



合肥发热及疑似患者闭环就诊

星报讯(顾任玲 记者 沈娟娟) 10月28日,合肥市疫情防控应急指挥部发布通告,发热及疑似患者闭环就诊。

据悉,奥密克戎BA.5.2变异株潜伏期短、传播速度快,感染的患者普遍有发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状。

请有以上症状的市民,首先做好自我防护,第一时间向12345热线或所在社区报告,由社区立即进行抗原筛查,抗原阴性的,由社区闭环就近送至发热门诊就诊;抗原异常的,由社区及时进行核酸采样检测,并就地隔离,如病情紧急,闭环送至黄码医院就诊。就医途中,全程佩戴N95/KN95口罩,既做好自我防护,又要防止感染别人。

合肥市疫情防控应急指挥部提请广大市民时刻保持个人防护意识,戴口罩,勤洗手,常通风,少聚集,保持安全社交距离,进入公共场所以及乘坐公共交通时,请主动扫“两码”、出具48小时核酸阴性报告。对不落实防控要求并造成疫情传播的,将依法依规严肃处理。

头痛20年,查出心脏有个“洞”

星报讯(高斐 记者 马冰璐) 头痛20多年,体育课永远不及格,痛到呕吐是常有的事……34岁的陈女士饱受头痛折磨至今。10月30日,记者获悉,在合肥市第一人民医院滨湖院区心内科,医生通过介入治疗,陈女士现已康复出院。

陈女士曾多次前往医院就诊,完善了头颅多项检查,均未发现异常,也曾尝试服用止痛药,但病情不见好转反而越来越严重。一个偶然的机会,陈女士在网络上了解到自己的病可能是卵圆孔未闭引起的。卵圆孔是心脏房间隔胚胎时期的一个生理性通道,在胎儿时期是开放的,允许右心房的血进入左心房维持胎儿血液循环,是生命通道,但胎儿出生后,肺循环开始工作了,它就失去了作用,慢慢自己闭合了。医生表示,大多数人在出生后半年内闭合,部分

会延迟闭合直到3岁,但正常人群中仍然有高达1/4的比例存在卵圆孔未闭(PFO),它是成年人中最为常见的先天性心脏病之一。

在心脏彩超室行经食道超声心动图检查后,陈女士被诊断为卵圆孔未闭。“可以理解为心脏上留下了一个小‘洞’,如果‘洞’很小,对心脏的正常运行没有影响,但是如果这个‘洞’的大小足够让血流通过,就有可能引发脑梗死、头痛、头晕、胸闷、晕厥、斜卧呼吸-直立性低氧血症综合征等。”近日,在合肥市第一人民医院超声科、介入导管室的配合下,李言明医生在患者的卵圆孔未闭处植入封堵伞,成功“堵洞”。

当天中午12点,陈女士头痛缓解、恶心呕吐消失,下午5点,头痛症状消失,后期住院期间未再发作为偏头痛,饮食恢复正常,目前已康复出院。

王婷婷

给老人“家”的温暖

在淮北市相山区钟楼敬老院,只要提到“默默”,大家就知道是王婷婷。近十年来,她辛勤付出,看到同事忙不过来,她总是默默帮忙,从不邀功请赏,大家都觉得这个昵称她当之无愧。

王婷婷从小在外公外婆的照顾下长大,2008年从蚌埠医学院毕业后,从事临床护理工作。2012年,因为外公外婆相继生病卧床,她辞职照顾他们,希望能报答养育之恩。2014年,王婷婷到凤凰山老年公寓工作。没过几年,外公外婆相继去世,她说,每次看到养老院里年迈的老人,她的内心都会溢出对外公外婆的思念,这种思念让她想要传递家的温暖。

2021年,凤凰山老年公寓被征地拆迁,王婷婷进入淮北市相山区钟楼敬老院工作。在这里,她继续用饱满的热情、温暖的语言、真挚的眼神、娴熟的技术为老人排忧解难,送上炙热的关怀。

2015年初,87岁的樊奶奶恩爱多年的老伴离世,她倍受打击。加上其患有心脏病、高血压等多种慢性病,身体衰退诱发脑梗塞,大小便失禁,瘫痪卧床,吞咽功能丧失。医生告知家属,如果不采取鼻饲插管的治疗方法,老人最多活不过三个月。

“奶奶送到我们院里来的时候,家里人是听天由命的态度,但我不想放弃她。”王婷婷说,她每天给老人精心搭配所需的膳食,“都是低盐、低脂、高蛋白的流质食物,用料理机磨碎后放在碗里,我再用针管从嘴巴侧面一点一滴地送入奶奶口中。”由于奶奶丧失吞咽功能,王婷婷尽可能按照医生所说的,每天按摩她的咽喉部位,刺激喉头神经,并鼓励老人继续活下去。“天上的爷爷最喜欢健康长寿的奶奶”“娘在孩子就有家”等话语,王婷婷几乎每天都说。

两个月后,在王婷婷的科学护理、精心养护下,樊奶奶扶着床旁桌,慢慢站立起来了,甚至可以自行进食。半年后,家人带老人去医院复查身体,医生说:“这简直就是奇迹,像脑梗全瘫的病人,能做到这样真是特别难得。”2019年,奶奶在王婷婷的陪伴下安然离世。

为了不断提升养老护理技术和水平,近几年来,王婷婷一直坚持业余时间加强业务学习,考取了高级公共营养师、高级老年能力评估师、心理咨询师、建筑消防员、人力资源管理师、高级养老护理员等资格证。王婷婷认为,专业化和精细化将成为养老护理工作中的关键,所以她从未放下过学习,一直在进步。

黄崇凤

脏活累活,她都可以!

黄崇凤是淮北市夕阳红托老院的一名养老护理员,在这平凡的工作岗位上,她不怕脏不怕累,细致耐心对待每个老人。她常说的一句话就是:“我们自己也有老的那一天,我们家里也有父母老人,服务好今天的老人,将来我们老了才能被更好地对待。这是良心活,也是做好事,我相信好人有好报!”

黄崇凤从事一线护理员工作,干的活都是又脏又累,但黄崇凤常说,没事,我都习惯了。院里一位爷爷有段时间发生老年性便秘,儿女带其去医院求医问药,严重时每天要送去医院做灌肠处理,老人苦不堪言。

黄崇凤听说后自告奋勇要求把爷爷的护理工作转给她来做。接过来后每天她定时喂药、一天几次定

时喂果汁,吃的饭菜用料理机再加工得更细腻些,老人排便不畅时,她甚至用手帮助。她对待老人像对待自己的父母一样,让老人的儿女感动不已,说:“我们是做孩子的都做不到这些,太感谢了!”

黄崇凤说,最看不得的就是老人因身体病痛而痛苦的样子,希望能帮助他们。为即将逝去的老人做好临终关怀工作;为大小便失禁的老人做好清洁洗护工作;为手脚不便的老人做好康复训练工作……在繁忙的工作之余,她也不忘主动学习,钻研护理业务,提高自己的护理水平,她说:“护理工作没常人想得那么容易,必须不断学习新知识、新技能。”

眼下,黄崇凤已经60岁了,“希望能在这个岗位上坚守,时间长了,越来越离不开这些老人了。”

张玲

用不变初心守护最美夕阳

每天清晨五点,院长张玲与工作人员一起,为需要护理的老人更换尿布、翻身清洗、修剪指甲、送粥喂饭。自2004年从事养老护理工作以来,她十八年如一日,让老人们真切切感受到淮北烈山区烈山镇敬老院这个大家庭的温暖。

“这个敬老院原来是我们镇办的,我2004年到这里做养老护理员。2005年,我出资把原来的旧房进行改造,就是现在的烈山镇敬老院了。”张玲向记者介绍,因为镇里的年轻人少,留下的老人多,那时的敬老院有30多位老人,只有两名护理员。

2005年,张玲改造了20间房间,完成了敬老院的基本室内配置。2017年,她又改造了十四间标准二人间。2019到2020年,她再次改造二十五间房间,还配

了老年活动室、多功能室、康复室等。2021年至今,她一直致力于适老化改造和智慧大厅、智慧平台的建立。在她的努力下,现在的烈山镇敬老院有65名老人和10名护理员,规模逐渐扩大。

秦奶奶是敬老院的“老住户”,因骨质疏松性骨折后家中无人照顾而入住。张玲每天不断鼓励老人树立信心,和老人散心。因为老人下肢瘫痪,肌肉容易萎缩,张玲经常给她按摩、翻身。4个月后,奶奶能够坐起来了,脸上有了笑容,还会主动和张玲说些玩笑话。

2015年6月,秦奶奶突发脑梗,住院十天后返回敬老院,但落下残疾,吃饭困难,增加了护理难度。张玲没有被困难打倒,一直认真护理老人,帮助她做康复训练。今年,秦奶奶80岁了,依然在敬老院快乐生活。

王华婷

让老人满意 让家属放心

王华婷在临床工作了20年,于2020年开始从事养老护理事业,至今快3年了。她把临床工作中“一切为病人着想”的理念,带到护理工作中来,关心老人,团结同事,得到了大家的认可。

王华婷向记者介绍:“淮北矿工总医院养老服务中心是淮北矿工总医院杨庄分院管理的,我们属于医养结合单位。”2020年2月,由于养老中心缺专业护士,领导考虑到王华婷在内科工作时间长,比较有经验,工作认真负责,对待老人比较细心,所以把她调到养老中心工作。

85岁的李奶奶今年7月17日入住,由于其子女都很忙,没有时间照顾她,又不放心老人独自在家,就送到养老服务中心来了。老人刚来时,觉得自己被儿女抛弃了,情绪很不好,也不愿意出房间。王华婷说:“好几次我看到奶奶偷偷擦眼泪。”她不忍心看着老

人难过,于是经常开导奶奶,每天陪她散步,锻炼身体;鼓励她与其他老人一起唱歌、玩牌;还联系其家属,让他们多打电话关心老人。在王华婷的努力下,老人现在很乐观,积极参加娱乐活动,生活也很规律,也不再过度依赖家人了,甚至让王华婷帮忙保管存折。“我能感觉到老人对我的信任与感激,所以我会更加用心照顾他们。”

王华婷认为,养老护理员不仅要学习生活上的护理,也要学习心理上的护理,这样才能满足老人多方面需求。2020年8月,她取得了养老机构中高级管理人员证书;2020年,取得老年人能力评估师证;2021年,取得心理咨询师证和养老护理员证;今年,她又取得了安徽省医养结合机构护士培训证,还到合肥市第一人民医院和其他优秀的养老机构学习。她说,作为一名护理员,会不断努力学习,用热情和爱心,让老人和家属都满意。

本组稿件由曹凌、实习生杨梦婷、记者祁琳采写

