



86岁老党员，为民服务一直在路上

李甜 顾任玲 记者 沈娟娟

“一朝入党，就要一生践行。”这是杭德英的座右铭。自1971年入党以来，她始终不忘初心，将乐于奉献的精神发挥到了极致。自2011年随着儿子搬到合肥滨湖世纪社区翰林园小区以来，她主动到网格党支部报到，在网格内亮身份。退休前，在工作岗位上，她总是那个“多干一点活”的人；退休后，在社区小区里，她总是那个“多管一点事”的人。



群众心中的“领头雁”

“86岁，不影响我为大家做些力所能及的事情。”杭德英是合肥市发电厂的一名企退职工，退休后，一直在老年大学学习中医养生知识，看养生书，看养生类电视节目。

因为有充实的中医养生知识，杭德英主动召集辖区的老年人，义务为他们讲解健康养生保健常识，根据时节特点，从春季到冬季，她提醒人们需要在饮食、运动、睡眠以及居家生活等方面所要注意的问题。

杭德英讲的课都是老人最需要的知识，而且表达通俗幽默，小区里的老年人都爱听，舍不得落下。此外，每天晚上8点，杭德英准时组织老年人一起跳广场舞、打太极拳，把许多老人从电视机前、牌桌边以及孤独寂寞中带出来，带领他们融入社会，走到一起，加入健身行列。

“活到老学到老。”杭德英每学习一段新舞蹈，就会让孙子给她在网上下载老年机上，然后一个动作一个动作地教会每个人！

老年伙伴的“开心果”

2011年，杭德英随儿子搬到滨湖世纪社区翰林园小区，在日常的交流中，她发现金翰辖区空巢老人比较多，很多子女不在身边，有的老人很孤独。

2017年，金翰为老服务队成立，杭德英是服务队的发起人之一，目前，金翰为老服务队共有20名老人，平均年龄70岁左右。杭德英经常组织参与一些为老服务，和老人们一起过集体生日，一起吹蜡烛、吃蛋糕、许愿望，有的老人行动不方便，她还会和其他伙伴一起给老人包饺子、做面食。

在天气好的时候，杭德英会组织几个老人结伴去塘西河公园、滨湖湿地森林公园散散步。她身边的伙伴都很喜欢她，“她待人真诚，为人和气，幽默风趣，还会很多‘绝活’。”

除了为老人服务外，杭德英还拿出年轻时的理发手艺，和金桐园的退休老党员付后组成了“付后义务理发队”。

“我是一位企退工人，又是一位老党员，政府每月发放的退休工资，足够维持我的晚年生活，趁我身体还硬朗的时候，去帮助需要帮助的人也是应该的，帮助别人也是一种乐趣。”每个月第一个星期一上午是他们固定的理发日，在社区服务中心二楼活动室，有专门的一间小小理发室，每次理发排队的居民都很多。

除此之外，她还经常在小区开展免费理发，小区物业保洁、保安还有一些老人已经习惯杭德英为他们理发了，如果有身患残疾的老人出行不便，杭德英就亲自拎着工具箱上门为他们理发。

传承传统文化的“金剪刀”

杭德英年轻时就爱好剪纸艺术，已然成为她的拿手绝活。她的家里珍藏了许多剪纸作品，一件件形态各异、栩栩如生。

在发现很多群众对剪纸感兴趣后，杭德英便在小区里发布“招募令”，把有相同爱好的居民和孩子组织起来，一起学习剪纸、研究剪纸，让剪纸艺术成为小区文化和小区“乡愁”里最闪耀的因子。

目前，由她组织成立了金翰“金剪刀”剪纸艺术团，每个星期五上午她定期在居委会、小区楼栋内进行剪纸文化交流，每次参加剪纸的学员都有20名左右的老人，大家在杭德英的带领下学习剪雷锋头像、十二生肖图以及各类字样。疫情期间，许多老人封闭在家，非常着

急。杭德英组织老人进行“云”剪纸，通过社区分发材料，让大家在家里剪纸，通过网络视频连接，展示各自的剪纸成果，让老人足不出户也能有心灵的寄托。

“剪纸既可以充实生活，也可以锻炼手、脑协调能力，尤其对老年人特别好。”杭德英说，“金剪刀”艺术团队成立至今，共举办近30次剪纸方面活动，社区的老人们用自己手中的剪刀“剪出”健康与好心情，同时也在相互交流中产生了美好情谊。

“老有所乐重要，不遗余力地帮助别人、给别人带来方便，这样的老有所为更重要。”这是杭德英经常说的话。这位86岁的老党员，一直行走在助人、为人、乐人的路上。

一句话新闻

合肥市瑶海区胜利路街道城管中队加强市容精细化管理力度，督促辖区北一环三角线菜市场沿线经营户履行“门前三包”市容和环境卫生责任区制度责任，利用高压水枪等工具，对门口地面油污进行冲刷、冲洗。 姜曼

从点滴做起，树文明新风

星报讯(吴炜 孙雨静 记者 沈娟娟) 为全力推进文明城市创建工作，近日，合肥市三里庵街道二里街社区人大代表工作站组织人大代表进社区，充分发挥人大代表桥梁纽带、模范带头作用，努力争做创建文明城市的倡导者、引领者和推动者。

人大代表们充分发挥密切联系群众的优势，深入选区，走访网格，大力宣传创建文明城市的重大意义，使创建工作家喻户晓，使各项政策措施深入人心，营造全社会广泛支持、各方面主动参与创建全国文明城市的浓厚氛围，让争创文明城市成为全社会的共识，激发和凝聚群众的积极性、主动性和创造性，努力在全社会形成凝心聚力争创文明城市的强大合力。

人大代表们还担起环境卫生整治监督员、宣传员和清洁员的角色。从自身做起、从点滴做起，彻底清除卫生死角，带头破除陈规陋习，树立文明新风，带头抵制阻碍创建工作、损害城市形象的行为，以实际行动辐射带动身边人，引导广大人民群众参与环境卫生整治、垃圾分类工作，争做文明市民。

人大代表肩负着宪法和法律赋予的重要职责，按照全市创城工作部署，认真执行代表职务，积极参加人大组织的视察、检查、调研等活动，要密切联系选民，认真听取群众意见建议，主动为创建工作建言献策，及时督促政府及有关部门解决好影响和阻碍创建工作的突出问题，以点带面助力创建工作高效开展。人大代表不仅积极主动参与到创建工作中来，更是通过履行代表职务推动文明城市创建工作取得成效。

学小吃制作，保就业增收

星报讯(汪丹丹 记者 马冰璐) 8月18日，合肥市包河区淝河镇贾大郢社区社保站新时代文明实践站、妇联、民生办开展暖民心行动——小吃制作培训班，社区邀请培训老师教社区居民制作免洗面皮、水晶饺、五白汤等特色小吃，既能丰富居民的家庭餐桌美食，又能帮助居民就业。教学现场，大家兴致勃勃、信心满满，表示一定要抓住这次难得的机会，掌握一项小吃制作技能，实现就业增收。

老师先介绍了需要准备的食材，然后开始制作辣椒油，调料准备齐全后，制作面皮，先和面汤再进行蒸制，面皮做好依次加入调料及配菜，一份手工面皮就制作完成了。随后老师还示范了水晶饺和五白汤的制作方法，一步步详细地向大家讲解步骤，指出制作过程中需要注意的细节，大家则认真听课记着笔记。

“这么一看老师做的，好像也挺简单的，我回家以后就试试！”居民何大姐笑着说，她已经把老师的制作过程全程录像，不怕自己学不会。

社区社保站汪站长说，举办这次暖民心培训活动的主要目的，就是想提高社区居民的职业技能水平，促进居民就业，增加收入。