



孕期怎样做好口腔卫生的维护?

凌波/文 冷子璇/图

孕期怎样做好口腔卫生的维护? 孕期能不能进行口腔治疗? 孕期可以拍X线片吗? 8月12日上午,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市口腔医院西区牙周科主治医师陶玉飞与读者交流,和大家一起谈谈“孕期口腔健康的注意事项”。

怀孕前为什么要进行口腔检查?

读者:我正在备孕,想问问您,怀孕前需要进行口腔检查吗?

陶玉飞:建议孕前做一下口腔检查。孕期口腔常见的疾病包括牙周炎、龋齿以及冠周炎等。孕期的口腔健康不仅关系到自身的全身健康,还会影响胎儿的发育。比如严重的牙周炎是早产、低体重儿的危险因素,有牙周炎的孕妇发生早产和子宫内胎儿发育受限的风险要比牙周健康的孕妇要高7.5倍。



名医简介

陶玉飞 主治医师 合肥市口腔医院西区牙周科医生。牙周专科医生,擅长各类牙周手术,疑难牙周病的系统治疗和多学科联合治疗。

怀孕期间能不能进行口腔治疗?

读者:怀孕二个月,有一颗龋齿,引起疼痛,可以治疗吗?

陶玉飞:对于怀孕期间出现的急性炎症和感染,或者出现败血症等紧急情况,无论处于孕期的任何阶段,都应该尽快治疗,因为延误或忽视治疗增加的风险要远高于治疗本身。对于慢性的炎症,如慢性牙周炎或者龋齿,目前认为在孕中期(13~24周)进行治疗是安全的。

孕期口腔治疗可以使用麻药吗?

读者:我正在孕早期,如果治疗过程中需要拔牙,是否可以打麻药?

陶玉飞:口腔常规应用的麻药中,利多卡因是最安全的,可以用于孕妇的局部麻醉,包括加有肾上腺素的利多卡因对母体和胎儿都是安全的。母体在疼痛时体内产生肾上腺素的量要远多于麻药中肾上腺素的量。您不必过于担心,专业的牙科医生知道该怎么治疗。

怀孕期间能不能拍X线片?

读者:我怀孕三个多月了,有一颗牙松动,打算

去医院治疗,可能需要拍X线片,可以吗?

陶玉飞:口腔常用的X线片如普通牙片和曲面断层片放射剂量都很小,国际放射线防护委员会认为,在穿防护服情况下,胎儿接受的放射量可以忽略不计,潜在风险非常低。因此,在美国拍X线片时,对于怀孕本身不会特别提醒增加防护;在国内的话,还需要评估孕妇和家属的认知和态度再决定是不是要拍X线片。

怀孕期间怎样做好口腔卫生的维护?

读者:我正在孕早期,想问问您,孕期怎样做好口腔卫生的维护?

陶玉飞:怀孕期间应重视日常的口腔卫生维护。建议使用小头软毛的牙刷,以正确的方法刷牙。可选用含氟牙膏,也可以配合使用牙线彻底清洁牙缝。孕期口腔如有异味,可以使用氯己定漱口液漱口,或用含木糖醇的口香糖清洁口腔异味。要保持良好的生活习惯,避免烟酒、酸性饮食,少吃甜食。

热热热! 专家提醒:做好防暑降温以免中暑

星报讯(朱沛炎 记者 马冰璐) 近期,由于合肥天气连续高温,导致中暑患者激增,这些病例的共同点都是高温天气下没有及时进行降温防护。8月16日,合肥市二院专家提醒,市民一定要做好防暑降温措施,以免发生中暑,影响身体健康甚至危及生命安全。

“中暑患者多是高温作业下的劳动者或者上了年纪的老人,没能及时进行降温防护导致。有的人认为,天热但不至于有性命之忧,忍一忍就过去了,殊不知体内的调节功能已经紊乱。”据合肥市二院急诊科主任李海山介绍,中暑依据其轻重程度可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。重症中暑的类型包括热痉挛、热衰竭和热射病。

热痉挛是由于大量出汗后,大量饮水,但是没有补充充足的盐分,导致体内氯化钠大量丢失,从而引起肌肉痉挛或者疼痛的情况。这种情况需要积极补充盐分和水分,缓解肌肉痉挛等症。

热衰竭,又叫热虚脱,在高温环境下,人的外周血管会较平常扩张,但是又因为大量失水,外周循环血量减少,会引起颅内供血不足,产生晕厥,还会有

头痛、恶心、呕吐、心悸等表现。这种情况应及时转移至阴凉的地方,补充血容量、盐分和水分。

热射病是由于长时间在高温环境下工作,但散热功能不佳,导致热量在体内积蓄,损伤神经器官。可表现为皮肤温度高、意识障碍等表现。这种情况应及时降温、补液,并根据患者出现的临床表现对症处理。

当周围有人发生中暑时,应采取哪些措施急救呢? 李海山建议,发生中暑后,应迅速将患者抬到通风、阴凉的地方,使其平卧并解开衣扣,松开或脱去衣服。应给患者头部敷上冷毛巾,用酒精或冷水进行全身擦浴,然后用扇或电扇吹风,加速散热。对意识清醒的病人或经过降温清醒的病人可饮绿豆汤、淡盐水等予以解暑。当病人出现血压降低、阵发性痉挛、晕厥或神志模糊等重症时,应立即帮助平卧,把中暑者从高温环境中转移并迅速送往医院进行救治。在搬运病人时,应用担架运送,不可让患者步行,同时运送途中要注意,尽可能用冰袋敷于病人额头、枕后、胸口,以保护大脑、心肺等重要脏器。

健康提醒

十年来排尿不畅 96岁老人膀胱内长了10多颗石头

星报讯(付艳 记者 马冰璐) “一直以为老人得前列腺增生是小毛病,没想到‘小毛病’让我吃了这么多苦头!”8月16日,记者获悉,96岁的许爷爷近日在安徽省公共卫生临床中心、安医大一附院北区泌尿外科接受了经尿道膀胱结石钬激光碎石取石术+前列腺等离子电切术,从膀胱里取出了大大小小共十多颗结石。

96岁的许爷爷,有着十多年的前列腺增生史,最近一个月以来,排尿不畅的问题越来越严重,让他受尽了苦头。当地医院评估手术风险高,不敢给老人动手术。家人带着许爷爷辗转来到安医大一附院北区泌尿外科就诊。

不查不知道,一查吓一跳。许爷爷除了患有严重的前列腺增生外,泌尿系CT检查显示许爷爷膀胱内长满了大大小小的结石,竟然多达10余颗。经过会诊讨论,泌尿外科团队决定为许爷爷进行经尿道膀胱结石钬激光碎石取石术+前列腺等离子电切术。经过两个小时的手术,取出了膀胱内大小不一的结石,还切除了增生的前列腺组织,解除了今后致膀胱结石复发的病因。

该院泌尿外科主任医师李光远介绍,前列腺增生是中老年男性最常见的泌尿外科疾病,主要表现为尿频、尿急、夜尿增多及排尿费力等,最终阶段发展为不能自行排尿,医学上称之为尿潴留,严重影响老年男性的生活质量。

李光远提醒,中老年男性可以多喝水以稀释尿液浓度,减少尿液中晶体形成;同时日常生活中要注意饮食清淡,减少高蛋白食物的摄入,戒烟限酒,增加体育锻炼,保持健康的生活方式和积极乐观的心态。出现不适及时到医院进行检查,尽早发现泌尿系疾病,以免加重病情增加困扰与治疗成本。

健康资讯

长期被“便秘”困扰 2岁宝宝接受机器人手术成功

星报讯(王亮 方咏 记者 马冰璐) 8月16日,记者获悉,来自合肥的张宝宝(化名)近日在中国科大附一院进行了“巨结肠根治术”,为他进行手术的“主刀医生”是大家耳熟能详的第四代达芬奇Xi机器人“大奇”,张宝宝也成为中国科大附一院接受达芬奇机器人手术年龄最小的患儿。这是第四代达芬奇机器人在安徽省小儿外科治疗领域的首次应用。

年仅2岁的张宝宝,长期被“便秘”困扰,辗转多家医院求医无果,最终经中国科大附一院小儿外科苏义林主任诊断为“先天性巨结肠”,需要进行手术治疗。经过详细的术前评估与沟通,苏义林及其团队决定选用操作更为精细的达芬奇机器人进行手术。手术历时3个多小时,术中出血仅20毫升。

据苏义林介绍,达芬奇机器人手术是精准性很高的微创手术,其优势在于机器人手臂具有人手无可比拟的稳定性及精确性,而且可以到达普通腹腔镜器械无法触及到的间隙,并模仿人的手腕及手指完成精细动作。能够减少手术操作损伤,缝合优势更明显,使患者更好更快恢复。目前,张宝宝恢复良好,已经康复出院。

专家提醒,小儿的先天性巨结肠疾病是一种不可自愈的疾病,但是治疗及时是可以治愈的,一旦确诊,均应进行巨结肠根治术。当家长发现小儿出现呕吐、腹胀、不排便、食欲下降等症状时,一定要及时就医,进行必要的检查。