生活中发生意外时如何正确急救？

凌波/文 冷子璇/图

眼下是炎热的三伏天，天热多意外，中暑、溺水事件屡有发生。如何预防中暑？发现溺水后如何急救？烫伤后如何处理？7月29日上午9:50～10:15，本报健康热线0551－62623752，邀请了合肥市第三人民医院急救中心副主任医师倪军喜与读者交流。

名医简介

倪军喜 合肥市第三人民医院急救中心副主任医师。国内外学术期刊发表论文11篇，参编专著一部。在省市级多个医学会任职。从事急诊、重症专业15年，擅长疑难急危重病患者救治，尤其是各类休克、急性呼吸衰竭及重症感染等方面有丰富的经验。

寻医问病

热线：0551-62623752

发现溺水怎么办

读者：溺水后如何急救？

倪军喜：急救要注意两种情况。第一个就是水中救援，水中救援包括自救与他救。落水者落水后在意识清晰的情况下，千万不要慌，一定要保持头脑清醒；冷静地采取头顶后仰，口向上方，将口鼻露出水面；呼气要浅，吸气要深，尽可能让身体浮在水面；切记：千万不能双手上举，或拼命挣扎，这样容易让人下沉。在实施救助时要注意，救护者应从溺水者背后接近，如果溺水者呈俯卧姿势，抢救者应轻轻地双手夹住患者，将患者身体翻转过来，呈仰卧姿势。也可以将救生圈、木头、塑料等有一定浮力的物品抛给溺水者，再将溺水者拖至岸边。

当落水者被救上岸后，一定要迅速拨打急救电话，其次将溺水者头偏向一侧，立即清除口鼻内的杂草、污泥等异物，保持气道通畅，同时检查呼吸、脉搏，要注意保暖，可以采取控水肩背倒立倒水法、俯膝倒水法进行急救，如果无呼吸心跳，立即行心肺复苏，即心外按压和口对口人工呼吸，对于牙关紧闭者，按捏两侧面颊，用力开启。切不可未经处理急于往医院送，延误抢救时机，不要过分强调控水，保护自我，无能力不要贸然入水。

热射病就是中暑吗

读者：如何预防中暑？中暑如何急救？

倪军喜：中暑是人在高温环境下，由于水电解质丢失过多，散热功能衰竭引起的以中枢神经系统和心血管功能障碍为主要表现的热损伤性疾病。常发生在高温、高湿和无风环境中。分为热痉挛、热衰竭和热射病。

正确预防中暑需要注意以下几点：

一“减少”：减少高温炎热天气到户外活动和工作；

二“调整”：调整工作时间和户外活动时间；

三“防护”：通风、多备水及防暑药、穿浅色衣物、戴帽子、不打赤膊；

四“重点”：重点人群——老人、体弱、基础疾病多、无行为能力者。

五“适应”：逐渐适应气温转变；

六“关注”：关注天气预报。

如果已经中暑需要迅速将患者移往阴凉通风的地方，解开衣裤，利于散热和呼吸；用过冷水毛巾或冰块敷头部、颈部、腋下、大腿根部等处，并按摩四肢皮肤，促进散热；可以浸入18℃冷水中，老人、心血管疾病者可以用毛巾擦洗全身，在中暑后，可以喝温水或者淡盐水补充水分和电解质，严重者需要立即送往医院进行救治。

烫伤之后可以立刻涂抹牙膏或香油吗

读者：烫伤后如何进行急救？

倪军喜：只要烫伤后皮肤起了水泡，就已经是Ⅱ度烫伤了，需前往医院就医。如果烫伤面积小，可以先用水龙头冷水直接冲半小时左右。冷水可以降温，减低伤害，防止烫伤面积扩大和损伤加重；如果烫伤时连着衣服的，切记不要急着把衣服脱下来，这样可能把皮肤一起撕下来，因为严重烫伤皮肤常和衣服连在一起。用冷水泡减轻疼痛之后，再用剪刀剪开衣物，脱去衣服，如果衣物和皮肤粘得太紧，不要强行脱去，防止二次损伤，到医院找专业医生处理。当衣物去除后，放在冷水中浸泡30分钟。注意冷水不是指冰水，而是指室温下的自来水，用已消毒好的干净纱布或棉布盖在烫伤部位，进行固定。如果处理不当会导致感染、留下疤痕。

需要谨记的是：千万不要在烫伤部位涂抹牙膏、香油等物，会干扰医生对于烫伤程度的判断，不要用冰块降温，会对皮肤造成更严重的损害，也不要马上包扎伤口。

肥西县红土山生命文化园改造提升项目规划批前公示

肥西县殡葬管理中心及红土山生命文化园改造提升项目

总平面图

鸟瞰图

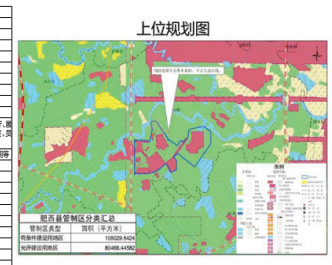
综合服务楼效果图

技术经济指标表

红土山生命文化园技术经济指标表

项目			数值	单位	备注
总用地面积			68496.00	m²	约282.74亩
总建筑面积			16780.50	m²	
其中	原有建筑面积		6011.00	m²	以实际建筑面积为准
	其中	烈士纪念馆	1824.00	m²	
		公益性公墓堂	3835.00	m²	
		公益性管理用房	191.00	m²	
		公厕	161.00	m²	
	新增总建筑面积		10769.50	m²	
	其中	园区中心服务楼3F	3172.50	m²	包含业务大厅、生命文化展厅、厕所、卫生间、技术室、活动室、员工休息室
		休憩服务站，1F	339.00	m²	3座包含休憩、售卖、公共卫生间等
		殡葬仪式厅，1F	1106.00	m²	
		公益性骨灰寄存楼，3F	7000.00	m²	
		便民服务站，1F	150.00	m²	
建筑占地面积			8308.50	m²	
建筑密度			6.41	%	
容积率			0.09	/	
其中	净墓园面积		108806.80	m²	约163.21亩
	其中	原有墓园面积	53481.70	m²	约80.22亩
		经营性墓园	12923.70	m²	约19.39亩
		公益性墓园	40558.00	m²	约60.84亩
	新增墓园面积		55325.10	m²	约83亩
	其中	经营性节地生态安葬示范区	6253.00	m²	约9.38亩
		经营性墓园	18360.20	m²	约27.54亩
		公益性墓园	22066.20	m²	约33亩
		烈士纪念林	8645.70	m²	约13亩
		新增安葬穴位	26450.00	穴	
其中	经营性墓园		12530.00	穴	
	其中	节地安葬	10240.00	穴	
		壁葬	2290.00	穴	
	公益性墓园		10580.00	穴	
	其中	节地安葬	9560.00	穴	
		壁葬	1020.00	穴	
烈士纪念林			3340.00	穴	
园区铺装			12851.50	m²	
园区道路			11258.10	m²	
绿化面积			42987.10	m²	
绿化率			52%		
机动车停车位			204	辆位	
非机动车停车位			120	辆	

上位规划图


肥西县管制区分类汇总

管制区类型	面积（平方米）
有条件建设用地区	109029.6424
允许建设用地区	80496.4456

墓区透视图

肥西县红土山生命文化园改造提升项目各周边单位及住户：

肥西县红土山生命文化园改造提升项目选址位于肥西县紫蓬镇燎原社区，建设单位为肥西县民政局，经会议研究，原则同意肥西县红土山生命文化园改造提升项目规划方案。

依据《中华人民共和国城乡规划法》和住建部《关于城乡规划公开公示的规定》等相关规定，现予以公示。周边各单位及住户如对此规划方案有异议，请自公示之日起7个工作日内以书面形式与我局联系，我局将在公示期满后综合分析有关周边各单位及住户意见，并按相关技术规范给予办理规划许可手续。

具体规划方案可登录合肥市政府信息公开网查询或至现场公示点（紫蓬镇燎原社区县红土山公墓）

查看公示牌附图。

现对以上内容进行公示，详见附图。咨询电话：68232901 监督电话：68829020

书面反馈意见邮寄地址：肥西县自然资源和规划局政策法规和执法督查科。

肥西县自然资源和规划局
二零二二年八月三日

监督电话：68829020 规划公示尺寸以标注为准 肥西县自然资源和规划局监制

肥西县殡葬管理中心改造提升项目规划批前公示

肥西县殡葬管理中心及红土山生命文化园改造提升项目

总平面图

鸟瞰图

守灵厅效果图

技术经济指标表

殡仪馆经济技术指标

项目			数值	单位	备注
殡仪馆用地面积			127922.12	m²	约191.88亩
其中	新应用地面积		53333.33	m²	约80亩
	非建设用地面积		74588.79	m²	约111.88亩
殡仪馆总建筑面积			19137.70	m²	
其中	计容建筑面积		17219.02	m²	
	其中	新增建筑面积	6361.00	m²	东殡建筑面积约4473.51m2,以实际建筑面积为准
		保留及改造建筑面积	5022.86	m²	
		中心#业务大厅、缅念厅	5022.86	m²	新增建筑改造面积135.37m2,改造面积4887.49m2
	新增总建筑面积		14114.84	m²	
	其中	1#综合服务楼,3F/1D	5397.43	m²	
		2#守灵厅,1F	3869.34	m²	少无中间小
		3#遗体处置,火化间,1F	4005.07	m²	
		5#殡仪车库,2F	824.00	m²	
		6#垃圾站,1F	104.00	m²	
		7#门卫,1F	15.00	m²	
不计容建筑面积			1918.68	m²	包含地下设备用房及车库
建筑占地面积			15888.47	m²	
建筑密度			12.42	%	
绿地率			35.10	%	
容积率			0.13	/	
机动车停车位			403	个	包括车把车位4个，无障碍车位5个，危险品车位10个，其余为生态停车位
其中	地上		360	个	
	地下		27	个	
	殡仪车位		16	个	殡仪车库10台，室外6个车位
非机动车停车位			200	个	参照公共场所或公园管理技术规范对非机动车位的标准，参照非机动车位指标IOCM建筑面积1个的标准。

上位规划图

悼念厅透视图

肥西县殡葬管理中心改造提升项目各周边单位及住户：

肥西县殡葬管理中心改造提升项目选址位于肥西县紫蓬镇兴庄村肥西县殡仪馆，建设单位为肥西县民政局，经会议研究，原则同意肥西县红土山生命文化园改造提升项目规划方案。

依据《中华人民共和国城乡规划法》和住建部《关于城乡规划公开公示的规定》等相关规定，现予以公示。周边各单位及住户如对此规划方案有异议，请自公示之日起7个工作日内以书面形式与我局联系，我局将在公示期满后综合分析有关周边各单位及住户意见，并按相关技术规范给予办理规划许可手续。

具体规划方案可登录合肥市政府信息公开网查询或至现场公示点（紫蓬镇兴庄村县殡仪馆）查看公示牌附图。

现对以上内容进行公示，详见附图。咨询电话：68232901 监督电话：68829020

书面反馈意见邮寄地址：肥西县自然资源和规划局政策法规和执法督查科。

肥西县自然资源和规划局
二零二二年八月三日

监督电话：68829020 规划公示尺寸以标注为准 肥西县自然资源和规划局监制