



铜陵长江公路大桥今起免费通行

这是安徽第一座完全免费通行的过江通道

星报讯(记者 祝亮) 10月20日,铜陵市人民政府发布关于铜陵长江公路大桥停止收费的通告。

通告称:根据《安徽省人民政府关于铜陵长江公路大桥收费期限的批复》,自2022年10月21日零时起,停止收取铜陵长江公路大桥车辆通行费。这也意味着安徽第一座长江大桥将免费通行,这也将是安徽第一座完全免费通行的过江通道。

据了解,铜陵长江公路大桥是国家和交通部“八五”期间重要的交通基础设施建设项目,1991年12月15日开工建设,1995年12月26日建成通车。大桥桥址位于铜陵市羊山矶下游约600米处,上游距武汉大桥约530公里、九江大桥约230公里,下游距上海南浦大桥约520

公里、南京大桥约220公里,处于居中位置,是安徽401公里长江水域上第一座南北通道,是北京至台北国家高速公路网(G3高速)的组成部分。铜陵长江大桥建成,结束了安徽省过江无桥的历史,并加速了当地经济发展,为中国桥梁事业的发展和科技进步,提供了更广阔的基础和条件。

铜陵长江公路大桥为预应力钢筋混凝土双塔双索面斜拉桥。全桥总长2592米,其中主桥八墩七孔长1152米,主跨跨径432米。在当时已建成的同类型桥梁中,主跨跨径位居亚洲第一、世界第三。两岸引桥长1440米,其中合肥岸(北岸)730米,铜陵岸(南岸)710米。索塔高度153.03米,共有208根斜拉索,桥面设四车道,宽23米。桥

下按一级航道标准设计,通航净高24米。铜陵长江公路大桥竣工验收以后,先后获得交通部优质工程一等奖,建设部鲁班奖,国家科委科技进步二等奖。

与此同时,铜陵市公安局交警支队、铜陵市交通运输综合行政执法支队联合发布进一步加强铜陵长江公路大桥交通秩序和治超管理工作的通告。通告称:铜陵长江公路大桥出入口实行车辆分道通行,所有车辆须遵守交通规则,严格按照交通标识分道行驶,服从现场管理;继续加强治超管理,严禁车货总重超过49吨车辆上桥行驶,货运车辆通过铜陵长江公路大桥时必须主动接受检测;违反上述规定要求的,公安交警、交通执法部门将依法处理。



邵昕 二十年如一日照护老人

从2002年中专毕业分到宁国市社会福利院,邵昕从母亲的手中接过养老护理的接力棒,一干就是18年。2020年,邵昕换到宁国市西津养老服务中心工作,依然勤勤恳恳,二十年如一日照护老人。

由于护理工作的特殊性,邵昕基本没有正常的节假日休息时间,与家人的相处时间也少之又少。2020年2月,邵昕的婆婆在送孩子上学时突遇车祸,不幸离世。她说:“我很内疚,我没有照顾好他们,也没有太关心孩子。”处理完婆婆的后事,家里人都劝邵昕辞职回家照顾孩子,可她还是舍不得离开养老护理的岗位。权衡之下,2020年9月,邵昕换到了离家更近的西津养老服务中心。她说自己喜欢这份工作,热爱养老这个行业,希望在照顾到家庭的同时能继续从事养老工作。

张奶奶患有小脑萎缩,腿脚不便,每天都只能坐在椅子上,但她很爱说话,白天夜里总是说个不停。因为老人有点犯糊涂,除了自己的子女,对别

人统称“老表”。刚来的那段时间,奶奶有点不适应,每天都会喊子女的名字。为了安慰她,邵昕一有空就坐在她的旁边,陪她说话,帮她按摩。“夜里她睡不着,我就坐在她床边哄她。”邵昕说,久而久之,张奶奶已经慢慢习惯了她的陪伴,对她的称呼也从“老表”变成了“昕昕”,还说邵昕就是她的小女儿,每天早上见到邵昕的第一句话就是“我的昕昕来了”。就连女儿给她买的鞋子,她也非得留着给邵昕穿。

2020年11月,因为疫情原因,养老中心实行封闭式管理。邵昕主动为老人提供代购服务,今天买个菜,明天买个药,后天再买点零食水果。邵昕对记者说:“我会反复比较,既要价格优惠又要保证质量,买回来后消毒再送给他们。”近两年的时间里,邵昕几乎每天上班前都要到菜店、药房、超市、水果店采购,每次她骑着电瓶车大包小包地到达单位时,老人们都会说“我们的采购部长回来了”。看到他们满意的笑容,她觉得再辛苦也是值得的。曹凌 实习生 杨梦婷

明芬 用我的力量帮助每一位老人

“赠人玫瑰手有余香”,宁国市社会福利院的养老护理员明芬一直以这句话作为她的做人准则。在工作上,她尽心尽力照顾好每一位老人,在生活中,秉持一颗大爱之心,她坚持无偿献血多年。

由于养老护理工作的特殊性,明芬与老人同吃同住,很少有假期,即便是过年,也就是匆匆回家吃一顿饭,有的时候甚至连年夜饭都吃不上。“最近两年,都是匆匆吃了年夜饭,初一就回到岗位。”明芬说,老人在福利院里,作为养老护理员不在岗,实在不放心。

说起来印象最深的一次,是在2008年,难得排到年三十休息的明芬,辗转山路回到农村过个团圆年。深夜,明芬的手机响起:“芬姐,汪奶奶不大好,你能来吗?你不在,我害怕。”接到同事电话,明芬一刻也没有犹豫辗转回到了院里,直奔汪奶奶的床前。为了时刻观察汪奶奶的情况,明芬把床搬到了护理室自己床

旁边,日夜守候。就这样,一个多月里,经过明芬和同事们精心守护,汪奶奶的身体也终于好转。

明芬告诉记者,有一位去世的老奶奶在临走时说过一句话,“我不稀罕保佑你们升官发财,只想保佑你们健康幸福。”明芬说,这位奶奶将近90岁高龄,在他们的照护下一直很开心,去世时也很安详,但这一句话让她们很感动,老人在最后弥留之际,祝他们身体健康,这是对他们工作的最大安慰。

不仅是这位老奶奶,还有一位老奶奶因明芬照顾得好,很亲近,要让明芬给她当孙女,“虽然后来调班不再继续照顾她了,但没事时候,也会去看看她,毕竟都是亲人啊。”明芬除了做好本职工作,生活中她也热心公益,愿意捐献造血干细胞以及参加无偿献血多年,“每个人都会有老的时候,每个人也都会有病痛,希望用我的力量来帮助他们吧。” 记者 祁琳

张小丽 老人安享晚年是最大的肯定

张小丽就职于泾县社会福利中心,在她看来,养老护理员是一份责任重大的工作,“要将每一位老人当成自己的父母,甚至要比父母更好。”福利中心一线养老护理员一共有16人,张小丽常以这句话与大家共勉。

说起照护老人最重要的是什么,张小丽用了“四个心”来回答,分别是责任心、爱心、细心、耐心。“保证老人的安全,没有十足的责任心肯定是不行的,面对福利中心100多位老人,爱心和细心也格外重要,老人行动缓慢、语言迟钝,耐心也必不可少。”张小丽一直以来,以“心贴心”“心换心”,做老人的贴心人、知心人和家人为服务标准。

在她的带领下,福利中心坚持“替天下儿女尽孝”的理念,倡导“以人为本”的现代护理观,以“满足老人多样化需要”为己任,积极为老人创造更好的生活条件,让老人老有所养、老有所医、老有所乐。

福利中心的100多位老人,平均年

龄在80岁以上,大多数老人行动不便,日间照料难度大,对于每位老人张小丽都很熟悉,每位老人的情况,她也了如指掌。“宋奶奶93岁了,刚来时生活不能自理,也患有多种老年疾病,状态很不好,经过我们的照护,现在她能自己做一些力所能及的事情了,晚年生活得到了很大的改善。”

老人因为各种情况,有不同的性格和习惯。有的老人因为疾病,情绪会有波动,“一位85岁的老爷爷,刚来时不让人近身,情绪激动,还与人争执,他的子女都无法照顾他。”张小丽说,这位老爷爷与一位养老护理员发生过矛盾,“后来经过我们耐心的安抚,老爷爷的情绪才有一些好转。”

“这里好,我住着心里高兴,要在这里一直住下去。”一位老人对来看望他的子女说。张小丽告诉记者,看着每位老人在这里安享晚年,也是对我们工作最大的肯定。 记者 祁琳

杨雯 老人最需要的就是陪伴

谈起芜湖市弋江区丰华长青康养中心的养老护理员杨雯,老人和同事形容最多的词汇是“个子不高”“娃娃脸”“戴眼镜”“皮肤白”“爱笑”。杨雯毕业于皖南医学院护理专业,2017年8月入职丰华康养中心。记者到访时,她正在给老人清洁口腔。

“我是2021年5月左右接手照顾夏爷爷的,因为患病,他现在大部分时间要坐在轮椅上。”杨雯向记者介绍,夏爷爷有认知障碍,经常刚刚才提到的某件事情或某个人,即刻就忘了,还会反复问问题,或者无缘无故地大喊。

刚入院时,夏爷爷天天把带来的衣物等打包好背在身上,到处找门要求出去。杨雯耐心跟随,告诉他什么时间开门、什么时间可以出去,回答他“您贵姓啊”“住在哪里”等不停重复的问题,细心观察他的行为动态,安抚他的情绪。知道夏爷爷爱吃肉和糖蒜,杨雯打菜的时候会多留一点肉,并把家里腌制的糖蒜带来,夏爷

爷想吃的时候随时给他吃,让夏爷爷感受到家的温暖。在杨雯的照护下,夏爷爷也越来越习惯康养中心的生活。

杨雯对记者说,当初选择养老护理这一行是机缘巧合,“我那时候准备转行,因为家里有老人的缘故,觉得他们很亲切。初步了解养老行业后,我就想着做护理员。”虽然她的决定遭到了家人的反对,但杨雯坚持自己的选择。五年来,看到她的不断成长后,家里人逐渐改变了想法。

养老护理员职业技能竞赛暨选拔赛三等奖、芜湖市第一届职业技能大赛——养老护理员职业技能大赛暨全国养老护理职业技能大赛芜湖市赛区选拔赛三等奖、普陀区养老护理职业技能竞赛暨上海养老护理职业技能大赛选拔赛优胜奖、“十佳养老护理员”……自入职以来,杨雯获得了不少荣誉,每年还会被公司评为“优秀员工”,这是对她工作的肯定,也是鼓舞她继续前行的动力。曹凌 实习生 杨梦婷