



安徽疾控:11月,注意防范这些疾病

健康提醒

星报讯(记者 马冰璐)十一月天气转凉,早晚温差较大,多种传染病处于流行季节。11月2日,安徽省疾控中心提醒,要重点做好新型冠状病毒肺炎、流行性感冒、诺如病毒感染性腹泻、水痘、人禽流感等传染病的预防。

新型冠状病毒肺炎

目前全国多地出现本土疫情,波及范围较广,疫情形势严峻复杂。公众应持续提高警惕,加强个人防护,自觉遵守疫情防控的各项规定和要求。配合政府做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测,确保“应检尽检”,对自己和家人的健康负责。

流行性感冒

流行性感冒俗称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,每年10月至次年3月是主要流行季节。注意个人卫生,避免接触流感样病例患者,加强室内空气流通,增强自身抵抗力,接种流感疫苗。建议老年人、儿童、慢性病患者和医务人员等高危人群及时接种流感疫苗。

诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒是引起急性胃肠炎最常见的病毒,具有高度的传染性和快速的传播能力,学校、托幼机构等集体场所容易发

生暴发疫情。人群普遍易感,传播途径包括经食物传播、经水传播以及人与人之间的传播。注意手卫生,养成良好的饮食卫生习惯,出现可疑症状及时就医。

水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,该病传染性强,人群普遍易感,多见于儿童,在托幼机构、学校等集体单位容易出现暴发疫情。要养成良好的卫生习惯,尽量少去公共场所,加强体育锻炼,接种水痘疫苗。预防水痘最为经济有效的方法是接种水痘疫苗,建议适龄儿童接种2剂次水痘疫苗。

人禽流感

人禽流感是由禽流感病毒引起的人类疾病,感染人的禽流感病毒亚型主要为H5N1、H9N2、H7N9,其中感染H5N1的患者病情重,病死率高。主要感染来源是接触染毒的活禽或去过受污染的活禽市场。

患者初期一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、气短,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状。重症患者病情发展迅速,多在发病3至7天出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上。市民应避免接触活禽,尽量不要购买活禽,注意生熟分开,出现可疑症状及时就医。

疫情播报

下周一开始 合肥计划有序恢复线下教学

星报讯(顾任玲 记者 沈娟娟)记者从合肥市获悉,11月1日合肥市采样检测875.2万人,社会面筛查继续无新增病例,连续3日实现社会面动态清零,本轮疫情防控成果进一步稳固。据悉,在本周末近10万人参加的成人高考结束后,合肥市计划下周一开始有序恢复线下教学,文旅部门将抓紧研究书店、电影院、网吧等娱乐场所,尽快安全有序恢复营业。

据了解,因高三年级多采用住宿制、便于闭环管理,有序恢复线下教学将先从高三年级开始,随后快速分步恢复其他年级线下教学和幼儿园开园。疾控专家将充分研判未来几天社会面核酸检测情况,下周有望逐步完成恢复线下教学工作,具体情况将及时发布。

除此之外,自11月2日下午,合肥将再恢复经开区、蜀山区、肥东县、庐阳区堂食服务。

记者了解到,合肥将把“外防输入”作为重中之重,持续抓好“五检”:落地检、跟踪检、重点检、兜底检、出门检,确保早发现早处置。对于尚有的少数中风险区,合肥将高质量保障生活物资供给、就医购药等,最大限度减少疫情对市民生活的影响。对于暂时达不到解除强化管控措施标准的,要及时做好解释说明工作,最大程度争取市民理解支持。

阜阳市颍州区司法局社区矫正中心 线上开展“疫情期家庭生活”指导



10月28日,阜阳市颍州区司法局矫正大队召开线上培训会议。会议主要围绕《疫情期间的家庭生活》展开,旨在宣传疫情预防常识和思想教育引导,帮助他们走好社区矫正的每一步,早日融入社会,重新回到正常的生活轨道。

疫情期间,矫正对象和家人们有了更多的相处时间,交流机会增多,家庭成员之间的关系也悄悄发生变化,家事纠纷呈现出新的特点,因此,阜阳市颍州区司法局矫正大队联合合肥市方圆社会工作事务所对辖区内14个司法所、近500名矫正对象开展了《疫情期间的家庭生活》线上学习。

会上,首先以疫情给生活带来的改变开始,告诫社区矫正对象在疫情期间仍然要牢记各项监管规定,对疫情高度重视,正确看待疫情,不造谣、不信谣、不传谣,尽量不去人流多的地方,做好自身及家属防护措施。随后,针对疫情下家庭关系面临的挑战与考验、家庭关系的调试,心理调试,展开详细讲解。

通过本次学习让社区矫正对象调整认知、善于倾听、学会换位思考。同时,此次会议将严格管理和人文关怀有机结合,做到思想教育监管从严,生活家庭关心到位。让社区矫正对象感受到司法的温度,社会的温暖,树立健康向上的人生观、价值观,发自内心地改造自我,充实自我,完善自我,从而早日融入社会。 陶程诚

爱心汇聚“疫”线 助力蜀山经开区疫情防控

星报讯(徐明 记者 赵汗青)连日来,爱心商会、爱心企业纷纷伸出援助之手,以捐资捐物的方式,助力蜀山经开区早日打赢这场疫情防控阻击战。

10月27日下午,合肥市青年商会一行代表向蜀山经开区捐赠医用防护服、一次性手套等价值2万余元的防疫物资,向坚守在防疫一线的工作人员表示致敬和慰问;10月31日下午,合肥市蜀山区经济技术开发区商会一行捐赠一批价值3万余元的防疫物资,包括750套防护服、1000个医用灭菌橡胶外科手套、1000个医用隔离面罩、800副医用护目镜,60瓶500ML75%医用酒精。

“非常感谢商会在疫情防控的关键时期为我们送来了防疫物资,爱心捐赠为疫情防控一线的后勤物资保障筑起了坚强后盾,这批物资将由开发区统一调配,迅速发放至一线工作人员手中,我们也会把商会对一线工作人员的关心和慰问带给他们。”蜀山经开区相关负责人表示。

秋天到,干眼症、干燥综合征“蠢蠢欲动” 出现这些症状,可能不仅仅是“秋燥”

星报讯(刘理扬 记者 马冰璐)秋天,气候相对干燥,人们容易出现皮肤干燥、眼睛干涩、口干舌燥等症状。11月2日,安医大二附院专家提醒,如果此类症状反复出现,并且长时间都没有好转,可能提示身体出现了某些问题,值得引起关注。

干眼症: 中重度干眼可引起视力损伤

入秋以来,到安医大二附院眼科干眼症门诊就诊的患者明显增多。该院眼科副主任医师张青表示,秋冬季干眼症多发,与气候干燥、使用空调有很大关系。

“干眼症的典型症状有眼部干涩感、异物感,一部分患者还会出现烧灼感、眼红、视力波动、视物不持久、畏光、流泪等现象。”张青指出,引发干眼症的因素除气候、湿度外,用眼过度、熬夜,长时间使用手机、电脑等也是重要的诱因,少部分中重度干眼症患者是全身疾病导致,比如自身免疫相关性疾病,例如干燥综合征、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等。

“长时间盯着电子屏幕,眨眼减少,泪液大量蒸发,眼表非常干燥,直接导致了干眼症的发生。”此外,喜食辛辣刺激或油腻食物,更年期、孕期等激素水平的波动也可间接导致干眼症。张青提醒,轻中度的干眼给工作及学习带来影响,应及时治疗。“干眼症使眼表的微环境受损,炎症因子释放,从而破坏眼表组织,一旦发展为中重度干眼,可引

起视力损伤。”

干燥综合征: 90%患者是女性

十月下旬,40岁的孟女士来到安医大二附院风湿免疫科副主任医师王春淮的门诊就诊。据她介绍,自己出现口干、皮肤干燥症状已有数月,在眼科、皮肤科就诊后都没有得到有效缓解,症状反复出现,并伴有腮腺肿大。

王春淮为其完善相关检查后,诊断孟女士患有“干燥综合征”。“该病是一种慢性免疫系统疾病,其早期部分症状和人们常规理解的‘秋燥’非常类似。”王春淮表示,秋冬季天干物燥,人体容易出现口干唇干、皮肤干燥等现象,这些症状可以通过多喝水、调整饮食和生活习惯得到缓解。但如果出现反复持续的眼干、口干症状超过3个月,且眼睛反复出现砂砾感,吞咽干性食物时需要频繁饮水辅助,则需要考虑存在干燥综合征的可能。

“干燥综合征在我国的发病率约在2%~5%左右,其中90%的患者是女性,大部分病例是中老年女性,少部分患者在青年发病。”王春淮指出,干燥综合征的症状及表现复杂,一些患者还合并有关节、肾脏、血液等系统的不适或异常,需要结合患者自身临床症状、相关抗体检测,甚至是唇腺活检,方能进一步诊断。

“干燥综合征本质上是一种免疫失常,应尽早接受正规治疗,以控制和延缓对全身及脏器的影响。”王春淮提醒。