



皖苏三市协同立法 守护“水中大熊猫”

星报讯(记者 徐越蕾) 近日,江苏省南京市、镇江市和安徽省马鞍山市协同制定并经各自人大常委会审议通过的《关于加强长江江豚保护的決定》(以下简称《决定》),分别通过江苏省和安徽省人大常委会审查批准,确定自2022年10月24日起施行。这是全国首例对单一物种的流域性区域协同保护立法。

《决定》明确,将建立都市圈区域协同保护机制,健全完善上下游、左右岸、跨地区、跨部门协同保护制度,在资源调查、种群交流、收容救护、执法监督、社会参与等方面开展协作活动,共同推动长江江豚全生命周期联动保护。

《决定》规定,禁止任何组织和个人破坏长江江豚生息繁衍的水域、场所和生存条件。在长江水域及其岸线上进行作业或者活动,应当遵守下列规定,防止或者减少对长江江豚及其生存环境的损害:除

执行紧急公务、军事运输、应急救援等任务外,船舶通过长江马鞍山段,应当按照规定航速航行;除特殊情况外,不得在锚地、停泊区以外水域停泊;不得违反规定排放船舶水污染物;非必要缘由,不得鸣笛或者产生其他噪音。进行水下爆破、勘探、施工作业等活动,建设单位应当事先向市农业农村主管部门报备,并采取有效保护措施。

在长江江豚经常活动水域进行涉水和近岸工程建设的,建设单位应当在施工前向市农业农村主管部门报告,并采取声呐驱逐等方式,将长江江豚驱离施工水域。实施科学灭螺,在洲滩湿地不用或者少用灭钉螺药;必须喷洒灭钉螺药的,卫生健康部门应当科学安排时间,及时告知市农业农村主管部门,采取措施防止药物散播。不得丢弃或者倾倒垃圾。禁捕期内不得从事捕捞活动,不得垂钓。因科研等特殊需要在禁捕期内捕捞的,

应当依法获得批准。除科学研究、救灾救助或者其他社会公共利益目的以外,不得使用无人机、遥控船或者其他方式干扰长江江豚的日常活动。

此外,三市都在决定中将每年的10月24日确立为各市长江江豚保护宣传日,共同加强长江江豚保护科普宣传教育。

长江江豚是国家一级保护动物,有“水中大熊猫”之称。南京、镇江、马鞍山三市紧密相连,所辖江段总长约260公里。科考数据显示,三市所辖江段有长江江豚约100头,占长江干流长江江豚数量的22%,占整个长江流域长江江豚总数的10%。



陈清霞

养老护理员不仅仅是一份工作

陈清霞是淮南经济技术开发区福乐苑老年公寓的一名养老护理员,今年55岁的她跟大多数同龄人一样,经历了下岗再就业;2017年陈清霞进入老年公寓时,她把这里当成家,把老人当成亲人,她与老人共同面对生死,不再仅仅是为了工作。

陈清霞说,自从成为一名养老护理员,她通过学习护理知识,照顾老年人,在与老人接触中,自己渐渐地感到养老护理工作的快乐,尤其是老人把她当成亲人,自己会感到无比的幸福,充满成就感。

6年的养老护理工作,对别人来说也许是单调的重复,但陈清霞每天穿梭在老人身边细致入微,不辞辛劳照顾着每位老人日常起居、洗脸梳头、换洗衣物、喂饭送药。不厌其烦日复一日,她觉得这就是自己的工作。

“业精于勤”,她告诉记者,每位自

己所服务的老人日常及身体状况她都了如指掌,更了解老人心态变化情况。所有的老人都希望能得到陈清霞的照护。即将逝去老人的临终关怀时、抑郁老人思想开导时……都有陈清霞忙碌的身影。

陈清霞告诉记者,每次面对老人突发疾病,生死瞬间之际,对她触动很大。有一次她单独上夜班,公寓内的姜阿姨突发心脏病。陈清霞坦言很害怕。但冷静几秒后,她对姜阿姨采取紧急措施:服药、陪伴、联系……直到阿姨慢慢缓过来,陈清霞才松了口气。

这样的紧急情况不止一次。2019年某天早餐后,秦阿姨被馍噎住了,情况很危急,老人脸憋得青紫,呼吸困难,陈清霞一边叫人打120,一边进行急救,老人很快脱离危险。陈清霞说:“养老护理员不单单是一份工作,更多的是一份责任与爱心。” 记者 祁琳

裴士龙

用青春守护夕阳

在养老护理行业,男护理员还是比较少见的。在淮南谢家集区养老服务中心(东华颐养院)里,总能看到一个“90后”男护理员穿梭在各个房间内,他叫裴士龙,用实际行动证明“青春守护夕阳”的美好。

今年,由于疫情,很多老人的家属无法前来探望,养老服务中心员工利用微信视频、电话等手段帮助他们与家人联络交流。裴士龙虽是一名男士,但有着细腻的观察力。裴士龙总是能察觉到每位老人的心理变化,及时地与老人沟通,缓解思念,老人们已经把他当做小辈,什么心里话都愿意找他说。

裴士龙有一个随身携带的笔记本,上面密密麻麻记录着自己的工作安排、老人的大小事,“王爷爷今天状态比较好,多吃了半碗粥”“咨询一下医生怎样改善老人睡眠质量”诸如此

类记录,都在他的笔记本上。

院内有位老人“老余”,患有重度认知障碍并具有暴力倾向,完全丧失生活自理能力。初来时,他感觉自己是被家人抛弃,情绪十分低落,不吃饭、不喝水,激动起来还会打骂身边人,院内其他老人因害怕和嫌弃更是不愿与他说话。裴士龙主动要求护理“老余”。不久,只要听见裴士龙的声音,“老余”总会露出微笑,因为在他心里已经认可裴士龙是他的亲人。

进入养老护理行业初期,裴士龙满怀信心,用热情的态度全身心投入到工作中。但随着护理工作的深入,越来越发现养老护理不是想象中的那么简单,需要专业的科学知识指导。于是,在工作之余,他通过书本、实操视频等熟练掌握康复训练、营养配餐及护理清洁等方面的专业知识。

记者 祁琳

孙大侠

用孝心服务每一位老人

孙大侠曾在滁州市第一人民医院精神科从事了13年的护理工作,2017年,在一位病人家属的介绍下,她来到了滁州乐康老年护理中心,至今已有五个年头。乐康老年护理中心的负责人告诉记者,孙大侠五年如一日,兢兢业业护理失能、失智老人,得到了老人和家属们的一致好评。

2017年10月,乐康老年护理中心入住了一位92岁高龄的李大爷。入住中心时,他刚刚出院,带着鼻饲管,身上还有多处压疮。家属在和中心沟通时,觉得老人时间不多,想让他安心一点走。可是李大爷根本吃不下饭,精神也不好。孙大侠把饭菜打成流食一点一点喂他,每天重复喂食十几次。从只能吃几口,到半碗,到一碗,渐渐地,李大爷在孙大侠的精心护理下,逐渐恢复了正常进食量,面色

也红润起来。在日常护理中,孙大侠还增加了为李大爷翻身的频率,每半小时就为其翻身、擦洗,让他的皮肤保持清洁、干燥。两个月后,老人不仅能够正常进食,连身上的压疮也都基本痊愈。

2018年1月,乐康老年护理中心迎来了一位特殊的住户:体重近两百斤的王爷爷。孙大侠得知后,找到护理部主任,主动揽下了护理王爷爷这个工作。此后,她的护理强度陡然增大,在护理中心很难看到她闲暇的身影。身躯瘦弱的她既要保证王爷爷的正常翻身,又要保证翻身时衣服和床单的平整度。每次护理结束后,她都累得汗流浹背。

孙大侠说:“作为一名养老护理员,我时时刻刻地把‘孝’字放在心中,把每位老人当成自己的亲人来照护。” 曹凌 实习生 王荣梅

黄如月

亲近老人,仁心细心贴心

自2014年10月至今的八年来,黄如月在定远县中九华养老服务中心养老服务的工作岗位上,一直从事着老人日常体检、康复护理等工作。医学专业毕业的她,凭借医学知识和良好的职业操守,在平凡的岗位上演绎了自己的“出彩人生”。

黄如月告诉记者,2022年一天的午饭时间,她发现老人周志英未吃饭,就到房间查看。“我进去一看,她面色灰紫、呼吸困难。”黄如月立刻拿来医疗设备检查,发现老人血压过高,心电图已有房颤现象,判断其是心脏问题,即刻按急救方案处理:上报、通知家人、输氧、送医院重症监护室。一小时后,老人家属赶到医院时,老人的生命体征已经平稳,他们十分感激黄如月的细心和对病情妥善的处置。经过几天的治疗,老人已经康复回院居住。

从医院到养老院,黄如月不但没有思想态度上的松懈,反而

考虑到养老护理是个新领域,认为自己要学的还很多。为了更好地融入老人内心世界,更好地做好养老服务工作,工作之余,她通过为老人理发、洗澡、修指甲、剃胡子、拉家常等,让老人们感受到亲情就在身边;还常常与厨房大娘一起做干菜包子、油条、圆子、粽子、粗粮面饼等多样化膳食,让老人们生活如在家一般舒心。刚入院的老人,一时思想不适应,总是情绪不好,黄如月总是格外细心地照顾,耐心地陪老人聊天,热心地介绍院内情况,让老人很快就开心地融入集体生活。

疫情防控以来,黄如月都身穿防护服协助疾控中心取样、采集标本、登记资料、完善表格,每次结束时流汗都湿透衣服,几乎虚脱。黄如月还向单位党支部递交了入党申请书,她说:“我要用一名党员的行为标准要求自己,去服务好老人。” 曹凌 实习生 王荣梅