑卒中如何预防和治疗?

凌波 实习生 杨梦婷/文 张倩莹/图

脑卒中(俗称“中风”)具有发病率高、致残率高、死亡率高和复发率高的“四高”特点,发病急、病情进展迅速、后果严重。那么,脑卒中的常见病因有哪些?如何正确识别脑卒中?脑卒中可以预防吗?怎样治疗脑卒中?12月9日上午,本报健康热线 0551-62623752,邀请了合肥市第三人民医院脑血管病介入中心主任贺崇欣与读者交流,和大家一起谈谈“脑卒中的预防和治疗”。



热线: 0551-62623752



贺崇欣 医学硕士,主任医师,合肥市第三人民医院脑血管病介入中心主任。现任中国医师学会神经介入专业委员会委员,安徽省医师协会神经介入委员会委员,中华医学会安徽省神经科学分会脑血管学组委员等。承担省市级课题4项,获市科学技术奖1项。

脑卒中的常见病因有哪些?

读者:您好,我体检时查出有高血压,目前没有服用降压药物。最近早上有时会头痛、头晕,我的体重也有点超重。想问问您,我是否有卒中风险?

贺崇欣:脑卒中发生的最常见原因是脑部供血血管内壁上有小栓子,脱落后导致缺血性卒中。其他因素有高血压、糖尿病、高血脂等。其中,高血压是中国人卒中发病的最重要危险因素,尤其是清晨血压异常升高,每升高 10mmHg,卒中风险增加 44%。另外,吸烟、不健康的饮食、肥胖、缺乏适量运动、过量饮酒和高同型半胱氨酸等,都会增加脑卒中的发病风险。

建议您去医院做脑卒中相关检查,尽早排查风险。

如何正确识别脑卒中?

读者:医生您好,我听说识别卒中早期症状有个口诀,能不能请您具体说说?

贺崇欣:2021年7月,中国卒中学会在第七次学术年会上正式发布了识别卒中早期症状的“BE FAST口诀”,前5个字母各代表一个早期症状,最后1个字母是提醒一旦发

现卒中症状,就要马上拨打急救电话,立刻就医:

“B”——Balance是指平衡,即平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;“E”——Eyes是指眼睛,即突发的视力变化,视物困难;“F”——Face是指面部,即面部不对称,口角歪斜;“A”——Arms是指手臂,即手臂突然无力感或麻木感,通常出现在身体一侧;“S”——Speech是指语言,即说话含混,不能理解别人的语言;“T”——Time是指时间,即立刻拨打 120 获得医疗救助。

脑卒中可以预防吗?

读者:您好,我奶奶患有脑卒中。这种情况下,我和父亲患脑卒中的风险是不是很大?有什么预防的方法吗?

贺崇欣:对脑卒中的预防遵循三级预防的策略:一级预防针对具有脑卒中危险因素的人群,积极治疗危险因素,同时定期监测其他危险因素的发生并采取针对性措施,减少疾病发生。二级预防针对已发生过一次或多次脑卒中的患者,给与早期诊断、早期治疗,防止严重脑血管病发生。三级预防即对已患脑卒中的患者,加强康复护理,防止病情加重。脑卒中的预防,主要是危险因素的防治,

控制血压对脑卒中预防的效果显著。

如果您和您父亲体检一切正常,建议您不要焦虑,保持良好的生活习惯,如果实在不放心,可以到医院做相关筛查。

怎样治疗脑卒中?

读者:医生您好,患上脑卒中后能不能吃药治疗?

贺崇欣:溶栓治疗是目前公认的急性缺血性脑卒中的救治方法,但有严格的时间窗要求,静脉溶栓限定在 4.5 小时内,动脉溶栓可以适当延长。对已有脑卒中合并高血压患者,在卒中急性期血压的控制应按照脑卒中的指南进行。已有高血压、糖尿病、高血脂等疾病的患者有必要采取阿司匹林等药物治疗。

除此以外,还有血管开通治疗等方法。具体采用哪种方法要看患者的实际情况,由医生制订具体的治疗方案。