



# 市场星报

出版单位 市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问  
安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位  
合肥安博印务有限公司  
地址 合肥市高新区物流路  
以南板桥河以东  
电话 0551-64278186

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

# 与其迷信“抗幽牙膏”，不如学会科学“抗幽”



幽门螺旋杆菌慢性感染被列为明确致癌物。根据2001-2014年全国幽门螺旋杆菌调查显示,我国的幽门螺旋杆菌感染率在40%~90%之间,平均为59%。这则新闻引发消费者开始关注自己是否感染了该菌。一些不良商家看到“商机”,推出以“抗幽门螺旋杆菌”为卖点的牙膏。这类牙膏不仅无法证明效果,价格更是比普通牙膏贵10倍。(10月13日《北京青年报》)

普通人对幽门螺旋杆菌并不熟悉,却因其属于致癌物而感到畏惧,加之我国幽门螺旋杆菌的感染率很高,消费者又陷入罹患胃

癌的恐慌之中,进而被不法商家利用,借机兜售所谓的“抗幽牙膏”,成为被收割的“韭菜”。事实上,国家药监局已明确指出,幽门螺旋杆菌定植在胃中,无法通过用牙膏刷牙预防或治愈。显然,“抗幽牙膏”就是一种“智商税”,消费者在为自己的无知,付出高额的代价。

牙膏一般来说属“妆字号”,主要功能是清洁口腔、预防蛀牙,不具备治疗功效。而为了逃避监管,有的“抗幽牙膏”包装写上了“械字号”“消字号”,以故意误导消费者,但这些批号有特定使用范围,并不能证明牙膏具有防治幽门螺旋杆菌感染的功效。所以,市场上在售的各种“抗幽牙膏”,大部分都是打着“专利”“高科技”幌子,通过在部分网络平台大量

投放虚假广告蒙骗消费者,以赚取非法暴利。

据医疗专家介绍,幽门螺旋杆菌感染是胃炎、消化性溃疡的主要原因,也是胃癌的高危因素。但是,幽门螺旋杆菌感染者多数无症状和并发症,仅有约1%的感染者发生胃恶性肿瘤。由此可见,虽然幽门螺旋杆菌感染者患胃癌的危险性可增加2至3倍,但是真正罹患胃癌的感染者,仍然属于小概率,大家不必过度恐慌。与其迷信不靠谱的“抗幽牙膏”,倒不如多掌握一些科学卫生知识,依靠“科学抗幽”才是正道。

民众要想了解自己是否感染幽门螺旋杆菌,可以去正规医院进行检测,通过权威医疗诊断,以消除疑虑和恐慌。 江德斌



## 以安全为重,还是“喝酒不骑车”为好

近日,脱口秀演员王勉晒出自己肋骨骨折的诊断图,并配文称“喝酒不能骑车”,引发热议。都说“开车不喝酒,喝酒不开车”,那么,酒后能骑自行车出行吗?酒后骑自行车出行,违法吗?不喝到醉酒标准,就安全了?针对民众关心的这些问题,专家进行了专业解读。(10月13日《法治日报》)

喝酒后骑自行车也违法?相信很多人对此持怀疑态度。事实上,认为喝酒后不影响开摩托车的错误观点,在一些人当中也比较盛行。但从专家解读的内容来看,酒后骑自行车出行是否违法,与喝酒多少、人在酒后处于何种状态有关。因为《道路交通安全法实施条例》规定,在道路上不得醉酒驾驶自行车、三轮车、电动自行车、残疾人机动轮椅车。也就是说,喝酒后未到醉酒程度,或许尚不足以构成违法,只有达到醉酒程度,骑自行车出行就涉嫌违法。



闯红灯 王恒/漫画

这就意味着,喝酒是否可以骑车,不能一概而论。不同的人,酒量和酒后表现存在很大差异,因此,“喝酒不骑车”的分寸不太好

把握。尤其需要强调的是,考虑到酒后骑车的风险大小,不能忽视一些关键变量。比如,自行车不仅包括人力自行车,而且还包括电动自行车,并且,现在很多电动自行车的载重量越来越大,速度也越来越快,酒后骑这类电动自行车,即使当事人未达醉酒状态,也极易出事。此外,骑车撞伤他人的风险不大,但自伤的风险要比驾驶机动车大得多。

喝酒是否骑车,因人而异、量力而行是比较合理的做法。这方面的要求虽然没有酒后开车严格,但自控力差、辨识能力弱、对自身了解不足的人,还是应该以安全为重,严格遵守“喝酒不骑车”为好。骑自行车出行是常见的出行方式,这个话题值得广泛探讨,个人也应做到心里有底,根据自身情况作打算,不能像演员王勉那样,等到出事后才后悔不该酒后骑车。 唐传艳



## 医院开设“共享厨房”值得点赞

“今天想做什么饭?”“中午想给我妈妈做点西红柿鸡蛋肉丝面。”10月12日11时,陕西省人民医院病员餐厅东侧的一间平房内陆续有人赶来,在这里“演奏”锅碗瓢盆交响曲。这里,就是陕西省人民医院刚刚为患者及家属开张的“共享厨房”,目的是让住院的患者吃上可口的饭菜,享受到“家的味道”。(10月13日《西安晚报》)

很多有住院经历,或者是有照顾住院病人经历的人都知道,一方面是病人在治疗期间,饮食上会有很多“忌口”,外面饭店和外卖的饭菜,往往不适合病人吃;另一方面,天天吃医院周边饭馆以及外卖的饭菜,先不说营养怎么样,病人也会吃腻,没胃口。在这种情况下,如果病人的家属能够按照病人喜欢的口味,或者是遵照医生的嘱托来为病人烹饪饭菜,自然最好不过。

问题是,如果病患自己的家距离医院比较近,这样的愿望不难实现,但是对于大多数病患来说,显然不太现实。在这种情况下,陕西省人民医院专门为患者以及家属设立的“共享厨房”,就凸显出它的

价值和意义。医院的“共享厨房”,既提供了各种厨具,同时也提供了各种食材,而且也允许患者或家属自带各种食材前来进行烹饪。这样一来,患者自己或家属,就完全可以根据自己的口味、需要,烹饪制作各种饭菜了。这不但可以让患者吃得更舒心、更健康,而且营养上有了保障,对于身体的康复也会带来切实的帮助。

尤其难能可贵的是,陕西省人民医院为病患和家属开设的“共享厨房”,坚持公益属性,不但对厨房里的所有食材都按照进价卖给病患,而且对于病患烹饪饭菜所必须用到的水电、油盐酱醋等各种调料,也仅仅是每次收取1到3元不等的费用。这样一来,病患以及家属只需要花费几块钱十几块钱,就可以做出一顿像样的饭菜来,可以说既有营养,同时也减轻了病人和家属的经济负担。

医院“共享厨房”,营造出了浓浓的烟火气和人情味,无形之中也拉近了患者与医院之间的距离,期待这样的“共享厨房”能够在更多的医院出现。苑广阔

## 非常道

### 一个人越活越有价值的3种能力

1.反思能力。人生漫漫,难免会有低谷的时候,如果不懂得反省总结,只会一直被困在原地。2.学习能力。学习从来不是一件一劳永逸的事情,它应该是人生任何阶段都不可或缺的一种能力。3.深耕能力。找到一个你热爱的领域深耕下去,并在过程中不断精耕细作,你会发现,人生的道路也越走越宽。

@人民日报

## 微声音

### 人生该与微笑结伴同行

人之姿态,千千万万,唯微笑最美。微笑,是一个人可贵的精神容貌,也是一种儒雅的品性修养。人生就应该与微笑结伴同行,不仅坚定有力量,让自己活得闪闪发光,还会将正能量带给他人、温暖他人。人生路上,微笑的力量可助你披荆斩棘。微笑的光芒就像太阳,给你温暖明亮。

@新华社