



当心“隐匿”心理问题

专家：有这些征兆，需引起警惕

朱世玲 周洁 记者 马冰璐

心理健康是健康的重要组成部分，身心健康密不可分。10月11日，合肥市第四人民医院心理专家提醒，精神心理疾病可防可治，大众毋需过分恐惧和排斥。只有提高对自身心理健康的觉察能力，及早识别，尽早求治，才能更好地维护身心健康。据悉，该院开设了公益心理援助热线0551-63666903，市民可随时免费拨打咨询。



心理问题常常较为“隐匿”

案例一：易激易怒只是“青春期”的躁动？

甜甜升初中后，觉得学习有些吃力，上课也难以集中注意力，成绩下降厉害。父母责骂几次后，她变得沉默寡言，郁郁寡欢。性格一向温顺的她还变得很暴躁，甚至跟父母顶起嘴。她多次流露出不上学的想法，还跟父母提过想看一看心理医生，被父母全然回绝。父母认为甜甜正值青春期，加上学习压力大，情绪波动很正常，不可能有什么心理问题，多带她出去放松放松就好了。直到后来，母亲偶然在甜甜的胳膊上发现数道刀划的血痕，才意识到事态严重，赶紧带她前往医院就诊。甜甜被诊断为“青少年抑郁”。

合肥四院心理咨询中心副主任何孔亮表示，对于心理问题，成年人通常可以自己寻求帮助，但青少年需要他们的家长、老师或其他监护人认识到他们的处境并带他们寻求所需要的帮助。而这往往又并不容易。很多心理问题在早期易被掩盖和忽视。就如案例中的甜甜一样，青少年的抑郁并不总是表现出悲伤的样子，相反，易激惹、愤怒以及躁动不安有可能是他们最明显的抑郁症状。

案例二：身体不适只是“老年期”的常态？

今年初，张阿姨听到身边老姐妹们体检检查出了不好的结果，感到非常担心。虽然她自己的体检结果一切正常，但当晚张阿姨就失眠了，她不停感叹：人老了，真的一年不如一年了。今年的体检虽好，但是明年又会怎样呢？数月后，朋友们发现张阿姨变了——愁眉不展，胃口不开，少了许多言语。而她自己总说胸闷气短，后背酸痛，没有精神。多次前往医院，胃镜、肠镜、磁共振等做了个遍，也没查出身体不适的原因。直到在专科医院，才被确诊为“老年抑郁”。

合肥四院老年心理科主任医师孔晓明表示，抑郁状态是老年阶段常见的情绪反应，但常被其

他主诉掩盖，包括睡眠障碍、食欲减退和复杂多样的躯体不适感。患者常感到全身不舒服，但到医院检查大多没有明显异常，易造成诊断困难，延误治疗。

大多数人处于“健康”和“不健康”的中间状态

何孔亮介绍，心理状态不是只有“健康”或“不健康”两种对立的状态，而是一种连续的状态。从良好的心理健康状态到严重的心理疾病之间有一个广阔的过渡带，心理完全健康和完全不健康的人都是极少数的，大多数人处于中间区域。

在心理健康状态中，人们能够积极、乐观、愉快地工作和生活，自己能够及时解决遇到的问题；处于中间状态时，也会遭遇情感困惑、冲突和烦恼，但在自己、朋友以及心理医生的努力及帮助下可以较好解决；而处于心理疾病的不健康状态中，单靠自己或家人无法有效解决问题，需要前往专业机构接受专业医生的规范化治疗。

如有以下征兆，需引起警惕

及早识别、及早寻求专业帮助，对于心理疾病的预防和治疗均十分重要。何孔亮提醒，如果出现以下征兆，应及时就医评估和诊断：

1. 个性发生改变，人际交往遇到障碍；
2. 出现查不清楚原因的躯体痛苦；
3. 工作、学习和注意力明显下降；
4. 出现反常的、不可控制的行为或情绪变化；
5. 出现荒唐怪诞的思维或令人不解的语言等；
6. 多疑，怀疑周围的人都在议论他或者害他；
7. 出现自言自语自笑、过分冷淡、寡言少语等；
8. 无故冲动伤人、毁物或自杀、自残；
9. 睡眠不好等。

健康资讯

安徽启动“糖尿病视网膜病变防治眼保健模式服务项目”

星报讯(梁莉 胡迪 朱伟华 方萍 记者 马冰璐)糖尿病视网膜病变(简称“糖网”)是主要致盲眼病之一，但目前我国主动筛查率不足20%，安徽省也缺乏有效的流行病学数据，相关疾病的防治工作任重道远。为探索建立相关领域可持续、可推广的眼保健服务模式，近日，记者获悉，“安徽糖尿病视网膜病变防治眼保健模式服务项目”日前在合肥启动。

据安徽省防盲技术指导中心主任、中国科大附一院眼科主任温跃春介绍，糖网导致的盲属于“难治愈”，一旦发生中度以上视力损伤，或者病变进入晚期，眼内出现玻璃体出血、视网膜脱离等，即使再通过手术治疗视力预后也很差。但是，糖网导致的盲仍属于“可避免盲”，早期采用合理及时的治疗，可以有效控制糖网的发展，降低晚期糖网发生的可能，从而减少严重视力损伤的危险。

健康新闻

安徽首例！自体干细胞串联移植“神母宝宝”出院

星报讯(陈天平 记者 马冰璐)今年7月20日，IV期高危神母细胞瘤患儿壮壮(化名)接受了COG串联自体干细胞第一次移植，他是安徽省第一个接受这种串联移植手术的“神母宝宝”。9月15日，壮壮在复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)儿童血液肿瘤科造血干细胞移植病区(造血干细胞移植仓)内接受了CEM自体干细胞第二次移植，并于10月11日顺利出院。此次手术的实施代表我省首例串联自体干细胞移植的成功完成，预示着未来将会使更多省内及周边地区肿瘤患儿获益。

复旦儿科安徽医院(安徽省儿童医院)副院长、造血干细胞移植团队负责人刘洪军带领儿童血液肿瘤科移植团队，与复旦大学附属儿科医院翟晓文教授及其移植团队深度讨论后决定继续采用串联移植方案，进行第二次自体移植手术。第二次移植中壮壮出现了粘膜损伤、感染、腹泻等移植并发症，经过上海、安徽两地专家的密切协助和积极规范的诊疗，患儿病情得到迅速的控制，干细胞回输后第10天粒细胞植入，目前恢复良好。

刘洪军介绍，神经母细胞瘤是儿童最常见的颅外实体肿瘤，约占儿童恶性肿瘤的8%~10%，高危治疗难度更大。自体造血干细胞移植指患者接受放、化疗及新型药物的预处理，清除肿瘤细胞、异常造血及免疫系统后，将自体造血干细胞经血管输注到体内，重建起正常造血和免疫系统的一种治疗，可用于治疗多种实体瘤、淋巴瘤等。近年来国内外临床研究数据表明，较单次自体干细胞移植而言，串联自体干细胞移植可大幅提升治疗效果。

针对儿童高危四期神经母细胞，该院还同步开展自体串联移植后的衔接GD-2靶向免疫治疗，将极大程度地提高儿童4期神经母细胞瘤的治愈率，接近或达到西方发达国家治愈水平(5年OS 70%~80%)。据悉，儿童血液肿瘤科即将开设高危神经母细胞瘤随访门诊，将为我省及周边地区的神母患儿提供更专业化和个性化的诊疗方案，进一步提升区域儿童血液肿瘤专科诊治能力。

安徽省公共卫生中心(一期)预计2023年底投用

星报讯(付艳 记者 马冰璐)近日，安徽省公共卫生中心(一期)项目顺利完成主体结构封顶。作为“1+5+N”传染病医疗救治体系中的“1”，省公共卫生临床中心是全省公共卫生防控体系的重要成员单位，将担负起全省重大公共卫生事件的预防和处置责任。

安徽省公共卫生临床中心聚焦“传染病、肝病医疗中心，呼吸病、急危重症中心，中西医结合慢病管理中心，血液病诊治中心，临床病理中心”五大中心建设，加快学科交叉融合，以“强综合”保障“大专科”，以“大专科”带动“强综合”。未来，中心运行将采取平急结合模式。

据介绍，项目建成后将大幅提升全省应对突发重大公共卫生事件能力，有效构建体系健全、功能完善的公共卫生体系，完善我省平急结合、科学高效的重大疫情防控体制机制。

2023年安徽星报传媒有限责任公司报纸印刷项目竞争性磋商公告

项目概况：2023年安徽星报传媒有限责任公司报纸印刷项目的潜在供应商应报名后获取文件，并于2022年10月31日16:00前提交响应文件。

- 一、招标项目内容
项目名称：2023安徽星报传媒有限责任公司报纸印刷项目
采购方式：竞争性磋商
- 二、投标人资格
1. 投标人必须是中华人民共和国境内注册的独立法人，在合肥市内有固定的营业场所和固定的执行团队，持有有效的企业法人营业执照；
2. 本项目的特定资格要求：具有印刷经营许可证(需包含：出版物印刷)；
3. 本次招标只接受独立法人投标，不接受任何形式联合体投标；
4. 投标人的资质和材料造假的一律取消投标资格；
5. 在“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)查询，无被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单及其他不符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定条件的信用记录。
注：投标人必须符合投标资格，才能入围评标，不符合投标资格的，不能入围评标，直接取消评标资格。
- 三、印刷内容
《市场星报》正常出版周期为每周一至周六出版，全年290期，4开16版。
- 四、应标报价
1. 以份报价，同时提供服务承诺承诺书。
请投标单位将标书和有关资质证明邮寄到星报传媒有限责任公司。
- 五、投标保证金
1. 发放方法：由投标人提供邮箱，电话报名。
2. 发放时间：2022年10月18日至2022年10月21日9:00-11:30 14:30-16:00(节假日休息)
- 六、联系方式
地址：合肥市高新区黄山路599号时代数码港23楼
联系人：张女士 电话：64376953