



安徽通报八起违反中央八项规定精神典型问题

星报讯(记者 秦缘) 节点就是考点。中秋、国庆节将至,记者从安徽省纪委监委获悉,安徽省纪委监委日前对八起违反中央八项规定精神典型问题进行公开通报。省纪委监委指出,全省各级纪检监察机关要结合实际找准节日期间易发多发的“四风”问题,组织开展明察暗访和专项监督检查,聚焦违规发放和违规收送月饼、蟹卡蟹券,尤其是违规吃喝等突出问题,确保中秋、国庆期间风清气正。

同时,全省各级纪检监察机关要坚决打好作风建设攻坚战、持久战,坚决守住中央八项规定精神的铁规矩、硬杠杠。

八起违反中央八项规定精神典型问题如下:

合肥职业技术学院原党委副书记、院长邵一江违规收受礼品、礼金,违规公款吃喝、接受可能影响公正执行

公务的宴请问题。2022年8月,邵一江被开除党籍、开除公职,其涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉;六安市政协原党组成员、副主席刘胜违规收受礼金、购物卡问题。2022年6月,刘胜被开除党籍、开除公职,其涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉;省粮食和物资储备局原二级巡视员关飞违规收受礼品、礼金、购物卡,将由个人支付的费用安排他人支付问题。2022年8月,关飞被开除党籍、开除公职,其涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉;省高级人民法院执行局原副局长、审判员、二级高级法官赵力违规收受礼品、礼金,接受可能影响公正执行公务的宴请及旅游活动安排,将由个人支付的费用安排他人支付问题。2022年4月,赵力被开除党籍、开除公职,其涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉;安徽医科大学第一附属医院原党委委

员、副院长、高新院区原党委书记苏益民违规收受礼品、购物卡问题。2022年6月,苏益民被开除党籍、开除公职,其涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉;滁州市商务局原党组书记、局长李向军违规收受礼品,无偿借用管理服务对象车辆问题。2022年5月,李向军被开除党籍、开除公职,其涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉;马鞍山市郑蒲港新区建设和交通运输局原副局长张文正违规接受可能影响公正执行公务的宴请问题。2022年6月,张文正受到党内严重警告处分,调离原工作岗位,并收缴应由个人承担的餐饮费用;蚌埠市公安局蚌山分局巡逻防控大队原副大队长马汉违规接受可能影响公正执行公务的宴请及娱乐活动安排问题。2022年5月,马汉受到党内严重警告处分,被免去领导职务,违纪所得予以收缴,其他相关人员均受到相应处理。

礼遇关爱卡,让“好人力量”持续



星报讯(孙雨静 左娟娟 记者 周诚 文/图) 一年一次免费体检,免费乘坐公交地铁,免费游览景区……9月7日上午,合肥市蜀山区西园街道在合肥燃气集团举行先进典型礼遇关爱卡发放仪式,召开好人座谈会,为合肥燃气集团1位全国道德模范、3位中国好人、1位合肥市道德模范发放礼遇关爱卡,让“好人力量”持续发酵。

据了解,合肥市此次发放的首批“礼遇关爱卡”福利包括:合肥市各县(市区)、开发区文明办每年统一组织持卡者免费体检一次;合肥演艺集团每年有计划地邀请持卡者免费观看文艺演出;持卡者可免费乘坐合肥市城区及各县(市)常规公交和城市轨道交通集团运营的线路,可免费游览合肥野生动物园、合肥植物园、合肥包公园、合肥三国遗址公园。

一直以来,西园街道非常重视精神文明工作,积极宣传正能量、主动挖掘身边好人好事,上报的好人线索已达数百条,先进典型不断涌现。截至目前,共产生全国道德模范1名、安徽道德模范2名、合肥道德模范6名、中国好人3名、安徽好人3名、合肥好人7名、合肥市最美志愿者1名、蜀山好人32名、蜀山区最美志愿者7名、西园好人76名,更好地引导群众见贤思齐,争做崇高道德的践行者。

肥东:幸福餐让银发喜开颜

星报讯(高桢 周海欧 记者 赵汗青) “毛豆炸酱、米粉肉、家乡小炒、鸭血炖豆腐、炒青菜、紫菜肉末蛋汤,两荤两素一汤的午餐配置你猜我花了多少钱,才五块钱呢,真是没想到,我是第一个报名入伙的。”9月1日上午,记者赶到位于肥东县店埠镇镇北社区新建成的老年助餐点,十一点不到,餐桌两旁就坐满了前来就餐的银发老人,从他们喜笑颜开的表情来看,这里俨然成为他们享受幸福生活的“朋友圈”。

据肥东县民政局养老服务指导中心负责人周海欧介绍,今年以来,肥东县紧紧围绕省委、省政府统

筹实施的10项暖民心行动,解决老年“十分钟就餐圈”建设就是10大暖民心工程中的一项。为确保建设要求,出台了《肥东县老年助餐点实施方案》,计划将于今年年底之前,完成全县27个城市老年食堂(助餐点)和72个农村老年食堂(助餐点)建设任务。

肥东县民政局局长王政就全县实施暖民心之养老助餐工程一一作了介绍。肥东县副县长马晶晶肯定了助餐点落实安全防疫的保障设施。这是店埠镇镇北社区率先做的一个试点,内部设有老年助餐桌、椅、空调和便民餐具等,方便老人前来就餐。

图片新闻



日前,合肥市蜀山区北苑村社区的“小管家”提上颜料走到琥珀山庄108栋二单元居民楼开始作画。新刷的白墙干净整洁,楼道扶手崭新。随着小管家们的忙碌,一幅幅爱护环境、居民和谐的画面跃然墙上。

黄玲玲 陈三虎 记者 沈娟娟



9月6日,合肥市瑶海区委宣传部组织辖区各部门乡镇街道工作人员参观2022年国家网络安全宣传周博览会。近年来,瑶海区把网络安全纳入重点工作中,为辖区各单位配备了网络工作人员,有效维护了生产生活社会稳定。

吴兰保 贾海钧

新冠肺炎疫情下血液透析患者饮食应注意什么

□ 刘金弟

在新型冠状病毒肺炎疫情之下,尿毒症血液透析患者如何管理好自己,使自身达到最佳的健康状态显得尤为重要。医学研究表明,尿毒症血液透析患者须健康饮食,应以高热量、低盐低脂、高钙低磷、低钾、限水、优质蛋白质饮食为主。

1.总热量:血液透析患者基本总热量需求是35kcal/kg.d,轻体力活动下为35-40 kcal/kg.d,分解代谢亢进的感染患者热量应达到45 kcal/kg.d,其中糖类占总热量的55%-60%,脂肪占25%-30%,蛋白质占15%-20%。

2.糖类:根据患者身高测算出标准体重,从标准体重测算出总热量,从总热量获取糖类需要量,再将糖类需要量按淀粉类食品量表分配到一日三餐中。

3.脂肪:1克脂肪彻底氧化分解产生9kcal热量,它在氧化供能中产生的热量远高于糖类与蛋白质。因此,应积极

控制脂肪的摄入量,特别是长链脂肪酸的摄入。

4.蛋白质:根据每周透析次数和透析治疗的方法决定患者蛋白质的摄入量。每周透析2次,蛋白质的摄入量为1-1.2克/公斤.体重;每周透析3次,蛋白质的摄入量为1.2-1.5克/公斤.体重。

5.水分:血液透析患者进水量实行“量出为入”的原则,包括食物中的水分,一般是前一天24小时的尿量+500ml。每周透析2次,水分可1000ml/日,每周透析3次,水分可1200ml/日。透析期间的体重应控制在干体重的4%-5%。

6.钠盐:钠盐的摄入量应根据透析患者的尿量、每周的透析频次来确定。每周透析2次且有高血压的患者,钠盐摄入量为3-4克/日;每周透析3次,钠盐摄入量为4-5克/日。

7.钾:血液透析患者钾的摄入量宜为1.5克,不应超过2.0克;如果每日尿量超过1500ml,可以不必严格控制其摄入。

8.钙和磷:钙每日需要量为1.0-1.5克,磷每日需要量为0.6-1.2克,鼓励患者进食含钙高的食品,又要控制磷的摄入。

9.维生素:血液透析患者存在维生素缺乏,但不是所有维生素都缺乏,应在医生指导下适当补充,一般丢失水溶性维生素。

10.纤维素:补充足够的纤维素,保持大便通畅,能够促进毒素的清除。

11.维持性血液透析患者必须戒烟、戒酒。尿毒症血液透析患者还应科学运动、规范用药,做好血管通路的管理,居家日常注意劳逸结合,保持心情愉悦。(作者单位:桐城市人民医院)