



市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 合肥安博印务有限公司
地址 合肥市高新区物流路
以南板桥河以东
电话 0551-64278186

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

“新十条”落地，防疫心态不能松懈



根据当前疫情形势和病毒变异情况，为更加科学精准防控，切实解决防控工作中存在的突出问题，国务院联防联控机制12月7日印发通知，公布了进一步优化疫情防控的十条针对性措施(以下简称“新十条”)，要求进一步缩小核酸检测范围、减少频次;不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明和健康码，不再开展落地检;隔离上提出科学分类收治，具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。与此同时，12月7日，安徽阜阳、滁州、六安、芜湖等地市发布关于优化调整疫情防控相关措施的最新通告，明确：不再开展常态化核酸检测，实行“愿检尽检”。

疫情爆发以来，党和国家坚持“人民至上”，出台了一系列疫情防控的政策措施，取得了战“疫”的一场又一场胜利。但不可否认的



朱慧卿/绘

是，疫情发生近三年来，我们的生产生活受到了巨大影响，经受住了严峻的考验。如今，随着新冠病毒的致病力逐渐减弱，国务院联防联控机制适时调整防疫政策，旨在最大限度减少对人民群众正常生产生活秩序的影响，是防控措施更科学、更精准、更有效的体现。

“新十条”落地了，但我们防疫心态不能松懈。面对依旧复杂严峻的疫情形势，防疫心态丝毫松懈不得。核酸查验措施优化，并

并不意味着防控措施可有可无。疫情防控仍然需要全局意识，核酸查验政策的调整离不开各环节各链条的协同。

优化疫情防控措施，并不意味着病毒传播风险不再，恰恰相反，随着人群的流动增大风险更高了。新形势下，这对市民个人防护意识提出了更高要求，更需要每个人做好自己健康的第一责任人，保护好自己才能降低社会面的感染率。防护关键在平时，增强防护意识，戴口罩、勤洗手、接种疫苗、减少不必要的聚集等仍然不可或缺。对于重症高风险的、脆弱的人群，家庭成员务必强化防护，尽量避免造成感染;老年人群还是要加强疫苗接种，减少因感染带来的风险。每个人都把防护放在心上，社会防线才能更加牢固。

疫情防控没有旁观者，每个人都是参与者，在防控优化的道路上，需要每一位市民积极配合，共同守护来之不易的防疫成果。

当下，疫情并没有结束，防疫仍需从人人做起，准确理解并认真落实好“新十条”，是当前最紧迫的任务之一。 栗水

热点冷评

解除食品添加剂之忧需强化权威科普

每个孩子都是家长的宝贝。看到“食品添加剂影响儿童智力发育，导致肥胖、性早熟”“别让色素堆积成孩子的童年”这样的说法，为人父母者难免产生对于儿童食品安全的各种忧虑。其实，上面这些说法包含不少误导甚至谣言成分。12月6日，北京工商大学食品与健康学院副院长、博士生导师王蓓教授在接受记者采访时表示，比起食品添加剂，家长更应注意儿童食品的营养成分，切勿“盯着芝麻丢了西瓜”。(12月8日《科技日报》)

近年来，随着国人生活水平提升和健康意识增强，人们对食品品质 and 安全性要求也越来越高。尤其是在选购儿童食品时，许多

人只要看到食品说明书上有“防腐剂”“色素”“甜味剂”等食品添加剂就会本能地选择放弃。这其实是一种认知误区或过度担忧。消除这种谈“添”色变的恐慌与焦虑，不仅需要拆穿市场上偏颇过激甚至是危言耸听的误导宣传，更需由来自官方及权威人士的正向科普，切实为添加剂的必要与合法正名。

所谓食品添加剂，是指为改善食品品质和色、香、味以及为防腐和加工工艺的需要而加入食品中的化学合成或天然物质。食品添加剂早已与人类为伴，已是大众饮食的日常构成，成为现代食品工业不可或缺的基础。鉴于儿童正处于身体发育的重要阶段，各项身体机

能仍不完善，国家在制定食品添加剂标准时针对其允许使用的入选名单和最大使用量的选择非常谨慎，并施以认真严格地监管执行;同时，食品添加剂在食品中添加的量都非常少，其对儿童生长发育影响大可忽略不计。

坦白讲，食品添加剂对促进食品工业发展功不可没。正是由于使用了食品添加剂，才有效延长了食品贮藏期，保证食品在长时间里不变质和无异味，并为人们提供了更加美味和营养的食品，满足人们的多元诉求。

至于“食品添加剂会导致儿童性早熟”云云，是无稽之谈。而要彻底消除这些谣言，权威性的知识科普不可或缺。 张玉胜

时事乱炖

老楼装新“梯”需要“提速”

近期，湖南省长沙市天心区裕南街街道长坡社区木材厂宿舍电梯加装工程进入收尾阶段，预计于今年年底完工并交付居民使用。今年，长沙市天心区预计在老旧小区增设电梯180部，用于解决老年人和行动不便的居民出行难问题。(12月8日新华网)

实际上，现在不少城市的老楼装新“梯”，都处于“提速”之中，这显然深得民心。老住宅大多建于上世纪八九十年代，至今已30多年，据一项统计，现在居住的八成以上都是60岁以上的老人，由于是多层，而且又是当年建造，不可能有电梯，造成老年居民出行不便，爬楼成老人生活中的“苦恼”，而且随着年龄越来越大，腿脚普遍不便，问题还将更加突出。因此，老楼装新“梯”是居民等不起的急迫需要。

楼梯是居民出行的“第一步”，也是回家的“最后一步”。不论是第一步还是最后一步，都是幸福的“关键一步”。因此老住宅加装电梯攸关群众切身利益，有着

公益的性质，让老住宅居民也能与时俱进地改善居住和出行条件，既是一个民生工程，也是一个民心工程。群众利益无小事。让弱势群体尽早享受同等生活便利，老旧小区加装电梯“提速”也是基本要求。

当然，老楼装新“梯”的“提速”，也受到多种因素的制约，比如目前还存在“上热下冷，意见难统一”“众口难调，方案难敲定”“资金筹措难，评审手续复杂”“自发加装电梯，后期维护成难题”等四大难点，针对这种现状，尤其需要政府的主导作用。对于出于各自利益，业主间往往难以形成统一，这需要有有关方面深入细致地做好群众工作，化解矛盾。

老楼装新“梯”，让老旧小区更为宜居、更有温度。在当前老旧小区加装电梯普遍推开的背景下，“提速”也意味着相关部门面临更多的工作压力，但只要急群众所急、想群众所想，以群众的感受作为改革标准，以群众的获得感评判改革成效，那么“提速”是应该也是完全能做到的。 钱夙伟

非常道

少一点抱怨，多一点积极

我们很容易因为生活中的一点不如意，就陷入巨大的情绪起伏中。可不知你有没有发现，负能量的话说得越多，就越难看到事情积极的一面。有时候，言行稍有不慎，给别人带来不好的体验，也给自己带来不必要的麻烦。所以，用积极的心态，去面对生活中遇到的每一个挑战。人的高贵在于，我们可以在幸福与不幸中选择。当你选择用一种心平气和的态度，去应对所有事，生活自会有惊喜出现。 @新华社

微声音

丰富自己的4个习惯 请逼自己养成

1.自律以修身。千万不要放纵自己，不要轻易给自己找借口。时间长了，自律就会成为一种习惯、一种生活方式。2.自省以观己。无论是处在顺境还是逆境中，人都要学会自省。3.自学以长识。学习从来不是一件一劳永逸的事情，它应该是人生任何阶段都不可或缺的一种好习惯。4.自处以蓄力。张弛有度，才能为持续的自我增值不断蓄力。 @人民日报