



## 安徽疾控发布 12月卫生防病提示

# 可适量储备退热、止咳、抗病毒等药物

星报讯(记者 马冰璐) 12月气温骤降,低气温使人易受呼吸道传染病侵袭。12月11日,安徽疾控提醒广大居民,在做好新冠肺炎疫情防控的同时,还要重点关注流行性感冒、诺如病毒感染性腹泻、水痘、人禽流感、流行性出血热等传染病和非职业性一氧化碳中毒。

### 新型冠状病毒肺炎

当前我省多地发生输入性及本地散发新冠肺炎疫情,疫情形势严峻复杂。每位公民都是自己健康的第一责任人,应加强个人防护,自觉遵守防疫基本准则。

规范佩戴口罩。乘坐公共交通工具、乘坐电梯、前往人群密集的场所或前往医疗机构就诊时应规范佩戴口罩;口罩要及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。保持良好的卫生习惯。外出回家后,触摸口眼鼻后,咳嗽或打喷嚏后,接触快递、电梯按钮、门把手等公共设施后,清理垃圾后均应及时洗手或手消毒;家庭要勤开窗通风,每日开窗通风2~3次,每次20~30分钟。

减少人员聚集。尽量不去人员密集、空气流通差的场所,远离有发热或咳嗽症状的人员,减少聚集性活动,保持安全社交距离。做好自我及家人健康监测。家中可适量储备退热、止咳、抗病毒等非处方药物,若自己或家人出现发热、咳嗽、乏力等不适症状,应及时就医,减少家庭内传播风险。

积极接种疫苗。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效手段,尤其对于60岁以上的老年人,在预

防重症和死亡方面有明显效果,建议没有禁忌症、符合接种条件的人群,特别是老年人,应当尽快接种疫苗,符合加强针接种条件的要尽快完成加强针接种。

### 流行性感冒

冬季是流行性感冒高发的季节,流感流行季节少去人群密集的公共场所,戴口罩,避免触摸公共物品,勤洗手。避免接触流感样病例,非必要不到人群密集的室内公共场所。保持室内通风,增强自身抵抗力。提倡勤开窗通风,每日开窗通风2~3次,每次20~30分钟;坚持体育锻炼,随气候变化增减衣物,保持充足睡眠,饮食荤素搭配,提高自身抵抗力。接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低感染流感和并发症的风险,流感疫苗适宜接种人群应及时接种。

### 诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的腹泻,可通过污染的水、食物和污染的物品等传播,常在学校、托儿所、社区等人口密集场所引起暴发。注意个人卫生。饭前便后要洗手,养成良好的卫生习惯;使用流动的水洗手,洗手时可用洗手液。养成良好饮食习惯。提倡喝开水,不吃生食,尤其不要生食贝类等水产品,生吃瓜果要洗净;不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物。对病人、疑似病人要做好居家隔离,居家休息,做好家庭内卫生,防止出现家庭内的传播。做好清洁、消毒措施。

### 水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,具有高度传染性。人对水痘普遍易感,1~5岁儿童发病居多。养成良好的个人卫生习惯,打喷嚏、咳嗽后要及时洗手,勤晒衣被,少去人群密集、空气不流通的公共场所;多参加户外活动,增强身体素质。保持室内环境卫生和空气流通,每日定时开窗通风换气,保持室内空气流通;校舍内环境可待师生离开后使用含氯消毒剂或用紫外灯照射等方式进行消毒。预防水痘最有效的方法是接种水痘疫苗,可有效预防水痘和带状疱疹两种疾病;重点接种对象为1~15岁儿童,建议适龄儿童接种水痘疫苗,预防水痘感染。

### 非职业性一氧化碳中毒

非职业性一氧化碳中毒泛指公众在日常生活中发生的一氧化碳中毒事件,高发季节为冬春季。室内使用煤炉、炭火取暖,厨房内的煤气或天然气管道有漏气、开关松动现象,卫生间或浴室内安装燃气热水器、通风不良,都容易引起一氧化碳的聚集而致中毒。室内使用煤炉等取暖时,要安装烟筒,烟筒接口处要避免漏气,伸出室外的烟筒要加装遮风板或拐脖,防止煤气倒灌,并要定期清理烟道,保证烟道通畅,室内安装风斗等,保证室内通风。购买正规厂家生产,质量合格的燃气、煤气灶具和热水器,并请专业人员进行安装,不要私自更改燃气、煤气管道设施。



12月9日,首届“中国环境谷杯”生态环境检测技术大比武活动在蜀山经开区“中国环境谷”成功举办,来自“中国环境谷”的10支参赛队伍的领队和40名参赛选手同台竞技,一展风采。活动由安徽省生态环境监测中心指导,合肥市蜀山区总工会、合肥蜀山经济技术开发区管委会主办,理论竞赛以闭卷考试形式集中进行,由安徽省生态环境监测中心组织专家编制理论考试试卷。实操竞赛项目为电位法测定土壤中pH值和分光光度法测定水质中氨氮。徐明季云冈记者 沈娟娟

## 3个国际领先技术核医学及影像设备项目落户蜀山

星报讯(许建军 詹伟伟 陈三虎 记者 沈娟娟)

12月10日,“国际核医学与分子影像诊疗论坛”活动在合肥市蜀山区启幕,来自中国科学院、中国工程院、中国科大、英国皇家化学会和耶鲁大学的20多位院士、会士和业界“大咖”通过线上、线下“齐聚”合肥,“论道”蜀山。论坛开幕式上,3家具有国际领先技术的医疗影像设备及核医学企业落户蜀山区,合肥市生物医药产业发展再添“新势力”。

提起核医学,很多人都不太清楚这个“神秘”的学科到底是做什么的,甚至有些人谈“核”色变。据了解,本次论坛通过“线上、线下”同步方式呈现,共将举办10场主题报告。论坛主办方负责人介绍:“主题报告都由业内的顶尖专家、学者亲自撰写、讲授,极富学术研究价值,尤其是对产业发展具有前瞻指导意义。”

本次论坛开幕式上,蜀山区成功牵手麦德盈华、康湃医疗、众辐超新医学等3家具有国际领先技术的核医学及影像设备企业。

其中,麦德盈华公司的PET分辨率达到0.42mm,领先于国际水平,并且其他关键指标也大部分为世界第一;众辐超新医学则拥有中国唯一掌握 $\alpha$ 核素生产提纯技术的团队;康湃医疗主要经营射线类医疗影像设备的研发、生产及销售,公司产品已进入美国、英国和欧洲市场,相关产品已通过国际知名检测机构Intertek的检测及美国FDA、欧盟CE和英国MHRA认证。蜀山区相关负责人介绍,下一步,该区将紧紧抓住“科大硅谷”蜀山园建设契机,在运河新城北部建设以生命健康产业为特色,打造国际医药微镇。

截至目前,合肥市已集聚生物医药企业超400家(其中规上企业164家),科研人才超4000人、高层次领军人才达291人,2021年规上企业实现营收约594亿元(含流通企业),同比增长29%。拥有安科生物、智飞龙科马、立方制药、华润神鹿、欧普康视、中科离子等行业龙头企业,形成涵盖化学制药、生物制药、中药、精准医疗、医疗器械、医疗服务的完整产业链,在慢性病治疗、免疫治疗、新型疫苗、高端医疗器械、医药流通等领域具备领先优势。累计拥有院士工作站、国家级企业技术中心、国家重点实验室、省级以上企业技术中心等平台69个。

## 合肥“大外环”高速东环线正式通车

星报讯(记者 祝亮) 12月9日上午10时,合肥都市圈“大外环”高速东环线——明光至巢湖高速公路合肥段正式通车。这标志着合肥“大外环”的第一块“拼图”就位,合肥都市圈“大外环”高速加速走向“闭环”畅通。

明巢高速公路合肥段是安徽省“十三五”重点建设项目之一,是《安徽省高速公路网规划(2016-2030年)》中“纵一”徐州至杭州高速公路的联络线,也是合肥市自主投资、自主建设的首条高速公路。

该项目起于肥东县陈集镇周寿家附近,顺接明巢高速滁州段,途经肥东县和巢湖市7个乡镇,跨越合巢芜高速公路后接国道G329。全线采用高速公路标准,设计时速120公里,全长50.254公里,双向四车道,概算总投资57.88亿元,实际投资44亿元,节约建设资金13.88亿元。

明巢高速公路合肥段与芜合高速、国省干线公路及县乡道多处交叉,交通疏导难度大;且全线桥涵构造物密集,设置大中桥57座、通道涵洞490道,难以形成连续工作面,施工组织难度大,安全风险高。

项目建设过程中,合肥交投首次将高速公路建设与合肥市大建设管理模式融为一体,开启了省市高速公路共建新模式;同时,各参建单位充分发扬现代“铁军”精神,克服疫情、洪涝等重重困难,推广应用非承重式加筋土桥台技术、沥青混凝土路面层间粘结新型材料,以“质量耐久、安全可靠、绿色环保”为标准,紧紧围绕通车目

标,较合同工期提前两个月完成交工验收任务。

明巢高速公路合肥段建成后,将加强安徽与江苏、山东方向的交通联系,进一步发挥合肥市承东启西、连南接北的区位优势,推进合肥市大交通联动发展格局架构和建设全国综合性交通枢纽城市。

今年,由国家发展改革委同交通运输部编制的《国家公路网规划》中,G9912合肥都市圈“大外环”高速获国务院批准同意。该环线高速全长282.4公里,可辐射周边通勤1小时到达庐江、舒城、桐城、六安、淮南、滁州等城市,建成后有效缓解合肥市现状绕城高速公路通行压力,增强区域联动协作发展新格局,提升合肥市综合交通枢纽辐射能力和合肥都市圈一体化水平,进一步增强合肥与南京、武汉、郑州、杭州、南昌等城市互联互通,对促进加快融入长三角区域一体化建设具有十分重要的意义。

合肥市交通运输局总工程师杨帆介绍,今年以来,全市交通运输系统全面推进G9912合肥都市圈“大外环”高速建设战略,东环线明巢高速通车,北环线滁合高速全面开工,西环线淮桐高速预计年内开工,南环线和襄高速正加快推进前期工作,“大外环”的全貌将一步步呈现,“两环十三射多联”高速公路网初现雏形。下一步,合肥市交通运输局将持续推进“1155”大交通建设,加快282.4公里的合肥都市圈“大外环”高速建设,完善市域高速公路网络,改善区域交通条件,为合肥经济社会高质量发展提供坚强的交通支撑。